



VALLÉE DU LAVEDAN

Rare vallée du secteur orientée est-ouest, le Lavedan ne manque pas de charme. Tout au bout, la vallée est un vaste paysage de montagnes où dominent les pics de l'Arbizon, Monfaucon, Mail, Portarras, où habitent isards, marmottes et grands rapaces, où pacagent brebis et vaches. Avant les hautes montagnes, le hameau des granges de Lurgues transformé en résidence mérite une visite et le village d'Aulon vaut carrément le détour. Ce village est perché sur un éperon rocheux à 1231 m d'altitude. Il est encore copieusement habité. Vous pourrez rendre visite aux éleveurs, et voir un élevage de chèvres angoras (production de laine mohair et conserve de broutards) et aussi un élevage de brebis qui produit d'excellentes tommes.



CARACTÉRISTIQUES de l'ITINÉRAIRE

DURÉE : 2 h 45 **DÉNIVELÉ :** 360 m **ALTITUDE :** 1454 m **NIVEAU :** facile (conseillé avec enfants)

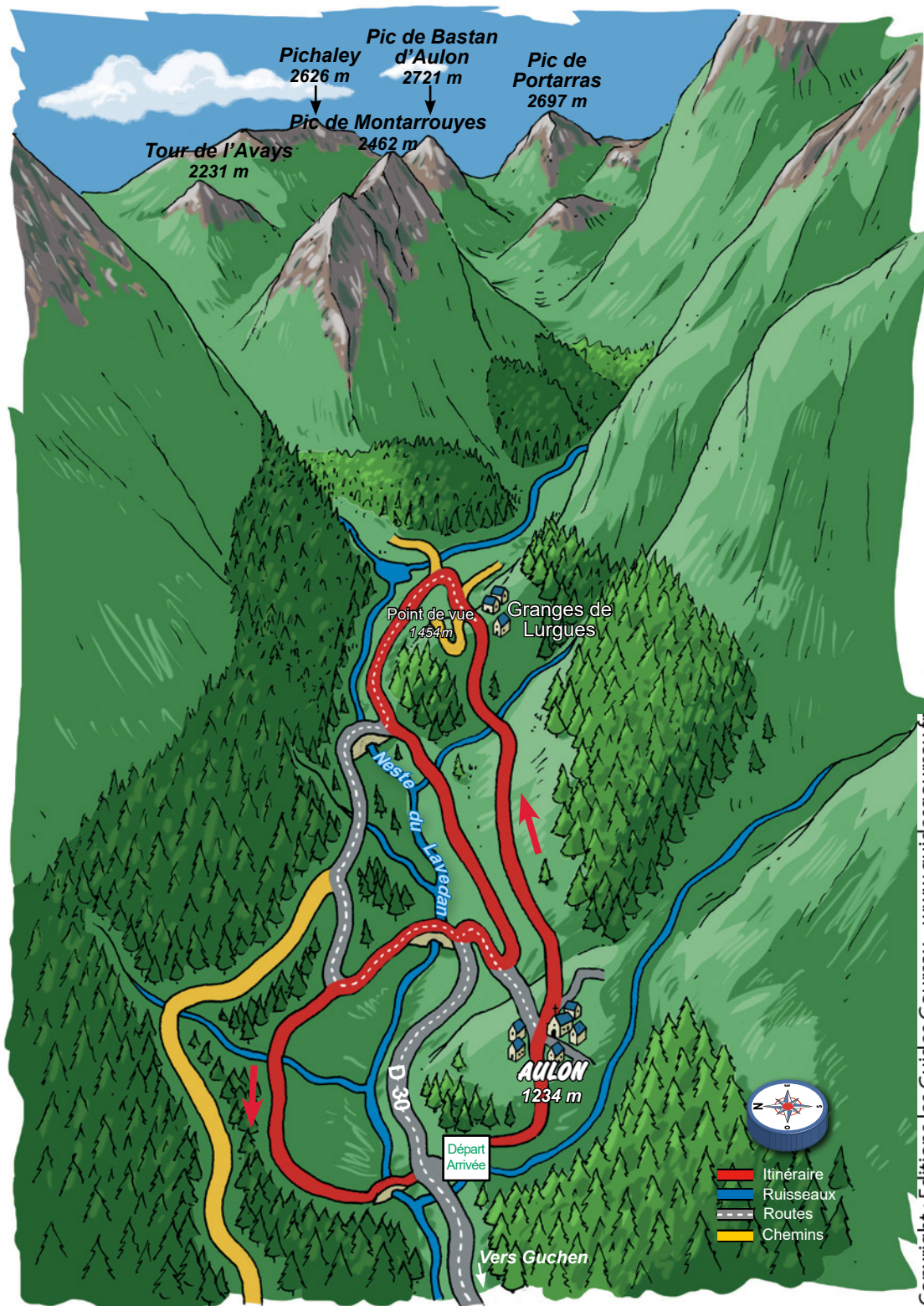
Itinéraire

De la place de la Mairie, en voiture, vous empruntez la rue de la Poste. Devant le téléphérique, vous prenez à droite, direction Lannemezan, Arreau. Après le pont de Bazus, vous arrivez au village de Guchen. Vous prenez à gauche, direction Aulon par la D30 en passant devant la fontaine. La route monte. Après le 3^e pont, avant des granges