



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Intérêt du circuit :

Découverte de la forêt du Bédat et de ses nombreuses essences d'arbres (ifs, hêtres, sapins, chênes, érables, etc). Panorama sur le Piémont pyrénéen et la vallée de l'Adour.

La station thermale de Bagnères-de-Bigorre, située à l'entrée de la vallée de Campan, est un point de départ idéal pour randonner dans les montagnes du Haut-Adour.

Utilisées pour leurs vertus depuis l'Antiquité, les eaux sulfureuses descendues du Bédat et du Monné, ont fait les beaux jours de Bagnères aux XVII^e et XVIII^e siècles alors que Mme Maintenon et d'autres nobles tels que le Duc de Maine ou encore Lamartine à l'époque romantique, venaient en cure à Bagnères. C'est depuis cette époque que de nombreux itinéraires de randonnée se sont ouverts aux abords de la ville et dans la vallée.

Itinéraire :

- 1 Se garer devant les thermes de Bagnères.

La randonnée débute face aux Thermes par la route qui s'élève à gauche du bâtiment et qui passe au-dessus des courts de tennis.

- 2 À la première intersection suivre la route qui monte franchement sur la droite direction *Fontaine Verte* et *Fontaine des Fées* (panneaux jaunes). Laisser sur la droite l'Hôtel de la Reine, ainsi qu'à l'intersection suivante le sentier qui mène à la fontaine verte et la fontaine ferrugineuse.

- 3 À environ 150 mètres de cette dernière intersection, prendre la piste à gauche direction *Plateau Milon*, *Fontaine des Fées*. On remonte alors une jolie hêtraie où se mêlent châtaigniers et autres variétés aux essences plus exotiques, plantée il y a plus d'un siècle.

- 4 On rejoint ensuite une route goudronnée que l'on quitte presque aussitôt pour une piste à gauche qui part à flanc. Passer devant le Mas Merlo où on pourra en saison prendre un repas champêtre ou un rafraîchissement, puis quelques mètres plus loin,

Tour du Bédat

devant la Fontaine des Fées (laisser le sentier qui redescend à gauche) pour arriver au col du Mont Olivet.

- 5 Depuis le col, continuer tout droit (S.O.) et monter par un large chemin vers le sommet du Bédat où une statue de la Vierge veille sur la ville : s'offre une très belle vue sur Bagnères et la vallée de Campan qui s'enfoncé vers Payolle et la Mongie. Les massifs de La Bouche et du Casque du Lhéris sont particulièrement bien visibles de ce sommet.

- 6 On peut alors longer la crête vers l'Ouest jusqu'à de la table d'orientation et admirer le paysage du Piémont. Revenir à la Vierge et prendre le petit sentier qui descend versant sud.

- 7 On descend jusqu'au col de la Croix de Manse (750 m). Laisser la première route à droite qui descend vers quelques fermes, pour suivre la route forestière d'Esquiou vers la droite sur quelques mètres.

- 8 Prendre ensuite le large sentier assez raide qui monte à gauche à travers une châtaigneraie, en direction du *Tucou* et des *Allées Dramatiques*.

Passer une barrière en bois, puis continuer sur le sentier à flanc des Allées Dramatiques d'où on a une très belle vue sur Bagnères et les coteaux vers le Nord (laisser le sentier à droite qui monte vers le *Tucou* et le *Monné*).

- 9 Après environ un quart d'heure de marche depuis la barrière, quitter le sentier principal pour descendre vers les Thermes du Vallon de Salut. Le sentier descend en lacets serrés à travers un bois peu dense. Puis on rejoint une piste que l'on suivra vers la droite pour aboutir sur une petite route goudronnée. Continuer à descendre, passer devant les anciens thermes, aujourd'hui restaurés et transformés en conservatoire botanique. Suivre ensuite le chemin qui traverse le Vallon de Salut.

- 10 À l'entrée du Vallon de Salut (qui pour vous sera la sortie), prendre à gauche la route qui monte sur une centaine de mètres, puis la première à droite. On arrive alors au-dessus des courts de tennis, sur la route de « l'aller », puis au parking.

EN RÉSUMÉ : • *Durée moyenne de marche : 3 heures*

• *Difficulté : promenade*

• *Dénivelé : 300 m*

• *Altitude : 862 m*



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

Pyrénées sommets



Télécharger dans
l'App Store



ANDROID APP ON
Google play

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la Méditerranée à l'Atlantique, plus de 4000 sommets pyrénéens en France et en Espagne affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

Conseils pratiques

Avant de partir en randonnée, même pour une simple balade, il faut impérativement tenir compte de certaines réglementations et recommandations :

- Avant de vous engager sur la randonnée, prévoyez un petit sac à dos et une gourde remplie d'eau. Il est fortement conseillé de porter des chaussures de randonnée légères ou de montagne montantes (la plupart des accidents sont des entorses), un vêtement de pluie (même si le ciel paraît clair, le temps peut changer très vite), des lunettes de soleil, de la crème solaire et un couvre-chef (chapeau ou casquette) pour éviter les risques d'insolation.
- Adaptez votre circuit en fonction de vos possibilités et de votre forme physique et en groupe tenez compte des capacités des plus faibles.
- Les chiens ne sont tolérés sur certains circuits que s'ils sont tenus en laisse. Dans ces zones pastorales veillez à les tenir éloignés des troupeaux.
- Si vous partez seul en montagne pensez à prévenir quelqu'un du lieu et de la durée de votre randonnée.
- Préservez la nature, prenez un petit sac pour rapporter vos débris.
- Pensez à faire des courtes pauses et profitez-en pour boire régulièrement et éventuellement pour vous alimenter.
- Respectez les cabanes de bergers, même si elles sont pour certaines en partie détruites. Ne laissez pas

de débris à l'intérieur et refermez bien les portes.

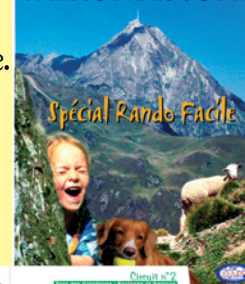
- Si vous ouvrez une barrière, pensez à la refermer derrière vous.
- Consultez avant de partir la météo. Le brouillard peut vous faire perdre et l'orage vous faire paniquer. Si vous êtes pris par un orage, protégez-vous en vous plaçant en contrebas d'un point plus haut que vous, restez accroupis ou en boule en mettant le sac sous vos pieds pour vous isoler du sol (météo : **08.92.68.02.09**).
- N'allumez pas de feux, c'est interdit, et ne jetez pas vos mégots de cigarettes.
- Pour votre sécurité nous vous conseillons de vous procurer une carte IGN Top 25 correspondant à votre randonnée, ainsi qu'une boussole et tenez compte du balisage et de la signalisation s'ils existent.
- Ayez vos jumelles. Si vous êtes chanceux vous pourrez apercevoir des isards, grands seigneurs de nos montagnes, mais surtout surprendre des marmottes avant que leurs sifflements ne déclenchent l'alerte de repli dans leurs terriers.

La pratique du sentier pédestre proposé dans cette fiche rando reste sous votre entière responsabilité et en aucun cas l'auteur et l'éditeur ne pourront être tenus pour responsables des accidents qui résulteraient de l'utilisation de cette fiche.

EN VENTE
sur www.guidesgoursau.fr

10 balades
et randonnées
autour de Ba-
gnères-de-Bigorre.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.

Sanctuaire des guides de la Haute-Bigorre
BAGNÈRES-DE-BIGORRE
VALLÉE DU HAUT-ADOUR



En vente en librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr



LES GUIDES GOURSAU
www.guidesgoursau.fr