



# LE PLAN DE L'AIGUILLE MONTENVERS

Tutoyer les aiguilles de granit de Chamonix, frôler les moraines glacières... La nature a magnifié le chaos de la haute montagne en jardin d'altitude, la végétation a su relever le défi de la lutte pour la vie et des habitants venus du Nord (lagopède et lièvre variable) y ont trouvé un refuge. Vous pourrez aussi apporter votre pierre au signal Forbes, sur le théâtre des cimes.

**A** chaque fois que l'on sort de la gare intermédiaire du téléphérique, on est immédiatement saisi par tant de majesté : ces parois et pointes dressées vers le ciel, la neige et la glace qui cascadedent de toutes parts.

Débutez par une petite visite au lac Bleu, à seulement 10 minutes en direction des éboulis de la moraine du glacier de Blaitière. A cette altitude, point de poisson, le lac est recouvert de neige une bonne partie de l'année et il se sera vidé quand le gel automnal aura bloqué son alimentation. Ecoutez bien ! Le cliquetis métallique trahit les mouvements des grimpeurs, perdus dans le granit.

Au retour, vous descendez sous la gare du téléphérique jusqu'au refuge du Plan de l'Aiguille d'où l'on domine toute la vallée. Admirez au passage l'ensemble du glacier des Bossons, dégringolant du sommet du Mont-Blanc pour finir sa course dans la forêt (balade n° 3).

À droite, le chemin poursuit à flanc de pente, toujours au-dessus de la limite des épicéas et des mélèzes qui abritent les chamois le jour. Autour de vous, entre les blocs, les marmottes vous observent et l'eau des glaciers cachés derrière leurs moraines court de temps à autre en travers du chemin.

Peu après avoir ignoré le croisement pour les alpages de Blaitière (les vaches montaient en estive ici même), vous rencontrerez des pins accrochés jusque sur les parois : il s'agit des arolles (Alpes du Nord), appelés aussi pins Cembro (aiguilles groupées par 5), pouvant espérer vivre de 1 000 à 1 200 ans, de connivence avec cet oiseau piailleur qu'est le casse-noix moucheté.

Quittez ensuite le chemin horizontal pour monter rapidement en quelques lacets (direction Montenvers par le signal) avant un nouveau replat. Enfin le sentier s'élève progressivement pour finir sur un dallage digne des trottoirs de Chamonix. Au sommet, accueilli par une forêt de cairns, la face ouest des Drus s'impose. Érosion naturelle, tremblements de terre et également réchauffement climatique déstabilisent ces édifices et provoquent régulièrement des chutes de pierres. Les mythiques Grandes Jorasses s'érigent en mur à la frontière italienne et le glacier de Leschaud rejoint la mer de Glace qui s'étend sous vos pieds. Zébrant sa surface, observez cette succession de bandes

claires et sombres s'incurvant vers l'aval.

En 1842, le savant écossais J.-D. Forbes, à l'issue de ses recherches, en donnera l'explication : les crevasses des séracs sous le refuge du Requin se remplissent au rythme du déplacement du glacier, de neige en hiver, de poussières et dépôts éoliens en été. La partie centrale progresse plus vite (20 mètres par an environ), les bandes se déforment en avançant.

Une fois repus par le spectacle, si c'est possible, trente minutes de descente par les pentes à rhododendrons suffisent pour atteindre les hôtels du Montenvers, du premier refuge de 1776 au plus grand de 1880, taillé dans le granit.

Un peu à l'écart sur la gauche, visitez librement le musée de la Faune ainsi que la galerie des Cristaux située de l'autre côté de la gare ferroviaire. La visite, payante cette fois, de la grotte de la mer de Glace est une occasion unique de pénétrer volontairement et sans danger dans le ventre du glacier.

