

# Parc Pastré Grotte Rolland

Un site majestueux qui fait partie des calanques.

Au départ du château qui abrite le musée de la Faïence, cette randonnée au caractère sauvage et boisé permet de contempler la rade de Marseille et les îles.

Le site abrite plusieurs curiosités géologiques, dont la grotte Rolland.

1 Depuis le portail d'accès du **parc Pastré**, suivre l'allée principale. Après avoir franchi un petit canal, le **château Pastré** se dévoile sur votre droite. Longez le château. À votre gauche derrière une large barrière, un poteau indique le départ réel de la randonnée.

2 10mn - Suivre le sentier balisé en jaune jusqu'au point 5. Le sentier rejoint le fond du vallon et remonte celui-ci. Le terrain accidenté rappelle le lit d'un ancien cours d'eau.

3 40mn - À l'embranchement, prendre à gauche. (Attention, certains passages demandent de la prudence lors de leur franchissement.) Après quelques dizaines de mètres, le sentier s'élève par une suite de petits lacets et débouche sur une cavité de 10 m de long que l'on traversera. À sa sortie, prendre à droite. Le sentier grimpe jusqu'à l'embranchement d'un sentier arrivant de la gauche, balisé en rouge.

4 1h05 - Ce double balisage conduit au bois de la Selle, lieu propice à un arrêt. Poursuivre le sentier sur 100m. Au sol, plusieurs circuits balisés sont tracés sur une roche.

5 1h15 - Suivre le sentier balisé en noir qui part à droite et longe une petite falaise. Vous quittez le sous-bois et commencez la descente. Un peu plus loin, un sentier balisé en jaune rejoint le noir par la gauche. Le sentier progresse sur un replat et reprend sa descente sur un terrain accidenté. Un gros bloc rocheux marque le chemin. À 100m de

là se trouve l'embranchement vers la **grotte Rolland**.

6 1h30 - La grotte se trouve sur votre droite à une soixantaine de mètres (balisage en pointillé noir. Attention, l'accès à la grotte se fait par une désescalade). De retour, continuer la descente jusqu'à l'embranchement.

7 1h40 - Quitter le sentier balisé en noir et descendre à droite le vallon balisé en jaune, jusqu'à la barrière de la *rue de la Grotte-Roland*. Longez par la droite l'arrière des villas jusqu'au canal qui vous conduira jusqu'à l'allée principale du **parc Pastré**.

2h - Arrivée.

## ACCÈS

- en bus, du *rond-point du Prado* prendre la ligne 19, descendre à Emgalière ;
- en voiture, du *rond-point du Prado*, direction les plages, puis suivre la direction musée de la Faïence.

## FICHE TECHNIQUE

**DISTANCE :** 7 km

**TEMPS ESTIMÉ :** 2 h

**DÉNIVELÉ :** 235 m

**DIFFICULTÉ :** balade

**REMARQUE :** randonnée à parcourir de préférence l'après-midi l'hiver pour profiter de l'ensoleillement.



**RUPI et BOUKI**  
Les petits cornus des Alpes



EN VENTE en librairie ou sur  
[www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)

De part et d'autre de la métropole marseillaise, un immense territoire naturel, entre la vallée de l'Huveaune et la mer, offre un domaine important d'oxygénation. Cet ensemble est formé de plusieurs unités naturelles dont la morphologie du terrain, souvent très sévère, offre une intéressante diversité.

Les calanques, comme l'ensemble de la Provence, sont très sensibles aux incendies, notamment l'été et par temps de mistral.

## RÉGLEMENTATION

Durant l'été dans les Bouches du Rhône, l'accès aux massifs forestiers est réglementé par arrêté préfectoral et peut l'être par arrêté municipal.

En fonction du niveau de danger, l'accès au massif forestier peut être possible toute la journée niveau **Vert** et **Orange**, ou limité à la tranche d'horaires entre 6h et 11h le matin niveau **Rouge** ou interdit toute la journée niveau **Noir**.