transformées en maisons, à environ 7 km, vous gardez votre véhicule. C'est un replat, au-dessus on aperçoit le village. C'est ici que commence la randonnée. Le chemin monte au village. La pente est un peu forte, partez lentement.

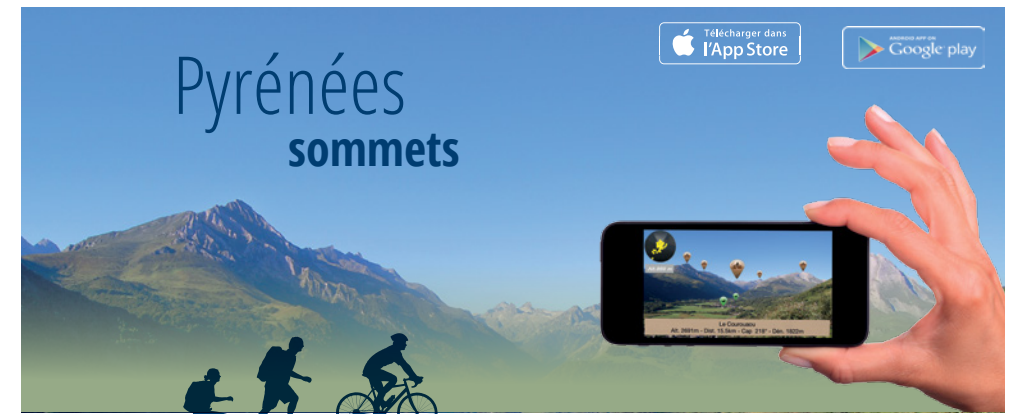
Arrivé au village, vous vous rendez sur la place de l'Église, passez devant les abreuvoirs, l'auberge des Aryelets, la mairie. Vous continuez jusqu'à la croix d'où partent 3 routes, prenez le chemin plat. C'est la direction des granges de Lurgues. Le chemin relativement large est bordé d'arbres puis de prés. Il passe en bordure de forêt puis vous arrivez aux granges. À l'entrée du hameau, un sentier à gauche vous mène à un point de vue. Si vous vous y rendez, rajoutez 45 mn à votre itinéraire. Après le hameau, il y a des abreuvoirs puis une esplanade goudronnée. C'est un point de départ pour la

haute montagne. Votre itinéraire descend par la route sur 1 km environ. Au lacet qui tourne à droite, vous prenez le sentier qui démarre à gauche sous des sapins. Il vous ramène à Aulon. Au village, vous descendez la route jusqu'au virage. Vous empruntez le vieux pont pour traverser la neste* du Lavedan. Le chemin, plat et ombragé, rejoint la piste forestière. Plus loin à gauche, elle descend dans la sapinière.

