

La Coume de Port

Dans le vallon de Sers par la cabane d'Arbéouse

Une approche facile en voiture pour accéder à une estive aux charmes pyrénéens. Ensuite, vous empruntez un chemin de montagne bien tracé. C'est un secteur pastoral peu fréquenté par les promeneurs, car il n'y a ni lac, ni cascade. En revanche, vous pouvez facilement observer les isards, les marmottes, l'aigle royal et à certaines heures le gypaète barbu.

De Barèges, se rendre au village de Sers (2,5 km) en voiture. Au milieu du village, juste devant le double lavoir, tourner à droite pour rejoindre la piste pastorale qui remonte le vallon de Sers.

Après plusieurs lacets (2km), prendre la piste de gauche pour rejoindre les granges de Boussie. (Ne pas s'engager jusqu'au terminus au fond de la vallée.)

Laisser la voiture tout en haut des granges de Boussie. Une petite plate-forme permet de garer six voitures. Partir à pied par le sentier de droite, qui monte progressivement. Passer près de la cabane d'Arbéouse, à 1782 m.

Rester toujours sur le sentier jusqu'à la Coume de Port. Le retour se fait strictement par le

même sentier. Ne pas prendre au retour un sentier à droite encore plus évident, mais tracé par les animaux. Ce sentier vous conduirait sur un long replat sans issue.

Durant toute cette randonnée, rester uniquement sur le sentier, car hors sentier, les pentes herbeuses sont en permanence très glissantes.

DURÉE : 6h

ALTITUDE MAXI : 2300m

DÉNIVELÉE : 1110m

POINT DE DÉPART : 1400m

DÉPART / ARRIVÉE : les granges de Boussie, au-dessus du village de Sers

NIVEAU : moyen

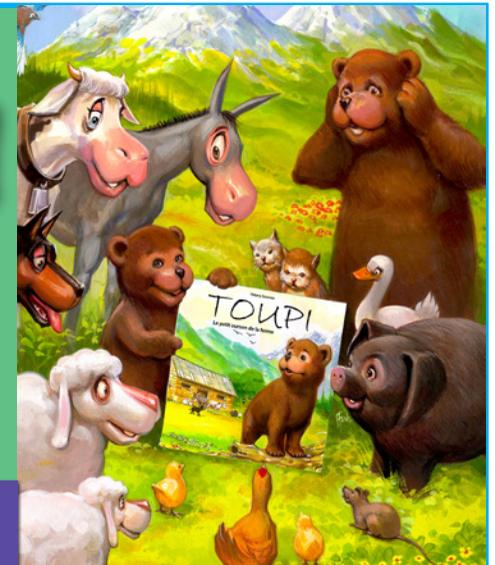
Nouvel album de Thierry Goursau,
l'auteur de Pitou le petit isard

TOUPI

Le petit ourson de la ferme

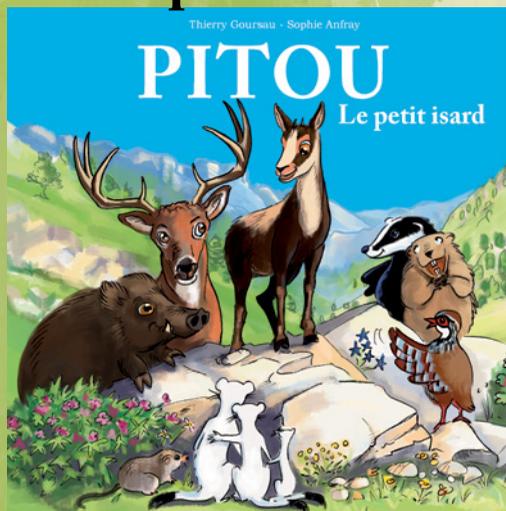
Dans les Pyrénées, un petit ourson perdu dans la forêt se réveille dans une étable, entouré de Clarisse la vache, Patoche le cochon, Grisou l'âne et Laina la brebis. Tombés sous le charme, les animaux de la ferme de Paloumère décident alors de l'appeler Toupi. Mais un ourson, aussi adorable qu'il soit, peut-il vivre dans une ferme ?

