

MEILLAROT LA MOLIÈRE

Le saviez-vous ?

Le nom de la montagne, la Molière, provient des meules des moulins à eau de l'époque, aujourd'hui disparus, qui étaient fabriquées dans les carrières exploitant cette montagne. Meule est devenu Molière au fil des âges. Les strates calcaires qui composent la montagne avaient l'épaisseur idéale pour la taille des meules. Lorsque vous êtes passé devant la roche pointue, au sortir du rond-point de Prénatier, juste dans le 1^{er} virage en épingle, vous avez peut-être remarqué deux pignons en ruine. Ils sont les derniers témoins du moulin de Bréduire. Possible en raquettes...

Le plus pratique est d'utiliser deux véhicules. Laissez-en un à Prénatier (sortie de Villard, direction Valence). C'est le 1^{er} rond-point avant la roche pointue. Ensuite, direction Valence. À Charpichon, au début d'une ligne droite, un chemin monte à droite. Suivez-le jusqu'au bout et gardez-vous à la Bonnetière.

Le chemin part à droite de la route goudronnée en longeant une ferme. Suivez-le sur environ 1 km. Vous arriverez dans une clairière, le chemin continue vers la droite en descente avant d'arriver à un croisement que l'on nomme les Quatre Chemins. Prenez la pente la plus raide en face, légèrement sur la droite. En haut, complètement à droite pour passer de l'autre côté de la montagne. Continuez sur du plat en

forêt jusqu'à trouver un chemin qui descendra en face légèrement sur la gauche. Le début est un peu raide puis régulier jusqu'à Prénatier. Si vous n'avez qu'une voiture et qu'elle se trouve à la Bonnetière, suivez la route en direction de Valence, puis la route qui monte après Charpichon jusqu'à votre véhicule. Cette partie sur la route est sans intérêt. Voilà pourquoi deux véhicules se justifient mais bien sûr ne sont pas obligatoires.

FICHE TECHNIQUE

TEMPS ESTIMÉ : 3 h 30
DÉNIVELÉ : + 400 m
ALTITUDE MAXI : 1361 m
ALTITUDE MINI : 960 m
DIFFICULTÉ : balade

Alpes sommets

Mont-Blanc
Alt. 4810m - Dist. 18.15km - Cap. 191° - Dén. 2677m

Android app on Google play

Télécharger dans l'App Store



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

Alpes sommets



PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



Vercors inclus !



De la France à l'Autriche, plus de 20000 sommets alpins affichés en réalité augmentée.
Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

CONSEILS PRATIQUES

PRÉPARATION

Je pars en montagne, de quoi est composé mon sac ? Et ce en toutes saisons. Un vêtement chaud style polaire, un coupe-vent avec capuche, des gants légers, de l'eau (surtout dans le Vercors car elle y est très rare en surface) plus de quoi grignoter, carte plus boussole, chapeau plus lunettes de soleil plus crème, bonnet selon saison et altitude, trousse de premiers secours, une lampe frontale.

À FAIRE AVANT CHAQUE SORTIE

Prévenir quelqu'un de son itinéraire et donner une heure approximative de retour. Ne pas oublier de rappeler au retour afin de ne pas déclencher des secours inutiles. Être bien chaussé. Chaussures montantes de préférence avec un bon crantage de semelle.

Se renseigner sur la météo : **08 92 68 02 38**

CONSEILS

Une bonne journée en montagne s'obtient par l'addition de petits détails. Être bien chaussé, avoir un T-shirt de rechange, respecter la préparation ci-dessus, étudier son itinéraire au préalable, repérer les forts dénivelés et se demander si tout le groupe les appréciera ? Caler le niveau de la sortie sur le niveau du plus faible, équilibrer son sac (répartition du poids sur les hanches avec la ceinture et non sur les épaules, le léger au fond et le lourd sur le dessus) et ne pas le surcharger, boire avant d'avoir soif et manger avant d'avoir faim, savoir se couvrir pendant les attentes et se découvrir avant une belle côte. Bref, une façon d'être qui viendra avec le temps et l'expérience.

AVERTISSEMENT

Vos sorties en montagne sont sous votre propre responsabilité.

La montagne est un milieu spécifique dangereux dans lequel certaines règles doivent être respectées.

Si vous avez un doute sur vos aptitudes ou celles de votre groupe, n'hésitez pas à demander conseil à un professionnel.

Pensez à ceux que vous emmenez avec vous et à leur niveau physique.

L'itinéraire décrit dans cette fiche rando peut ne pas être totalement balisé sur le terrain. Munissez-vous d'une carte IGN Top 25 indispensable.

Secours en montagne (PGHM et CRS) :
04 76 22 22 22

Urgence à partir d'un portable : 112



www.guidesgoursau.fr

EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

15 balades
et randonnées
dans le Vercors
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.

