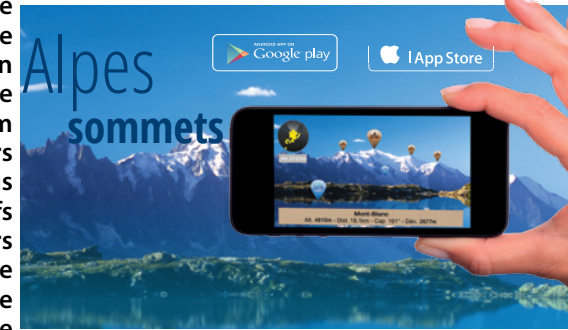


Le Lac des 9 couleurs (2841m)

Le Pas de la Couletta (2752m)

Il s'agit ici d'un circuit permettant de pénétrer dans l'ambiance « haute montagne » de ce haut vallon du Chambeyron, un monde très minéral mais constellé de plusieurs lacs dont le plus grand, au nom poétique et avantageux de « Neuf Couleurs », constitue un objectif accessible au plus grand nombre. Ces lacs, typiques des reliefs glaciaires, sont aujourd'hui les marqueurs du retrait des glaciers depuis près de 10 000 ans. Néanmoins, il existe une forme géomorphologique très particulière que l'on peut précisément découvrir entre le lac Long et celui des Neuf Couleurs. En effet, au pied de la face nord du Brec du Chambeyron se trouve un exemple particulièrement représentatif d'un glacier rocheux. Celui-ci est très différent d'un glacier noir où le « vrai glacier » est recouvert de cailloux. Au contraire, le glacier rocheux se définit comme un ensemble enfoui de matériaux gelés et liés par un volume de glace variable. Cette masse d'éléments hétéroclites a la capacité de fluer très lentement et donc de générer la formation de bourrelets concentriques en aval desquels l'eau de fonte peut former des lacs, comme ici le lac Long.



Départ

Fouillouse (1 900 m).

Accès

De Barcelonnette, suivre la D900 puis la D902 jusqu'à Saint-Paul-sur-Ubaye. Traverser le village et continuer sur la D25. 800 m après Grande Serenne, prendre à droite en épingle vers Fouillouse. Parking à l'entrée du village.

Itinéraire

Traverser le village de Fouillouse et poursuivre le large chemin jusqu'à l'embranchement du sentier à gauche, bien balisé, en direction du refuge du Chambeyron. Le sentier s'élève d'abord directement, puis une longue traversée à gauche conduit à une large croupe (2056 m). Monter vers la droite. Le sentier remonte en de larges lacets (éviter les raides raccourcis), d'abord vers la large croupe puis le versant qui précède le grand plateau que l'on traverse vers le sud-est. Rejoindre ainsi un chemin horizontal que l'on suit à droite. Après un passage rocheux dans une vaste combe puis une courte montée, le sentier

atteint le replat du lac Premier et le refuge du Chambeyron. Dépasser le refuge et laisser à gauche un sentier pour franchir vers la droite les ressauts qui conduisent au lac Long sous la croix Bujon. Longer le lac et par des vallonements atteindre le lac des Neuf Couleurs. Revenir au lac Long par le même itinéraire. Au déversoir du lac, laisser à droite le sentier de montée et prendre à gauche le sentier qui, à travers des éboulis, longe la face ouest du Brec du Chambeyron et conduit au Pas de la Couletta. Descendre sur l'autre versant jusqu'à une bergerie. Poursuivre par quelques lacets jusqu'à une intersection où l'on prend à droite le sentier qui descend en traversée jusqu'au fort de Plate Lombarde et de là, poursuit dans la même direction, en pente douce, vers Fouillouse.

FICHE TECHNIQUE

DURÉE : 6h à 6h30

DÉNIVELÉ : 950m

BALISAGE : rouge, jaune rouge, puis blanc rouge.

DIFFICULTÉ : randonnée. Bon sentier mais dans une ambiance minérale de haute montagne (pierriers). Névés possibles en début d'été.



Alpes sommets

Télécharger dans l'App Store



ANDROID APP ON Google play



PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC ...

