

ARVIEUX

ALPAGE DE CLAPEYTO

Une des grandes randonnées classiques du Queyras, vers un alpage enchanteur parsemé de chalets pittoresques.

■ Accès

Du rond-point de Ville-Vieille, suivre la route vers Château-Queyras, puis quitter la départementale 947, pour emprunter la direction Arvieux vers le col de l'Izoard, départementale 902. À la sortie du dernier village, Brunissard, prendre à gauche, en direction de l'alpage de Clapeyto.

■ Parking

Rouler jusqu'au camping, le traverser, puis rouler à travers la forêt jusqu'au dernier parking, altitude 1970 m

■ Itinéraire

Monter à pied par la piste réservée aux alpagistes jusqu'au grand plat portant deux chalets : Pra Premier, 2040 m d'altitude. Passer à gauche la petite passerelle en bois qui enjambe le ruisseau, puis suivre le chemin jusqu'au bout du pré.

Observer à droite la réserve collinaire qui sert l'hiver pour l'enneigement artificiel des pistes

de ski d'Arvieux, l'été pour l'arrosage par aspersion. Emprunter les deux lacets à gauche pour grimper dans le vallon de la Salle Vieille. Plus loin, après avoir passé la petite grange sur la gauche, le chemin part sur la droite entre des mélèzes clairsemés. Le chemin s'avance ensuite dans un vallonnet avant de grimper entre des rochers. Nouveau vallonnet dans lequel on peut admirer l'œuvre de land-art du sculpteur Olivier de Sépibus (cube de pierre).

Le chemin part ensuite légèrement sur la gauche avant de revenir à droite pour traverser jusqu'au collet de Clapeyto, 2200 m.

Derrière la bosse, admirer les chalets d'estive. Descendre dans le vallon à droite vers les autres chalets pour retrouver la piste carrossable. Il existe d'autres chalets encore plus haut, au bout de la piste. Redescendre vers le petit pont et les chalets de l'Eychaillon avant de déboucher en haut de la « casse » (éboulis) au pied de l'imposante



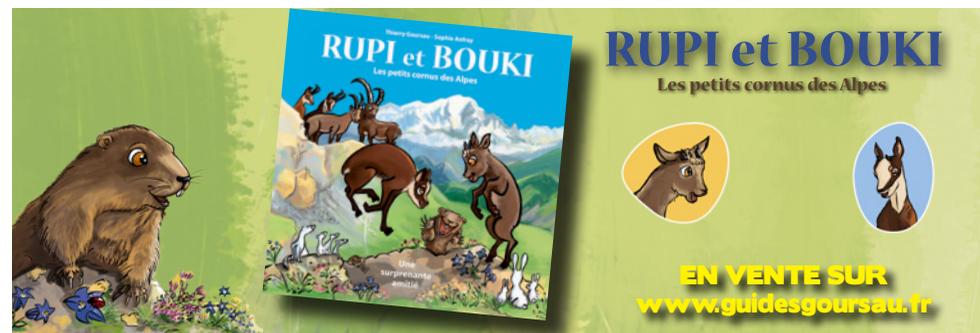
CARACTÉRISTIQUES
de l'ITINÉRAIRE

DURÉE : 3 h
DÉNIVELÉ : 230 m
DISTANCE : 6 km
NIVEAU : facile

Aujourd'hui, pendant l'été, seuls des moutons en transhumance parcourent l'alpage. Les chalets ont été utilisés par les habitants de la Chalp d'Arvieux et Brunissard jusque vers 1973 quand chaque famille montait avec ses vaches pour fabriquer du beurre et du fromage. Les chalets appartiennent encore aux habitants de la vallée, qui sont très attachés à cet univers. La flore alpine et les ambiances dignes d'Heidi sont remarquables.

falaise de Beaudouis (hirondelles des rochers).

On domine alors Pra Premier. Redescendre par les quatre lacets de la piste pour retrouver le chemin d'arrivée.



CONSEILS PRATIQUES

PARTICULARITÉS TECHNIQUES

En montagne, on parle plutôt en termes de temps de marche qu'en distance. Même si dans cette randonnée le kilométrage est donné, il ne correspond pas à de réelles distances, sur ces sentiers où l'on passe plus de temps à monter qu'à descendre (en moyenne 300 m à l'heure à la montée et 500 m à la descente).

La plupart des randonnées de ce site internet sont faciles, réalisables avec des enfants à partir de 7-8 ans,

■ Avant de partir

Consultez la météo locale (disponible dans les bureaux du tourisme). Même par très beau temps, le fond de sac doit contenir un vêtement chaud et un vêtement de pluie pour chacun (le temps change vite en montagne : partez du principe que, dans le Queyras, on a toujours chaud au soleil et froid à l'ombre).

Chaussez-vous correctement, au minimum avec des tennis, si possible avec des chaussures de marche qui tiennent la cheville.

ce qui ne veut pas dire que cela ne monte pas (nous sommes en montagne...) ! Il est conseillé d'être bien chaussé, de partir plutôt le matin, pour bien profiter de la journée et du site. Vous aurez ainsi le temps de faire des pauses et de visiter les villages après votre retour de randonnée. Pour ne pas se fatiguer inutilement, il faut prendre son temps.

La casquette, les lunettes de soleil et la crème solaire sont indispensables pendant la belle saison. Le sac doit toujours contenir au moins une gourde pleine, quelque chose à grignoter (biscuits, fruits secs...) et un paquet de mouchoirs en papier. Une petite trousse de soin (pansements, pince à épiler...) et une paire de chaussettes supplémentaire (qui peut aussi servir de mouflés en cas de froid soudain) sont les bienvenues.

