

PIC DE L'ENTÉCADE

2266M

Un pic majestueux à la portée de tous qui offre, entre autre, un panorama exceptionnel sur le glacier de la Maladeta et le toit des Pyrénées : le pic d'Aneto.

Itinéraire

Depuis Luchon, prendre la D125 en direction de Superbagnères. Après 5,5 km, laisser sur votre droite la D 46 qui monte jusqu'à la station de ski et rester sur la D 125 jusqu'au parking de l'Hospice de France.

Dès le début de la randonnée, vous passez devant les ruines de l'Hospice de France. Prendre tout droit en direction de la « vallée de la Frèche ». Vous abandonnez cette direction dès qu'un panneau sur un hêtre majestueux indique le chemin de la *Fontaine Rouge* à gauche. En montant les lacets, le regard est attiré par les magnifiques parois schisteuses du pic de la Pique. Peu avant l'épaule glacière, la *Fontaine Rouge* laisse couler une eau délicieusement rafraîchissante. Vous débouchez sur les « *pales du Campsaure* » et face à vous, plein est, le vallon qui mène au pic de l'Entécade apparaît. Un panneau marqué « *pic de l'Entécade : 2h* » vous indique la direction

à suivre. Quelques minutes plus loin, vous traversez la frontière franco-espagnole sans vous en rendre compte. Après un premier abreuvoir, prendre le chemin qui part à gauche, plein nord, pour franchir une toute petite crête depuis laquelle on découvre la cabane de Roumingau. À partir de la cabane, le chemin part à nouveau plein est pour gagner la crête qui domine les petits étangs de Garcés près desquels il est facile d'apercevoir quelques marmottes.

Le sentier maintenant bien tracé sur les flancs de la montagne va vous conduire vers le sommet en une petite demi-heure en passant par un petit col légèrement à droite du pic.

Il sera bien temps de profiter du panorama exceptionnel qui s'offre à vous. À remarquer : les villages de Bégos et de Bénos, et l'église bâtie sur les prairies à mi-chemin entre ces deux villages.

Pour le retour, vous empruntez en sens inverse le même itinéraire qu'à l'aller.

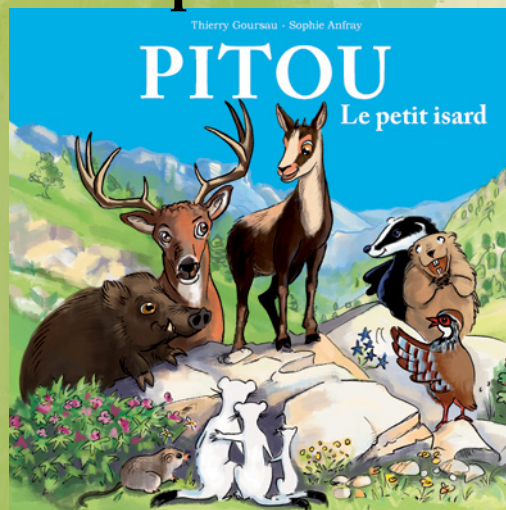
EN RÉSUMÉ :

- **Durée moyenne de la marche :** 3 h 30 à 4 h 30
- **Difficulté :** Randonnée
- **Dénivelé :** 880 m
- **Altitude :** 2266 m



AVENTURES DE PITOU

Le petit isard



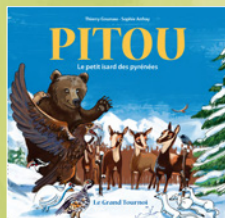
Emblème de la montagne pyrénéenne, l'isard longtemps pourchassé est un animal gracieux et agile à l'excellent odorat qui abonde dans le Parc National des Pyrénées. Le personnage principal de cette histoire pour enfants s'appelle Pitou (petit chevreau de moins d'un an en patois pyrénéen). Ses meilleurs amis se prénomment ici : Zoé la Marmotte, Vinie la perdrix et Jossan le blaireau.

