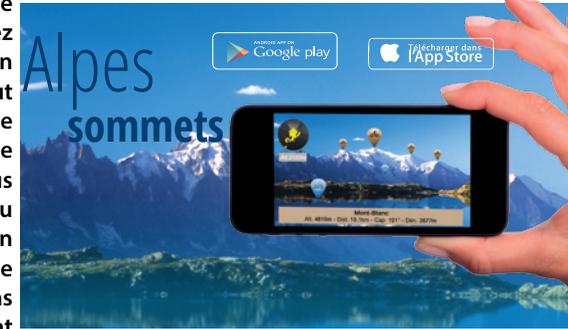


Le Plan de Parouart (2060m)

Tout au bout de la vallée, dans un univers de montagnes rudes et sauvages, vous découvrirez un ancien lac comblé par des alluvions liées à un glissement de terrain, formant un paysage tout à fait particulier et insolite. En effet, le fond de vallée est ici à plus de 2000 mètres d'altitude et les sommets qui l'entourent sont eux à plus de 3000 mètres. C'est dans ce décor de bout du monde que s'est installé il y a fort longtemps un peuple dont l'origine est bien différente de celle des Celto-Ligures qui se sont sédentarisés dans le reste de l'Ubaye. Il s'agit d'un peuplement d'origine sarrasine. D'ailleurs, cette partie supérieure de la vallée est appelée Maurin (en référence aux Maures). Elle regroupe trois hameaux : la Barge, Maljasset et Combe Brémond. L'église, elle, est située à l'extérieur des trois hameaux dans le but de servir de repère dans la tourmente ou dans la nuit, un peu comme un phare pour les marins. Il est intéressant d'observer combien l'origine du peuplement, et donc l'aspect culturel, influence l'architecture. La différence avec le vallon voisin de Fouillouse est saisissante : même altitude, couvert forestier et essences similaires, type et disponibilité de roche comparables, mais ici, seule la pierre est apparente et les toits sont en lauzes... Il est plus que vivement recommandé de passer la soirée et la nuit dans une des trois structures d'accueil de Maljasset.



Départ

Terminus de la piste autorisée peu après l'église de Maurin.

Accès

De Barcelonnette, prendre la D 900 puis la D 902 en direction du col de Vars jusqu'à Saint-Paul-sur-Ubaye. Ne pas monter en direction du col mais traverser le village et, par la D 25, remonter toute la vallée jusqu'à Maljasset dans le vallon de Maurin.

Itinéraire

Du parking après l'église, suivre la route qui conduit au dernier hameau de la vallée, Combe Brémond. Traverser le hameau et poursuivre par la piste qui, en rive droite de l'Ubaye, rejoint le Plan de Parouart en de longs faux plats entrecoupés de légères montées. Après avoir dépassé la cabane homonyme juste au-dessus du chemin, traverser le béal de Parouart et rejoindre le pied de l'immense versant rocheux du Peouvou. À l'entrée du ravin de la Salcette,

