



Intérêt du circuit :

De la crête de Bidour et son sommet le Pla del Naou, la vue sur la chaîne pyrénéenne est exceptionnelle : des massifs du Luchonnais et de l'Anéto à l'Est jusqu'aux massifs de l'Arbizon et du Pic du Midi à l'Ouest. De ce belvédère vous pourrez aussi admirer les vallées de Campan et d'Aure.

Remarque : Possibilité de gagner le Pla del Naou en partant du col d'Aspin (prendre la D918 en voiture pour y accéder), puis en suivant l'itinéraire décrit du ③ au ⑥ en aller et retour.

ITINÉRAIRE CONSEILLÉ

Itinéraire :

Prendre la D918 jusqu'à Payolle, tourner à droite au niveau des restaurants en direction du lac. Continuer tout droit et se garer près des courts de tennis.

Suivre la piste qui remonte un petit vallon encaissé le long d'un torrent. On laisse une route forestière sur la gauche pour continuer jusqu'au bout de la piste.

Cette piste se transforme en sentier. On remonte alors une belle sapinière où jadis la marine royale venait prélever des fûts pour la construction des mâts des navires transatlantiques.

Après avoir laissé les sentiers qui partent sur la droite, on sort de la forêt, puis on remonte l'estive* jusqu'au col d'Aspin.

De ce col célèbre pour le passage régulier du Tour de France, la vue est très belle. Suivre la piste la plus raide (sur 50 m seulement) en laissant celle qui part à flanc sur la droite vers une cabane.

Continuer ensuite tout droit sur la piste principale qui traverse la forêt (laisser celles qui partent à droite et à gauche). Le chemin est alors large, plat et facile.

On passe devant un abreuvoir, la piste se prolonge jusqu'à un petit col (1606 m) où on prend alors le sentier qui reste en crête : la pente est faible au début, puis se renforce progressivement. Le sentier devient bien plus aérien mais sans danger, et le panorama s'agrandit au fur et à mesure de l'ascension.

⑤ Arrivé au Pla del Naou, on a une très belle vue sur 360° des sommets calcaires de Pènehaute au Nord et sur les massifs des Gourgs Blancs et des Posets au loin. Plus près, face à nous, s'impose le massif de l'Arbizon. Vers l'Ouest et le Nord-Ouest se déroule la vallée de Campan. Ce lieu est idéal pour pique-niquer s'il y a peu de vent.

⑥ Du sommet, descendre sur la large épaule en direction du S.O (Attention : il n'y a pas de sentier balisé sur cette portion de trajet. La descente s'effectue dans la prairie). On domine rapidement le ruisseau de la Hosse sur la gauche. Arrivé à un petit col (1511 m), descendre le petit sentier à gauche en direction des cabanes.

⑦ On arrive tout d'abord devant une vieille cabane de berger, puis à un ensemble de cabanes beaucoup plus récentes qui servent encore aujourd'hui aux bergers de la vallée d'Aure. Nous sommes ici en effet sur les territoires des Quatre Véziaux (quatre villages de la vallée d'Aure) qui ont gagné ces terres campanoises au Moyen Âge suite à un combat opposant un berger de Campan à un berger des Quatre Véziaux. La forêt du Différend, que l'on traverse plus loin, porte encore ce nom en souvenir de cet événement. Passer devant ces cabanes récentes jusqu'à un petit pont.

⑧ Juste après le pont, prendre à droite, puis enjamber le ruisseau par un gué et continuer sur le large sentier qui descend doucement à travers la forêt. Laisser la piste qui remonte à gauche.

⑨ On traverse une grande clairière, le Clot des Artigous, regroupant quelques cabanes de bergers en ruines. Puis on rejoint un large sentier à l'autre bout de la clairière. Suivre ce sentier qui chemine à flanc dans cette forêt du Différend jusqu'à croiser une piste qui descend tout droit vers le lac de Payolle.

⑩ Prendre cette piste qui descend à travers la forêt. Très vite, on rencontre une grande piste transversale que l'on coupe pour continuer la descente vers le lac de Payolle.

⑪ À la sortie de la forêt, on débouche sur le lac que l'on contourne par la gauche. Passer le barrage, puis longer les gîtes jusqu'au parking.

EN RÉSUMÉ :

- **Durée moyenne de la marche:** 5 à 6 h pour la boucle complète
2 à 3 h aller-retour : col d'Aspin - Pla del Naou
- **Difficulté :** balade pour la grande boucle (passages hors sentiers)
promenade pour l'itinéraire depuis le col d'Aspin
- **Dénivelé :** 630 m
- **Altitude :** 1754 m



Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

Pyréénées sommets



PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la Méditerranée à l'Atlantique, plus de 4000 sommets pyrénéens en France et en Espagne affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

Conseils pratiques

Avant de partir en randonnée, même pour une simple balade, il faut impérativement tenir compte de certaines réglementations et recommandations :

- Avant de vous engager sur la randonnée, prévoyez un petit sac à dos et une gourde remplie d'eau. Il est fortement conseillé de porter des chaussures de randonnée légères ou de montagne montantes (la plupart des accidents sont des entorses), un vêtement de pluie (même si le ciel paraît clair, le temps peut changer très vite), des lunettes de soleil, de la crème solaire et un couvre-chef (chapeau ou casquette) pour éviter les risques d'insolation.

- Adaptez votre circuit en fonction de vos possibilités et de votre forme physique et en groupe tenez compte des capacités des plus faibles.

- Les chiens ne sont tolérés sur certains circuits que s'ils sont tenus en laisse. Dans ces zones pastorales veillez à les tenir éloignés des troupeaux.

- Si vous partez seul en montagne pensez à prévenir quelqu'un du lieu et de la durée de votre randonnée.

- Préservez la nature, prenez un petit sac pour rapporter vos débris.

- Pensez à faire des courtes pauses et profitez-en pour boire régulièrement et éventuellement pour vous alimenter.

- Respectez les cabanes de bergers, même si elles sont pour certaines en partie détruites. Ne laissez pas

de débris à l'intérieur et refermez bien les portes.

- Si vous ouvrez une barrière, pensez à la refermer derrière vous.

- Consultez avant de partir la météo. Le brouillard peut vous faire perdre et l'orage vous faire paniquer. Si vous êtes pris par un orage, protégez-vous en vous plaçant en contrebas d'un point plus haut que vous, restez accroupis ou en boule en mettant le sac sous vos pieds pour vous isoler du sol (météo : **08.92.68.02.09**).

- N'allumez pas de feux, c'est interdit, et ne jetez pas vos mégots de cigarettes.

- Pour votre sécurité nous vous conseillons de vous procurer une carte IGN Top 25 correspondant à votre randonnée, ainsi qu'une boussole et tenez compte du balisage et de la signalisation s'ils existent.

- Ayez vos jumelles. Si vous êtes chanceux vous pourrez apercevoir des isards, grands seigneurs de nos montagnes, mais surtout surprendre des marmottes avant que leurs sifflements ne déclenchent l'alerte de repli dans leurs terriers.

La pratique du sentier pédestre proposé dans cette fiche rando reste sous votre entière responsabilité et en aucun cas l'auteur et l'éditeur ne pourront être tenus pour responsables des accidents qui résulteraient de l'utilisation de cette fiche.

EN VENTE
sur www.guidesgoursau.fr

10 balades et randonnées autour de Bagnères-de-Bigorre.
Un choix des plus beaux sites à découvrir en famille ou entre amis.

En vente en librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr