

SOUS LE ROCHER DE SAMPZON

Le Chastelas et la «Font Vive» de Grospierres

Une source vaclusienne donnant naissance, dans une vasque d'eau claire, à un ruisseau « en eau » toute l'année. Ce site paradisiaque et ombragé, situé au pied de la montagne, permet l'édification d'un castrum puis d'un village aujourd'hui en ruine, sur le piton rocheux le surplombant. La montée se fait à l'ombre de la chênaie, dans une fine roche calcaire blanche que l'on nomme « calcarénite ». Une visite de ce beau village, un petit tour sur le piton pour profiter de la vue, un moment de repos et de méditation à la chapelle Notre-Dame-des-Songes, enfin le retour par des espaces agricoles d'abord en friche puis exploités feront de cette balade un havre de tranquillité.

Accès

A Grospierres, se diriger en direction de la mairie, puis suivre la direction « Font Vive ».

Parking

Près de la barrière de Font Vive.

Itinéraire

Passez la barrière de Font Vive qui n'interdit le passage que des véhicules et continuez le chemin (sud-est). Des vignes et d'anciennes oliveraies bordent ce chemin duquel, en levant la tête, vous apercevez le vieux village.

Continuez dans le bois de chênes en enjambant plusieurs fois le ruisseau : vous arrivez au trou de la Font Vive. Au pied de la montagne, dans une belle clairière où il fait bon prendre le frais lors des grosses chaleurs, cette source vaclusienne d'une eau translucide jaillit du sous-sol par un jeu de siphons et de collecteurs d'eau.

De là, empruntez un sentier, balisé de jaune et blanc, qui monte directement au Chastelas, le vieux village de Grospierres construit au Moyen Age et habité jusqu'au XIX^e siècle.

Une association de sauvegarde rénove ces vieilles pierres. Respectez le site et ne vous aventurez pas dans les maisons en ruine.

L'ambiance de ce village construit à flanc de

la colline en calcarénite change en fonction de la luminosité qui teinte la pierre. Vous découvrez un habitat traditionnel abandonné où l'on devine des jardins jadis bordés de mûriers.

Quelques maisons retapées, des fours à pain, des vestiges du temps jadis jalonnent votre visite qui vous mène par ses ruelles pavées en haut du village.

Le point le plus haut, aujourd'hui champ de pierres, abritait le castrum et son donjon situé sur le rocher duquel, après une courte grimpe, une vue superbe sur le mont Lozère et les Cévennes ardéchoises s'offre à vous.

Du haut du village, suivez le balisage jaune et blanc puis le GR4 rouge et blanc et montez en 500 m à la chapelle Notre-Dame-des-Songes, lieu propice au recueillement et à la méditation.

Votre promenade s'arrête là, il vous faut faire demi-tour et redescendre la ruelle. Au bas du village, ne reprenez pas le sentier de la Font Vive mais continuez sur le large chemin qui redescend (nord) à travers les cultures anciennes et étagées (ouest) d'où vous apercevez le parking.

Arrivé au bas du chemin, reprenez à gauche la route de la Font Vive jusqu'au parking.

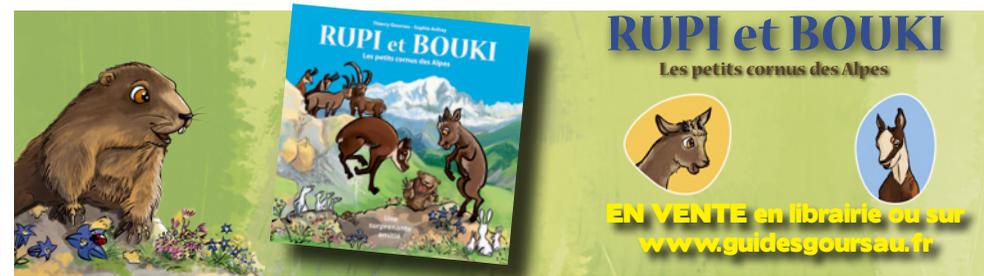
FICHE TECHNIQUE

DURÉE : 2 h

DÉNIVELLÉ : 80 m

DISTANCE : 4 km

DIFFICULTÉ : balade facile



Serre de Colombou

Col de la Size



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

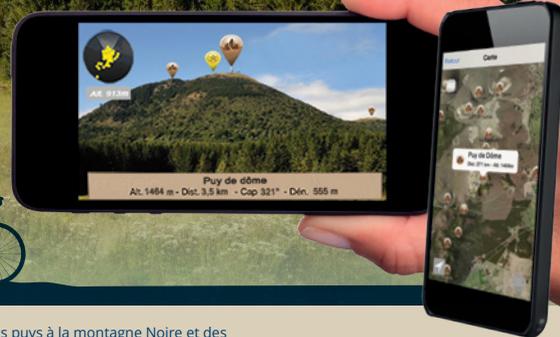
Massif Central sommets

Télécharger dans l'App Store

ANDROID APP ON Google play

PUYS, SOMMETS, CÔTES, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC...

