

L'ESPARVER



Vous serez sur le site classé des Bouillouses. Attention car certaines recommandations sont à lire sur les panneaux d'informations (notamment pour les animaux, fleurs, déchets...). Le site des Bouillouses est un endroit à découvrir absolument lorsque vous êtes en vacances dans la région. Entre tranquillité des coins isolés, lacs aux reflets des montagnes, l'Étang de l'Esparver, facile d'accès, vous procurera les plaisirs des amoureux de pleine nature.

Description de l'itinéraire

Au départ de Font-Romeu, prenez la direction de Perpignan, traversez Pyrénées 2000 ; à l'approche de Mont-Louis vous tomberez sur un rond-point, prenez la direction des Angles sur la D118. Sur votre gauche à environ 800 mètres, des panneaux vous indiquent « Lac des Bouillouses ». Selon la période vous pourrez monter jusqu'au barrage (environ 11 kilomètres) où vous devrez vous arrêter au parking obligatoire afin de prendre une navette payante. Arrivés aux Bouillouses, traversez le barrage en direction de l'Hôtel des Bones Hores. Vous trouverez après le barrage, cinquante mètres sur votre droite, un panneau d'informations pour les pêcheurs ainsi qu'une carte du site et des panneaux indiquant les départs de randonnées.

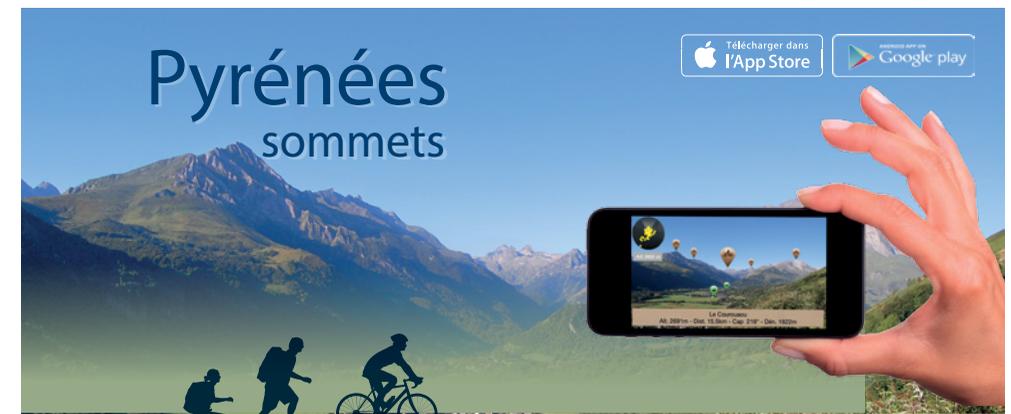
Prenez le chemin derrière ces panneaux, qui longe le lac des Bouillouses rive droite. Le chemin longeant le lac est des plus agréables car vous êtes en sous-bois ; la couleur des rhododendrons et les reflets du lac ne vous laisseront pas indifférents. Quasiment au bout du lac, cinquante minutes plus tard environ, laissez le GR 10 sur votre gauche, prenez le chemin de droite : il descend très légèrement

avant de remonter et de plonger sur la rivière appelée La Têt. Traversez sur la passerelle. Une fois de l'autre côté, un sentier se profile et monte face à vous en direction du nord. Cent mètres plus loin un panneau vous indique « Tour du Capcir » vers la droite. Abandonnez-le pour continuer tout droit en direction du dôme qui se dessine face à vous.

Gardez un rythme tranquille car vous avez à peu près cent cinquante mètres de dénivelé à gravir jusqu'au lac. Après cinq à sept minutes de marche, vous arriverez sur un replat qui vous laissera reprendre votre souffle. Profitez du panorama qui domine la vallée de la Grave sur votre droite. Après cette pause, continuez sur ce même chemin, qui monte au milieu des genêts et vous ne tarderez pas à arriver dans un endroit dégagé. En haut de celui-ci le chemin tourne sur la gauche, abandonnez-le, pour vous diriger vers la pelouse qui descend légèrement pour retomber sur l'étang.

Pour le retour faites le chemin inverse.

Durée : 3 h 30
Altitude max. : 2 193 m
Dénivelé : 250 m
Difficulté : facile



Découvrez PITOU

Le petit isard des Pyrénées en 3 tomes



CONSEILS PRATIQUES

Avant de vous engager sur les chemins, choisissez une balade adaptée à votre condition physique. Vous qui arrivez de différentes régions de France, sachez que lorsque vous êtes à Font-Romeu (altitude 1700 à 1800 m), le fait d'aller marcher peut vous essouffler plus que d'habitude. Commencez donc, vous et votre famille, par pratiquer des balades simples pour l'acclimatation.

Les temps de marche et les dénivelés sont donnés à titre indicatif. Évitez de partir seul en montagne ; si tel est le cas, prévenez une personne de votre entourage de l'itinéraire que vous allez emprunter. Restez modeste quant à vos capacités techniques et, petit à

petit, ajoutez des difficultés. Gardez en tête qu'il vaut mieux partir tôt le matin, ceci pour éviter certains risques d'orages en fin de journée et vous permettre de profiter d'une belle luminosité. Pensez aux règles simples, comme refermer une barrière après l'avoir ouverte, emporter vos déchets, ne pas cueillir les fleurs, car c'est dans cette harmonie et le respect de certains détails que la nature nous permettra encore longtemps de profiter d'elle. Faites des pauses de façon régulière, hydratez-vous, pensez également que le soleil de montagne est agressif, casquette et crème solaire sont indispensables, autant de recommandations pour passer d'agréables moments en famille. Pour les propriétaires de chiens, faites en sorte de bien vous renseigner pour que votre animal de compagnie puisse profiter de la balade. Les chiens sont très souvent interdits sur les sites classés ainsi que dans les parcs nationaux.



Aujourd'hui, le téléphone portable est un moyen de communication utile en cas de problème. Par contre, n'abusez pas de celui-ci et estimez à sa juste valeur l'importance d'un incident, car faire déplacer les secours n'est pas anodin. Pensez qu'il peut y avoir des cas bien plus graves que le vôtre. Faites une description précise auprès des services de secours afin qu'ils puissent gérer au mieux les situations.

Soyez bien chaussé et n'hésitez pas à faire demi-tour en cas de mauvais temps ou de difficultés.

Préservez la tranquillité des animaux, ceux-ci vous le rendront au détour des sentiers.

Pour vos sorties en montagne, que ce soit pour une journée ou une demi-journée, vous devez vous équiper correctement. Ayez toujours de quoi vous habiller chaudement, même pendant nos belles journées d'été, le temps change très vite en montagne, de l'eau pour vous hydrater et un minimum de nourriture. Adaptez votre sac à dos à votre besoin et à la durée de votre balade. Il faut savoir que dans ce topo-guide, certaines balades très faciles par beau temps peuvent devenir difficiles et risquées par temps de pluie.

La pratique des circuits présentés reste sous votre entière responsabilité. En aucun cas, l'auteur et l'éditeur ne peuvent être rendus responsables d'éventuels accidents.

En vente en librairie ou sur www.guidesgoursau.fr