

La Tournette

DURÉE : 6 h 10

POINT DE DÉPART : 1216 m

DÉNIVELLÉE : 1 140 m

ALTITUDE MAXIMALE : 2351 m

NIVEAU : Randonneurs expérimentés. Accessible aux enfants, à partir de 12 ans.

Itinéraire de montagne, comportant des passages vertigineux, équipés de câbles et d'échelles. Attention : terrain rocheux extrêmement glissant par temps de pluie.

INTÉRÊT DE L'ITINÉRAIRE

Superbe randonnée sur le plus haut sommet autour du *Lac d'Annecy*. Un parcours diversifié de toute beauté au cœur des pelouses de montagne, qui se termine par un cheminement subtil à travers une succession de ressauts rocheux. Le final pour atteindre « *Le Fauteuil* » vient couronner cette belle montée. La journée se déroule dans le cadre grandiose du *Lac d'Annecy*. Beau panorama depuis le sommet, un 360° sur l'ensemble des *Alpes du Nord*. Enfin, il n'est pas rare d'y voir et même de pouvoir approcher des bouquetins.

lacets de la piste, puis l'emprunte vers la gauche pour atteindre les *Chalets de l'Aulp*. Cet important alpage, qui fabrique du reblochon, a été totalement rénové et modernisé. **0h45**

Prenez sur la droite le sentier en lacets qui monte dans les alpages, puis dans une zone rocheuse. Le sentier part ensuite à l'horizontale sur la droite au-dessus de la barre rocheuse pour rejoindre une épaule herbeuse au-dessus du *cirque du Casset*. **1h55**

Suivez le sentier qui descend dans le cirque, où les bêlements des moutons résonnent particulièrement bien ; le sentier passe au pied de la *falaise du Casset* et la contourne par la droite pour atteindre, après une grande traversée et quelques lacets, les larges pelouses du *Col du Varo*. **3h15**

ITINÉRAIRE

D'Annecy, gagnez le *col de La Forclaz*, passez-le et descendez maintenant en direction de « *Montmin* », jusqu'au hameau du *Villards*. De *Doussard* ou de *Favergeres*, sur la RN 508, prenez la direction du « *Col de La Forclaz* », dépassez le village de *Montmin*, jusqu'au hameau du *Villards*. Prenez la petite route, direction « *Le Bois / Chalets de l'Aulp* ». À la fin de la route goudronnée, vous pouvez vous garer aux *Prés ronds* (parking). Vous pouvez également continuer par la piste en cailloux (parties défoncées) pour rejoindre les *Chalets de l'Aulp* (parking). Cette solution diminue l'horaire de 40min.

Depuis le parking des Prés Ronds :

