

# SORÈDE

**DISTANCE :** 11 km      **TEMPS :** 3h45 (+50mn château)  
**DÉNIVELLÉ :** 480m      **DIFFICULTÉ :** randonnée

**D**es Wisigoths aux énergies renouvelables, le sentier nous mène à une vallée heureuse.

**D**618, D11 puis D2, nous arrivons au parking ombragé près de la mairie et de l'office de tourisme « de Sorède », à 80 m d'altitude. Au fond du parking nous suivons le passage des Jardins et à gauche la *rue du Centre*, puis celle *des Lilas*. Dans la courbe de la *Foun del Sabaté*, nous empruntons la passerelle au-dessus de la rivière de Sorède et, après la rampe cimentée, la *rue du Veinat*, la *place du Christ* et, à gauche, la *rue N.D. du Château* où nous trouvons le balisage jaune. Après le deuxième oratoire, dans une boucle à droite, nous grimpons en ① le sentier de pèlerinage, chemin de croix des Sorédiens à Pâques.

**D**ans la garrigue où dominent arbusiers, bruyères arborescentes et cistes de Montpellier, l'homme a laissé des abris et des terrasses en pierres sèches. Nous coupons une piste, poursuivons notre sentier et débouchons sur une piste à plat. À gauche, au-delà de la barrière, elle gagne l'**Ermitage N.D. d'Ultrera**, construit au XVIII<sup>e</sup> siècle. Véritable oasis, la grande esplanade ombragée est un extraordinaire coin pique-nique à 500 m d'altitude, avec vue aérienne sur la plaine du Roussillon et la mer.

**A** l'extrémité de la piste nous proposons en ② le détour, en 50 mn aller-retour, par le **château ruiné d'Ultrera**, forteresse du haut Moyen Âge. À 534 m, la vue circulaire est grandiose.

**D**errière la **chapelle de l'Ermitage**, le sentier balisé, qui refuse ensuite celui qui

part sur la gauche, mène au col, à une plate-forme en ③. Là, en 1900, Manoel Antonio Gomez, dit Padre Himalaya, obtint une température de 2 500 °C avec son pyrhéliophore à miroirs, premier four solaire au monde.

**N**ous choisissons à droite le sentier caillouteux « AE » qui se dirige vers le Puig Naud, notre point culminant à 563 m. Le squelette du donjon et celui de la chapelle se découpent sur la mer. Nous suivons vers l'ouest la crête, puis une piste herbeuse, passons une barrière et entamons la descente aux nombreux lacets, avec une vue merveilleuse sur le Canigou.

**N**ous refermons soigneusement le portail en ④ et prenons à droite la route goudronnée de la « Vallée Heureuse ». Au parking, nous longeons la clôture du parc des tortues et, à l'extrémité de l'aire ombragée de pique-nique, nous empruntons le sentier sécurisé, équipé en sentier sportif, qui coupe un canal d'irrigation, longe la rivière, entre dans le bois de chênes verts, recoupe le canal et passe en ⑤ devant la **Foun del Bisbe**, cet évêque qui attendit là vainement Philippe le Hardi.

**N**ous sommes toujours attentifs au balisage jaune. Par la *rue du Veinat*, notre passerelle du départ, la *rue de la Foun del Sabaté* en face, puis celles *des Châtaigniers* et de *Saint Jacques*, nous gagnons le vieux village qui surplombe le parking.

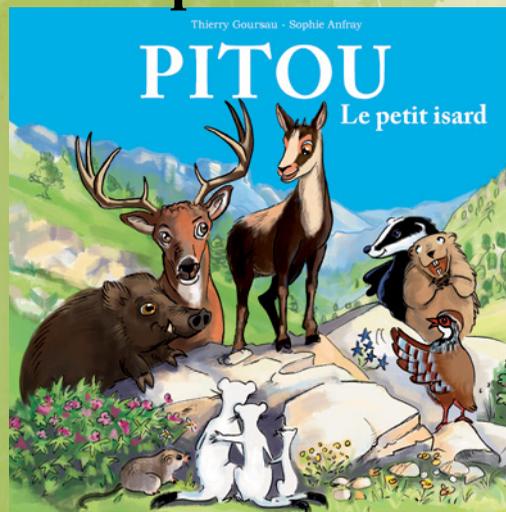


Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

# AVENTURES DE PITOU

## Le petit isard



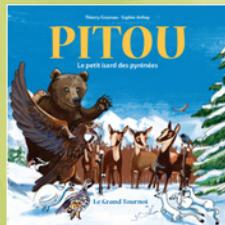
Emblème de la montagne pyrénéenne, l'isard longtemps pourchassé est un animal gracieux et agile à l'excellent odorat qui abonde dans le Parc National des Pyrénées. Le personnage principal de cette histoire pour enfants s'appelle Pitou (petit chevreau de moins d'un an en patois pyrénéen). Ses meilleurs amis se prénomment ici : Zoé la Marmotte, Vinie la perdrix et Jossan le blaireau.