CONSEILS PRATIQUES

EN CHEMIN

En marchant lentement, vous irez paradoxalement plus vite, plus loin et vous ne serez pas fatigué ! Observez les gens de la montagne et les bergers, vous verrez...

Soufflez bien en marchant. Respirez, ventilez... En cas d'essoufflement, arrêtez-vous, reposez-vous.

Le balisage des sentiers est en rouge et blanc pour les sentiers de grande randonnée (GR) et généralement en jaune pour les sentiers de petite randonnée (PR). Sachez toujours où vous êtes par rapport à la randonnée, trouvez des points de repères. En cas de doute (intersection...), cherchez le point de repère suivant. Si vous ne le trouvez pas, n'hésitez pas à rebrousser chemin. Mis à part les prés de fauche en fond de vallée, n'hésitez pas à sortir des sentiers pour admirer le paysage ou trouver une aire de repos paisible. Néanmoins, revenez sur le chemin pour continuer la randonnée, n'improvisez pas aléatoirement de raccourci ou d'itinéraire bis. La pratique des sentiers proposés dans ce site internet reste sous votre propre et entière responsabilité. Ni l'auteur ni l'éditeur ne sauraient être tenus pour responsables des accidents qui résulteraient de l'utilisation de ce topo-guide.

En cas d'urgence, uniquement, composer le **112** depuis un téléphone portable.

Remplissez votre gourde au départ. Buvez régulièrement par petites quantités. Ici, l'air est sec : par beau temps on se déshydrate vite, même s'il fait froid. Essayez de prévoir au moins une gourde par personne. L'eau des sources (qui sort de terre) et des fontaines est généralement potable, mais reste fraîche en toute saison. Mieux vaut la tempérer dans la gourde avant de la boire pour éviter la « tourista ». Ne jamais boire l'eau des torrents et des ruisseaux. Dans tous les cas, si un troupeau stationne au-dessus du point d'eau, ne pas boire.

En cas de pluie persistante et surtout d'orage, rebroussez chemin. Évitez les crêtes, les promontoires et les arbres isolés. À la descente, ne pas courir, ne pas sauter, pour éviter les chutes et préserver chevilles et genoux.

Vous êtes dans un parc naturel régional, ce qui veut dire que certaines espèces sont protégées, qu'il faut respecter la nature. En cas de doute, pour votre sécurité et celle de vos enfants (certaines espèces sont toxiques), ne cueillez pas les fleurs et ne touchez ni les insectes ni les animaux inconnus. Néanmoins, le parc n'est pas un musée, tout n'y est pas interdit. C'est avant tout un espace de liberté et de découverte. On peut donc aussi s'y mouiller, s'y salir, voir, toucher et sentir !

Il faut surtout éviter de nuire aux autres usagers de la montagne. Respectez la faune sauvage par une approche silencieuse et distante. Respectez le travail du berger, laissez passer les troupeaux, ne caressez pas les chiens de travail et de protection (ils pourraient vous suivre...).

Ne jetez rien, redescendez et triez vos déchets

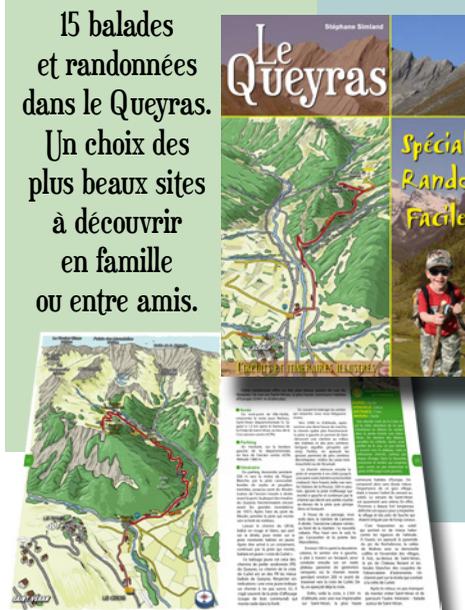
au village, même si de vieilles poubelles sont parfois disponibles sur certains sites (elles sont vite pleines et peuvent déborder).

Même si effectivement les animaux de la montagne pourraient se régaler de vos miettes, de vos coquilles d'œufs ou pelures de pommes (surtout pas de peaux d'oranges ou de bananes qui mettent des années à disparaître !), voilà des milliers d'années qu'ils s'en passent... Pensez aussi à ceux qui pourraient arriver derrière vous... Jetez donc vos miettes dans une pente et mettez un caillou sur le papier toilette des « petites commissions » que vous aurez déposées derrière un arbre ou un rocher et pas au bord du chemin...

Priorité à celui qui monte. Mettez-vous sur le côté si vous descendez pour laisser passer ceux qui montent. Dans le Queyras, les gens se disent bonjour ; la convivialité est de mise. Néanmoins, comme partout, il peut exister exceptionnellement des rabat-joie, des gens qui ne tiennent pas leur chien en laisse ou ne respectent pas les règles élémentaires de savoir-vivre. Ignorez-les, prenez la vie avec humour et fantaisie.

Bonnes vacances, bonnes randonnées.

EN VENTE SUR
www.guidesgoursau.fr



Alpes sommets

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC ...

Balayez l'horizon et identifiez tous les sommets qui vous entourent

De la France à l'Autriche, plus de 20000 sommets alpins affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

ÉDITIONS LES GUIDES GOURSAU
www.guidesgoursau.fr