



LES GRANGES DU MOUDANG

Cette très belle et si agréable randonnée vous permet d'accéder à l'un des très rares villages de granges en altitude. Bâties côte à côte avec des matériaux récupérés sur place, schistes colorés donnant aux murs et aux toitures une sobriété, une unité et une intégration parfaite dans ce paysage comme si c'était la nature qui s'était chargée de la construction. Que de vie autrefois dans cette haute vallée ! Les habitants de Tramezaygues montaient pour y séjourner à la belle saison avec leurs troupeaux. Ils y accueillaient des curistes venant se soigner aux sources d'eaux ferrugineuses. Transitait aussi par cette vallée du minerai de fer et de cuivre provenant d'Espagne. Enfin, ici, vous pourrez voir probablement de la faune sauvage : des isards, des marmottes, des grands rapaces, etc.



CARACTÉRISTIQUES de l'ITINÉRAIRE

DURÉE : 3 h 30 **DÉNIVELÉ :** 470 m **ALTITUDE :** 1521 m **NIVEAU :** facile (conseillé avec des enfants)

Itinéraire

De la place de la Mairie, en voiture, vous prenez la direction de l'Espagne et de Piau-Engaly. 1,5 km environ après le hameau d'Eget Cité, vous arrivez au pont du Moudang. Vous tournez à gauche, passez le pont pour vous garer dans cet espace. Votre randonnée commence ici. C'est une piste qui vous conduit aux granges.

Très rapidement elle s'élève au-dessus du torrent, ce sont des gorges. La forêt est une sapinière mais on trouve encore au départ des hêtres magnifiques et énormes. La pente est un peu forte mais il fait frais dans ces lieux car la forêt est dense et l'eau très présente.

Regardez comme les pentes sont fortes, les ravins vertigineux, les torrents impétueux, les

cascades bruyantes. Vous sortez bientôt de la forêt, le paysage s'ouvre, en face vous voyez les crêtes frontalières. Vous arrivez sur un large plateau, quelques prairies sont bordées de vieux murets en pierre sèche.

Au fond, des toits scintillent sous le soleil, ce sont les granges du Moudang.

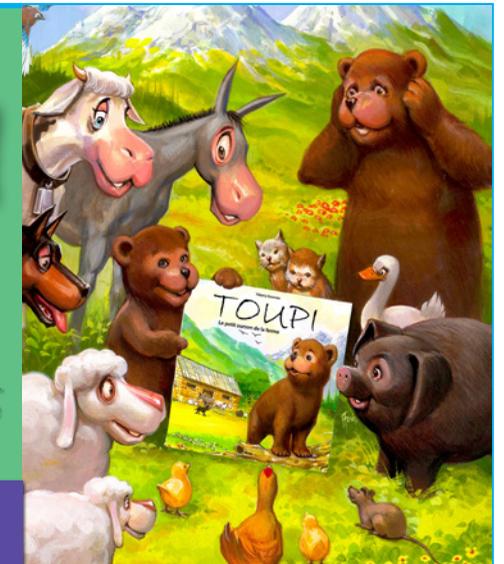
Nouvel album de Thierry Goursau,
l'auteur de Pitou le petit isard

TOUPI

Le petit ourson de la ferme

Dans les Pyrénées, un petit ourson perdu dans la forêt se réveille dans une étable, entouré de Clarisse la vache, Patoche le cochon, Grisou l'âne et Laina la brebis. Tombés sous le charme, les animaux de la ferme de Paloumère décident alors de l'appeler Toupi. Mais un ourson, aussi adorable qu'il soit, peut-il vivre dans une ferme ?

En vente en librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr



Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

Pyrénées sommets

Télécharger dans
l'App Store

ANDROID APP ON
Google play

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la Méditerranée à l'Atlantique, plus de 4000 sommets pyrénéens en France et en Espagne affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

SAINT-LARY-SOULAN

CONSEILS PRATIQUES

La randonnée est une activité physique très saine. On est en contact avec le sol, la terre, la roche, l'herbe et l'eau. Marcher sur la terre ! N'est-ce pas déjà une idée sublime ?

Quand on part en randonnée, on a d'abord des chaussures adaptées, type chaussures de randonnée légères, montant jusqu'à la cheville, avec des semelles crantées (ce type de chaussures est encore très utile quand on visite le marais poitevin ou la côte bretonne et même les jours de pluie). Ensuite, on prend un sac à dos pour deux voire trois personnes maximum, dans lequel on doit y mettre par personne et pour une journée : Un litre d'eau (attention, les bouteilles plastiques se fissurent facilement), un casse-croûte et un en-cas (fruits secs et frais), un vêtement de pluie, un vêtement chaud, une casquette (attention aux insolation), et peut-être l'appareil photo, les jumelles (attention au poids), la crème solaire, le crayon et les feuilles à dessin (ce n'est pas lourd !).

On est prêt. Partez lentement, c'est l'échauffement, la mise en route. Cela dure de 20 à 30 minutes. Après quoi, vous allez trouver votre rythme, votre « horloge intérieure ». Vous ne manquez pas de vous arrêter, surtout avec des enfants. Profitez-en pour souffler une minute, pour contempler, sentir, entendre : on y arrive mieux après un effort. Les petites choses ont aussi une grande importance.

Buvez régulièrement par petites gorgées afin d'éviter la déshydratation. Dans les villages, il y a des fontaines. L'eau est potable sauf s'il est mentionné par écrit un avis contraire. Par contre en montagne, on ne doit pas boire l'eau des torrents, des ruisseaux et autres points d'eau à cause des troupeaux qui paçagent librement. Seule l'eau de source pourrait être bue, mais il faut connaître les sources.

Sur la plupart des itinéraires, vous rencontrerez certainement des animaux domestiques : vaches, moutons, chevaux... ne les dérangez pas. Si vous avez un chien, il est simplement demandé de le surveiller afin de ne pas effrayer les troupeaux. Par contre les chiens sont interdits dans le parc national, les réserves naturelles, les réserves de chasse.

Si vous devez ouvrir une barrière, une clôture, il est impératif de la refermer derrière vous. De même pour les portes des cabanes et des refuges. Soyez vigilant dans ces hauts lieux en

Le Guide des balades familiales de Saint-Lary

réalisé par Michel Chazottes, accompagnateur en montagne à Saint-Lary



Les 15 plus belles promenades
autour de Saint-Lary

En Vente
en librairie ou sur
www.guidesgoursau.fr

les respectant et en les préservant de toute dégradation. N'allumez pas de feu et ramenez systématiquement vos déchets et peut-être aussi ceux des autres.

Il y a souvent des orages les après-midi d'été. Avant de partir, consultez le bulletin météo du jour affiché à l'office de tourisme. Si le risque d'orage menace dans la montée, n'hésitez surtout pas à faire demi-tour. Si vous êtes en haut, descendez rapidement. Le brouillard est aussi à craindre. Soyez vigilant quant à l'itinéraire et surtout restez toujours ensemble, bien regroupés.

Ne partez jamais seul en montagne et prévenez un proche de votre itinéraire (ne pas en changer) et de votre départ.

La pratique des sentiers pédestres proposés dans ce topo-guide reste sous votre entière responsabilité.