

TURON DES OULES

Cette promenade permet de vous retrouver dans une charmante forêt de hêtres et de sapins en direction du plateau du Lisey. Très vite, vous serez conquis par ce chemin en balcon avec une arrivée sur un observatoire naturel (belvédère) qui surplombe le village.

C'est ainsi qu'à une altitude de 1380 m, sur une petite terrasse, vous dominerez toute la vallée de Cauterets.

Soyez prudent avec des enfants surtout à l'arrivée du Belvédère, celui-ci surplombe la vallée.



CARACTÉRISTIQUES de l'ITINÉRAIRE

DURÉE : 3h15

DÉNIVELÉ : 700 m

NIVEAU : balade

DISTANCE : 12 km

■ Accès

Garez-vous à Cauterets

■ Itinéraire

De la place de la Mairie, vous prenez l'avenue du docteur Domer en direction du départ des télécabines, sur 150 m. Une petite route sur la droite vous dirige vers le mur d'escalade ou fronton.

100 m plus haut, sur votre droite, démarre le petit sentier en direction de la Reine Hortense.

Vous arrivez sur une petite route goudronnée que vous traversez. À hauteur de la cabane verte dite « Cabane du Bousquet » vous prenez sur la droite un petit

sentier bordé de grands hêtres puis de sapins majestueux qui vous accompagnent dans votre paisible marche.

De belles chutes d'eau (ruisseau de Gorce), de vieux murs construits par nos anciens vont animer votre montée.

C'est au bout d'1 heure depuis la cabane du Bousquet, au niveau du 13^e lacet que vous empruntez sur votre droite un petit chemin qui part en oblique vers le Sud.

Vous évoluez à présent sur un sentier étroit, tout en balcon, qui vous fait traverser des fenêtres naturelles avec des vues imprenables sur la vallée du Cambasque et le massif du

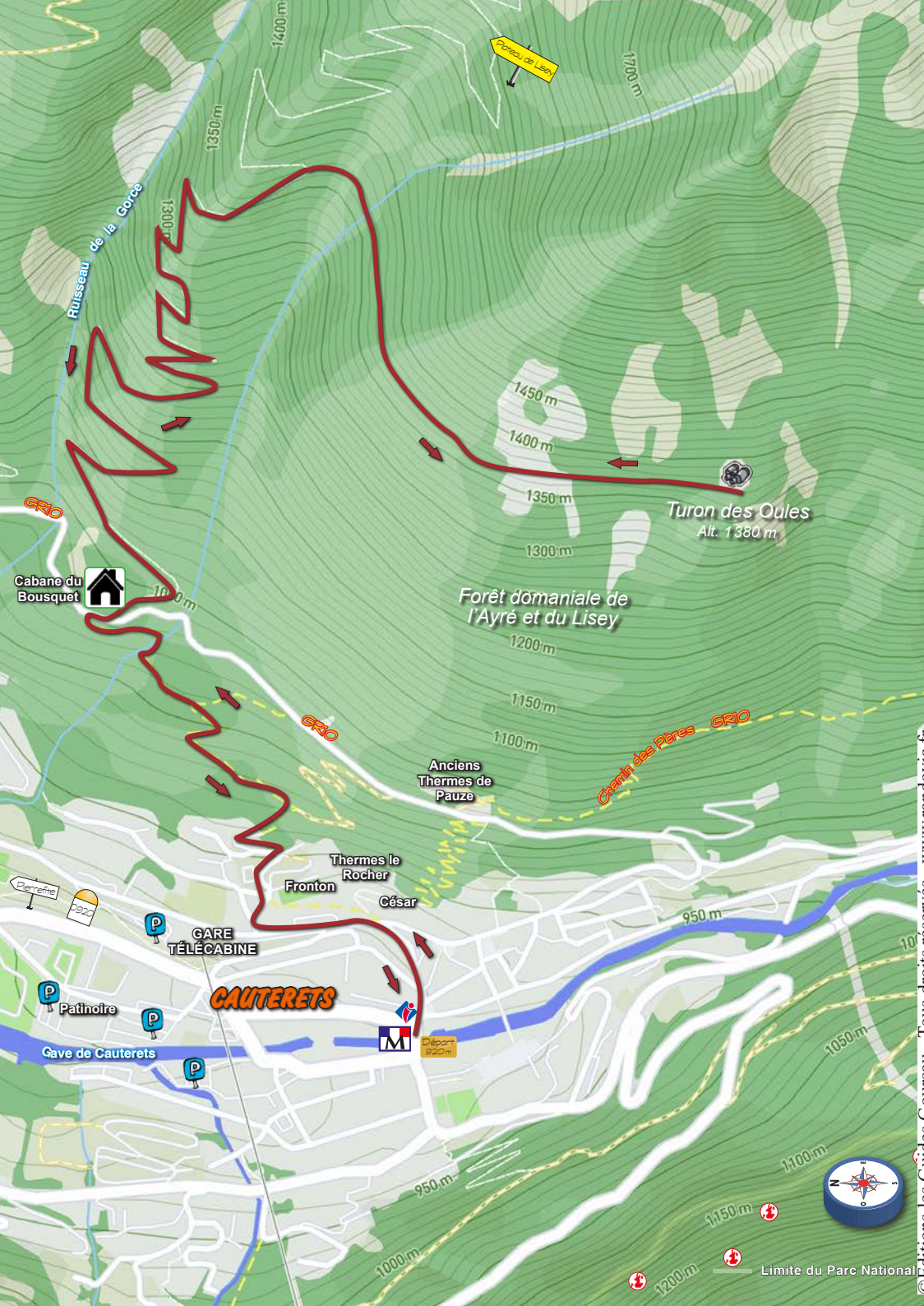
Péguère.

