

# LE COUSSON PAR ENTRAGES

La montagne préférée des Dignois

Balade  
assez facile

DURÉE : 2h aller et 1h retour

ALTITUDE MAXI : 1511m

DÉNIVELÉ : 540m

PARKING : place du village

C'est certainement la randonnée la plus connue mais aussi celle qui rapidement vous plongera dans le subtil mélange entre l'ambiance de la Provence et l'influence des Alpes.

Depuis Entrages (« entre les eaux »), petit village à l'ambiance digne d'une célèbre bande dessinée relatant les aventures d'un petit gaulois, votre randonnée démarrera là où la route s'arrête.

Ici la faune est riche mais hélas trop craintive, chevreuil qui aboie au petit matin, chamois qui vous observe depuis quelque barre rocheuse et bien sûr une grande quantité d'oiseaux.

Une fois sur les sommets, celui de la chapelle Saint-Michel le plus au sud, le point de vue est un des plus enivrants du secteur. Votre regard se portera sur le plateau de Valensole, la vallée de l'Asse, celle de la Bléone, la montagne de Lure et, dans votre dos, le massif des Trois Évêchés.

De Digne, prendre la route du col de Corobin, en passant devant les thermes. Vous tournerez sur votre droite (Entrages 2,7 km) après avoir parcouru environ 6 km à partir du centre-ville. Là démarre une petite route sinueuse agrémentée de buis taillés par le cantonnier.

Une fois au village d'Entrages, n'hésitez pas à le traverser, le parking de la place se trouve au pied de l'église.

Au pied de la croix, prenez la piste qui dessert les champs. Au premier embranchement, il faut tourner à gauche. Le balisage est encore visible (jaune et rouge) mais la forte élévation de la piste indique que vous êtes dans la bonne direction.

Vous arrivez dans un champ où vous apprécierez le plat comme répit avant d'entamer le sentier qui coupe en diagonale la pente de la montagne. Vers le sommet sous la crête, le sentier effectue une épingle à cheveux vers la gauche qui lui permet d'atteindre la baisse (le passage) d'Entrages. En dessous, le sentier redescend vers le vallon de Richelme, il faut donc continuer

sur la crête vers une zone de hêtres et de mélèzes.

Le sentier débouche à mi-pente du vallon dit « de Merle ». À travers de nombreux plants de lavande et d'amélanchiers (grattecul), le chemin débouche comme un sillon sur la partie est du Cousson (cote 1395m). Suivez les drailles (traces de sentiers) qui longent la partie la plus sud du massif jusqu'à la chapelle Saint-Michel. Une fois la visite terminée, continuez à monter vers le sommet n° 2 (1511m).

Pour retourner sur Entrages, vous pouvez soit revenir sur vos pas, soit dessiner une petite boucle en descendant à droite pour rejoindre une zone de pâturage et récupérer un sentier menant à la cote 1395 m. La descente se déroule d'une seule traite, profitez-en pour apprécier le paysage.

## EN RÉSUMÉ:

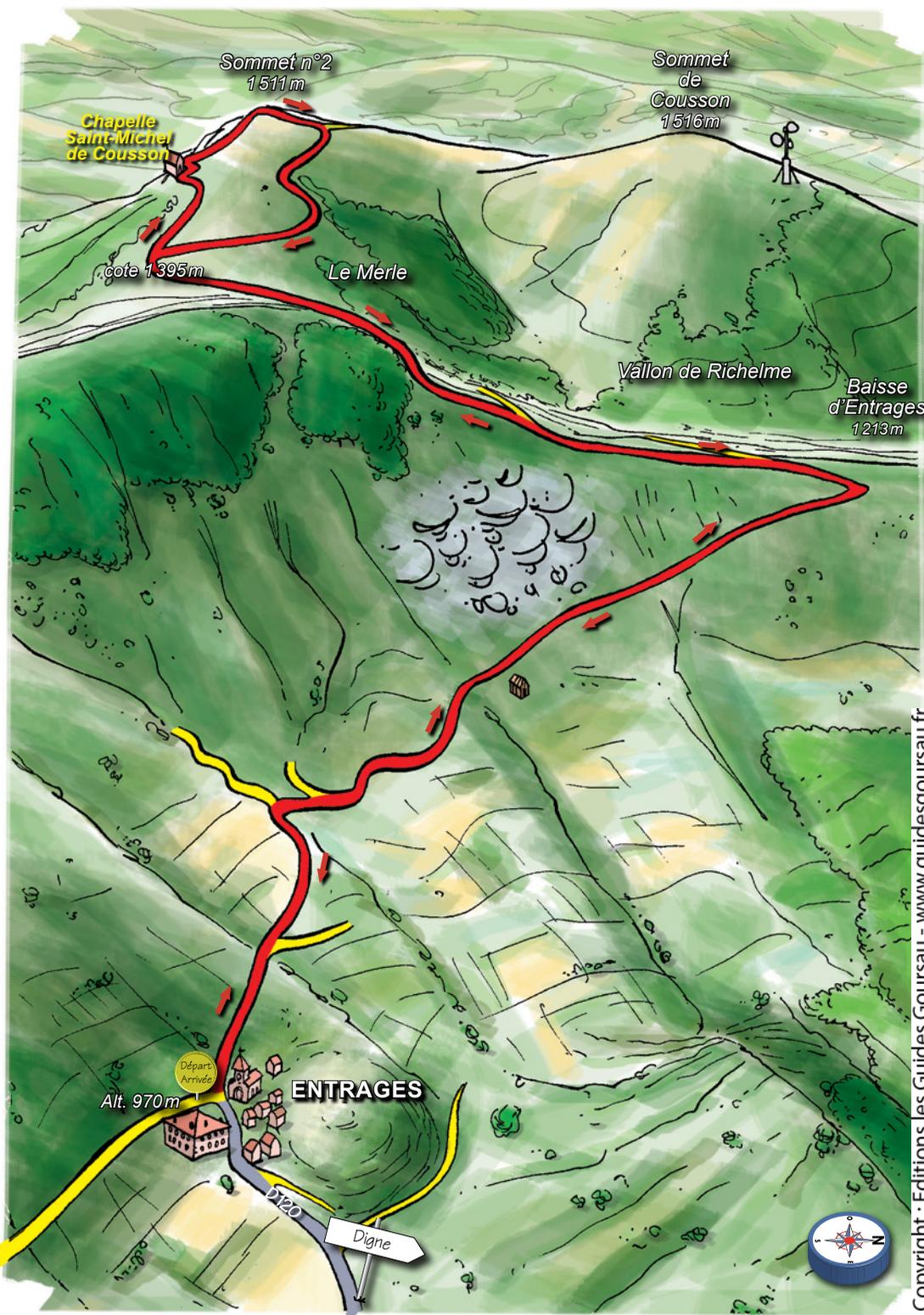
Une « grande classique », qui apporte toujours autant de plaisir.