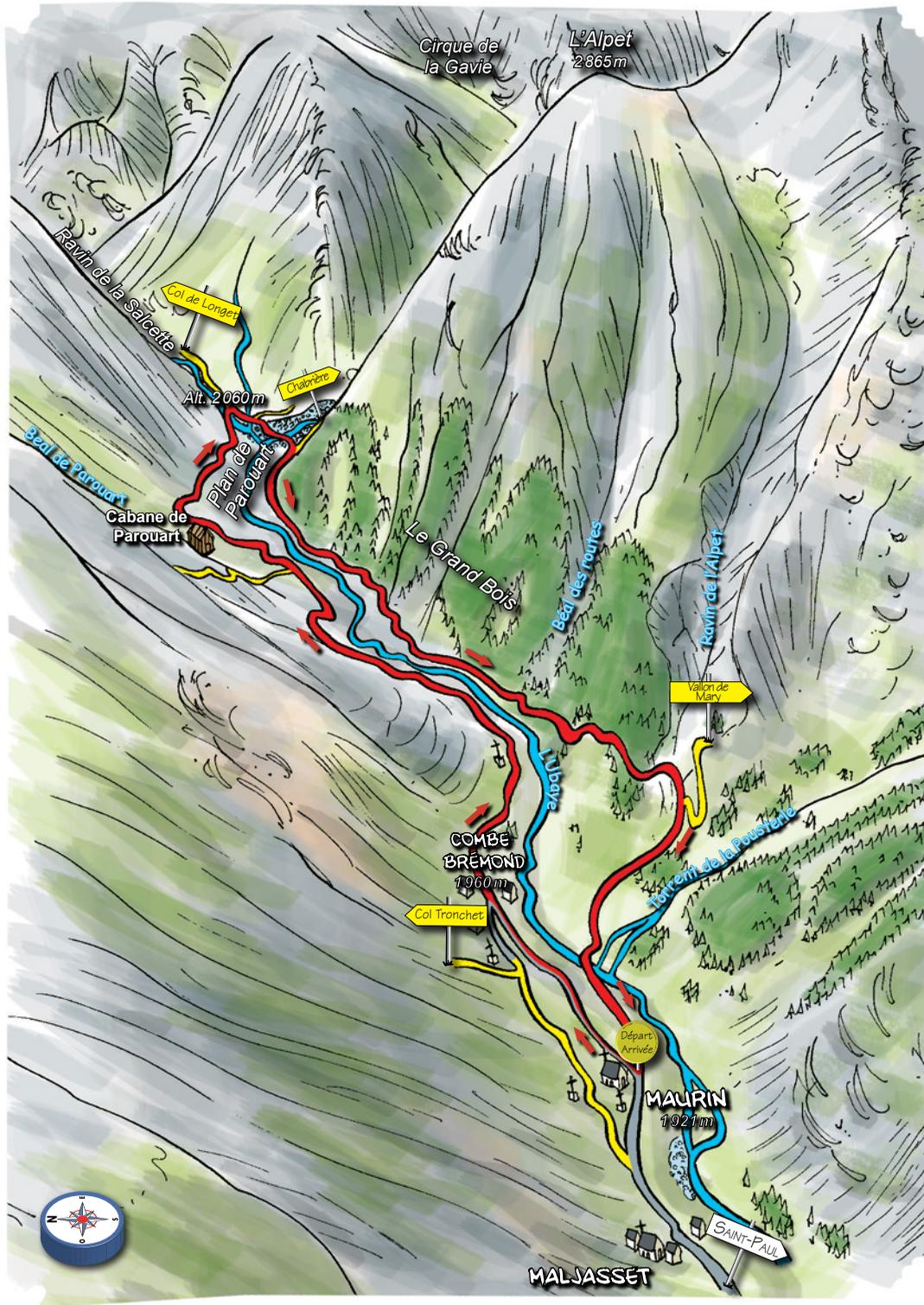
FICHE TECHNIQUE

DURÉE : 3 h

DÉNIVELÉ : 250 m

BALISAGE : jaune et rouge

DIFFICULTÉ : promenade. La progression se fait en terrain très plat, la majeure partie se déroule sur un chemin confortable. Seules les traversées de plusieurs torrents à gué peuvent contraindre à se mouiller les pieds (à ne pas faire par fortes eaux).



Alpes sommets

Télécharger dans l'App Store



ANDROID APP ON Google play



PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC ...

Balayez l'horizon et identifiez tous les sommets qui vous entourent



De la France à l'Autriche, plus de 20000 sommets alpins affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

EDITIONS LES GUIDES GOURSAU
www.guidesgoursau.fr

Conseils pratiques

DIFFICULTÉ

L'évaluation de la difficulté est un exercice délicat pour lequel on ne peut exclure une part de subjectivité. Néanmoins, certains paramètres sont suffisamment rationnels pour permettre une évaluation objective de la difficulté. Ce sont : la dénivellation, l'horaire (le rythme moyen à la montée étant de 250 à 300 m de dénivelé par heure selon le profil de la pente), la distance. Pour autant, la difficulté indiquée pour chaque randonnée décrite prend en compte l'ambiance générale du cadre dans lequel elle se déroule.