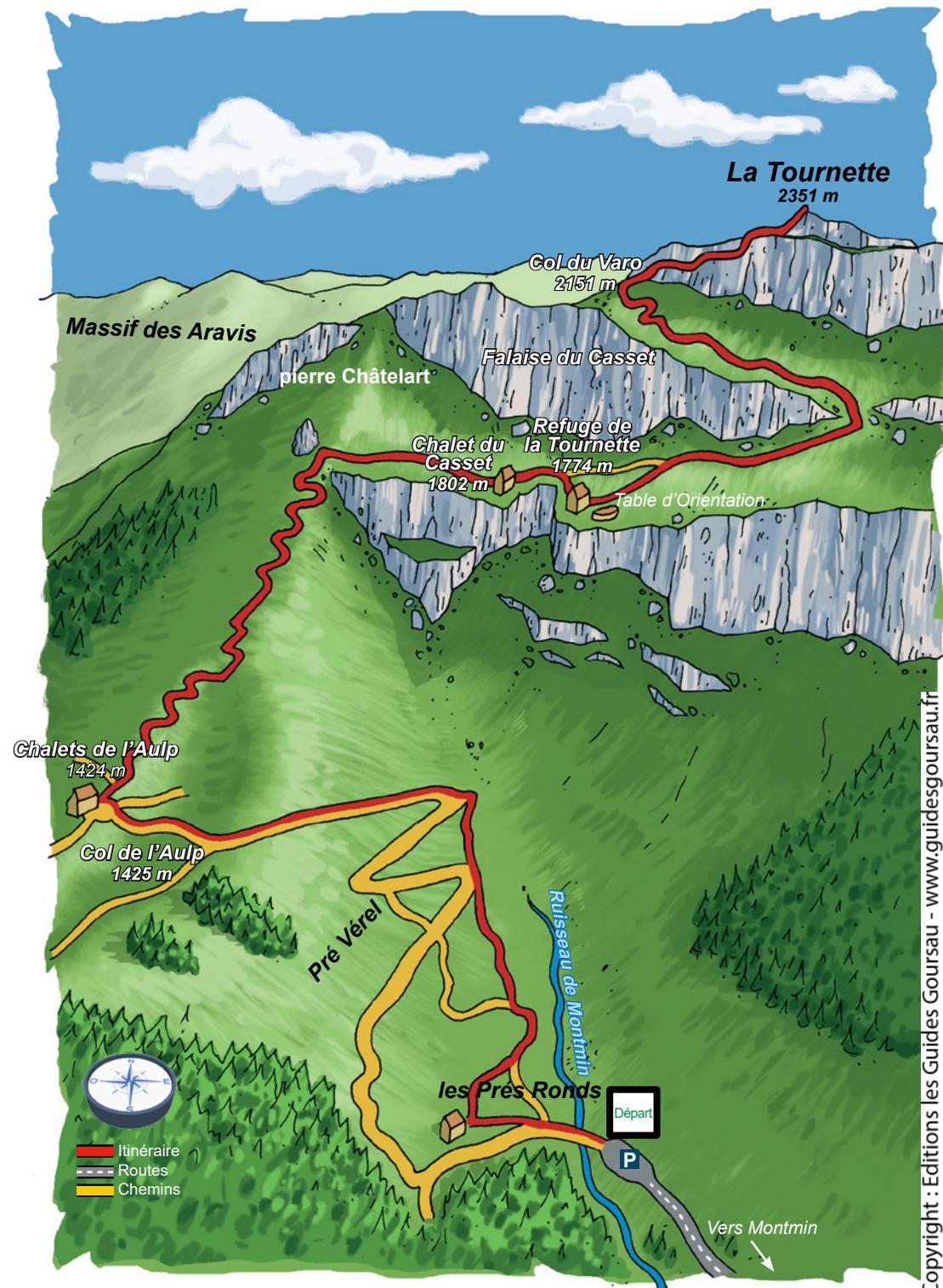
En levant la tête, vous pourrez apercevoir, au-dessus de la barre rocheuse, le *refuge de la Tournette* qui est ravitaillé par le câble juste à côté de vous. Au-dessus, se découpant dans le ciel, la croix marquant le sommet de la *Tournette*.

Empruntez le chemin qui conduit au gîte, puis à droite le sentier vers les *Chalets de l'Aulp*. Le sentier passe à travers champs, coupe les

Vous débouchez sur la ligne de crête, face au spectacle éblouissant du *Massif du Mont-Blanc*. Au premier plan, la *vallée de Thônes* et le *massif des Aravis*.

Poursuivez pour contourner par la gauche la falaise du rocher sommital appelé « *Le Fauteuil* » et, par une succession de câbles et d'échelles, rejoignez le vaste sommet. **3h50**

Redescendez par le même itinéraire en **2h20**, en étant particulièrement attentif dans les passages raides.



Conseils pratiques

CLASSEMENT DES RANDONNÉES

Promenade. Vraiment pour tous. Quasiment pas de dénivelée, sentier facile à parcourir, moins de 2h de marche.

Balade. Accessible aux personnes aimant marcher, même si elles ne sont pas très sportives. Dénivelée comprise entre 300 et 500 mètres. De 2h à 4h de marche.