**RUPI et BOUKI**  
Les petits cornus des Alpes



EN VENTE en librairie ou sur  
[www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)



Copyright : Editions les Guides Goursau - [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)

Copyright : Editions les Guides Goursau - [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)

Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,  
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

# Alpes sommets



PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la France à l'Autriche, plus de 20000 sommets alpins affichés en réalité augmentée.  
Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

## CONSEILS PRATIQUES

### Comment utiliser cette fiche rando ?

Peu encombrant, cette fiche se glissera facilement dans votre sac à dos. Elle est à utiliser seule ou en complément de la carte IGN « Top 25 » n° 3440 ET Digne-les-Bains (La Javie, vallée de la Bléone).

La balade ou randonnée décrite est en effet situées sur cette seule carte, sauf pour accéder à la Bigue en passant par Thoard. Voir la carte IGN n° 3340 ET Digne-les-Bains (Sisteron - Les Méés).

Toutes les saisons se prêteront à vos balades et randonnées, mais restez vigilant car en été la chaleur peut surprendre.

En automne, c'est aussi la saison de la chasse. Des vêtements voyants sont un gage de sécurité, autant que de rester sur les sentiers, pensez-y !

En hiver, selon l'enneigement, il peut être utile de se munir de raquettes pour franchir des secteurs. À l'ubac, vous serez dans la neige, à l'adret, vos grosses chaussures d'hiver vous sembleront presque superflues.

Randonner, c'est partager des moments d'effort, des pique-niques face à la nature et engranger des souvenirs. Mais n'oubliez pas que le temps peut changer rapidement et qu'un minimum d'équipement peut vous éviter des désagréments.

Respectez votre nouvel environnement, il vous accueille, ainsi que ses habitants.

Tenez votre chien en laisse, car il n'est pas rare de croiser un animal.

Prenez la météo avant de partir, surtout si vous partez pour toute la journée.

Choisissez de partir de bonne heure et profitez des différents points d'eau pour vous rafraîchir dans l'après-midi.

Les sentiers choisis sont souvent balisés ; ils sont en tout cas repérables sur le terrain.

### Contenu du sac

Le sac à dos doit pouvoir contenir un fond de sac constitué d'un vêtement de pluie, d'un vêtement chaud ou de recharge, de quoi se protéger du soleil et s'hydrater abondamment, d'une boussole, des

numéros de téléphone « au cas où », de la carte topographique et bien sûr de cette fiche rando.

Le choix des chaussures est important : choisissez des chaussures légères qui tiennent bien la cheville ; pensez aux bâtons pour la marche.

### DIFFICULTÉ DE LA RANDONNÉE

#### Balade facile

Tout public même les jeunes enfants. Maximum 3 h 30 de marche et moins de 300 m de dénivellation. Aucune difficulté technique.

#### Balade assez facile

Pour randonneurs peu entraînés ou voulant emmener de jeunes enfants. Maximum 4 h 30 de marche et moins de 500 m de dénivellation.

#### Randonnée

Déconseillées avec de très jeunes enfants. Soyez vigilant, suivez le topo-guide et la carte, et pensez au retour si le temps change. Maximum 7 h 30 de marche et moins de 800 m de dénivellation.

**Pensez surtout à prendre de l'eau en été car la chaleur peut surprendre.**

La pratique des sentiers pédestres proposés dans ce topo-guide reste sous votre entière responsabilité.

EN VENTE  
En librairie ou  
sur [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)

15 balades et randonnées sur Digne-les-Bains et ses environs.

Un choix des plus beaux sites à découvrir en famille ou entre amis.