Situation de danger météorologique	peu dangereuse	dangereuse	très dangereuse
Période de l'année			
Janv. - Avr. - Mai - Oct. - Nov. - Déc.	Niveau VERT	Niveau VERT	Niveau ORANGE
Février - Mars		Niveau ORANGE	Niveau ROUGE
Juin - Juillet - Août - Septembre	Niveau ORANGE	Niveau ROUGE	Niveau NOIR

Du 1<sup>er</sup> juillet au samedi précédant le 2<sup>ème</sup> dimanche de septembre, le niveau de danger feu de forêt est défini chaque jour avant 19h pour le lendemain.

Cette information est accessible auprès :

De la préfecture (site [www.bouches-du-rhone.pref.gouv.fr](http://www.bouches-du-rhone.pref.gouv.fr)), le Service départemental d'incendie et de secours, des Mairies, en consultant le serveur vocal dédié au n° **08 11 20 13 13**.

## RECOMMANDATIONS

N'allumez donc aucun feu.

Ne laissez derrière vous aucune trace de votre passage.

Ne quittez jamais les sentiers.

Ne faites pas de bruits inutiles.

Regardez, sentez, photographiez la flore sans la cueillir.

Pas de camping en dehors des sites d'accueil.

Les chiens doivent être tenus en laisse.

**Quoi qu'il en soit, il faut impérativement respecter les consignes de sécurité et de propreté sous peine de forte amende...**

## QUEL ÉQUIPEMENT ?

Même si elles ne portent pas le nom de montagne, nos collines n'en sont pas plus faciles. Les sentiers et chemins caillouteux, la chaleur, le vent et l'aridité de notre belle Provence nous rappellent à la réalité.

Il faudra donc prévoir un équipement adapté à la pratique de la randonnée :

- sac à dos, chaussures de marche, vêtements de protection contre le vent, la pluie, le froid ; ne pas oublier que la météo peut toujours évoluer ;
- chapeau pour éviter les insulations, lunettes de soleil, crème solaire, sans oublier une trousse de premiers secours ;
- une gourde (1,5 l/personne), un encas et, bien entendu, un pique-nique si vous partez pour la journée.

**EN VENTE**  
En librairie ou  
sur [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)

16 balades  
et randonnées  
sur Marseille et ses  
calanques.  
Un choix des  
plus beaux sites  
à découvrir  
en famille  
ou entre amis.

## LA PÉRIODE

L'accès aux massifs forestiers est réglementé par arrêté préfectoral.

Il appartient à chacun (promeneur et randonneur), d'évaluer ou de se renseigner sur les conditions climatiques (vent) du moment. (Voir réglementation ci-contre).

## LE NIVEAU DE DIFFICULTÉ

**Promenade :** randonnée avec peu de dénivelé, praticable par tout marcheur et relativement courte.

**Balade :** randonnée avec plus de dénivelé, plus longue mais toujours sur de bons chemins.

**Randonnée :** randonnée nécessitant soit un certain entraînement à la marche, soit pouvant présenter des passages délicats ou des difficultés techniques. Ces difficultés ou situations délicates rencontrées sont détaillées dans la randonnée.

## L'HORAIRE

Le temps estimé de la randonnée concerne uniquement la durée de marche (non compris les arrêts). Rappelez-vous que l'horaire indiqué n'est qu'un repère adaptable en fonction de la composition du groupe et de la chaleur.

## LE PLAN

Par son illustration en 3D, la lecture de carte prend une tout autre dimension et donne le profil de la randonnée. De ce fait l'utilisation de cartes géographiques n'est pas indispensable.

Le nord est indiqué par la boussole dessinée sur la carte.

*L'éditeur et l'auteur ne peuvent en aucune façon être tenus pour responsables en cas de modification des informations de cette balade et des aléas dus à des conditions naturelles imprévisibles, en cas d'accidents ou d'incidents survenant sur l'itinéraire ou en cas d'infractions qui pourraient être commises par les utilisateurs de cette fiche rando, notamment à l'encontre de la réglementation sur la propriété privée.*

## TÉLÉPHONES UTILES

**Météo**

08 92 68 02 13

**Police**

17

**Pompiers**

18 (ou 112, téléphones portables)

**SAMU**

15

Alpes sommets

ANDROID APP ON Google play

Télécharger dans l'App Store

Mont-Blanc  
Alt. 4810m - Dist. 18,1km - Cote. 1911\* - Dén. 2677m