PROMENADE : bon sentier, bien tracé, bien balisé. Peu de dénivelé. Accessible aux enfants à partir de 7 ans.

BALADE : bon sentier mais avec une trace moins bien marquée ou un balisage non constant. Une certaine expérience de la marche en montagne est déjà nécessaire mais ces randonnées restent accessibles aux enfants de plus de 10 ans.

RANDONNÉE : le sentier, même bien marqué, parcourt des versants raides et peut ne pas être balisé. La randonnée se situe en altitude et peut être longue, avec une dénivellation importante (plus de 800 m).

RANDONNÉE+ : le sentier est le plus souvent peu marqué, dans une pente très raide ou bien même présenter des passages rocheux où il est nécessaire de poser les mains. Une véritable expérience de la randonnée alpine est exigée.

HORAIRE

Donnés à titre indicatif, les horaires représentent le temps nécessaire pour la sortie complète (aller/retour), hors pauses.

Dans tous les cas, il est indispensable de partir tôt le matin (marge de sécurité, beauté de la lumière, faune visible, orages fréquents l'après-midi...).

EQUIPEMENT

Bien que ces randonnées soient pour la plupart d'un niveau très abordable, il est impératif de prévoir un sac à dos par personne (il sera d'autant plus léger qu'il ne contiendra que des affaires personnelles). Le poids est l'ennemi du randonneur, mais il convient cependant d'avoir un minimum de matériel dans le sac à dos : une gourde d'au moins un litre, quelques vivres de course (tout ce qui se mange rapidement et est très énergétique), une casquette et des lunettes ainsi qu'une crème écran total (pour se protéger du soleil), un bonnet et des gants ne sont jamais superflus ainsi qu'un gros pull ou une fourrure polaire (pour le froid toujours possible) et un vêtement de pluie (orages fréquents). Si la journée démarre sous le soleil et la chaleur, un short peut être confortable, mais il faut toujours prévoir alors un pantalon dans le sac. Pour les sorties à la journée, un repas frugal sera le bienvenu plutôt qu'une cuisine lourde à porter. En plus de cette fiche rando, la carte IGN au 1/25 000 peut apporter de précieux détails en cas de difficultés ou pour les « à-côtés » de la sortie. Le point délicat et crucial concerne les chaussures. Trop lourdes, elles seront désagréables et fatigantes, mais une semelle crantée et une tige montant au-dessus de la malléole apportent sécurité et confort. Il est important de choisir un modèle adapté à la forme de son pied (morphologie propre à chacun).

Les conditions de fréquentation de la montagne sont changeantes et parfois très surprenantes (météo, neige persistante, balisage évolutif...) ; n'hésitez pas à vous renseigner auprès des professionnels de la montagne (accompagnateurs, guides, gardiens de refuge, gardes du parc, secouristes...)

Enfin, n'oubliez pas de respecter la montagne et ceux qui y vivent (flore, faune, sentiers, enclos à refermer après votre passage, aménagements divers, troupeaux...)

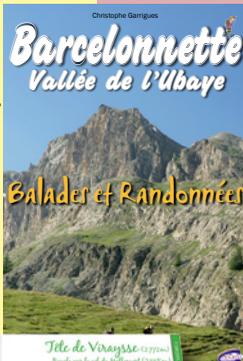
ADRESSES UTILES

Basse vallée : carte top 25 3438 ET Embrun et carte top 25 3439 ET Seyne
Barcelonnette et Bachelard : carte top 25 3540 ET Barcelonnette
Haute vallée : carte top 25 3538 ET Aiguilles de Chambeyron et carte top 25 3637 OT Mont Viso

Météo montagne : tél. 08 92 68 02 05
P.G.H.M : tél. 04 92 81 07 60
Secours : 112

EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

15 balades
et randonnées
sur Barcelonnette.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.



 **LES GUIDES GOURSAU**
www.guidesgoursau.fr