

# Mas Rouchet

DISTANCE : 8 km

TEMPS ESTIMÉ : 3 h 30

DÉNIVELÉ : 350 m

DIFFICULTÉ : balade\*

\*La proximité des falaises demande un peu d'attention

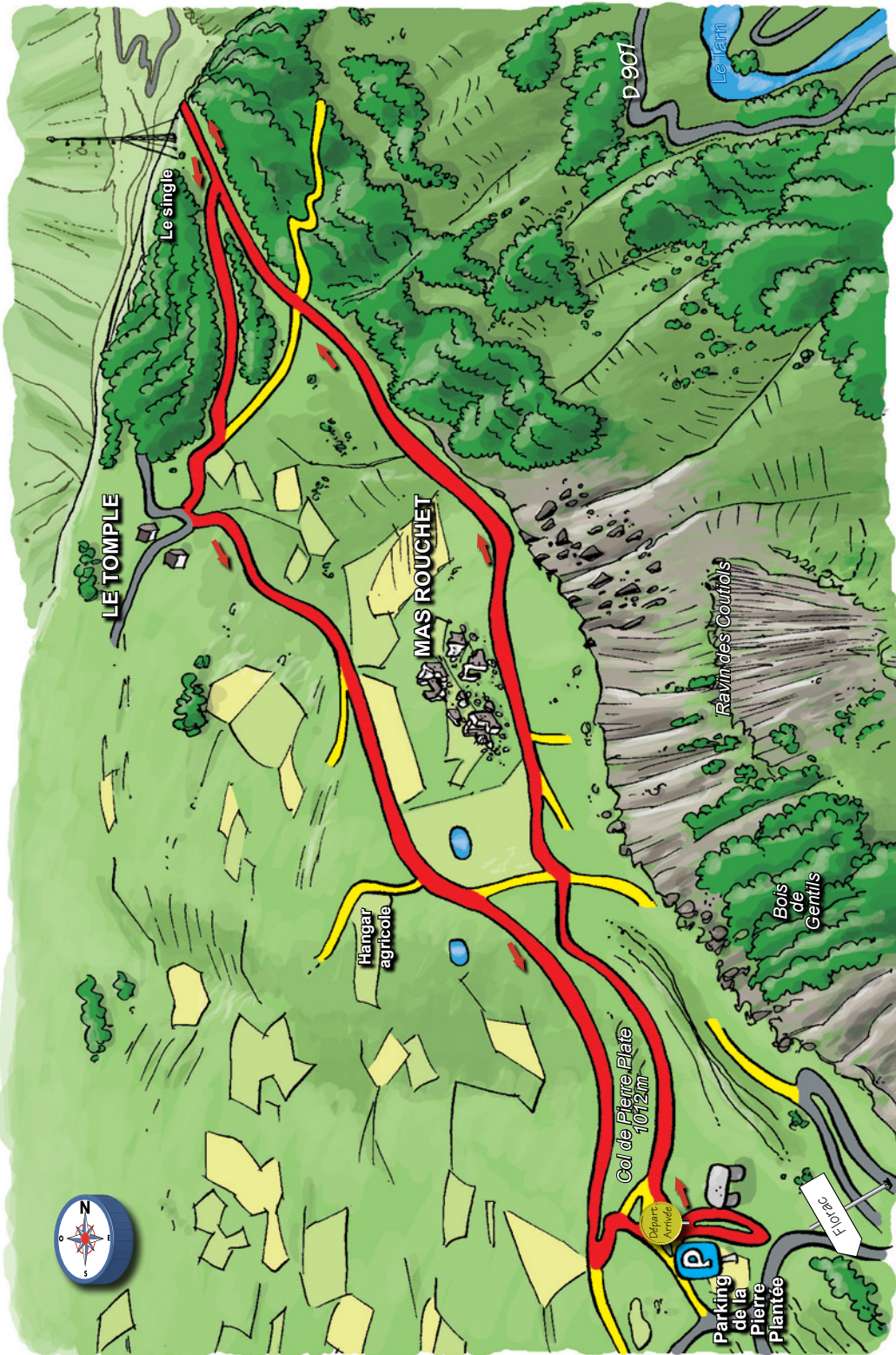
## Les dolines

Ce sont ces petites dépressions au fond desquelles on trouve une zone cultivable. Les roches affleurantes des plateaux calcaires sont peu propices aux cultures. Il ne restait plus aux agriculteurs que les fonds de vallons et ces dolines pour trouver un peu de bonne terre, dont il fallait auparavant retirer les pierres. En voyant aujourd'hui tous les murets et les tas de pierres appelés clapas qui jalonnent les causses, on ne peut qu'imaginer la rudesse de la tâche.

