

Les Plaines du Teich

DURÉE : 1 h 45

RÉSERVÉ À : pédestre

BALISAGE : ① à ③ : jaune-rouge
③ à ⑦ : vert ; ⑦ à ② : jaune-rouge
② à ① : aucun

Bâton de marche indispensable en fin de circuit

DIFFICULTÉ : promenade,
parcours en terrain plat

DISTANCE : 5,5 km

CARTE : IGN1337 ET TOP 25

Intérêt du circuit

Une promenade splendide qui vous emmène entre terre et eau, au cœur des paysages du bassin et vous permet de découvrir une flore et une faune étonnamment variées.

Le sentier contourne de vastes prairies où paissent chevaux, chèvres et moutons. Ce sont les prés salés des plaines du Teich. Il aborde ensuite les réservoirs à poissons du domaine de Fleury, fréquentés par des canards, des cygnes, des hérons cendrés et autres oiseaux aquatiques. Après les avoir contournés, il longe un bras de l'Eyre, avant de suivre la lisière d'un bois de chênes, puis de chevaucher une digue pour revenir au point de départ.

À certains endroits, le sentier semble se refermer. Il faut alors se faufiler au milieu des roselières, des faux cotonniers (ou baccharis), un arbrisseau aux feuilles en coin bordées de quelques grosses dents. Ailleurs, au contraire, ce sont de magnifiques ouvertures qui permettent d'admirer un paysage continuellement changeant sous une lumière qui le pare de brillances et de tons pastel. Il semble parfois les rapprocher ou, au contraire, les rejeter presque à l'infini.

source document FFRP - SIBA

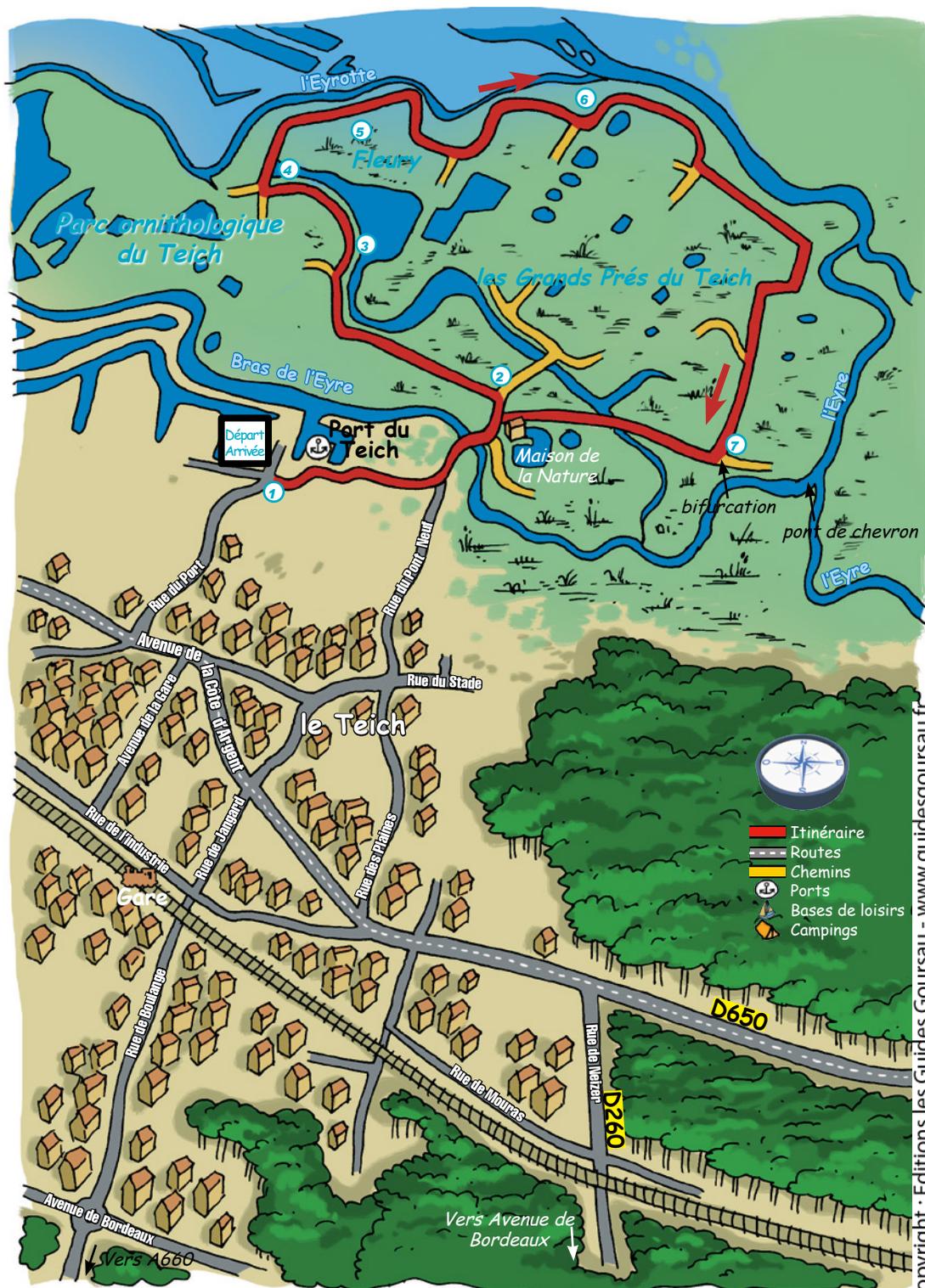
Accès au départ

Situation : commune du Teich (département de la Gironde).
Se rendre au parking du port sur la commune du Teich.