Vous arrivez ainsi en 30 mn, depuis le lacet n°13, à ce beau belvédère du Turon des Oules soit 2 h depuis Cauterets.

L'origine du nom TURON vient du nom « TUROU » qui signifie promontoire ou monticule.

Ce promontoire vous fait découvrir, face à vous, la vallée du Pont d'Espagne et sur votre gauche, au Sud, la longue vallée du Lutour. Un endroit magique vous accueille ici.

Pour le retour, vous reprenez le même itinéraire. Comptez environ 1h15 pour redescendre.



Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

Pyrénées sommets



Télécharger dans
l'App Store



ANDROID APP ON
Google play

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la Méditerranée à l'Atlantique, plus de 4000 sommets pyrénéens en France et en Espagne affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

CONSEILS PRATIQUES

AVANT DE PARTIR

Choisissez un itinéraire adapté à votre condition physique. Pour chaque randonnée, les temps de marche sont donnés à titre indicatif ; ils n'incluent pas les pauses.

Restez modeste quant à vos capacités, augmentez graduellement les difficultés.

Les cartes de ce guide vous aideront à vous guider dans vos balades, il est conseillé de se munir d'une boussole afin de se repérer en cas de doute et surtout en cas de brouillard.

La pratique des circuits décrits dans ce topo-guide est sous votre entière responsabilité.

Prenez la météo avant de partir, elle est affichée à l'office de tourisme. Vous pouvez aussi l'obtenir par téléphone au **08.92.68.04.04**.

Informez-vous de la réglementation des zones traversées (Parc National, zone pastorale). Les chiens sont formellement interdits dans le Parc National. En dehors de cette zone, tenez-les impérativement en laisse : le pastoralisme étant très présent, vous croirez inévitablement des troupeaux en liberté.

Des chaussures adaptées à la marche vous éviteront glissades et protégeront vos chevilles.

Quelle que soit la météo annoncée, pensez à glisser dans votre sac à dos : habits chauds, casquette, crème solaire, vêtement de pluie, nourriture, boisson, ainsi qu'une petite pharmacie.

NIVEAU DE LA RANDONNÉE

L'évaluation de la difficulté est un exercice délicat pour lequel on ne peut exclure une part de subjectivité. Néanmoins, certains paramètres sont suffisamment rationnels pour permettre une évaluation objective de la difficulté. Ce sont : la dénivellation, l'horaire (le rythme moyen à la montée étant de 250 à 300 m de dénivelé par heure selon le profil de la pente), la distance. Pour autant, la difficulté indiquée pour chaque randonnée décrite prend en compte l'ambiance générale du cadre dans lequel elle se déroule.

PROMENADE : bon sentier, bien tracé, bien balisé. Peu de dénivelé. Accessible aux enfants à partir de 7 ans.

BALADE : bon sentier mais avec une trace moins bien marquée ou un balisage non constant. Une certaine expérience de la marche en montagne est déjà nécessaire mais ces randonnées restent accessibles aux enfants de plus de 10 ans.

RANDONNÉE : le sentier, même bien marqué, parcourt des versants raides et peut ne pas être balisé. La randonnée se situe en altitude et peut être longue, avec une dénivellation importante (plus de 800 m).

PENDANT LA RANDONNÉE

Un départ matinal vous permettra d'éviter les risques d'orages de la fin de journée.

Faites des pauses fréquentes, sans hésiter à boire et à manger.

Pensez à vous ravitailler en eau avant de ne plus en avoir. Ne consommez pas celle des ruisseaux, qui peut être contaminée par un animal mort.

Méfiez-vous des effets du soleil de montagne, n'oubliez pas de vous protéger.

N'hésitez pas à écourter votre randonnée ou à faire demi-tour en cas de difficulté (problème d'itinéraire, mauvais temps, fatigue, blessure). Une sortie facile par temps sec peut s'avérer difficile par temps humide.

Sachez être discret en vous baladant. Cela vous permettra de multiples observations d'animaux et préservera leur tranquillité.

En montagne, même en dehors du Parc National, soyez responsables et laissez la montagne aussi propre que vous l'avez trouvée : emportez vos poubelles, refermez les barrières derrière vous... Et les fleurs, ne sont-elles pas plus belles dans leur milieu naturel ?

Le téléphone portable peut être très utile en cas d'incident (numéros de secours : **112 ou 05.62.92.71.82 (PGHM)**).

EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

19 balades
et randonnées
sur et autour de
Cauterets.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.

