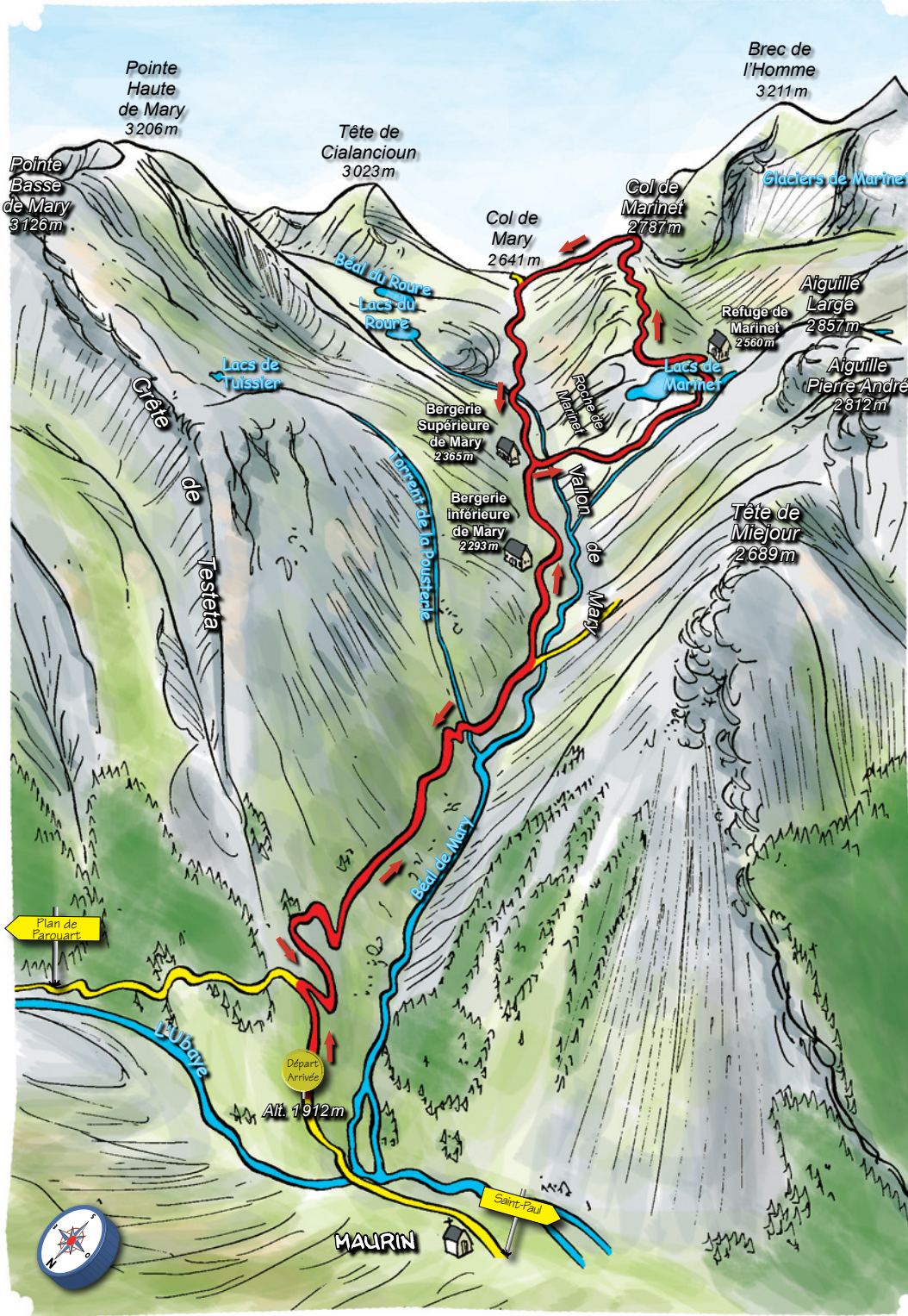


Le Col de Marinnet (2787m) Le Col de Mary (2641m)



