

# LE MARTIGNON PAR COURBONS

Limite de la culture de l'olivier, du thym et de la lavande sauvage

Balade  
assez facile

DURÉE : 5 h avec l'option ALTITUDE MAXI : 1653 m

DÉNIVELÉ : 750 m à la Bigue / 530 m au Martignon

PARKING : au village, une zone de parking est indiquée

**Courbons offre la vision harmonieuse d'un ensemble de vieilles maisons accrochées à un rocher abrupt. Randonner autour de ce village offre une vue magnifique sur les massifs environnants et donne l'envie de prendre de l'altitude.**

À partir du centre-ville, prendre la direction de la gare SNCF. Avant celle-ci, au rond-point, prendre à droite, en direction de Courbons, soit environ 15 minutes de montée, en restant vigilant lors des croisements de véhicules.

Garez le véhicule au village.

Le départ se fait en haut du village de Courbons, sur le sentier balisé « la Bigue » à proximité de la chapelle derrière la tour du village.

Suivez le sentier balisé, laissez le premier croisement sur la gauche indiquant la direction de Thoard et continuez à monter sur le chemin.

Au bout d'une heure de marche environ, après le passage du bois sur la gauche, vous passez un endroit où vous trouvez un terrain similaire à celui du Colorado provençal, avec des éléments ocre et gris, sujets au glissement lors des ravissements dus à la pluie.

En fait, il s'agit du contrefort du Martignon (voir carte IGN).

Vous arrivez à un petit col qui se prolonge (cote 1386), à partir d'un bel arbre offrant beaucoup d'ombre l'été, vers Thoard.

Lorsque vous vous retournez, vous voyez le sentier qui vous a permis d'accéder à l'endroit où vous êtes ; sur la droite, un sentier qui semble accéder à la crête du Martignon.

Vous l'empruntez pour atteindre le sommet, soit la cote 1430. En contrebas sur votre gauche face au sud, le sentier du retour

est bien visible : c'est le GTPA (balisage rouge et blanc). Descendez le sentier jusqu'à hauteur des ruines que vous apercevrez en contrebas, en limite d'un grand champ, au pied de la montagne de l'Andran surmontée d'un relais de télévision.

Ne prenez pas la direction de Digne, longez les ruines dans le champ qui se trouve à droite.

Descendez dans le champ en direction du fond de vallée jusqu'à la rencontre d'un balisage jaune. Une fois dans le riuu, vous serez en lisière d'un bois de mélèzes et d'épicéas. Le sentier serpente dans des mini-clues en pente faible, pour déboucher au coin d'une petite chapelle.

## Option la Bigue :

Lorsque vous arrivez au col (cote 1386) et avant de tourner vers le Martignon, suivez toujours le chemin balisé que vous empruntez depuis le départ. Vous trouverez un peu plus haut une succession de croisements indiquant Digne ou Thoard. Restez toujours sur le chemin qui mène au pied de la Bigue. Le sommet est indiqué. Une fois sur la crête, vous apprécierez sur 360° le prix de votre effort. Le retour se fait en sens inverse.

## EN RÉSUMÉ :

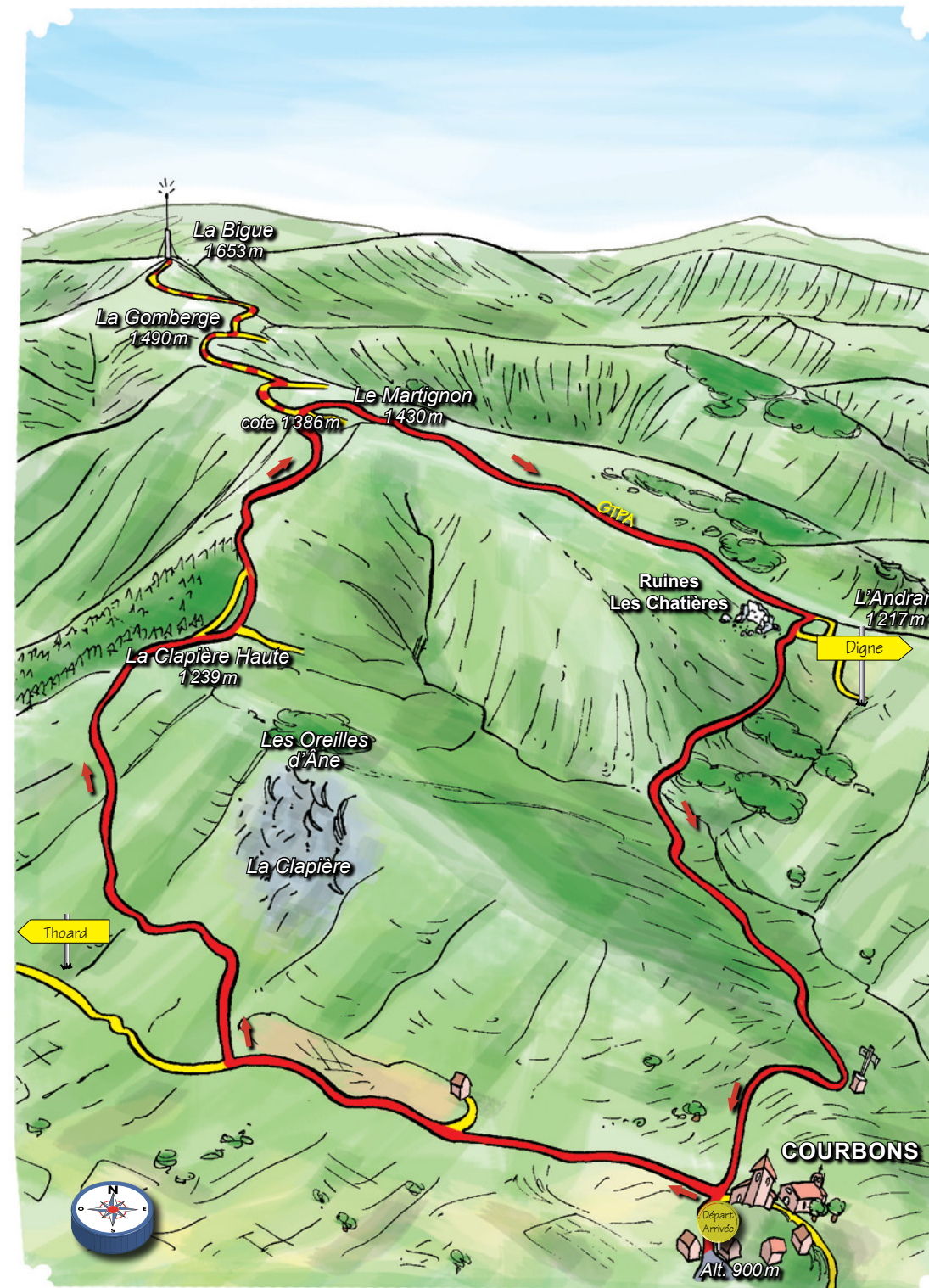
Randonnée sportive, pensez à votre ravitaillement, partez le matin. Ici, le pays dignois vous offre une de ses plus belles vues. Les rapaces sont au rendez-vous dès que la brise le permet.