En vente en librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr



LES

AVENTURES DE PITOU Le petit isard



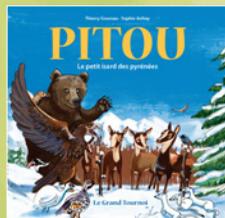
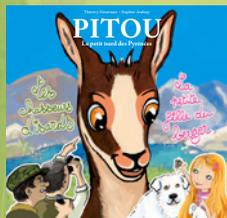
Emblème de la montagne pyrénéenne, l'isard longtemps pourchassé est un animal gracieux et agile à l'excellent odorat qui abonde dans le Parc National des Pyrénées. Le personnage principal de cette histoire pour enfants s'appelle Pitou (petit chevreau de moins d'un an en patois pyrénéen). Ses meilleurs amis se prénomment ici : Zoé la Marmotte, Vinie la perdrix et Jossan le blaireau.

Au cœur des Pyrénées, dans un décor montagnard d'une splendeur majestueuse peint par notre illustratrice Sophie Anfray, co-auteur, les futurs tout-petits lecteurs 2-9 ans seront fortement captivés par cet attendrissant petit isard qui ne pense qu'à jouer et à faire de bonnes blagues à ses amis.

Ce premier livre a pour thème, la rencontre fortuite de Pitou avec un ours slovène nouvellement lâché ! Un sujet dans l'air du temps ! De cette première rencontre va naître une surprenante et belle amitié entre ces deux gentils personnages. Mais attention, les petits isards ont des prédateurs beaucoup plus méchants. Et bien sûr, avoir comme fidèle ami le grand ours brun Slovan, peut parfois sauver la vie...

Pour chaque enfant, gentiment assis les yeux grands ouverts, ce livre merveilleux constitue un véritable cadeau qui suscitera enthousiasme et enchantement en écoutant attentivement ses parents lui lire et relire l'histoire de «

Pitou, le petit isard ».



DISPONIBLE AUSSI :

Pour commander : rendez-vous sur notre site www.guidesgoursau.fr
ou contactez votre libraire

Conseils pratiques

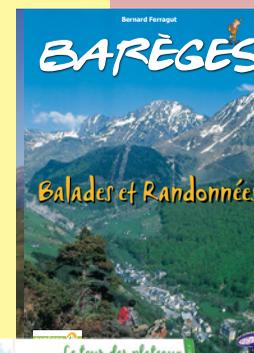
- Bien calculer votre horaire en fonction de la durée totale de l'itinéraire.
 - Choisissez un itinéraire adapté à votre condition physique.
 - Cette fiche rando se glisse facilement dans votre sac à dos. Vous pouvez l'utiliser seul ou en complément des cartes IGN 'TOP 25' (1 cm pour 250 m), 1748 OT ou 1748 ET.
 - La randonnée peut se faire entre mai et octobre.
 - Avant de partir renseignez-vous sur la météo, elle est affichée à l'office de tourisme ou appelez à ce numéro **08 92 68 02 65**
 - Lorsque les températures dépassent les 30 degrés il y a généralement des risques d'orages violents en montagne. Prévoyez alors un retour de randonnée en tout début d'après-midi ou bien repérez un abri sur l'itinéraire. Soyez extrêmement vigilant car en montagne le temps change très vite avec en été l'arrivée de gros orages avec forts coups de foudre et tonnerre fracassant.
- Choisissez de partir de très bonne heure pour que le retour soit moins précipité.
- En cas de problèmes, appelez les secours au **112**
- Ne laissez pas vos déchets sur place. Emportez-les, vous respecterez ainsi la montagne, ses habitants et ses paysages.
 - Tenez votre chien en laisse en secteur de 'zone pastorale'. Dans le Parc National et la Réserve Naturelle les chiens sont totalement interdits.

Contenu du sac

- Le sac à dos doit contenir un vêtement de pluie, un vêtement chaud, de quoi se protéger du soleil (lunettes, chapeau, crème solaire pour les peaux sensibles), de l'eau (il existe en pharmacie des comprimés pour purifier l'eau des torrents), des barres de céréales, une boussole, une carte topographique et surtout cette fiche rando ou le topo-guide « Spécial Barèges et ses environs ». Un miroir pour signaler avec le soleil une détresse (S.O.S), et un sifflet peuvent s'avérer utiles. Le téléphone portable est fortement recommandé.
- Choisissez des chaussures de marche qui tiennent la cheville et pensez au bâton pour la marche.

EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

15 balades
et randonnées
sur autour de
Barèges.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.



G LES GUIDES GOURSAU

www.guidesgoursau.fr