



Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,  
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

# Pyrénées sommets



PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la Méditerranée à l'Atlantique, plus de 4000 sommets pyrénéens en France et en Espagne affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

# Conseils pratiques

## Conseils et précautions

- Une bonne paire de chaussures avec des lacets est indispensable
- Pensez également à prendre une gourde et des vivres : sur les circuits ensoleillés, la chaleur est généralement forte en été.
- Certains circuits sont longs, n'oubliez pas que vos enfants n'ont pas forcément les mêmes capacités physiques que vous.

## Environnement

- Respectez l'environnement.
- Eteignez vos cigarettes.
- N'allumez aucun feu.
- Ne mutilez pas les arbres.
- N'arrachez ni plants, ni semis.
- N'empruntez que les chemins jalonnés, sinon vous risquez de vous perdre.
- Traversez les dunes aux endroits aménagés à cet effet.

Numéro d'urgence : 112

## Renseignements météo

Internet : [www.meteofrance.fr](http://www.meteofrance.fr)

## Balilage

① : repérage des tronçons sur Biscarrosse

	GR 8	CG et FFRP	P et R locaux Biscarrosse
Continuité de sentier			
Changement de direction			
Mauvaise direction			
Indications	Marquage sur tous Supports rouge et blanc	Plaquette blanche Marquage bleu	Plaquette verte Marquage blanc
Balilage sentier VTT/VTC			

EN VENTE  
En librairie ou  
sur [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)

12 balades  
sur Biscarrosse et  
ses environs.  
Un choix des  
plus beaux sites  
à découvrir  
en famille  
ou entre amis.

BISCARROSSE  
ET SES ENVIRONS

Spécial Balades et Randonnées