Au cœur des Pyrénées, dans un décor montagnard d'une splendeur majestueuse peint par notre illustratrice Sophie Anfray, co-auteur, les futurs tout-petits lecteurs 2-9 ans seront fortement captivés par cet attendrissant petit isard qui ne pense qu'à jouer et à faire de bonnes blagues à ses amis.

Ce premier livre a pour thème, la rencontre fortuite de Pitou avec un ours slovène nouvellement lâché ! Un sujet dans l'air du temps ! De cette première rencontre va naître une surprenante et belle amitié entre ces deux gentils personnages. Mais attention, les petits isards ont des prédateurs beaucoup plus méchants. Et bien sûr, avoir comme fidèle ami le grand ours brun Slovan, peut parfois sauver la vie...

Pour chaque enfant, gentiment assis les yeux grands ouverts, ce livre merveilleux constitue un véritable cadeau qui suscitera enthousiasme et enchantement en écoutant attentivement ses parents lui lire et relire l'histoire de «

Pitou, le petit isard ».



DISPONIBLE AUSSI :

Pour commander : rendez-vous sur notre site www.guidesgoursau.fr
ou contactez votre libraire

Comment utiliser cette fiche rando ?

Peu encombrant, elle se glissera facilement dans votre sac à dos. Elle est à utiliser seule ou en complément de la carte IGN « Top 25 » n° 1848 OT Bagnères-de-Luchon - lac d'Oô. Vous pouvez utiliser également en complément la liste des sentiers balisés diffusée par le Bureau des guides de Luchon. Il est toutefois conseillé en début de saison de se renseigner sur l'état des chemins (Bureau des guides ou PGHM) et en aucun cas de vouloir les pratiquer en raquettes pendant l'hiver.

Les dénivelés et les temps de marche sont donnés à titre indicatif, sur un rythme de promenade, et ne prennent pas en compte les temps de pause. Choisissez une balade adaptée à votre condition physique et à celle des personnes qui partent avec vous. Essayez de ne pas randonner seul. Si c'est le cas, prévenez une personne ou un organisme de votre itinéraire.

EN VENTE
en librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

14 balades
et randonnées
sur Luchon.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.



Consultez la météo avant de partir : **08 92 68 12 34** ou Internet : www.meteoconsult.fr (rubrique « Montagne »)

En cas de mauvais temps, les risques d'orages sont bien réels en été; n'hésitez pas à faire demi-tour. Si vous êtes pris sous l'orage, isolez-vous du sol dans un endroit le plus dégagé possible et restez accroupis. Le téléphone portable, à condition de ne pas en abuser, peut être d'un réel secours. En cas de problème, composez le **112**.

Tenez les chiens en laisse. Pour le moment, ils ne sont interdits nulle part dans le canton de Luchon. Refermez les barrières et clôtures que vous rencontrez sur votre chemin. Ne cueillez pas les fleurs, laissez les cabanes et refuges propres, pensez à refermer les portes, les fenêtres et les volets, et redescendez vos déchets.

Difficultés des randonnées ?

Promenade : Tout public même les jeunes enfants de 6 ans. Maximum 3h30 de marche et moins de 500 mètres de dénivelé. Aucune difficulté technique.

Balade : Tout public et aussi les jeunes enfants. Maximum 4h30 de marche et 700 mètres de dénivelé. Pouvant présenter occasionnellement des passages où il est nécessaire de poser les mains par précaution.

Randonnée : Déconseillé avec de très jeunes enfants. Passages nécessitant une vigilance soutenue avec les enfants (seuils rocheux, chemins en balcons, lignes de crêtes). Jusqu'à 1200 mètres de dénivelé et 7h de marche.

Quel équipement ?

Un sac à dos pouvant contenir un vêtement de pluie, une polaire, des lunettes de soleil, une casquette, une gourde et un « en-cas », et bien entendu un pique-nique si vous partez pour la journée.

Il est important d'être bien chaussé : alors choisissez des chaussures de randonnée légères.

La pratique de ce sentier pédestre proposé dans ce fiche rando reste sous votre entière responsabilité.