

Mas André

DISTANCE : 11 km

TEMPS ESTIMÉ : 5 h

DÉNIVELÉ : 300 m

DIFFICULTÉ : randonnée

Les clochers de tourmente

En Lozère, le plus haut département de France, pays du vent et des tempêtes de neige, le tintement de la petite cloche de ces minuscules oratoires ramenait sur le bon chemin les voyageurs égarés dans la tempête de neige. Le vent violent de la tourmente casse les flocons de neige en petites particules très fines qui s'insinuent partout (même dans les trous de serrure) et masquent la visibilité. Dans ces conditions extrêmes, une personne mal équipée ne devait son salut qu'à ces « phares sonores ».

Cette randonnée sur le causse de Sauveterre souligne la biodiversité que l'on peut rencontrer en Lozère, paisiblement installé sur le mont Chabrio, il ne reste plus qu'à dérouler le panorama de ces pays comme l'Aubrac, la Margeride, les grands causses, les Cévennes et le Mont Lozère si différents et si proches à la fois.

À l'entrée du hameau de Mas André, une piste part à droite. À la sortie du hameau, se diriger encore à droite et laisser le sentier du tour de pays à votre gauche.

La piste est bien marquée et monte régulièrement. Au sommet, continuer tout droit à travers une zone de prés, tantôt cultivés en fond de vallons, tantôt en fond de cuvettes appelées dolines.

Les prés laissent place à un espace ouvert entre deux forêts de pins noirs d'Autriche. Après avoir monté en bordure de la forêt de gauche, laisser une piste qui descend à droite. Sur la crête, une clôture barre le passage, la suivre sur votre droite. Attention, il n'y a plus de chemin ; cette clôture monte le long de la crête. Arrivé à une forêt, passer de l'autre côté de la clôture et continuer de la suivre. Le long de cette crête, la vue est magnifique sur les alentours.

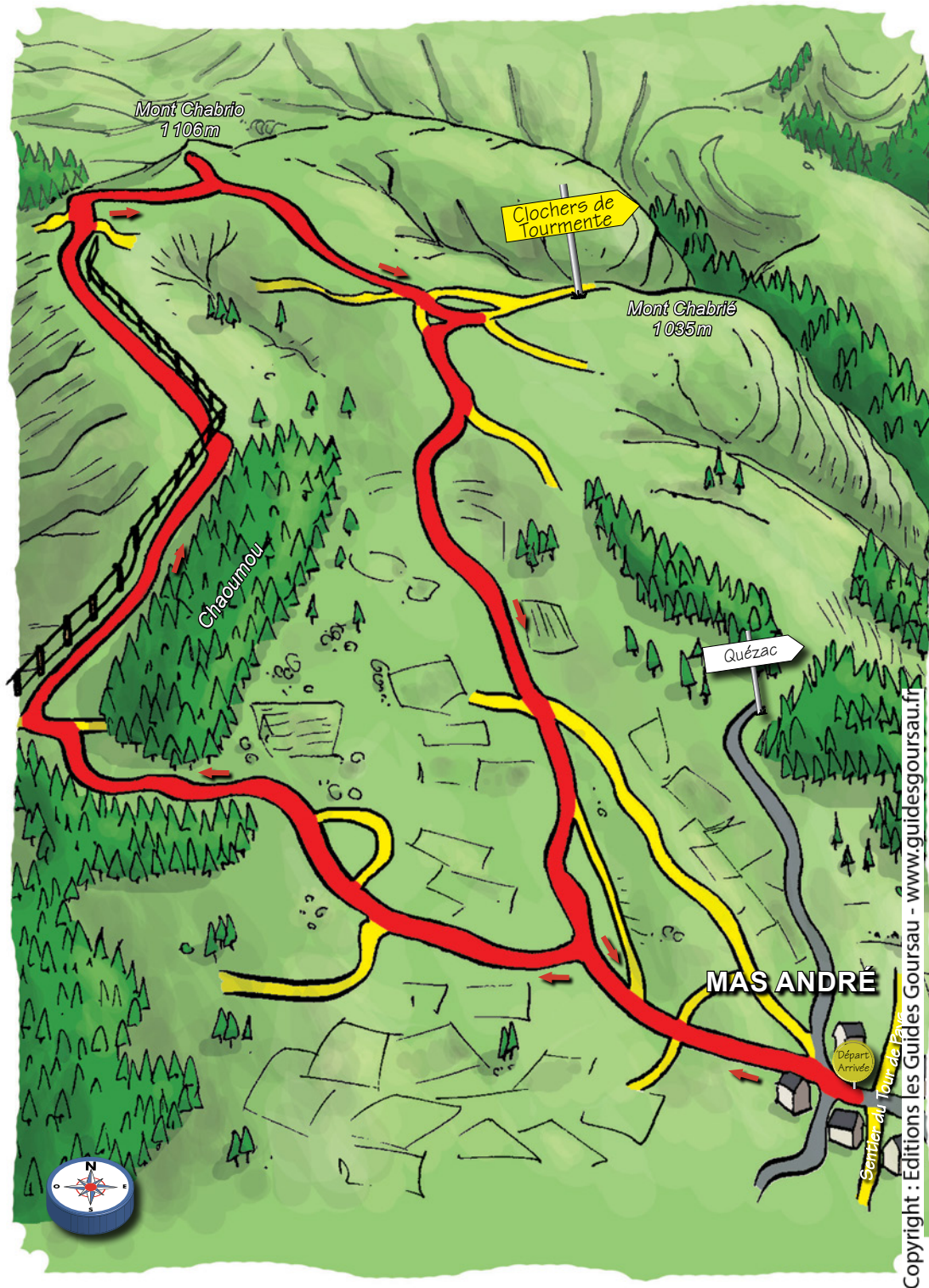
La clôture vient buter contre une piste, continuer celle-ci par la droite.

