



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

# LE REFUGE ALBERT 1<sup>ER</sup>



Sur la rive droite de l'ultime glacier de la vallée, le refuge Albert 1<sup>er</sup> porte le nom de ce roi des Belges qui fut sur le tard un remarquable alpiniste. Cette randonnée marie harmonieusement l'alpage et la haute montagne, jusqu'aux portes de l'alpinisme. Sur le chemin, le paysage se dévoile virage après virage, passant de la verte chaleur au bleu et blanc étincelant. Profitez de cette occasion pour approcher l'univers fascinant de la haute montagne, en direction de l'air subtil.

**P**our ce parcours, vous devez vous munir d'un forfait de remontée mécanique comprenant l'aller-retour par la télécabine plus la montée simple avec le télésiège des Autannes (d'augustana, alpage d'août).

À la descente de ce dernier, de suite à droite par un chemin facile à faible déclivité, suivez l'invitation des pelouses et de la lande à rhododendrons. Après trente minutes de marche et une fois passé sous le lac temporaire de Charamillon, vous rencontrerez l'intersection avec le chemin montant directement de la télécabine. Vous emprunterez celui-ci au retour.

Le bon sentier se redresse tout comme les pentes et, au détour d'un virage, vous serez peut-être saisis par le spectacle de la chute de sérac. Malgré un recul marqué et une diminution graduelle de son épaisseur, le front du glacier reste impressionnant.

Attention : en période printanière, parfois le franchissement de névés sous le bec du Picheu peut s'avérer extrêmement périlleux. Il est donc préférable de renoncer, en l'absence de matériel d'alpinisme (crampons, piolet).

Au fur et à mesure de l'ascension par une série de lacets, le vaste cirque du bassin d'accumulation dévoile ses dimensions, dominé par de formidables aiguilles de granite beige (aiguille du Chardonnet, Grande Fourche, Aiguilles du Tour...).

Le chemin va se rapprocher progressivement du glacier pour prendre pied sur la moraine latérale. Avant cela, il faut franchir un passage aérien, taillé dans la roche. Il est équipé de mains courantes : pas de précipitation et tout ira bien.

L'ultime montée consiste à suivre la crête morainique, sans difficulté particulière, jusqu'au pied d'un promontoire rocheux haut d'une vingtaine de mètres environ. C'est ici qu'ont été construits les anciens (en bois) et nouveaux (en dur) refuges Albert 1<sup>er</sup>. Cette dernière longueur reste plus longtemps enneigée et peut présenter des risques : neige très molle en journée ou dure suite au regel nocturne fréquent même en été à

2700 m d'altitude.

Le refuge propose une bonne restauration moyennant un surcoût lié à l'hélicoptage des denrées et des moyens. En amont et en suivant le vol des chocards à bec jaune, ces corbeaux de montagne (appelés à tort choucas) qui connaissent l'heure et l'endroit, une vaste zone rocheuse offre d'agréables sites de pique-nique. Respectez l'environnement : ramassez bien tous vos déchets.

Peut-être lors de cette pause pourrez-vous observer la progression d'une cordée d'alpinistes sur le retour de course ; et c'est l'occasion de prendre la dimension à l'échelle humaine de ces espaces.

L'itinéraire de retour, identique à l'aller jusqu'au croisement sous le lac de Charamillon, descend ensuite dans l'alpage parmi les rhododendrons. Le chemin très bien entretenu vous guidera inmanquablement à la télécabine.

## ACCÈS

Que ce soit en bus ou en voiture, remontez la vallée de Chamonix par la RN 506 que vous quittez peu après Argentière par la droite. Au village du Tour, la route prend fin sur le parking de la télécabine de Charamillon. Par le train : descendez à Montrroc et, au choix, empruntez la ligne de bus en face de la gare ou marchez 15 minutes en suivant la route (le plus court). Prévoit un aller-retour télécabine et un aller simple télésiège.

## FICHE TECHNIQUE

- Durée :** 3h30
- Altitude de départ :** 2185 m
- Altitude maximale :** 2702 m
- Dénivelé :** + 550 m, - 850 m
- Niveau :** assez facile
- Remarque :** soyez très bien chaussé sur ce terrain caillouteux.

Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,  
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

# Alpes sommets



Télécharger dans  
l'App Store



ANDROID APP ON  
Google play

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la France à l'Autriche, plus de 20000 sommets alpins affichés en réalité augmentée.  
Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

## CONSEILS PRATIQUES

### ÉQUIPEMENT

- de bonnes chaussures de marche (pas trop souples) à tige montante pour protéger les chevilles, avec une semelle crantée ;
- un sac à dos pouvant contenir l'eau, le casse-croûte ou les en-cas, un bonnet, des gants légers, un coupe-vent, un vêtement chaud, une cape de pluie ;
- la crème solaire, les lunettes et un chapeau ;
- un couteau de poche, des lacets de rechange, une petite trousse à pharmacie ;
- jumelles, appareils vidéo et photo, en surveillant le poids du sac ;
- un bâton de marche ou une paire (facultatif).

### L'eau

Buvez régulièrement, toujours avant d'avoir soif. Un litre par personne, c'est la quantité minimum à emporter pour partir à la journée. Ne comptez pas sur d'éventuelles sources, elles sont rares, et ne buvez pas l'eau des torrents : troupeaux, animaux sauvages et refuges d'altitude peuvent être à l'origine de contaminations.

### LA SÉCURITÉ

#### Avant de partir :

- prendre connaissance du bulletin météorologique local ;
- emporter les n° des secours (ci-dessous). Attention, la couverture du réseau des téléphones mobiles n'est pas totale ;
- laisser à une tierce personne votre itinéraire et l'heure approximative de votre retour.

#### En randonnée :

- rester toujours en deçà de ses limites physiques ;
- s'adapter face à des difficultés imprévues (terrain, météo...) quitte à modifier ou à renoncer à une randonnée (humilité et sagesse sont de grandes qualités en montagne) ;
- gardez vos distances en présence d'un chien de troupeau.

#### Code de bonne conduite

- zéro déchets, d'aucune sorte, même alimentaires, pour ne pas modifier l'équilibre naturel ;
- ne cueillez pas les fleurs, elles seront fanées avant votre retour. Certaines sont rares et même protégées, toutes sont utiles dans l'écosystème ;
- ni faire rouler ni jeter de pierre ;
- pas de bruit excessif qui troublerait la sérénité de ce sanctuaire ;
- quand ils ne sont pas interdits (certaines réserves naturelles), tenez les chiens en laisse.

### BALISAGE

Le balisage est constitué essentiellement de poteaux

indicateurs que l'on rencontre à chaque départ et intersection de sentiers. De même, les limites des réserves naturelles sont identifiées clairement par des poteaux en bordures de chemin. Vous rencontrerez également d'autres marquages : un trait blanc sur un rouge pour les GR (tour du Mont-Blanc, GR 5), un jaune sur un rouge pour le tour du pays du Mont-Blanc.

En complément de cette fiche, vous pouvez vous munir de cartes topographiques :

- au 1/25 000 (les plus précises), trois sont nécessaires : IGN Top 25 n° 3630 OT Chamonix, 3530 ET Samoëns, 3531 ET Saint-Gervais ;
  - au 1/50 000, d'une précision généralement suffisante : Rando éditions, A1 pays du Mont-Blanc.
- En cas de secours, elles permettent de communiquer votre position précise aux sauveteurs.

### SECOURS EN MONTAGNE

Numéro d'urgence : 112  
PGHM Chamonix : 04 50 53 16 89  
[www.pghm-chamonix.com](http://www.pghm-chamonix.com)

### MÉTÉO

Répondeur Météo France : 08 92 68 02 74  
[www.meteo-chamonix.org](http://www.meteo-chamonix.org)

La pratique du sentier pédestre proposés dans cette fiche reste sous votre entière responsabilité.

EN VENTE  
En librairie ou  
sur [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)

18 balades et  
randonnées sur  
Chamonix et ses  
environs.  
Un choix des  
plus beaux sites  
à découvrir  
en famille  
ou entre amis.

