

Chemin de Cugnes à Ispe

DURÉE : 2h30

RÉSERVÉ À : pédestre, VTT

BALISAGE : O4 plaquette verte, marquage blanc

DIFFICULTÉ : balade

DISTANCE : 8,4 km A/R

CARTE : IGN1339 ET TOP 25

Itinéraire

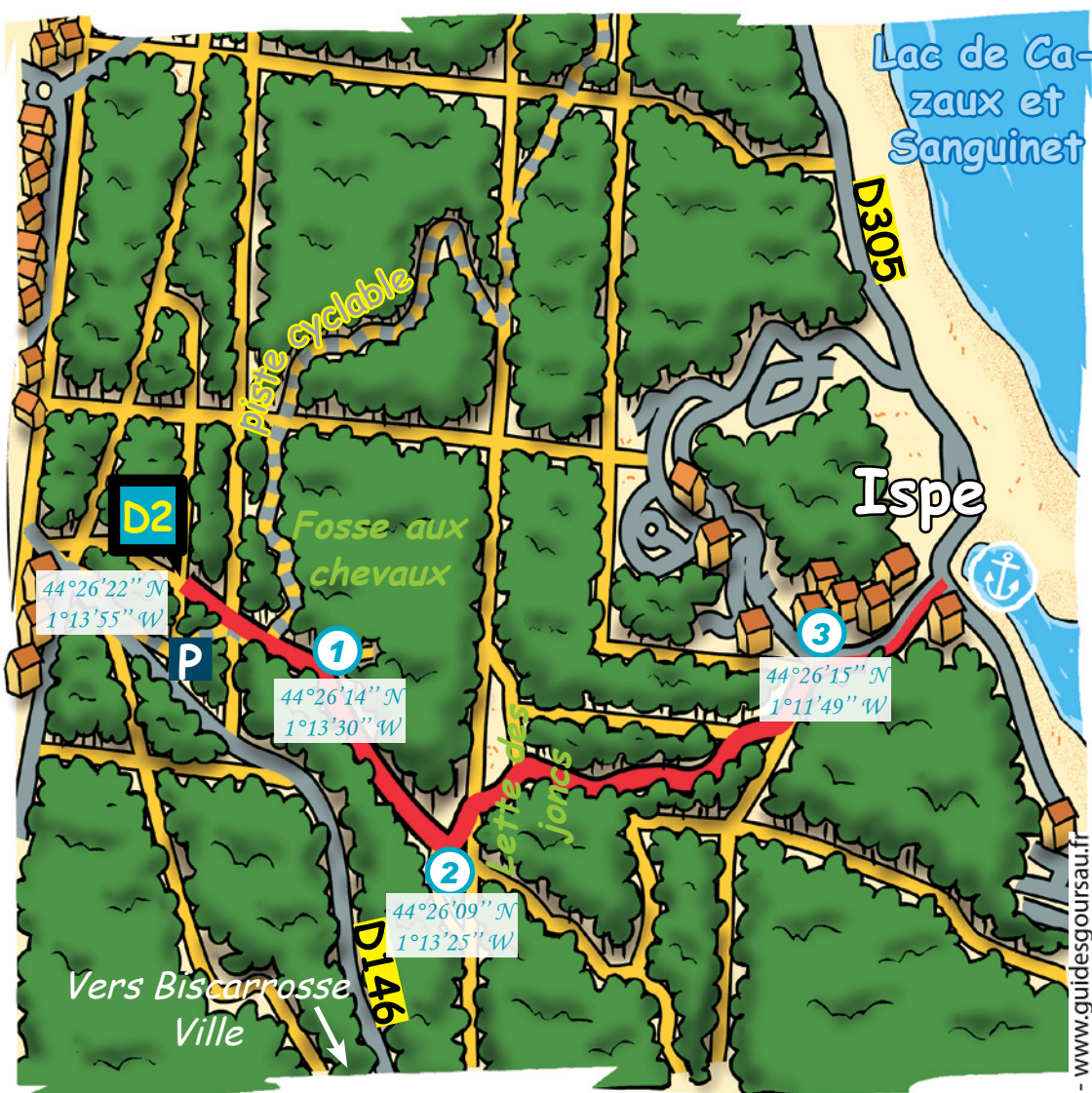
Infos supplémentaires

Pour se rendre au départ du circuit **Chemin de Cugnes à Ispe** **D2**

Depuis l'office de tourisme de **Biscarrosse-Plage** (place Dufau), prendre l'avenue de la Plage, en direction de Biscarrosse Ville. Au rond-point continuer tout droit en direction de la ville (sur la départementale 146). À 500 mètres sur la droite, vous trouverez l'entrée du **Centre d'Essais des Landes** et à gauche les maisons forestières de **Cugnes**. En continuant sur la route de la ville, le parking de Cugnes se trouve 500 mètres plus loin, sur la gauche, avec le départ des circuits.

C'est une liaison entre **Cugnes** et **Ispe** : Au départ de **D2**, monter le chemin en grave jusqu'en ①, continuer tout droit, en ② descendre la piste à votre gauche sur un passage en terrain dégagé. Sous la ligne électrique, rentrer dans la forêt par le chemin jusqu'au ③ puis tout droit jusqu'à la conche de **Ispe** (point de vue).

Retour par le même chemin.



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Nouvel album de Thierry Goursau,

TOUPI

Le petit ourson de la ferme

En vente en librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr



La Boutique de PITOU

Tee-Shirt

Tome 1
11,50 €

Tome 2
11,50 €

Tome 3
11,50 €

Pour commander : www.guidesgoursau.fr

Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

Pyrénées sommets



PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la Méditerranée à l'Atlantique, plus de 4000 sommets pyrénéens en France et en Espagne affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

Conseils pratiques

Conseils et précautions

- Une bonne paire de chaussures avec des lacets est indispensable
- Pensez également à prendre une gourde et des vivres : sur les circuits ensoleillés, la chaleur est généralement forte en été.
- Certains circuits sont longs, n'oubliez pas que vos enfants n'ont pas forcément les mêmes capacités physiques que vous.

Environnement

- Respectez l'environnement.
- Eteignez vos cigarettes.
- N'allumez aucun feu.
- Ne mutilez pas les arbres.
- N'arrachez ni plants, ni semis.
- N'empruntez que les chemins jalonnés, sinon vous risquez de vous perdre.
- Traversez les dunes aux endroits aménagés à cet effet.

Numéro d'urgence : 112

Renseignements météo

Internet : www.meteofrance.fr

Balilage

① : repérage des tronçons sur Biscarrosse

	GR 8	CG et FFRP	P et R locaux Biscarrosse
Continuité de sentier			
Changement de direction			
Mauvaise direction			
Indications	Marquage sur tous Supports rouge et blanc	Plaquette blanche Marquage bleu	Plaquette verte Marquage blanc
Balilage sentier VTT/VTC			

EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

12 balades
sur Biscarrosse et
ses environs.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.

