

COL DE PEYRELUE PIC D'ESTRÉMÈRE

Au cœur du Parc National des Pyrénées, cette randonnée vous offrira une magnifique vue sur le pic du Midi d'Ossau ainsi que sur la vallée de Teña, de l'autre côté de la frontière. Selon votre motivation, vous choisirez de vous arrêter au col ou de continuer l'ascension jusqu'au pic. Un départ à l'aube vous permettra sûrement d'observer des hardes d'isards.



CARACTÉRISTIQUES de l'ITINÉRAIRE

DURÉE : 2 h 30 pour le col / 4 h 30 pour le pic

DÉNIVELÉ : 250 m jusqu'au col de Peyrelue / 565 m jusqu'au pic d'Estrémère

NIVEAU : facile pour le col / moyen pour le pic

CARTE IGN : Ossau TOP 25 1547 OT

■ Accès

De Laruns, empruntez la route en direction de l'Espagne. Environ cinq kilomètres après le lac de Fabrèges, vous passez sous quatre paravalanches proches les uns des autres. Après le quatrième, continuez encore pendant 300 mètres, pour vous garer à main gauche juste après le pont de Peyrelue.

■ Itinéraire

Retraversez le pont à pied et prenez le chemin en direction de la

cabane de Peyrelue, indiqué par un panneau. Le chemin part à flanc de montagne en traversée, puis s'élève très rapidement au-dessus de la route en zigzaguant. Vous rejoindrez la cabane de Peyrelue en 45 minutes, pendant lesquelles vous aurez effectué la partie la plus abrupte de l'itinéraire si vous vous arrêtez au col. À la cabane, vous croiserez sûrement le berger venu avec ses brebis pour l'été.

Pour vous rendre jusqu'à la frontière, vous remonterez un joli vallon encadré à l'est par le pic de

Peyrelue (2441 m) et à l'ouest par le pic d'Estrémère. Juste avant d'arriver à la frontière, traversez un replat herbeux avec une cabane sur la gauche. Afin d'accéder au pic d'Estrémère, empruntez le sentier le plus évident pour parcourir les 300 mètres de dénivelé restants... Le panorama offert par le pic en vaut la chandelle.

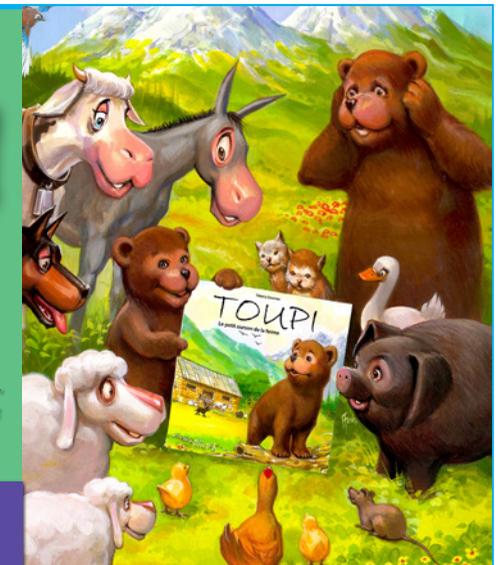
La redescente s'effectuera par le même itinéraire qu'à la montée.

