

LES ÉPINETTES

ou au pied de l'ancienne Camargue (zone inondable)

Balade facile

DURÉE : 2 h (halte comprise)
DÉNIVELLÉ : 235 m

ALTITUDE MAXI : 835 m
PARKING : au palais des Congrès le long de la Bléone

Cette balade permet de comprendre le principe d'une ville coincée entre eaux et montagnes : comment la nature guide l'implantation de l'homme. Ici venaient autrefois de nombreux pèlerins, ainsi que les amoureux voulant se faire discrets. À parcourir un jour de marché pour y retrouver l'ambiance de la ville.

Après avoir garé votre véhicule sur le parking du palais des Congrès, il vous faut rejoindre le quartier des Arches.

Lors de la descente, vous passerez d'une zone de chênes à des traces de parcs privés, souvenirs d'une ambiance bourgeoise passée.

Pour cela, prendre la direction du magasin Point P. Au carrefour en forme de langue de serpent, prendre sur votre droite. Vous passez successivement derrière une école et le dit magasin de matériaux. Au niveau du stade, prendre à droite. Le plus simple est de rester sur la route ; après avoir passé l'épingle à cheveux 50 m à droite, vous apercevrez une piste barrée par une chaîne.

Au n° 18, tournez à droite : cette petite route longe la colline et rejoint le CFA. Puis vous passerez devant la caserne de gendarmerie, ce qui vous amènera au croisement en forme de langue de serpent. Variante :

Une fois redescendu de la colline, au n° 18, continuez tout droit. Une fois sur l'avenue Victor Hugo il vous suffit de remonter cette dernière vers le centre-ville que vous aurez d'ailleurs observé depuis la chapelle Saint-Vincent.

Ça y est, vous y êtes ! Le balisage est une marque jaune. Une fois sur la piste, vous apercevrez un réservoir.

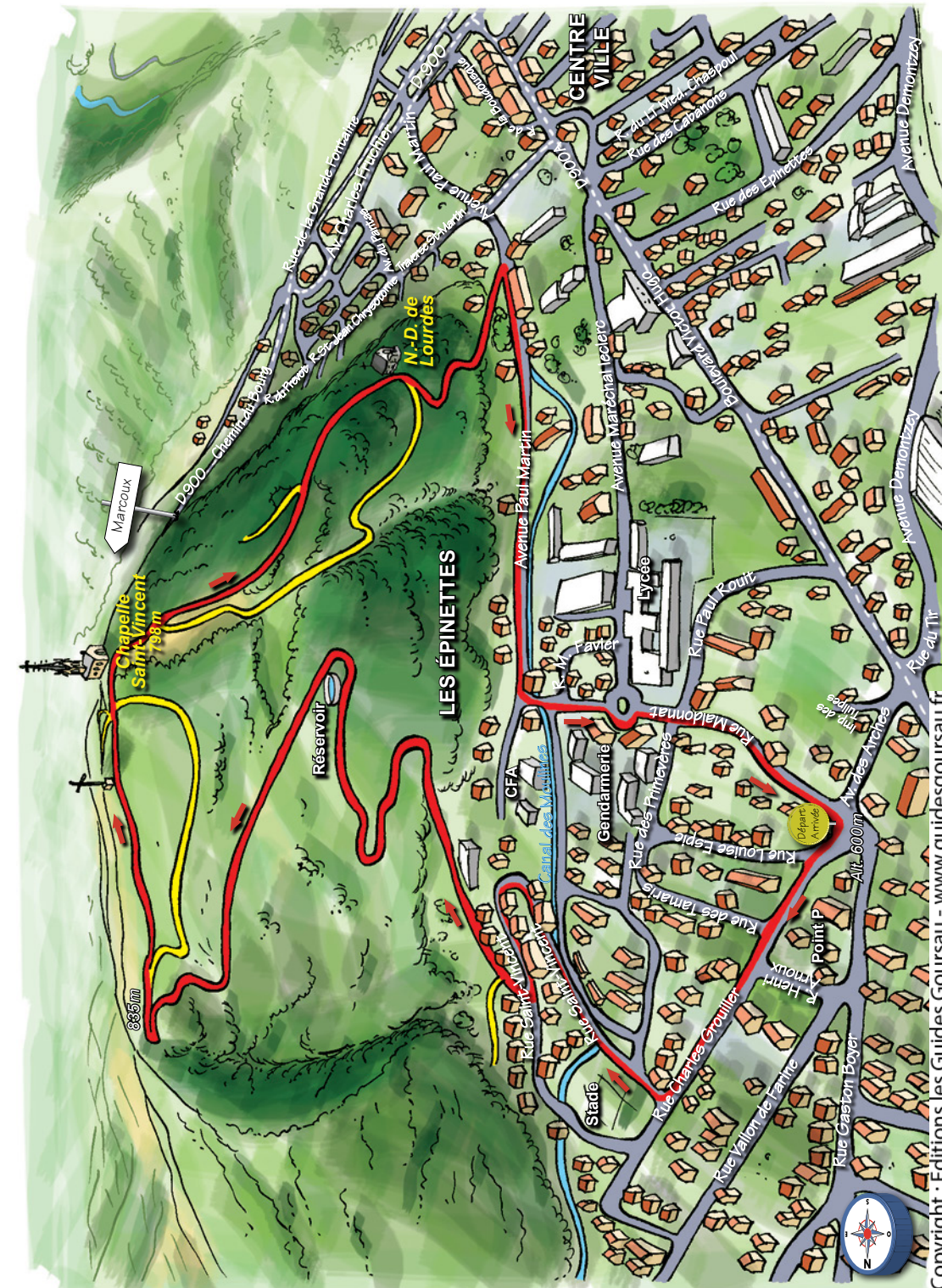
En moins d'une heure vous serez au sommet. La piste est un peu caillouteuse, soyez vigilants en posant le pied.