**Cette balade d'accès facile porte le regard sur le Mont Lozère et les puechs des bondons où se trouve le deuxième site mégalithique en France après Carnac. Prudence tout de même sur la météo et au brouillard, car le sentier en corniche n'est pas tout le temps bien marqué.**

Au fond du parking de la Pierre Plantée, prendre une piste dans les buis. Après 50 m, la continuer par la droite. Au croisement, prendre à droite, puis trouver une petite route et prendre en face en direction du hameau de Mas Rouchet. Derrière le hameau, passer une clôture et suivre la corniche sur la droite. Attention, il n'y a pas de chemin ni de sentier bien marqué, un balisage avec des piquets en bois et un trait jaune est toutefois présent. Arrivé au point haut, prendre la direction de l'antenne du Single en longeant toujours la corniche sur la droite.

De l'antenne, retourner sur ses pas et continuer la piste de droite jusqu'au village du Temple. À l'entrée du village, emprunter une petite route à gauche. De retour sur le croisement de Mas Rouchet, prendre à droite. À proximité du hangar agricole, aller tout droit en longeant la retenue d'eau sur la droite. Sur la route, prendre à droite en direction du parking de la Pierre Plantée.



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr



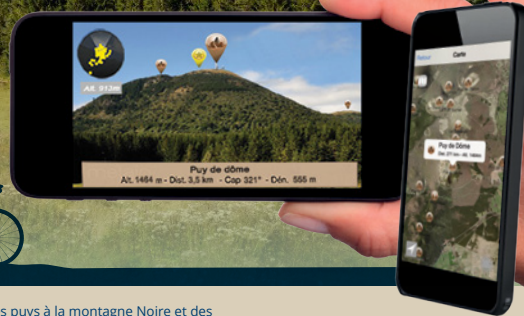
# Massif Central sommets

Télécharger dans l'App Store

ANDROID APP ON Google play

PUYS, SOMMETS, LGS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC ...

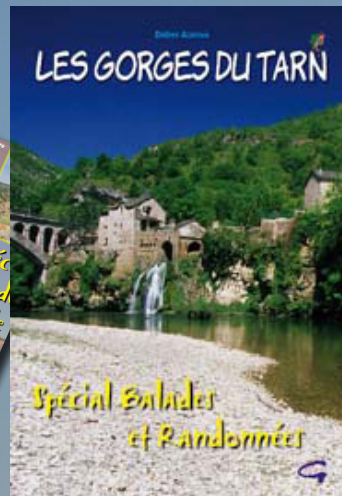
Balayez l'horizon et identifiez tous les sommets qui vous entourent



De l'Ardèche au gorges du Tarn, de la chaîne des puys à la montagne Noire et des Cévennes au plateau des 1000 vaches : Plus de 300 sommets et quelque 120 volcans référencés dans cette application qui couvre tout le Massif Central.

EDITIONS LES GUIDES GOURSOU  
www.guidesgoursau.fr

## LES GUIDES GOURSOU



Pour connaître tous nos dictionnaires, livres, cartes et topo-guides, consultez notre site web : [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)

## Les randonnées

La balade peut ne pas être balisée, à l'exception de certaines portions. La carte en 3D fournie vous donne un bon aperçu du relief traversé. Afin d'avoir plus de détails sur les chemins empruntés se munir d'une carte au 1/25000 (IGN 2640 OT Causse Méjean et gorges du Tarn). La pratique des sentiers pédestres proposés dans ce topo-guide reste sous votre entière responsabilité.

## Avant la randonnée

Penser à un bon équipement, même pour une balade. Des chaussures de randonnée légères, les protections nécessaires (coupe-vent, casquette...) pour les amplitudes thermiques. En effet, le climat peut être très doux dans les vallées et être d'un froid glacial deux kilomètres plus loin sur les plateaux. Inversement, un petit air frais sur le causse n'abrite pas des attaques du soleil, un couvre-chef est donc de rigueur. Dans le sac à dos, ne pas oublier d'amener de l'eau en quantité suffisante, le pique-nique et de quoi grignoter pendant la marche. Se renseigner sur la météo locale sur le répondeur de **Météo France : 08 92 68 02 48**.

## Pendant la randonnée

Afin de profiter pleinement de la montagne, il faut savoir évaluer ses limites et ne pas s'aventurer seul ou si la météo est défavorable. Se munir d'un téléphone portable est aujourd'hui un élément de sécurité important. En cas de nécessité, composer le numéro des **secours 112**. Pays d'élevage, il est essentiel de refermer les clôtures, de tenir les chiens en laisse à l'approche des troupeaux. Pays de nature préservée, merci de ne pas cueillir les fleurs, ne pas allumer de feux, et d'emporter les restes de repas et mégots.

## Difficulté des randonnées

La **promenade** est une sortie sans difficultés avec très peu de relief et d'une durée d'environ 2 heures. Enfants de moins de 6 ans. La **balade**, entre 2 et 4 heures (le temps d'une demi-journée ou d'une journée), peut comporter un dénivelé ne dépassant pas les 500 m positifs. Enfants de plus de 8 ans. La **randonnée** est une sortie sportive dont la durée est équivalente à une journée (entre 4 et 6 heures de marche) de par sa distance et/ou son dénivelé à parcourir. Enfants de plus de 12 ans.

Nouvel album de Thierry Goursou,

# TOUPI

Le petit ourson de la ferme

En vente en librairie ou sur [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)