Nouvel album de Thierry Goursau,
l'auteur de Pitou le petit isard

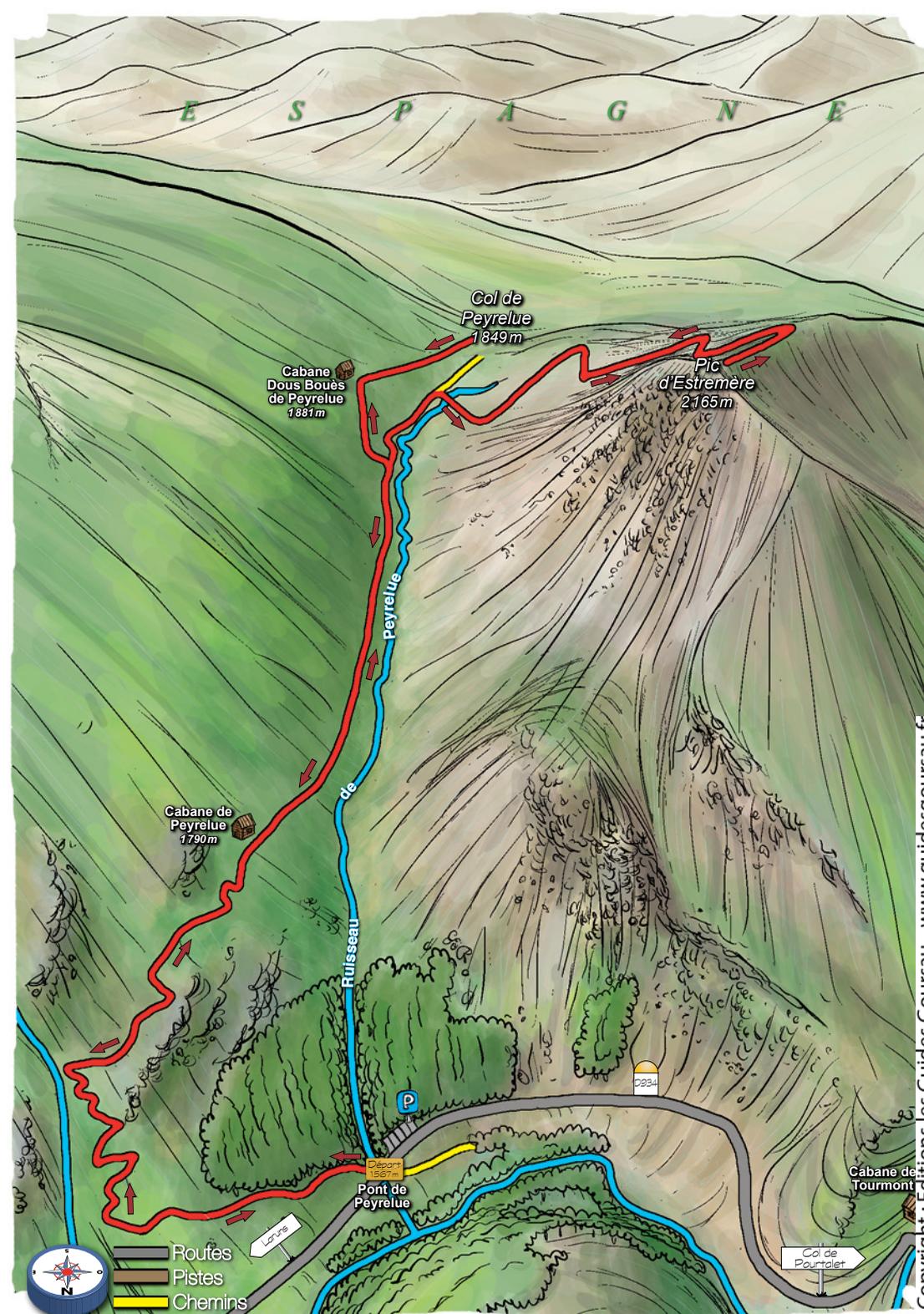
TOUPI

Le petit ourson de la ferme

Dans les Pyrénées, un petit ourson perdu dans la forêt se réveille dans une étable, entouré de Clarisse la vache, Patoche le cochon, Grisou l'âne et Laina la brebis. Tombés sous le charme, les animaux de la ferme de Paloumère décident alors de l'appeler Toupi. Mais un ourson, aussi adorable qu'il soit, peut-il vivre dans une ferme ?



En vente en librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr



Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

Pyrénées sommets



Télécharger dans
l'App Store



ANDROID APP ON
Google play

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la Méditerranée à l'Atlantique, plus de 4000 sommets pyrénéens en France et en Espagne affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

LA VALLÉE D'OSSAU

CONSEILS PRATIQUES

AVANT DE PARTIR

Choisissez un itinéraire adapté à votre condition physique. Les temps de marche sont donnés à titre indicatif ; ils n'incluent pas les pauses.

Restez modeste quant à vos capacités, augmentez graduellement les difficultés.

Les dessins en trois dimensions permettent d'avoir une bonne idée du relief ; cependant, il est conseillé de se munir de cartes IGN et d'une boussole afin de se repérer en cas de doute. La pratique du circuit décrit ci-joint est sous votre entière responsabilité.

Prenez la météo avant de partir, elle est affichée à l'office de tourisme de Laruns. Vous pouvez aussi l'obtenir par téléphone au 08 92 68 02 64.

Informez-vous de la réglementation des zones traversées (Parc National, zone pastorale). Les chiens sont formellement interdits dans le Parc National. En dehors de cette zone, tenez-les impérativement en laisse : le pastoralisme étant très présent en vallée d'Ossau, vous croiserez inévitablement des troupeaux en liberté.

L'usage de véhicules automobiles sur les pistes est strictement réservé aux bergers. Aussi, garez-vous aux endroits indiqués dans les descriptifs d'itinéraires.

MATÉRIEL À PRÉVOIR

Des chaussures adaptées à la marche vous éviteront glissades et protégeront vos chevilles.

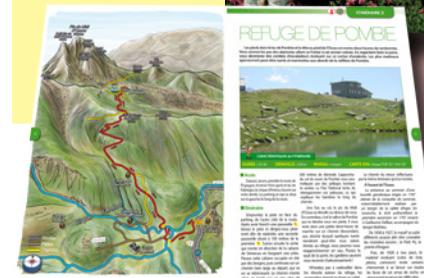
Quelle que soit la météo annoncée, pensez à glisser dans votre sac à dos : habits chauds, casquette, crème solaire, vêtement de pluie, nourriture, boisson, ainsi qu'une petite pharmacie.

Le téléphone portable peut être très utile en cas d'incident (numéros de **secours** : 15 ou 112).



EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

15 balades
et randonnées
dans la
Vallée d'Ossau.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.



PENDANT LA RANDONNÉE

Un départ matinal vous permettra d'éviter les risques d'orages de la fin de journée.

Faites des pauses fréquentes, sans hésiter à boire et à manger.

Pensez à vous ravitailler en eau avant de ne plus en avoir. Ne consommez pas celle des ruisseaux, qui peut être contaminée par un animal mort.

Méfiez-vous des effets du soleil de montagne, n'oubliez pas de vous protéger.

N'hésitez pas à écourter votre randonnée ou à faire demi-tour en cas de difficulté (problème d'itinéraire, mauvais temps, fatigue, blessure). Une sortie facile par temps sec peut s'avérer difficile par temps humide.

Sachez être discret en vous baladant. Cela vous permettra de multiples observations d'animaux et préservera leur tranquillité.

Les troupeaux de brebis sont très souvent accompagnés par un patou (grand chien blanc) destiné à protéger les brebis ; aussi, gardez vos distances.

En montagne, même en dehors du Parc National, soyez responsables et laissez la montagne aussi propre que vous l'avez trouvée : emportez vos poubelles, refermez les barrières derrière vous... Et les fleurs, ne sont-elles pas plus belles dans leur milieu naturel ?