

Marais et Petit Lac

DURÉE : 3h40 pour la boucle
2h marais, 1h40 petit lac

RÉSERVÉ À : VTT-VTC, pédestre

DIFFICULTÉ : randonnée

BALISAGE : - Conseil général des Landes
(plaquette blanche, marquage bleu)
- plaquette verte, marquage blanc
- la rando suit une partie du GR8

DISTANCE : 15 km

8 km marais, 7 km petit lac

CARTE : IGN 1339ET TOP 25

Intérêt du circuit

Une agréable balade qui suit le bord du canal pour se poursuivre après le pont de Laouadie, vers la forêt usagère. Admirer au passage les très vieux arbres. Quelques points de vue sur le petit étang. Au pont de Laouadie, vous découvrirez le canal reliant les trois lacs.

Accès aux départs

Pour se rendre au départ **D5** : régie du port - Navarrosse

Voir « Accès au départ » du circuit n°5 - La Broutasse

Pour se rendre au départ **D7** : hôtel de ville - Biscarrosse Ville

Hôtel de ville de Biscarrosse Ville, 149, avenue du 14 Juillet, en face du cinéma Le Renoir. Les départs se font depuis le parking à l'arrière du bâtiment, le long du parc.

Itinéraire

Depuis le départ **D5**, parking de Navarrosse, prendre en ① la route à gauche (dos au lac) et suivre la piste cyclable. Traverser la route des lacs, rester sur la piste cyclable pendant environ 200 m, puis la laisser sur votre droite.

Continuer plein sud sur le chemin. À la hauteur de la lagune, tourner à droite jusqu'au canal. Le longer sur votre gauche jusqu'au pont de Laouadie ② : joli point de vue sur le canal et le petit lac.

Emprunter à droite le sentier longeant le canal. Continuer jusqu'au pont de Trappe. Attention, entre ② et ③ vous êtes sur une piste cyclable, marcher à côté du revêtement.

En ④ suivre le sentier le plus près du marais dans la forêt usagère. Vous êtes en présence d'une flore abondante, de pins centenaires et d'une diversité d'arbres tels que : chènes tauzins, chènes pédonculés, quelques chènes-lièges, arbousiers, houx, aubépines... Cette forêt accueille une grande population de gibier (chevreuils, sangliers, cerfs...) et de très nombreuses espèces d'oiseaux.

Après le pont de Laouadie ⑤, récupérer le sentier de l'autre côté de la route de Biscarrosse Plage vers le jardin d'Arcs, vous êtes sur le GR8 (balises rouges et blanches) et dans la forêt usagère. Rester en haut de la dune en suivant le GR8.

À l'embranchement, prendre le sentier à droite qui passe devant la cabane et descendre le long du marais. Le longer jusqu'au virage de la route des lacs (passer sous la ligne électrique) suivre la route en la laissant sur la droite, jusqu'au 2^e grand virage et la traverser.

Prendre tout droit rue de la Tanche. Traverser le canal sur la passerelle. Longez le « canalot » le long du camping. Prendre la 1^{re} rue à gauche pour rejoindre la régie du port **D5**, sinon prendre en ① la route à droite (dos au lac) et suivez les instructions décrites précédemment.

Depuis le départ **D7**, prendre la piste cyclable jusqu'au niveau du canal. Aborder ensuite le circuit à partir du point ③ en suivant les flèches de direction du circuit.



Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

Pyrénées sommets



PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la Méditerranée à l'Atlantique, plus de 4000 sommets pyrénéens en France et en Espagne affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

Conseils pratiques

Conseils et précautions

- Une bonne paire de chaussures avec des lacets est indispensable
- Pensez également à prendre une gourde et des vivres : sur les circuits ensoleillés, la chaleur est généralement forte en été.
- Certains circuits sont longs, n'oubliez pas que vos enfants n'ont pas forcément les mêmes capacités physiques que vous.

Environnement

- Respectez l'environnement.
- Eteignez vos cigarettes.
- N'allumez aucun feu.
- Ne mutilez pas les arbres.
- N'arrachez ni plants, ni semis.
- N'empruntez que les chemins jalonnés, sinon vous risquez de vous perdre.
- Traversez les dunes aux endroits aménagés à cet effet.

Numéro d'urgence : 112

Renseignements météo

Internet : www.meteofrance.fr

Balilage

① : repérage des tronçons sur Biscarrosse

	GR 8	CG et FFRP	P et R locaux Biscarrosse
Continuité de sentier			
Changement de direction			
Mauvaise direction			
Indications	Marquage sur tous Supports rouge et blanc	Plaquette blanche Marquage bleu	Plaquette verte Marquage blanc
Balilage sentier VTT/VTC			

EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

12 balades
sur Biscarrosse et
ses environs.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.