Itinéraire

À **①** au port du Teich, prendre le chemin vers l'est, traverser le pont sur l'Eyre (pont neuf) et continuer sur 50 mètres. Puis tourner à gauche au domaine de Fleury **②**, suivre les levées de terre qui se faufilent entre les chenaux, passer les bras d'eau et longer d'anciens réservoirs à poissons (**③**, **④**, **⑤** et **⑥**).

À **⑦** la passerelle qui permet à gauche de rejoindre le « pont de Chevron », prendre à droite le sentier presque rectiligne bordé de chênes qui conduit au pont neuf du départ. Retour au port par le belvédère. Au sommet de la butte, découverte du delta et vue sur le bassin.



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Conseils pratiques

Conseils et précautions

- Une bonne paire de chaussures avec des lacets est indispensable
- Pensez également à prendre une gourde et des vivres : sur les circuits ensoleillés, la chaleur est généralement forte en été.
- Certains circuits sont longs, n'oubliez pas que vos enfants n'ont pas forcément les mêmes capacités physiques que vous.

Environnement

- Respectez l'environnement.
- Eteignez vos cigarettes.
- N'allumez aucun feu.
- Ne mutilez pas les arbres.
- N'arrachez ni plants, ni semis.
- N'empruntez que les chemins jalonnés, sinon vous risquez de vous perdre.
- Traversez les dunes aux endroits aménagés à cet effet.

Numéro d'urgence : 112

Renseignements météo

Internet : www.meteofrance.fr

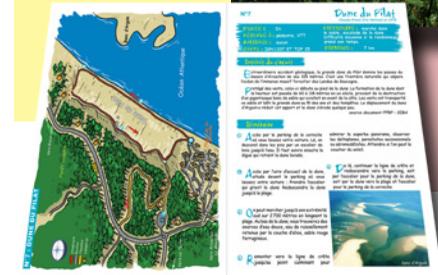
Balilage

① : repérage des tronçons sur Biscarrosse

	GR 8	CG et FFRP	P et R locaux Biscarrosse
Continuité de sentier			
Changement de direction			
Mauvaise direction			
Indications	Marquage sur tous Supports rouge et blanc	Plaquette blanche Marquage bleu	Plaquette verte Marquage blanc
Balilage sentier VTT/VTC			

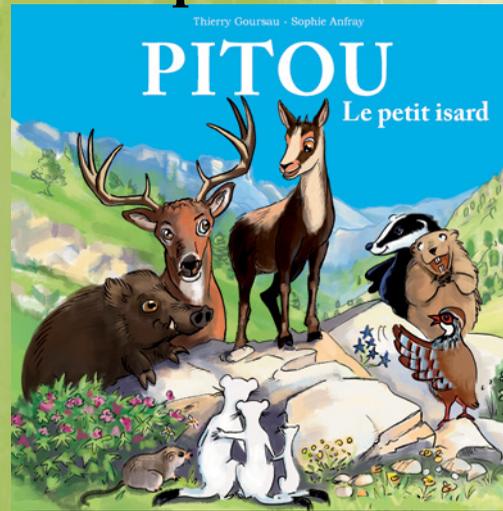
EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

12 balades
sur Biscarrosse et
ses environs.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.



LES

AVENTURES DE PITOU Le petit isard

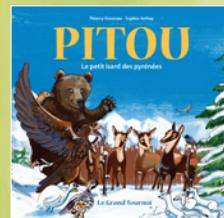


Emblème de la montagne pyrénéenne, l'isard longtemps pourchassé est un animal gracieux et agile à l'excellent odorat qui abonde dans le Parc National des Pyrénées. Le personnage principal de cette histoire pour enfants s'appelle Pitou (petit chevreau de moins d'un an en patois pyrénéen). Ses meilleurs amis se prénomment ici : Zoé la Marmotte, Vinie la perdrix et Jossan le blaireau.

Au cœur des Pyrénées, dans un décor montagnard d'une splendeur majestueuse peint par notre illustratrice Sophie Anfray, co-auteur, les futurs tout-petits lecteurs 2-9 ans seront fortement captivés par cet attendrissant petit isard qui ne pense qu'à jouer et à faire de bonnes blagues à ses amis.

Ce premier livre a pour thème, la rencontre fortuite de Pitou avec un ours slovène nouvellement lâché ! Un sujet dans l'air du temps ! De cette première rencontre va naître une surprenante et belle amitié entre ces deux gentils personnages. Mais attention, les petits isards ont des prédateurs beaucoup plus méchants. Et bien sûr, avoir comme fidèle ami le grand ours brun Slovan, peut parfois sauver la vie...

Pour chaque enfant, gentiment assis les yeux grands ouverts, ce livre merveilleux constitue un véritable cadeau qui suscitera enthousiasme et enchantement en écoutant attentivement ses parents lui lire et relire l'histoire de «



Pitou, le petit isard ».

DISPONIBLE AUSSI :

Pour commander : rendez-vous sur notre site www.guidesgoursau.fr
ou contactez votre libraire