Au cœur des Pyrénées, dans un décor montagnard d'une splendeur majestueuse peint par notre illustratrice Sophie Anfray, co-auteur, les futurs tout-petits lecteurs 2-9 ans seront fortement captivés par cet attendrissant petit isard qui ne pense qu'à jouer et à faire de bonnes blagues à ses amis.

Ce premier livre a pour thème, la rencontre fortuite de Pitou avec un ours slovène nouvellement lâché ! Un sujet dans l'air du temps ! De cette première rencontre va naître une surprenante et belle amitié entre ces deux gentils personnages. Mais attention, les petits isards ont des prédateurs beaucoup plus méchants. Et bien sûr, avoir comme fidèle ami le grand ours brun Slovan, peut parfois sauver la vie...

Pour chaque enfant, gentiment assis les yeux grands ouverts, ce livre merveilleux constitue un véritable cadeau qui suscitera enthousiasme et enchantement en écoutant attentivement ses parents lui lire et relire l'histoire de «

Pitou, le petit isard ».



**DISPONIBLE AUSSI :**

Pour commander : rendez-vous sur notre site [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)  
ou contactez votre libraire

### DIFFICULTÉS DES RANDONNÉES

**Promenade** : Tout public même les jeunes enfants de 6 ans. De 2h à 3h de marche pour un dénivelé inférieur à 100 mètres.

**Balade** : Tout public et aussi les jeunes enfants. Accessible aux personnes aimant marcher, même si elles ne sont pas très sportives. De 1h45 à 3h15 de marche. Dénivelée comprise entre 170 et 180 mètres.

**Randonnée** : Ces itinéraires sont déconseillés avec de très jeunes enfants. De 250 à 580 mètres de dénivelé pour des temps de marche compris entre 2h30 et 5h20.

### AVANT DE PARTIR

Que vous partiez pour deux heures ou pour la journée, un minimum de matériel s'impose : nous vous conseillons de choisir des chaussures de randonnée légères, crantées et qui tiennent bien la cheville. Dans un sac à dos, pensez en priorité à emporter de l'eau en quantité suffisante, surtout pendant les grosses chaleurs d'été. La casquette et les lunettes de soleil, la crème solaire sont aussi des protections indispensables contre les insolation. Prévoyez un vêtement de pluie, un vêtement chaud, de quoi grignoter en cas de fringale et bien sûr le pique-nique si vous partez pour la journée (attention au poids du sac !).

Renseignez-vous sur la météo avant de partir : **08 92 68 02 66**

### SUR LES SENTIERS

Le chemin peut ne pas être balisé mais il a été sélectionné pour son niveau de sécurité et sa propreté. Quitter le sentier peut s'avérer dangereux avec le risque de se perdre, alors soyez très vigilants et ayez toujours un œil sur vos enfants.

Vous allez traverser de très beaux paysages avec une flore riche en diversité, avec des espèces rares et protégées que nous vous remercions de ne pas couper ou piétiner. Admirez les fleurs au lieu de les cueillir. De même, les espaces que vous allez visiter sont aussi des lieux de vie et de travail : respectez les vignes et les cultures, n'arrachez ni plants, ni ceps, ramenez systématiquement vos déchets et surtout n'allumez aucun feu et ne jetez pas de mégots.

Soyez discrets, d'une part pour avoir la chance d'observer des animaux, d'autre part pour respecter la tranquillité des lieux et des promeneurs.

### SÉCURITÉ

Renoncez au projet envisagé si la météo est défavorable ou la forme défaillante. Choisissez une balade adaptée à votre condition physique et à celle des personnes qui partent avec vous. Des arrêts fréquents sont fortement conseillés; prenez le temps de flâner, d'admirer le paysage et buvez régulièrement par petites gorgées pour éviter la déshydratation, surtout avec des jeunes enfants.

Évitez de partir seul, et si c'est le cas indiquez votre itinéraire à des proches.

Le téléphone portable, à condition de ne pas en abuser, peut être d'un réel secours. En cas de problème, composez le 112.

La pratique du sentier pédestre proposé dans cette fiche reste sous votre propre et entière responsabilité et ni les auteurs ni l'éditeur ne sauraient être tenus pour responsables des accidents qui résulteraient de l'utilisation de cette fiche..

EN VENTE  
en librairie ou  
sur [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)

15 balades  
et randonnées  
en Côte Vermeille.  
Un choix des  
plus beaux sites  
à découvrir  
en famille  
ou entre amis.