## Information :

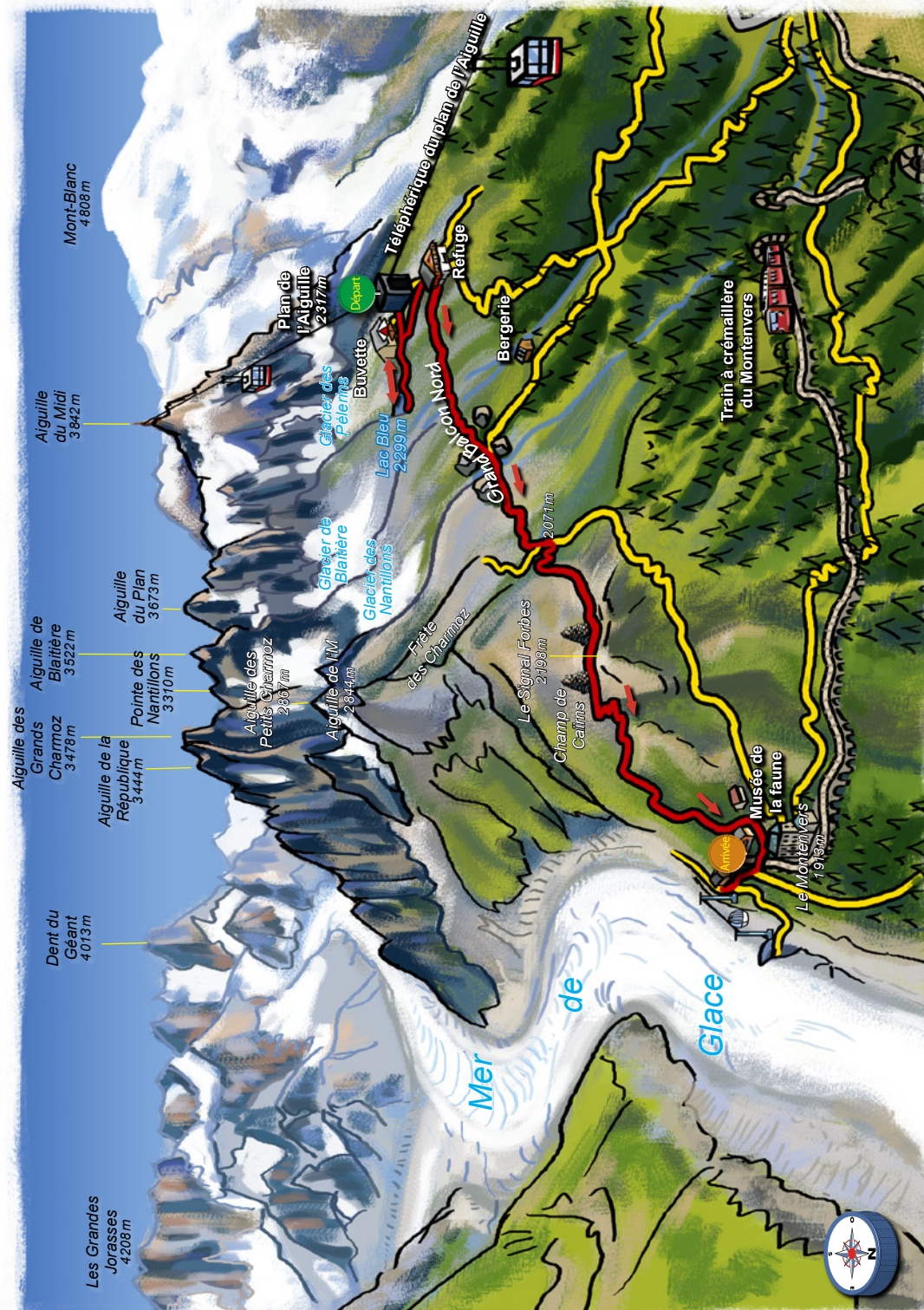
*Si aujourd'hui le glacier de la mer de Glace semble bien plat et bien sale, les Anglais Windham et Pockocke, lors de leur exploration des glaciers de Chamonix en 1741, en relatèrent une tout autre vision : « Il faut s'imaginer un lac agité d'une grosse bise et gelé tout d'un coup... »*

## ACCÈS

Les deux remontées mécaniques sont situées à proximité du centre-ville de Chamonix et distantes l'une de l'autre d'à peine 10 minutes à pied. De plus, un service de navette gratuite (« Le Mulet ») effectue en continu le tour de Chamonix. Une remontée mécanique comprenant l'aller par le 1<sup>er</sup> tronçon de l'Aiguille du Midi et le retour par le train à crémaillère du Montenvers.

