



CAMBRE D'AZE

Avec une vue panoramique sur toute la vallée de Cerdagne, le Cambre d'Aze (« dos d'âne »), après l'effort de l'ascension, est un merveilleux sommet exposé au vent, dont on se souvient longtemps. En crête, l'ambiance est très aérienne ; la vue du cirque rocheux est impressionnante de beauté. Les isards recherchent fréquemment la fraîcheur dans cet endroit. Prenez le temps de les observer.

Description de l'itinéraire

En voiture, au départ de Font-Romeu, prenez la direction de Saillagouse. Traversez Odeillo et Via afin de rejoindre la nationale 116. Tournez à droite et prenez environ 400 mètres plus loin la direction d'Eyne.

Montez au village puis allez en direction d'Eyne-Station. Garez-vous au fond des parkings. Une piste en terre s'offre à vous, empruntez-la quelques minutes puis laissez un pylône sur votre gauche. Au croisement, continuez tout droit pendant 500 mètres pour prendre à droite une autre piste.

Après cinq minutes de marche, au virage face à vous se profile une piste de ski dans l'axe du vallon. Montez. Vous couperez assez rapidement un chemin de terre. Continuez toujours tout droit. La sortie de la piste de ski est annoncée par un léger plat. Vous apercevrez, sur la gauche, le haut d'une remontée mécanique.

Le jeu de piste va commencer : vous trouverez sur l'immense pelouse montante des cairns indiquant la progression à suivre. De cairn en cairn, la crête se dessine. Vous arriverez à droite de la crête sur un chemin peu large mais bien dessiné qui monte jusqu'à l'arête du sommet. Prudence et vigilance doivent être au rendez-vous pour les passages délicats. Le sommet à

2 750 m laisse apparaître un chemin très étroit qui descend légèrement sur un col. En vous tournant, de beaux sommets apparaissent, tels que la Tour d'Eyne et les Puigmals (Sègre et Err).

Nous sommes alors prêts à descendre. Faites attention, le chemin en dévers peut glisser par temps humide. La crête va s'élargir pour arriver sur un plat où se trouvent quelques abris de pierre.

Basculez à gauche en direction d'une succession de cairns au milieu des pierriers et des pelouses ; vous arriverez en lisière de forêt où un chemin en lacets vous permettra de descendre cette forêt de pins à crochets.

Vous arriverez sur une petite clairière non loin d'une piste de liaison : prenez à gauche vers l'arrivée du télésiège (gare des télécabines), vous serez alors sur le Pla du Cambre.

Passez devant le parking aménagé et descendez la piste en terre afin de rejoindre 400 mètres plus loin le chemin pris le matin pour monter.

Durée : de 5h à 5h30
Altitude max. : 2750m
Dénivelé : 1000m
Difficulté : difficile

Pyrenées sommets

Télécharger dans l'App Store

Google play

Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Découvrez PITOU

Le petit isard des Pyrénées en 3 tomes



CONSEILS PRATIQUES

Avant de vous engager sur les chemins, choisissez une balade adaptée à votre condition physique. Vous qui arrivez de différentes régions de France, sachez que lorsque vous êtes à Font-Romeu (altitude 1700 à 1800 m), le fait d'aller marcher peut vous essouffler plus que d'habitude. Commencez donc, vous et votre famille, par pratiquer des balades simples pour l'acclimatation.

Les temps de marche et les dénivelés sont donnés à titre indicatif. Évitez de partir seul en montagne ; si tel est le cas, prévenez une personne de votre entourage de l'itinéraire que vous allez emprunter. Restez modeste quant à vos capacités techniques et, petit à

petit, ajoutez des difficultés. Gardez en tête qu'il vaut mieux partir tôt le matin, ceci pour éviter certains risques d'orages en fin de journée et vous permettre de profiter d'une belle luminosité. Pensez aux règles simples, comme refermer une barrière après l'avoir ouverte, emporter vos déchets, ne pas cueillir les fleurs, car c'est dans cette harmonie et le respect de certains détails que la nature nous permettra encore longtemps de profiter d'elle. Faites des pauses de façon régulière, hydratez-vous, pensez également que le soleil de montagne est agressif, casquette et crème solaire sont indispensables, autant de recommandations pour passer d'agréables moments en famille. Pour les propriétaires de chiens, faites en sorte de bien vous renseigner pour que votre animal de compagnie puisse profiter de la balade. Les chiens sont très souvent interdits sur les sites classés ainsi que dans les parcs nationaux.



Aujourd'hui, le téléphone portable est un moyen de communication utile en cas de problème. Par contre, n'abusez pas de celui-ci et estimez à sa juste valeur l'importance d'un incident, car faire déplacer les secours n'est pas anodin. Pensez qu'il peut y avoir des cas bien plus graves que le vôtre. Faites une description précise auprès des services de secours afin qu'ils puissent gérer au mieux les situations.

Soyez bien chaussé et n'hésitez pas à faire demi-tour en cas de mauvais temps ou de difficultés.

Préservez la tranquillité des animaux, ceux-ci vous le rendront au détour des sentiers.

Pour vos sorties en montagne, que ce soit pour une journée ou une demi-journée, vous devez vous équiper correctement. Ayez toujours de quoi vous habiller chaudement, même pendant nos belles journées d'été, le temps change très vite en montagne, de l'eau pour vous hydrater et un minimum de nourriture. Adaptez votre sac à dos à votre besoin et à la durée de votre balade. Il faut savoir que dans ce topo-guide, certaines balades très faciles par beau temps peuvent devenir difficiles et risquées par temps de pluie.

La pratique des circuits présentés reste sous votre entière responsabilité. En aucun cas, l'auteur et l'éditeur ne peuvent être rendus responsables d'éventuels accidents.

En vente en librairie ou sur www.guidesgoursau.fr