



DARBOUNOUSE CORRENÇON

La plaine de Darbounouse vous plongera dans un décor de western. Possible en raquettes.

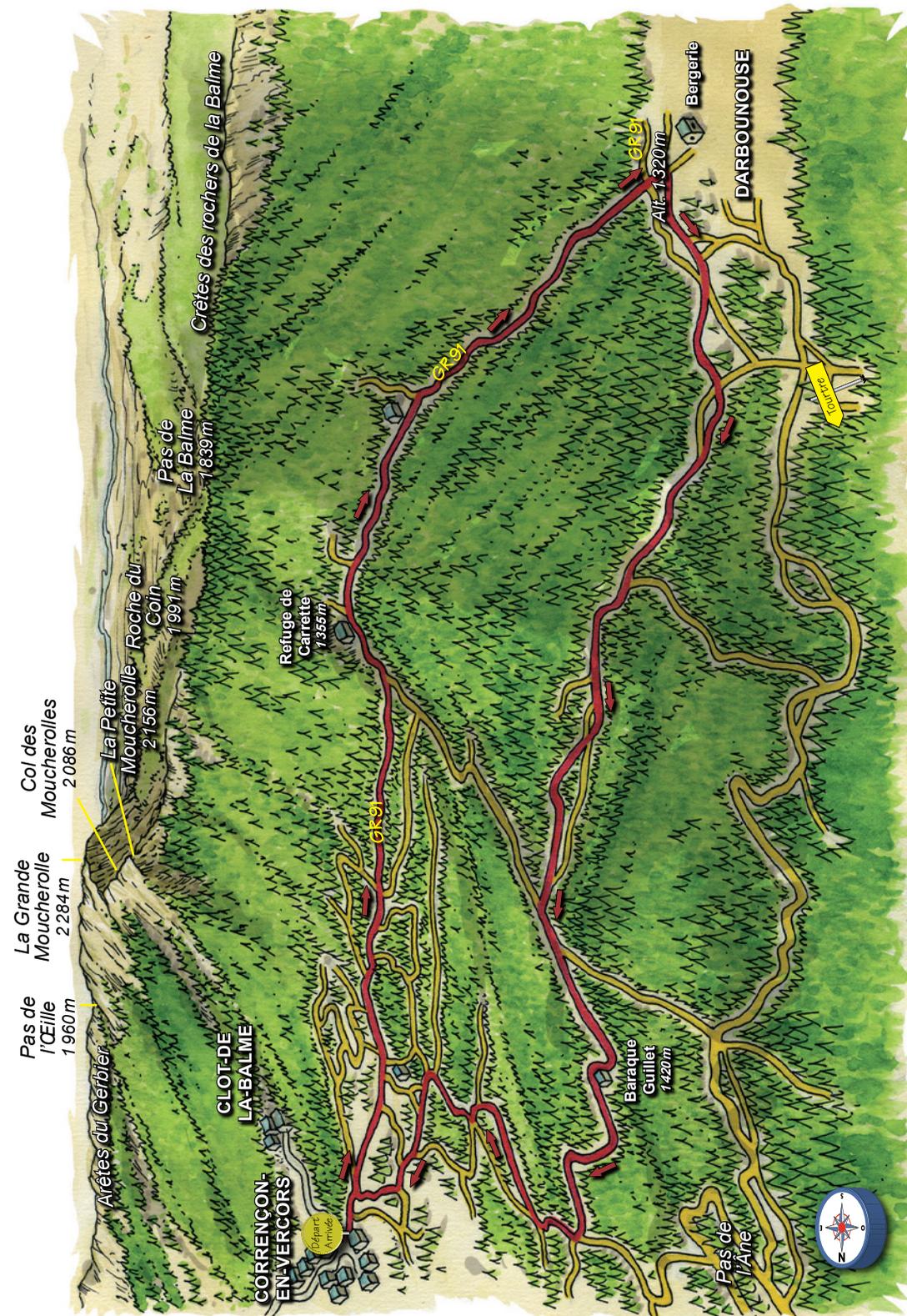
Laissez votre voiture électrique non polluante au golf de Corrençon-en-Vercors. Suivez le chemin plein sud qui indique « Carrette » sur les panneaux du Parc naturel régional du Vercors (PNRV), panneaux vert et jaune, GR91 balisé rouge et blanc. Il vous faudra parcourir 4km pour arriver jusqu'au refuge de Carrette. Pour ne pas le louper (il n'est pas visible du GR), il faut repérer le panneau qui vous indique que vous êtes dans la réserve naturelle (à gauche). Cinq minutes après avoir passé ce panneau, une sente part sur la gauche juste avant une petite descente. Le refuge de Carrette se trouve à 100 mètres sur cette sente.

chemins qui partent sur la gauche. Darbounouse est à environ 2,5km. Une fois sur la plaine de Darbounouse, le retour se fait par une boucle qui remonte sur votre droite (nord). Ne traversez pas la plaine, mais restez bien en lisière. Gardez toujours le chemin de droite qui est le plus large. Il vous guidera jusqu'au golf de Corrençon sur une distance de 6 km de terrain doux.