À partir du sommet, la descente se fait en direction du sud. Depuis la chapelle Saint-Vincent, prenez le temps de faire un tour d'horizon. Observez la ville et tentez de reconnaître les artères principales.

EN RÉSUMÉ:

Petit circuit ayant pour but de découvrir les abords de Digne.

À parcourir le matin, pour terminer par une pause casse-croûte en ville.



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

Alpes sommets



PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la France à l'Autriche, plus de 20000 sommets alpins affichés en réalité augmentée.
Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

CONSEILS PRATIQUES

Comment utiliser cette fiche rando ?

Peu encombrant, cette fiche se glissera facilement dans votre sac à dos. Elle est à utiliser seule ou en complément de la carte IGN « Top 25 » n° 3440 ET Digne-les-Bains (La Javie, vallée de la Bléone).

La balade ou randonnée décrite est en effet situées sur cette seule carte, sauf pour accéder à la Bigue en passant par Thoard. Voir la carte IGN n° 3340 ET Digne-les-Bains (Sisteron - Les Mées).

Toutes les saisons se prêteront à vos balades et randonnées, mais restez vigilant car en été la chaleur peut surprendre.

En automne, c'est aussi la saison de la chasse. Des vêtements voyants sont un gage de sécurité, autant que de rester sur les sentiers, pensez-y !

En hiver, selon l'enneigement, il peut être utile de se munir de raquettes pour franchir des secteurs. À l'ubac, vous serez dans la neige, à l'adret, vos grosses chaussures d'hiver vous sembleront presque superflues.

Randonner, c'est partager des moments d'effort, des pique-niques face à la nature et engranger des souvenirs. Mais n'oubliez pas que le temps peut changer rapidement et qu'un minimum d'équipement peut vous éviter des désagréments.

Respectez votre nouvel environnement, il vous accueille, ainsi que ses habitants.

Tenez votre chien en laisse, car il n'est pas rare de croiser un animal.

Prenez la météo avant de partir, surtout si vous partez pour toute la journée.

Choisissez de partir de bonne heure et profitez des différents points d'eau pour vous rafraîchir dans l'après-midi.

Les sentiers choisis sont souvent balisés ; ils sont en tout cas repérables sur le terrain.

Contenu du sac

Le sac à dos doit pouvoir contenir un fond de sac constitué d'un vêtement de pluie, d'un vêtement chaud ou de recharge, de quoi se protéger du soleil et s'hydrater abondamment, d'une boussole, des

numéros de téléphone « au cas où », de la carte topographique et bien sûr de cette fiche rando.

Le choix des chaussures est important : choisissez des chaussures légères qui tiennent bien la cheville ; pensez aux bâtons pour la marche.

DIFFICULTÉ DE LA RANDONNÉE

Balade facile

Tout public même les jeunes enfants. Maximum 3 h 30 de marche et moins de 300 m de dénivellation. Aucune difficulté technique.

Balade assez facile

Pour randonneurs peu entraînés ou voulant emmener de jeunes enfants. Maximum 4 h 30 de marche et moins de 500 m de dénivellation.

Randonnée

Déconseillées avec de très jeunes enfants. Soyez vigilant, suivez le topo-guide et la carte, et pensez au retour si le temps change. Maximum 7 h 30 de marche et moins de 800 m de dénivellation.

Pensez surtout à prendre de l'eau en été car la chaleur peut surprendre.

La pratique des sentiers pédestres proposés dans ce topo-guide reste sous votre entière responsabilité.

EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

15 balades et randonnées sur Digne-les-Bains et ses environs.

Un choix des plus beaux sites à découvrir en famille ou entre amis.

