

SENTIER DES 1000 VACHES



Un lieu facile d'accès au départ du village de Villard-de-Lans.

Un refuge à mi-parcours pour la pause.

Une jolie randonnée facile qui se savoure à la journée en prenant le temps d'admirer la flore qui changera au rythme des endroits que vous traverserez et des altitudes.

Possible en raquettes l'hiver mais techniquement plus difficile.

Partez du centre du village de Villard et remontez la rue piétonne (rue de la République), passez devant les écoles (sur votre gauche) pour prendre la contre-allée qui passe sous la route à droite et monte face à vous à la première patte-d'oie. Direction le pont de l'Amour. Remontez le chemin de la Fauge jusqu'au pont de l'Amour (15 minutes). Comme repère, vous devez passer devant le réservoir d'eau du village nommé la Moraine. Au pont, ne le traversez pas et prenez le chemin qui monte raide à gauche, dans votre axe. Il vous conduira jusqu'au refuge de Roybon en moins de 45 minutes pour les bons marcheurs.

Il ne vous restera plus pour rejoindre le village qu'à prendre le chemin principal du vallon vers le nord. Passée une grosse table en bois (1 km de la bergerie), le chemin se divise en deux, prenez à droite à la descente, direction cascade de la Fauge, pont de l'Amour. Au bout de 10 minutes, une indication sur votre droite vous annonce la cascade. Elle est à 5 minutes et mérite le détour. De retour sur le sentier vous descendrez en direction du pont de l'Amour. Traversez-le en n'oubliant pas d'embrasser votre bien aimé(e) sur son passage, il paraît que cela porte bonheur !

Une vue sur le sud du Vercors et les arêtes du Gerbier vous inviteront à la pause. Il n'est donc pas utile de partir trop tôt si vous souhaitez sortir pour la journée entière. Après la pause, redescendez de 50 m sous le refuge par le sentier pris à l'aller et bifurquez à gauche dans le champ (plein sud). Repérez pour cela le tracé qui part parallèlement aux arêtes. Si vous croisez un petit ruisseau en fond de combe au bout de 200 m, c'est que vous êtes sur le bon sentier. Il est balisé et suit en descente à travers bois les arêtes pour vous conduire au fond du vallon de la Fauge jusqu'à la bergerie du même nom.

Restez sur la gauche du chemin et vous reconnaîtrez le début de l'itinéraire qui vous guidera jusqu'au village.