Vous traversez le torrent sur le petit pont de bois et vous voilà revenu à votre véhicule.



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

Pyrénées sommets

Télécharger dans
l'App Store

ANDROID APP ON
Google play

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la Méditerranée à l'Atlantique, plus de 4000 sommets pyrénéens en France et en Espagne affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

SAINT-LARY-SOULAN

CONSEILS PRATIQUES

La randonnée est une activité physique très saine. On est en contact avec le sol, la terre, la roche, l'herbe et l'eau. Marcher sur la terre ! N'est-ce pas déjà une idée sublime ?

Quand on part en randonnée, on a d'abord des chaussures adaptées, type chaussures de randonnée légères, montant jusqu'à la cheville, avec des semelles crantées (ce type de chaussures est encore très utile quand on visite le marais poitevin ou la côte bretonne et même les jours de pluie). Ensuite, on prend un sac à dos pour deux voire trois personnes maximum, dans lequel on doit y mettre par personne et pour une journée : Un litre d'eau (attention, les bouteilles plastiques se fissurent facilement), un casse-croûte et un en-cas (fruits secs et frais), un vêtement de pluie, un vêtement chaud, une casquette (attention aux insolation), et peut-être l'appareil photo, les jumelles (attention au poids), la crème solaire, le crayon et les feuilles à dessin (ce n'est pas lourd !).

On est prêt. Partez lentement, c'est l'échauffement, la mise en route. Cela dure de 20 à 30 minutes. Après quoi, vous allez trouver votre rythme, votre « horloge intérieure ». Vous ne manquerez pas de vous arrêter, surtout avec des enfants. Profitez-en pour souffler une minute, pour contempler, sentir, entendre : on y arrive mieux après un effort. Les petites choses ont aussi une grande importance.

Buvez régulièrement par petites gorgées afin d'éviter la déshydratation. Dans les villages, il y a des fontaines. L'eau est potable sauf s'il est mentionné par écrit un avis contraire. Par contre en montagne, on ne doit pas boire l'eau des torrents, des ruisseaux et autres points d'eau à cause des troupeaux qui paçagent librement. Seule l'eau de source pourrait être bue, mais il faut connaître les sources.

Sur la plupart des itinéraires, vous rencontrerez certainement des animaux domestiques : vaches, moutons, chevaux... ne les dérangez pas. Si vous avez un chien, il est simplement demandé de le surveiller afin de ne pas effrayer les troupeaux. Par contre les chiens sont interdits dans le parc national, les réserves naturelles, les réserves de chasse.

Si vous devez ouvrir une barrière, une clôture, il est impératif de la refermer derrière vous. De même pour les portes des cabanes et des refuges. Soyez vigilant dans ces hauts lieux en

Le Guide des balades familiales de Saint-Lary

réalisé par Michel Chazottes, accompagnateur en montagne à Saint-Lary



Les 15 plus belles promenades
autour de Saint-Lary

En Vente
en librairie ou sur
www.guidesgoursau.fr

les respectant et en les préservant de toute dégradation. N'allumez pas de feu et ramenez systématiquement vos déchets et peut-être aussi ceux des autres.

Il y a souvent des orages les après-midi d'été. Avant de partir, consultez le bulletin météo du jour affiché à l'office de tourisme. Si le risque d'orage menace dans la montée, n'hésitez surtout pas à faire demi-tour. Si vous êtes en haut, descendez rapidement. Le brouillard est aussi à craindre. Soyez vigilant quant à l'itinéraire et surtout restez toujours ensemble, bien regroupés.

Ne partez jamais seul en montagne et prévenez un proche de votre itinéraire (ne pas en changer) et de votre départ.

La pratique des sentiers pédestres proposés dans ce topo-guide reste sous votre entière responsabilité.