Balayez l'horizon et identifiez tous les sommets qui vous entourent



De la France à l'Autriche, plus de 20000 sommets alpins affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

EDITIONS LES GUIDES GOURSOU
www.guidesgoursou.fr

DIFFICULTÉ

L'évaluation de la difficulté est un exercice délicat pour lequel on ne peut exclure une part de subjectivité. Néanmoins, certains paramètres sont suffisamment rationnels pour permettre une évaluation objective de la difficulté. Ce sont : la dénivellation, l'horaire (le rythme moyen à la montée étant de 250 à 300 m de dénivelé par heure selon le profil de la pente), la distance. Pour autant, la difficulté indiquée pour chaque randonnée décrite prend en compte l'ambiance générale du cadre dans lequel elle se déroule.

PROMENADE : bon sentier, bien tracé, bien balisé. Peu de dénivelé. Accessible aux enfants à partir de 7 ans.

BALADE : bon sentier mais avec une trace moins bien marquée ou un balisage non constant. Une certaine expérience de la marche en montagne est déjà nécessaire mais ces randonnées restent accessibles aux enfants de plus de 10 ans.

RANDONNÉE : le sentier, même bien marqué, parcourt des versants raides et peut ne pas être balisé. La randonnée se situe en altitude et peut être longue, avec une dénivellation importante (plus de 800 m).

RANDONNÉE+ : le sentier est le plus souvent peu marqué, dans une pente très raide ou bien même présenter des passages rocheux où il est nécessaire de poser les mains. Une véritable expérience de la randonnée alpine est exigée.

HORAIRE

Donnés à titre indicatif, les horaires représentent le temps nécessaire pour la sortie complète (aller/retour), hors pauses.

Dans tous les cas, il est indispensable de partir tôt le matin (marge de sécurité, beauté de la lumière, faune visible, orages fréquents l'après-midi...).

EQUIPEMENT

Bien que ces randonnées soient pour la plupart d'un niveau très abordable, il est impératif de prévoir un sac à dos par personne (il sera d'autant plus léger qu'il ne contiendra que des affaires personnelles). Le poids est l'ennemi du randonneur, mais il convient cependant d'avoir un minimum de matériel dans le sac à dos : une gourde d'au moins un litre, quelques vivres de course (tout ce qui se mange rapidement et est très énergétique), une casquette et des lunettes ainsi qu'une crème écran total (pour se protéger du soleil), un bonnet et des gants ne sont jamais superflus ainsi qu'un gros pull ou une fourrure polaire (pour le froid toujours possible) et un vêtement de pluie (orages fréquents). Si la journée démarre sous le soleil et la chaleur, un short peut être confortable, mais il faut toujours prévoir alors un pantalon dans le sac. Pour les sorties à la journée, un repas frugal sera le bienvenu plutôt qu'une cuisine lourde à porter. En plus de cette fiche rando, la carte IGN au 1/25 000 peut apporter de précieux détails en cas de difficultés ou pour les « à-côtés » de la sortie. Le point délicat et crucial concerne les chaussures. Trop lourdes, elles seront désagréables et fatigantes, mais une semelle crantée et une tige montant au-dessus de la malléole apportent sécurité et confort. Il est important de choisir un modèle adapté à la forme de son pied (morphologie propre à chacun).

Les conditions de fréquentation de la montagne sont changeantes et parfois très surprenantes (météo, neige persistante, balisage évolutif...) ; n'hésitez pas à vous renseigner auprès des professionnels de la montagne (accompagnateurs, guides, gardiens de refuge, gardes du parc, secouristes...)

Enfin, n'oubliez pas de respecter la montagne et ceux qui y vivent (flore, faune, sentiers, enclos à refermer après votre passage, aménagements divers, troupeaux...)

ADRESSES UTILES

Basse vallée : carte top 25 3438 ET Embrun et carte top 25 3439 ET Seyne

Barcelonnette et Bachelard : carte top 25 3540 ET Barcelonnette

Haute vallée : carte top 25 3538 ET Aiguilles de Chambeyron et carte top 25 3637 OT Mont Viso

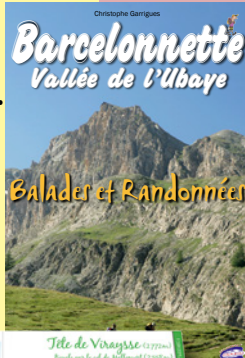
Météo montagne : tél. 08 92 68 02 05

P.G.H.M : tél. 04 92 81 07 60

Secours : 112

EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursou.fr

15 balades
et randonnées
sur Barcelonnette.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.



LES GUIDES GOURSOU
www.guidesgoursou.fr