## RUPI et BOUKI

Les petits cornus des Alpes



EN VENTE en librairie ou sur  
[www.guidesgoursati.fr](http://www.guidesgoursati.fr)





Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,  
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

# Alpes sommets



PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la France à l'Autriche, plus de 20000 sommets alpins affichés en réalité augmentée.  
Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

## CONSEILS PRATIQUES

### Comment utiliser cette fiche rando ?

Peu encombrant, cette fiche se glissera facilement dans votre sac à dos. Elle est à utiliser seule ou en complément de la carte IGN « Top 25 » n° 3440 ET Digne-les-Bains (La Javie, vallée de la Bléone).

La balade ou randonnée décrite est en effet situées sur cette seule carte, sauf pour accéder à la Bigue en passant par Thoard. Voir la carte IGN n° 3340 ET Digne-les-Bains (Sisteron - Les Mées).

Toutes les saisons se prêteront à vos balades et randonnées, mais restez vigilant car en été la chaleur peut surprendre.

En automne, c'est aussi la saison de la chasse. Des vêtements voyants sont un gage de sécurité, autant que de rester sur les sentiers, pensez-y !

En hiver, selon l'enneigement, il peut être utile de se munir de raquettes pour franchir des secteurs. À l'ubac, vous serez dans la neige, à l'adret, vos grosses chaussures d'hiver vous sembleront presque superflues.

Randonner, c'est partager des moments d'effort, des pique-niques face à la nature et engranger des souvenirs. Mais n'oubliez pas que le temps peut changer rapidement et qu'un minimum d'équipement peut vous éviter des désagréments.

Respectez votre nouvel environnement, il vous accueille, ainsi que ses habitants.

Tenez votre chien en laisse, car il n'est pas rare de croiser un animal.

Prenez la météo avant de partir, surtout si vous partez pour toute la journée.

Choisissez de partir de bonne heure et profitez des différents points d'eau pour vous rafraîchir dans l'après-midi.

Les sentiers choisis sont souvent balisés ; ils sont en tout cas repérables sur le terrain.

### Contenu du sac

Le sac à dos doit pouvoir contenir un fond de sac constitué d'un vêtement de pluie, d'un vêtement chaud ou de recharge, de quoi se protéger du soleil et s'hydrater abondamment, d'une boussole, des

numéros de téléphone « au cas où », de la carte topographique et bien sûr de cette fiche rando.

Le choix des chaussures est important : choisissez des chaussures légères qui tiennent bien la cheville ; pensez aux bâtons pour la marche.

### DIFFICULTÉ DE LA RANDONNÉE

#### Balade facile

Tout public même les jeunes enfants. Maximum 3 h 30 de marche et moins de 300 m de dénivellation. Aucune difficulté technique.

#### Balade assez facile

Pour randonneurs peu entraînés ou voulant emmener de jeunes enfants. Maximum 4 h 30 de marche et moins de 500 m de dénivellation.

#### Randonnée

Déconseillées avec de très jeunes enfants. Soyez vigilant, suivez le topo-guide et la carte, et pensez au retour si le temps change. Maximum 7 h 30 de marche et moins de 800 m de dénivellation.

**Pensez surtout à prendre de l'eau en été car la chaleur peut surprendre.**

La pratique des sentiers pédestres proposés dans ce topo-guide reste sous votre entière responsabilité.

EN VENTE  
En librairie ou  
sur [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)

15 balades et randonnées sur Digne-les-Bains et ses environs.

Un choix des plus beaux sites à découvrir en famille ou entre amis.