FICHE TECHNIQUE

TEMPS ESTIMÉ : 4h30
DÉNIVELÉ : + 500 m
ALTITUDE MAXI : 1430 m
ALTITUDE MINI : 1140 m
DIFFICULTÉ : balade

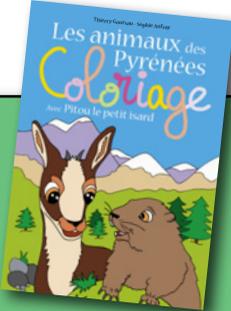
Pour rejoindre Darbounouse, suivez le GR91 sans vous soucier des



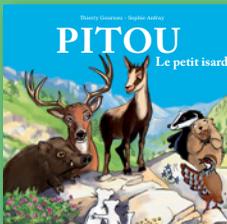
Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr



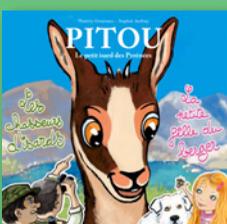
Tee-Shirt



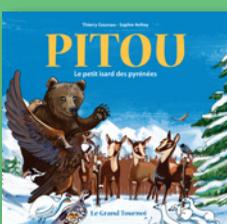
La Boutique de PITOU



Tome 1
11,50 €



Tome 2
11,50 €



Tome 3
11,50 €

Pour commander : www.guidesgoursau.fr

Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

Alpes sommets



PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



Vercors inclus !



De la France à l'Autriche, plus de 20000 sommets alpins affichés en réalité augmentée.
Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

CONSEILS PRATIQUES

PRÉPARATION

Je pars en montagne, de quoi est composé mon sac ? Et ce en toutes saisons. Un vêtement chaud style polaire, un coupe-vent avec capuche, des gants légers, de l'eau (surtout dans le Vercors car elle y est très rare en surface) plus de quoi grignoter, carte plus boussole, chapeau plus lunettes de soleil plus crème, bonnet selon saison et altitude, trousse de premiers secours, une lampe frontale.

À FAIRE AVANT CHAQUE SORTIE

Prévenir quelqu'un de son itinéraire et donner une heure approximative de retour. Ne pas oublier de rappeler au retour afin de ne pas déclencher des secours inutiles. Être bien chaussé. Chaussures montantes de préférence avec un bon crantage de semelle.

Se renseigner sur la météo : **08 92 68 02 38**

CONSEILS

Une bonne journée en montagne s'obtient par l'addition de petits détails. Être bien chaussé, avoir un T-shirt de rechange, respecter la préparation ci-dessus, étudier son itinéraire au préalable, repérer les forts dénivelés et se demander si tout le groupe les appréciera ? Caler le niveau de la sortie sur le niveau du plus faible, équilibrer son sac (répartition du poids sur les hanches avec la ceinture et non sur les épaules, le léger au fond et le lourd sur le dessus) et ne pas le surcharger, boire avant d'avoir soif et manger avant d'avoir faim, savoir se couvrir pendant les attentes et se découvrir avant une belle côte. Bref, une façon d'être qui viendra avec le temps et l'expérience.

AVERTISSEMENT

Vos sorties en montagne sont sous votre propre responsabilité.

La montagne est un milieu spécifique dangereux dans lequel certaines règles doivent être respectées.

Si vous avez un doute sur vos aptitudes ou celles de votre groupe, n'hésitez pas à demander conseil à un professionnel.

Pensez à ceux que vous emmenez avec vous et à leur niveau physique.

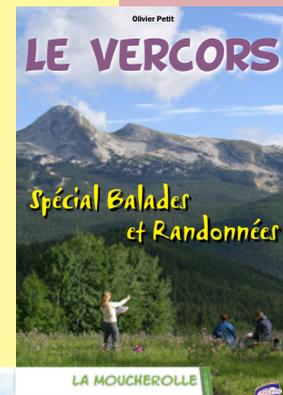
L'itinéraire décrit dans cette fiche rando peut ne pas être totalement balisé sur le terrain. Munissez-vous d'une carte IGN Top 25 indispensable.

Secours en montagne (PGHM et CRS) :
04 76 22 22 22

Urgence à partir d'un portable : 112

EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

15 balades
et randonnées
dans le Vercors
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.



www.guidesgoursau.fr