Balayez l'horizon et identifiez tous les sommets qui vous entourent



De l'Ardèche au gorges du Tarn, de la chaîne des puys à la montagne Noire et des Cévennes au plateau des 1000 vaches : Plus de 300 sommets et quelque 120 volcans référencés dans cette application qui couvre tout le Massif Central.

EDITIONS LES GUIDES GOURSOU
www.guidesgoursou.fr

CONSEILS PRATIQUES

Particularités techniques

Le temps donné n'est pas un temps effectif de marche, mais un temps nécessaire pour réaliser une balade et randonnée, tenant compte d'un public familial, des temps de pause, de découverte, de baignades, de photos...

Il y a tant à voir et à faire, de façon ludique (grimpe, baignade) et culturelle (visites de villages, observations du milieu naturel), qu'il est possible de prendre la journée pour faire une randonnée de 4 heures et de profiter ainsi pleinement d'un site formidable.

- Les **balades** sont idéales avec de jeunes enfants. À partir de 4-5 ans.

- Les **randonnées** sont tranquilles. Pour marcheurs à partir de 7-8 ans.

Les randonneurs confirmés pourront donc compter moins de temps

Il est généralement conseillé de pratiquer le circuit, même court, de préférence le matin, de manière à circuler et se garer aisément en pleine saison, pour pouvoir profiter pleinement de la journée et du site.

Avant de partir

Il est conseillé d'être bien chaussé (une paire de tennis est le minimum), de prendre des vêtements de saison sans oublier que, quelle que soit la météo du matin, la casquette, les lunettes de soleil et la crème solaire sont indispensables à la belle saison.

De nombreux sites agréables permettent des pauses régulières. Prenez le temps d'admirer le paysage, sustentez-vous et hydratez-vous très régulièrement.

Dans tous les cas, prenez suffisamment d'eau potable (surtout pour les randonnées), le ravitaillement en eau n'étant généralement pas possible en chemin.

Sur les sentiers et chemins

Devant la multitude de chemins et sentiers en Ardèche, il est fortement conseillé de bien suivre cette fiche rando, de faire attention aux indications lors des intersections et de réfléchir en cas de doute. Se munir d'une boussole n'est jamais un luxe en randonnée.

Le patrimoine bâti

Tout au long de vos sorties vous allez rencontrer des ouvrages en pierre sèche : terrasses, murettes,

dolmens, capitelles... Ces ouvrages sont fragiles et il est rigoureusement interdit de grimper dessus sous peine d'ennuis avec les propriétaires ou même d'accidents corporels.

Sécurité

Attention au coup de chaud lors des fortes chaleurs. Partez de préférence le matin, hydratez-vous régulièrement, profitez de l'ombrage lors des pauses et rafraîchissez-vous aux ruisseaux et rivières.

Cette fiche peut vous signaler quelques dangers (rares) lors d'options sur des randonnées. Si vous n'êtes pas habitué à la montagne, si vous n'avez pas le pied sûr en falaise ou si vous êtes sujet au vertige, évitez-les. Dans tous les autres cas, soyez vigilants.

Les fortes pluies à caractère cévenol, qui peuvent se produire essentiellement à l'automne mais aussi exceptionnellement sous forme orageuse en plein été, peuvent amener une brusque montée des eaux dans les rivières. Soyez donc prudent après un fort épisode pluvieux : prenez l'avis des gens du pays et des offices de tourisme.

Dans tous les cas, la pluie rend les sentiers extrêmement glissants, voire dangereux pour les plus rocheux.

L'automne et l'hiver sont des saisons de chasse. Évitez les secteurs de battues aux sangliers qui devraient être – mais ne sont pas toujours – signalés par des panneaux. Une forte concentration de chasseurs et une meute de chiens ne passent pas inaperçues.

Un téléphone portable peut être d'un réel secours en cas d'accident. Composer le **112**, mais uniquement en cas d'urgence.

La pratique du sentier proposé dans cette fiche rando reste sous votre propre et entière responsabilité. Ni l'auteur ni l'éditeur ne sauraient être tenus pour responsables des accidents qui résulteraient de l'utilisation de cette fiche.

Des coordonnées GPS peuvent émailler cette fiche rando. Elles signalent quelques carrefours isolés et permettent aux possesseurs de GPS de s'assurer de leur position, mais ce matériel n'est en aucun cas indispensable. Par contre, une boussole, sans s'avérer obligatoirement indispensable, est toujours utile.

LES GUIDES GOURSOU

EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursou.fr

15 balades et randonnées sur en Ardèche Méridionale
Un choix des plus beaux sites à découvrir en famille ou entre amis.

