

Le lac Bleu

Le lac Bleu par les cabanes d'Aoubé et le col d'Aoubé

Vous traversez l'estive d'Aoubé avec ses coueylas (les abris ancestraux des bergers, réalisés en pierres sèches, et les enclos pour parquer les brebis le soir).

Les marmottes sont là à toute heure du jour.

C'est un fond de vallon sauvage avant d'arriver au col par un sentier tracé au milieu d'un amas de pierres assez raide. Puis c'est l'admiration à la vue du lac Vert et du lac Bleu, et à la vue de l'arrière du Pène det Pouri qui domine Barèges sur son autre versant.

Vous êtes là face à un site grandiose qui surprend.

Partir de Barèges en voiture en direction de Super-Barèges. À 3 km, traverser le parking de Tournaboup pour passer devant le garage de la régie des remontées mécaniques. Continuer sur 1,5 km. Le point de repère est un parc à brebis métallique sur la gauche. À la sortie de ce double virage, engagez-vous à gauche pour garer la voiture au début de la piste du Capet, juste avant le petit ruisseau.

Parcourir à pied 100 m sur cette piste. Sur la droite, une marque jaune sur le seul caillou indique le départ du sentier en direction des cabanes d'Aoubé et de la stèle de Toue. Marcher sur ce sentier pendant 10 minutes jusqu'à un piquet en acacia, à gauche. Au pied de ce piquet, sur la roche, se trouve une marque de couleur bleue.

C'est le départ du sentier qui serpente pour arriver sur le plateau d'Aoubé. Sur le plateau, suivre la direction que donnent les rares traces bleues au sol. Remonter ce plateau herbeux légèrement

sur votre droite pour retrouver un sentier évident et « cairné » au pied de la montagne de droite. Suivre ce sentier en direction du fond du vallon (2210 m). Passer à droite du lac d'Aouda (indiqué par un panneau) bien souvent asséché à cause de son peu de profondeur.

En suite le sentier prend de l'altitude à travers de la caillasse pour arriver au col d'Aoubé qui se trouve à gauche (2369 m). Du col d'Aoubé, le lac Bleu qui se trouve à 420 m de dénivellée en contrebas apparaît. Le sentier pour descendre aux lacs Vert et Bleu est parfaitement bien tracé.

DURÉE : 6h30

ALTITUDE MAXI : 2305m

DÉNIVELLÉE : 1005m

POINT DE DÉPART : 1600m

DÉPART / ARRIVÉE : parc à brebis sur la route de Super-Barèges.

NIVEAU : moyen fort



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

Pyrénées sommets

Télécharger dans
l'App Store

ANDROID APP ON
Google play

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la Méditerranée à l'Atlantique, plus de 4000 sommets pyrénéens en France et en Espagne affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

Conseils pratiques

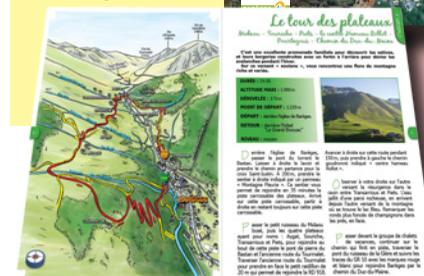
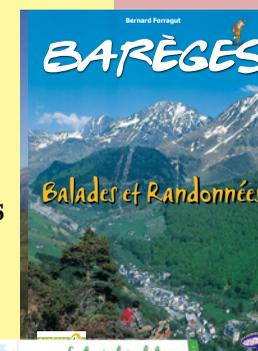
- Bien calculer votre horaire en fonction de la durée totale de l'itinéraire.
 - Choisissez un itinéraire adapté à votre condition physique.
 - Cette fiche rando se glisse facilement dans votre sac à dos. Vous pouvez l'utiliser seul ou en complément des cartes IGN 'TOP 25' (1 cm pour 250 m), 1748 OT ou 1748 ET.
 - La randonnée peut se faire entre mai et octobre.
 - Avant de partir renseignez-vous sur la météo, elle est affichée à l'office de tourisme ou appelez à ce numéro **08 92 68 02 65**
 - Lorsque les températures dépassent les 30 degrés il y a généralement des risques d'orages violents en montagne. Prévoyez alors un retour de randonnée en tout début d'après-midi ou bien repérez un abri sur l'itinéraire. Soyez extrêmement vigilant car en montagne le temps change très vite avec en été l'arrivée de gros orages avec forts coups de foudre et tonnerre fracassant.
- Choisissez de partir de très bonne heure pour que le retour soit moins précipité.
- En cas de problèmes, appelez les secours au **112**
- Ne laissez pas vos déchets sur place. Emportez-les, vous respecterez ainsi la montagne, ses habitants et ses paysages.
 - Tenez votre chien en laisse en secteur de 'zone pastorale'. Dans le Parc National et la Réserve Naturelle les chiens sont totalement interdits.

Contenu du sac

- Le sac à dos doit contenir un vêtement de pluie, un vêtement chaud, de quoi se protéger du soleil (lunettes, chapeau, crème solaire pour les peaux sensibles), de l'eau (il existe en pharmacie des comprimés pour purifier l'eau des torrents), des barres de céréales, une boussole, une carte topographique et surtout cette fiche rando ou le topo-guide « Spécial Barèges et ses environs ». Un miroir pour signaler avec le soleil une détresse (S.O.S), et un sifflet peuvent s'avérer utiles. Le téléphone portable est fortement recommandé.
- Choisissez des chaussures de marche qui tiennent la cheville et pensez au bâton pour la marche.

EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

15 balades
et randonnées
sur autour de
Barèges.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.



G LES GUIDES GOURSAU

www.guidesgoursau.fr