Au prochain croisement, vous avez la possibilité de monter à travers les landes sur le mont Chabrio (1106 mètres) signalé par un cairn. Sinon, le chemin de retour est à droite et descend le long du vallon.

Au prochain croisement, prendre tout droit et à celui d'après, encore tout droit.

Encore un croisement où se trouvent deux passages en bois au-dessus des clôtures, prendre à droite. Sur la crête, prendre encore à droite au croisement en « Y ». Là, la piste redescend, prendre cette fois-ci à gauche au prochain croisement.

Après une dernière côte un peu longue pour la fin de journée, vous vous retrouvez sur la piste du départ, prendre donc à gauche et redescendre sur Mas André.



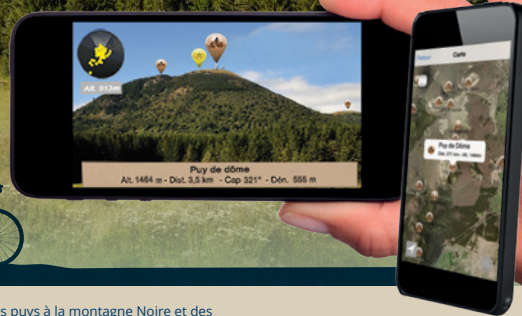
Massif Central sommets

Télécharger dans l'App Store

ANDROID APP ON Google play

PUYS, SOMMETS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC ...

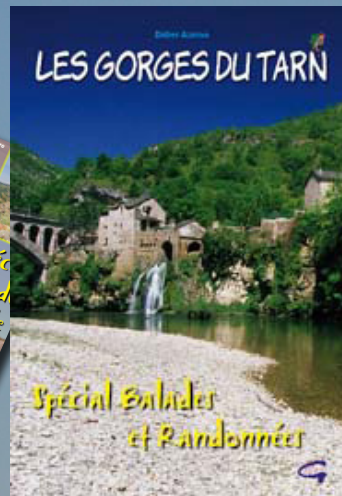
Balayez l'horizon et identifiez tous les sommets qui vous entourent



De l'Ardèche au gorges du Tarn, de la chaîne des puys à la montagne Noire et des Cévennes au plateau des 1000 vaches : Plus de 300 sommets et quelque 120 volcans référencés dans cette application qui couvre tout le Massif Central.

EDITIONS LES GUIDES GOURSOU
www.guidesgoursau.fr

LES GUIDES GOURSOU



Pour connaître tous nos dictionnaires, livres, cartes et topo-guides, consultez notre site web : www.guidesgoursau.fr

Les randonnées

La balade peut ne pas être balisée, à l'exception de certaines portions. La carte en 3D fournie vous donne un bon aperçu du relief traversé. Afin d'avoir plus de détails sur les chemins empruntés se munir d'une carte au 1/25000 (IGN 2640 OT Causse Méjean et gorges du Tarn). La pratique des sentiers pédestres proposés dans ce topo-guide reste sous votre entière responsabilité.

Avant la randonnée

Penser à un bon équipement, même pour une balade. Des chaussures de randonnée légères, les protections nécessaires (coupe-vent, casquette...) pour les amplitudes thermiques. En effet, le climat peut être très doux dans les vallées et être d'un froid glacial deux kilomètres plus loin sur les plateaux. Inversement, un petit air frais sur le causse n'abrite pas des attaques du soleil, un couvre-chef est donc de rigueur. Dans le sac à dos, ne pas oublier d'amener de l'eau en quantité suffisante, le pique-nique et de quoi grignoter pendant la marche. Se renseigner sur la météo locale sur le répondeur de **Météo France : 08 92 68 02 48**.

Pendant la randonnée

Afin de profiter pleinement de la montagne, il faut savoir évaluer ses limites et ne pas s'aventurer seul ou si la météo est défavorable. Se munir d'un téléphone portable est aujourd'hui un élément de sécurité important. En cas de nécessité, composer le numéro des **secours 112**. Pays d'élevage, il est essentiel de refermer les clôtures, de tenir les chiens en laisse à l'approche des troupeaux. Pays de nature préservée, merci de ne pas cueillir les fleurs, ne pas allumer de feux, et d'emporter les restes de repas et mégots.

Difficulté des randonnées

La **promenade** est une sortie sans difficultés avec très peu de relief et d'une durée d'environ 2 heures. Enfants de moins de 6 ans. La **balade**, entre 2 et 4 heures (le temps d'une demi-journée ou d'une journée), peut comporter un dénivelé ne dépassant pas les 500 m positifs. Enfants de plus de 8 ans. La **randonnée** est une sortie sportive dont la durée est équivalente à une journée (entre 4 et 6 heures de marche) de par sa distance et/ou son dénivelé à parcourir. Enfants de plus de 12 ans.

Nouvel album de Thierry Goursou,

TOUPI

Le petit ourson de la ferme

En vente en librairie ou sur www.guidesgoursau.fr