## FICHE TECHNIQUE

**Durée :** 3 h environ  
**Altitude de départ :** 2317 m  
**Altitude maximale :** 2317 m  
**Dénivelé :** + 150 m, - 550 m  
**Niveau :** assez facile, terrain très souvent caillouteux.  
**Remarque :** itinéraire réversible selon l'affluence au téléphérique de l'Aiguille.



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr



Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,  
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

# Alpes sommets



Télécharger dans  
l'App Store



ANDROID APP ON  
Google play

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la France à l'Autriche, plus de 20000 sommets alpins affichés en réalité augmentée.  
Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

## CONSEILS PRATIQUES

### ÉQUIPEMENT

- de bonnes chaussures de marche (pas trop souples) à tige montante pour protéger les chevilles, avec une semelle crantée ;
- un sac à dos pouvant contenir l'eau, le casse-croûte ou les en-cas, un bonnet, des gants légers, un coupe-vent, un vêtement chaud, une cape de pluie ;
- la crème solaire, les lunettes et un chapeau ;
- un couteau de poche, des lacets de rechange, une petite trousse à pharmacie ;
- jumelles, appareils vidéo et photo, en surveillant le poids du sac ;
- un bâton de marche ou une paire (facultatif).

### L'eau

Buvez régulièrement, toujours avant d'avoir soif. Un litre par personne, c'est la quantité minimum à emporter pour partir à la journée. Ne comptez pas sur d'éventuelles sources, elles sont rares, et ne buvez pas l'eau des torrents : troupeaux, animaux sauvages et refuges d'altitude peuvent être à l'origine de contaminations.

### LA SÉCURITÉ

#### Avant de partir :

- prendre connaissance du bulletin météorologique local ;
- emporter les n° des secours (ci-dessous). Attention, la couverture du réseau des téléphones mobiles n'est pas totale ;
- laisser à une tierce personne votre itinéraire et l'heure approximative de votre retour.

#### En randonnée :

- rester toujours en deçà de ses limites physiques ;
- s'adapter face à des difficultés imprévues (terrain, météo...) quitte à modifier ou à renoncer à une randonnée (humilité et sagesse sont de grandes qualités en montagne) ;
- gardez vos distances en présence d'un chien de troupeau.

#### Code de bonne conduite

- zéro déchets, d'aucune sorte, même alimentaires, pour ne pas modifier l'équilibre naturel ;
- ne cueillez pas les fleurs, elles seront fanées avant votre retour. Certaines sont rares et même protégées, toutes sont utiles dans l'écosystème ;
- ni faire rouler ni jeter de pierre ;
- pas de bruit excessif qui troublerait la sérénité de ce sanctuaire ;
- quand ils ne sont pas interdits (certaines réserves naturelles), tenez les chiens en laisse.

### BALISAGE

Le balisage est constitué essentiellement de poteaux

indicateurs que l'on rencontre à chaque départ et intersection de sentiers. De même, les limites des réserves naturelles sont identifiées clairement par des poteaux en bordures de chemin. Vous rencontrerez également d'autres marquages : un trait blanc sur un rouge pour les GR (tour du Mont-Blanc, GR 5), un jaune sur un rouge pour le tour du pays du Mont-Blanc.

En complément de cette fiche, vous pouvez vous munir de cartes topographiques :

- au 1/25 000 (les plus précises), trois sont nécessaires : IGN Top 25 n° 3630 OT Chamonix, 3530 ET Samoëns, 3531 ET Saint-Gervais ;
  - au 1/50 000, d'une précision généralement suffisante : Rando éditions, A1 pays du Mont-Blanc.
- En cas de secours, elles permettent de communiquer votre position précise aux sauveteurs.

### SECOURS EN MONTAGNE

Numéro d'urgence : 112  
PGHM Chamonix : 04 50 53 16 89  
[www.pghm-chamonix.com](http://www.pghm-chamonix.com)

### MÉTÉO

Répondeur Météo France : 08 92 68 02 74  
[www.meteo-chamonix.org](http://www.meteo-chamonix.org)

La pratique du sentier pédestre proposés dans cette fiche reste sous votre entière responsabilité.

**EN VENTE**  
En librairie ou  
sur [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)

18 balades et  
randonnées sur  
Chamonix et ses  
environs.  
Un choix des  
plus beaux sites  
à découvrir  
en famille  
ou entre amis.

