



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

30 mn
 0 m
 - de 2 km
 promenade

# "LES DUNES DE LA RÉSERVE NATURELLE DU MAS LARRIEU"

## L'ITINÉRAIRE

Départ : **Office du Tourisme.**

> En voiture depuis l'Office du Tourisme, prendre l'avenue du Tech **direction St-Cyprien**. Au rond-point, suivre l'indication «espace de loisirs». Suivre ensuite la direction du camping de l'Equinoxe. Continuer sur la route qui traverse le camping, franchir le passage à gué et continuer sur le chemin de terre jusqu'au panneau d'information de la réserve naturelle. Se garer sur le parking.

### Itinéraire :

> La Réserve naturelle du Mas Larrieu abrite l'un des derniers massifs dunaires du Roussillon. L'entrée de la réserve naturelle est matérialisée par un panneau d'information présentant le site et par une chicane en rondin de bois. **À la vue de la première fourche composée de clôtures**, suivez le chemin de gauche qui vous permettra de contourner les dunes fixées.

*Les prairies sont essentiellement composées de trèfles, de luzernes et de vesces. Votre odorat sera attiré par le fenouil ou la menthe sauvage. Dans le massif dunaire, sous vos pieds, progressivement, la terre se transformera en sable. La végétation environnante devient moins dense pour laisser place à des plantes plus rases et rampantes. Le long du cheminement et sur votre droite, vous découvrirez les plantes qui recouvrent cet habitat naturel. Cette végétation est composée, entre autres, par le rampant Raisin de mer (Ephedradistachya) qui porte des fruits rouges toxiques, le petit Oeillet atténué (Dianthus pyrenaicus ssp. attenuatus), l'odorant Orpin (Sedum sediforme) et le piquant Oursin bleu (Echinops ritro). Ce milieu abrite le plus grand lézard d'Europe, le lézard ocellé reconnaissable à ses taches (ocelles) latérales de couleur bleue.*

> Au bout de la clôture, tourner à droite. Vous traverserez les dunes dites mobiles. Leur implantation naturelle est transitoire et peut être modifiée par les vents, contrairement à celle des dunes fixées. De faible hauteur, ces dunes sont en permanence arasées par la Tramontane (vent de terre),

remodelées par la Marinade (vent de mer) ou peu à peu grignotées par la Méditerranée.

*La végétation participe à l'édification de ces dunes. L'Oyat (Ammophila arenaria) et le Chiendent des sables (Agropyrum junceum) permettent par leurs racines de piéger le sable. L'épineux Panicaut maritime (Eryngium maritima), le Diotis blanc (Diotis maritima), l'Euphorbe des rivages (Euphorbia paralias), le Liseron des sables (Calystegia maritima), le Réséda blanc (Reseda alba), la Roquette de mer (Cakile maritima), le Souchet des dunes (Cyperus capitatus), la Corbeille d'argent (Lobularia maritima), la Luzerne maritime (Medicago maritima) et le royal Lis de mer (Pancratium maritimum) composent la végétation de cette zone.*

> Au deuxième carrefour, prenez le chemin sur votre droite qui vous mènera, à travers la dune fixée, vers la sortie. Vous retrouverez votre point de départ en tournant à droite après la chicane.

Ce sentier ne possède pas de code ni de signalétique directionnelle. Servez-vous de la clôture comme main courante, en la gardant toujours sur votre droite. Les mois d'avril à juin sont recommandés pour cette balade.

### Suivez le règlement de la réserve naturelle :

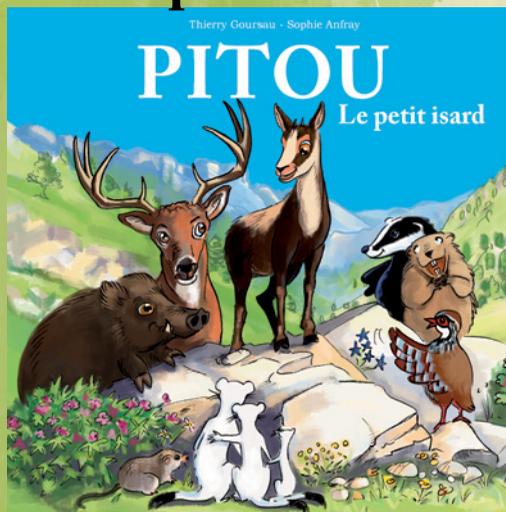
- > respectez la faune et la flore (ne cueillez pas les plantes)
- > essayez de vous faire discret si vous voulez observer la faune
- > ne pénétrez pas dans les zones clôturées qui protègent des milieux en cours de restauration.