FICHE TECHNIQUE

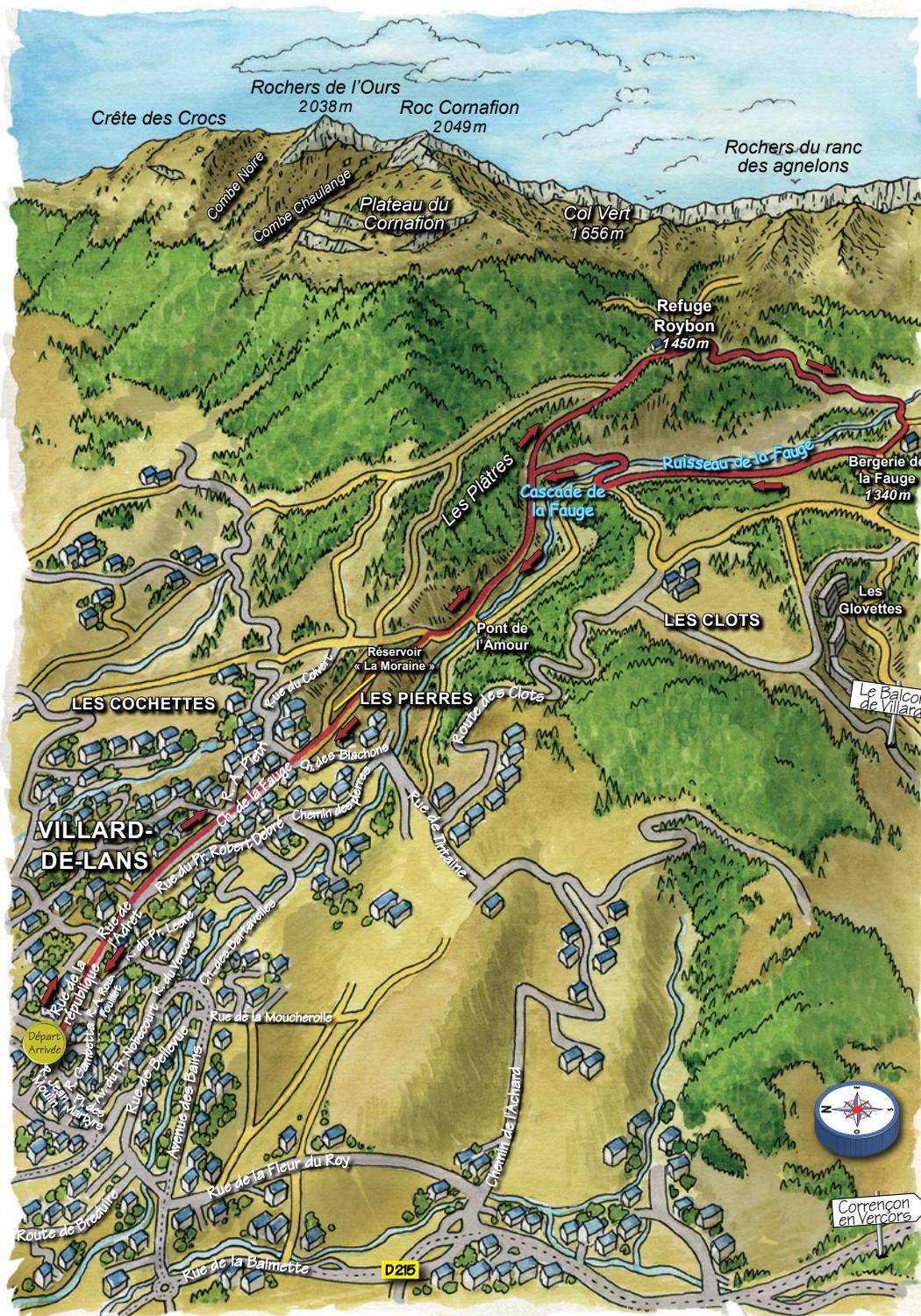
TEMPS ESTIMÉ : 3h30

DÉNIVELÉ : + 425 m

ALTITUDE MAXI : 1450 m

ALTITUDE MINI : 1025 m

DIFFICULTÉ : promenade



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

Alpes sommets



PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



Vercors inclus !



De la France à l'Autriche, plus de 20000 sommets alpins affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

CONSEILS PRATIQUES

PRÉPARATION

Je pars en montagne, de quoi est composé mon sac ? Et ce en toutes saisons. Un vêtement chaud style polaire, un coupe-vent avec capuche, des gants légers, de l'eau (surtout dans le Vercors car elle y est très rare en surface) plus de quoi grignoter, carte plus boussole, chapeau plus lunettes de soleil plus crème, bonnet selon saison et altitude, trousse de premiers secours, une lampe frontale.

À FAIRE AVANT CHAQUE SORTIE

Prévenir quelqu'un de son itinéraire et donner une heure approximative de retour. Ne pas oublier de rappeler au retour afin de ne pas déclencher des secours inutiles. Être bien chaussé. Chaussures montantes de préférence avec un bon crantage de semelle.

Se renseigner sur la météo : **08 92 68 02 38**

CONSEILS

Une bonne journée en montagne s'obtient par l'addition de petits détails. Être bien chaussé, avoir un T-shirt de rechange, respecter la préparation ci-dessus, étudier son itinéraire au préalable, repérer les forts dénivelés et se demander si tout le groupe les appréciera ? Caler le niveau de la sortie sur le niveau du plus faible, équilibrer son sac (répartition du poids sur les hanches avec la ceinture et non sur les épaules, le léger au fond et le lourd sur le dessus) et ne pas le surcharger, boire avant d'avoir soif et manger avant d'avoir faim, savoir se couvrir pendant les attentes et se découvrir avant une belle côte. Bref, une façon d'être qui viendra avec le temps et l'expérience.

AVERTISSEMENT

Vos sorties en montagne sont sous votre propre responsabilité.

La montagne est un milieu spécifique dangereux dans lequel certaines règles doivent être respectées.

Si vous avez un doute sur vos aptitudes ou celles de votre groupe, n'hésitez pas à demander conseil à un professionnel.

Pensez à ceux que vous emmenez avec vous et à leur niveau physique.

L'itinéraire décrit dans cette fiche rando peut ne pas être totalement balisé sur le terrain. Munissez-vous d'une carte IGN Top 25 indispensable.

Secours en montagne (PGHM et CRS) :
04 76 22 22 22

Urgence à partir d'un portable : 112

EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

**15 balades
et randonnées
dans le Vercors**

**Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.**

LA MOUCHEROLLE

Une superbe itinéraire de randonnée, deux passages techniques. L'itinéraire est en partie en altitude, l'altitude maximale est de 1700m. L'itinéraire est en altitude, l'altitude maximale est de 1700m. L'itinéraire est en altitude, l'altitude maximale est de 1700m.



www.guidesgoursau.fr