C'est un véritable condensé des paysages typiques de l'Ubaye qui vous est proposé à travers cette randonnée : immenses versants grimpants à l'assaut des plus hauts sommets de la vallée (aiguille du Chambeyron, 3412 m), esthétique des parois colorées de l'aiguille Pierre-André, glaciers du Marinnet parmi les plus méridionaux des Alpes françaises, lacs aux eaux bleues profondes, alpages égayés de fleurs ou peuplés de moutons. Il s'agit d'une destination très classique que l'on peut envisager à sa mesure, c'est-à-dire en simple aller-retour aux lacs de Marinnet par exemple. Dans ce cas, la sortie sera accessible au plus grand nombre. Mais l'attrait que représente un parcours en boucle, avec des paysages différents, et aussi une descente présentant d'abord un court passage un peu raide puis un chemin en pente douce permettra d'apprécier la quiétude du vallon de Mary.

Départ

Du terminus de la piste après l'église de Maurin à Maljasset (1912 m).

Accès

De Barcelonnette, prendre la D900 puis la D902 en direction du col de Vars jusqu'à Saint-Paul-sur-Ubaye. Ne pas monter en direction du col mais traverser le village et, par la D25, remonter toute la vallée jusqu'à Maljasset dans le vallon de Maurin.

Itinéraire

De l'église de Maurin (ou du parking situé peu après), prendre la piste qui descend à droite, franchir l'Ubaye et continuer à la suivre au-delà de deux virages en lacets jusqu'à un vaste replat. Abandonner à gauche la piste (qui conduit à une carrière de marbre vert aujourd'hui abandonnée) pour suivre le sentier qui après un court passage raide continue en rive droite du Béal de Mary, sur de faibles pentes. Dépasser un départ de sentier à droite, une première bergerie à gauche, et continuer jusqu'à une deuxième bergerie. Là, prendre le sentier à droite pour quitter le vallon de Mary et après le franchissement d'un verrou,

atteindre le vallon de Marinnet où l'on rencontre un premier lac aux eaux laiteuses (issues de la fonte du glacier). Le sentier part à gauche et rejoint la rive méridionale du grand lac de Marinnet aux eaux bleu profond (puisque elles ne sont pas directement issues du glacier). Après être passé à proximité d'une cabane refuge, le sentier s'élève au-dessus de vastes replats, face aux glaciers rocheux du Marinnet, jusqu'au col homonyme (2787 m). Prendre à gauche le sentier sur le versant val Maïra (Piémont). Le sentier, après quelques passages ravinés, descend rapidement au col de Mary (2641 m). Au col, prendre à gauche vers le nord le sentier – parfois large et empierré – qui, à travers la partie supérieure du vallon de Mary, rejoint la bergerie supérieure où l'on retrouve l'itinéraire de montée que l'on suit jusqu'au point de départ.

FICHE TECHNIQUE

DURÉE : 6 h

DÉNIVELLÉ : 875 m

BALISAGE : jaune et rouge, mais rouge et bleu entre les deux cols.

DIFFICULTÉ : randonnée. Un seul passage peut être délicat entre les deux cols, sans présenter de vraies difficultés. En début d'été, quelques névés peuvent persister dans le vallon de Marinnet.



Alpes sommets

Télécharger dans l'App Store



ANDROID APP ON Google play



PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC ...

Balayez l'horizon et identifiez tous les sommets qui vous entourent



De la France à l'Autriche, plus de 20000 sommets alpins affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

EDITIONS LES GUIDES GOURSOU
www.guidesgoursou.fr

Conseils pratiques

DIFFICULTÉ

L'évaluation de la difficulté est un exercice délicat pour lequel on ne peut exclure une part de subjectivité. Néanmoins, certains paramètres sont suffisamment rationnels pour permettre une évaluation objective de la difficulté. Ce sont : la dénivellation, l'horaire (le rythme moyen à la montée étant de 250 à 300 m de dénivélé par heure selon le profil de la pente), la distance. Pour autant, la difficulté indiquée pour chaque randonnée décrite prend en compte l'ambiance générale du cadre dans lequel elle se déroule.

PROMENADE : bon sentier, bien tracé, bien balisé. Peu de dénivélé. Accessible aux enfants à partir de 7 ans.

BALADE : bon sentier mais avec une trace moins bien marquée ou un balisage non constant. Une certaine expérience de la marche en montagne est déjà nécessaire mais ces randonnées restent accessibles aux enfants de plus de 10 ans.

RANDONNÉE : le sentier, même bien marqué, parcourt des versants raides et peut ne pas être balisé. La randonnée se situe en altitude et peut être longue, avec une dénivellation importante (plus de 800 m).

RANDONNÉE+ : le sentier est le plus souvent peu marqué, dans une pente très raide ou bien même présenter des passages rocheux où il est nécessaire de poser les mains. Une véritable expérience de la randonnée alpine est exigée.

HORAIRE

Donnés à titre indicatif, les horaires représentent le temps nécessaire pour la sortie complète (aller/retour), hors pauses.

Dans tous les cas, il est indispensable de partir tôt le matin (marge de sécurité, beauté de la lumière, faune visible, orages fréquents l'après-midi...).

EQUIPEMENT

Bien que ces randonnées soient pour la plupart d'un niveau très abordable, il est impératif de prévoir un sac à dos par personne (il sera d'autant plus léger qu'il ne contiendra que des affaires personnelles). Le poids est l'ennemi du randonneur, mais il convient cependant d'avoir un minimum de matériel dans le sac à dos : une gourde d'au moins un litre, quelques vivres de course (tout ce qui se mange rapidement et est très énergétique), une casquette et des lunettes ainsi qu'une crème écran total (pour se protéger du soleil), un bonnet et des gants ne sont jamais superflus ainsi qu'un gros pull ou une fourrure polaire (pour le froid toujours possible) et un vêtement de pluie (orages fréquents). Si la journée démarre sous le soleil et la chaleur, un short peut être confortable, mais il faut toujours prévoir alors un pantalon dans le sac. Pour les sorties à la journée, un repas frugal sera le bienvenu plutôt qu'une cuisine lourde à porter. En plus de cette fiche rando, la carte IGN au 1/25 000 peut apporter de précieux détails en cas de difficultés ou pour les « à-côtés » de la sortie. Le point délicat et crucial concerne les chaussures. Trop lourdes, elles seront désagréables et fatigantes, mais une semelle crantée et une tige montant au-dessus de la malléole apportent sécurité et confort. Il est important de choisir un modèle adapté à la forme de son pied (morphologie propre à chacun).

Les conditions de fréquentation de la montagne sont changeantes et parfois très surprenantes (météo, neige persistante, balisage évolutif...) ; n'hésitez pas à vous renseigner auprès des professionnels de la montagne (accompagnateurs, guides, gardiens de refuge, gardes du parc, secouristes...)

Enfin, n'oubliez pas de respecter la montagne et ceux qui y vivent (flore, faune, sentiers, enclos à refermer après votre passage, aménagements divers, troupeaux...)

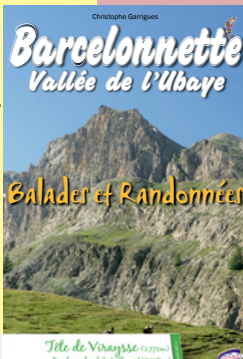
ADRESSES UTILES

Basse vallée : carte top 25 3438 ET Embrun et carte top 25 3439 ET Seyne
Barcelonnette et Bachelard : carte top 25 3540 ET Barcelonnette
Haute vallée : carte top 25 3538 ET Aiguilles de Chambeyron et carte top 25 3637 OT Mont Viso

Météo montagne : tél. 08 92 68 02 05
P.G.H.M : tél. 04 92 81 07 60
Secours : 112

EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursou.fr

15 balades
et randonnées
sur Barcelonnette.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.



 **LES GUIDES GOURSOU**
www.guidesgoursou.fr