**Un conseil :** munissez-vous d'un petit guide pour la détermination des plantes.

Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

LES

# AVENTURES DE PITOU Le petit isard



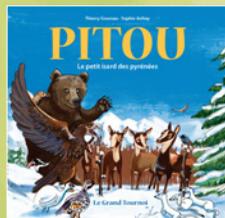
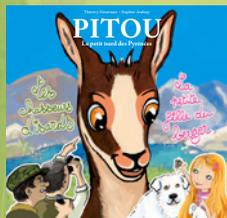
Emblème de la montagne pyrénéenne, l'isard longtemps pourchassé est un animal gracieux et agile à l'excellent odorat qui abonde dans le Parc National des Pyrénées. Le personnage principal de cette histoire pour enfants s'appelle Pitou (petit chevreau de moins d'un an en patois pyrénéen). Ses meilleurs amis se prénomment ici : Zoé la Marmotte, Vinie la perdrix et Jossan le blaireau.

Au cœur des Pyrénées, dans un décor montagnard d'une splendeur majestueuse peint par notre illustratrice Sophie Anfray, co-auteur, les futurs tout-petits lecteurs 2-9 ans seront fortement captivés par cet attendrissant petit isard qui ne pense qu'à jouer et à faire de bonnes blagues à ses amis.

Ce premier livre a pour thème, la rencontre fortuite de Pitou avec un ours slovène nouvellement lâché ! Un sujet dans l'air du temps ! De cette première rencontre va naître une surprenante et belle amitié entre ces deux gentils personnages. Mais attention, les petits isards ont des prédateurs beaucoup plus méchants. Et bien sûr, avoir comme fidèle ami le grand ours brun Slovan, peut parfois sauver la vie...

Pour chaque enfant, gentiment assis les yeux grands ouverts, ce livre merveilleux constitue un véritable cadeau qui suscitera enthousiasme et enchantement en écoutant attentivement ses parents lui lire et relire l'histoire de «

Pitou, le petit isard ».



DISPONIBLE AUSSI :

Pour commander : rendez-vous sur notre site [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)  
ou contactez votre libraire



## CONSEILS PRATIQUES

### Sécurité

Suivez quelques règles simples :

- > A chaque niveau sa randonnée
- > Ne vous surestimez pas
- > Evitez de partir seul
- > Prévoyez un équipement complet et une lampe électrique
- > Avertissez vos proches de votre itinéraire

### Météo

- > Ecoutez les prévisions météo au 08 99 71 02 66
- > Evitez de partir par mauvais temps

### Equipement

- > Munissez-vous de :
  - vêtements chauds,
  - d'un imperméable,
  - de chaussures de marche

SECOURS : 112

### Nourriture

- > Prenez toujours de l'eau et un « en-cas »

### Orientation

- > Carte du secteur concerné : IGN - Top 25 - 2549 OT

### Savoir-vivre

- > N'allumez pas de feu
- > N'abandonnez pas vos déchets derrière vous
- > Suivez les sentiers balisés
- > Respectez les animaux : n'effrayez pas les troupeaux
- > Gardez les chiens en laisse
- > Evitez de piétiner et de cueillir les plantes
- > De fin août à fin février, prenez garde aux battues aux sangliers

## BALISAGE LÉGAL POUR LA RANDONNÉE

	GR Grande randonnée	GR de Pays	PR Petite randonnée
<b>Continuité du sentier</b>			
<b>Changement de direction</b>			
<b>Mauvaise direction</b>			

EN VENTE  
à l'office de tourisme d'Argelès ou  
sur [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)

9 balades  
et randonnées  
sur Argelès-sur-Mer  
et ses environs.  
Un choix des  
plus beaux sites  
à découvrir  
en famille  
ou entre amis.



Guide des  
randonnées pédestres  
2015 - 2016



**G** LES GUIDES GOURSOU  
[www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)