Randonnée. Pour des personnes entraînées et expérimentées, qui randonnent régulièrement. Itinéraires de montagne, comportant des difficultés et pouvant demander de l'attention (pierres, racines, raideur, passages aériens). Plus de 500 mètres de dénivelée, plus de 4h de marche.

L'accessibilité aux enfants n'est bien sûr qu'indicative, les différences pour un même âge étant parfois importantes.

LES HORAIRES

Les horaires sont calculés sur une moyenne de déplacement souvent utilisée : 300 mètres de dénivelée par heure à la montée et 450 mètres par heure à la descente.

Ils concernent les temps de marche et n'incluent pas les arrêts : photographie, boisson, pique-nique, etc.

LE BALISAGE

La plupart des itinéraires sont balisés selon la charte de balisage de la Haute-Savoie : poteaux avec plaques directionnelles et balises avec flèches.

Certaines portions d'itinéraires sont communes avec le sentier de Grande Randonnée "GR 96" balisé en blanc/rouge ou avec le sentier de Grande Randonnée de Pays "GRP du Tour du Lac d'Annecy" balisé en jaune/rouge. Lorsque vous aurez à suivre ce type de balisage, cela est précisé.

Conseils pratiques

LE MATÉRIEL

Que vous partiez pour deux heures ou à la journée, un minimum de matériel s'impose :

Choisissez des chaussures de randonnée légères, qui tiennent bien la cheville. Dans un sac à dos, mettez un bon pull ou une polaire, un coupe-vent, une gourde d'eau, de quoi grignoter en cas de fringale et bien sûr un pique-nique si vous partez pour la journée.

À propos de l'eau en montagne : soyez autonome à ce niveau ; si certains alpages ont de l'eau en abondance, ce n'est pas le cas partout et les années sèches ne sont pas rares. Dans ce cas, vous comprendrez aisément que les « alpagistes » économisent l'eau et la conservent pour les troupeaux et leurs activités.

LA SÉCURITÉ

Vous parcourez ces sentiers sous votre propre et entière responsabilité.

Renseignez-vous sur la météo avant de partir : 0892 68 02 74 ou

<http://meteo.chamonix.com/>

Le temps change rapidement en montagne ; partez avec l'équipement adapté à la durée de votre randonnée, à la saison et à la météo.

Ne partez jamais seul et indiquez votre itinéraire à des proches.

Adaptez le niveau de la randonnée à votre forme physique et à celle des personnes qui partent avec vous, en tenant compte des conditions météo. Les parcours deviennent plus difficiles lorsqu'ils ont été rendus glissants par la pluie par exemple.

En fin d'hiver et au printemps, des portions de parcours peuvent être encore enneigées et s'avérer dangereuses (risques de glissades). Renseignez-vous avant de partir sur les conditions de la montagne.

En cas d'accident : composez le 112 à partir de votre portable. Attention, la couverture réseau est irrégulière en montagne.

LES REGLES DE BONNE CONDUITE

Les espaces que vous allez traverser sont aussi des lieux de vie et de travail : respectez donc ceux qui habitent à l'année dans ce milieu. Voici quelques conseils pour favoriser le contact :

- Tenez vos chiens en laisse, surtout dans les alpages ou les pâturages.
- Fermez les portes de parc et les barrières derrière vous.
- Redescendez vos déchets.

Vous avez profité de la beauté des fleurs. Ne les cueillez pas, laissez-les pour que les suivants puissent en profiter aussi. De plus, certaines de ces plantes sont rares, voire protégées.

Alpes sommets

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC ...

Balayez l'horizon et identifiez tous les sommets qui vous entourent

Mont-Blanc
Alt. 4810m - Dist. 18.1km - Cap. 191° - Dir. 287m

EDITIONS LES GUIDES GOURSAU
www.guidesgoursau.fr

EN VENTE sur www.guidesgoursau.fr

15 balades et randonnées autour du Lac d'Annecy. Un choix des plus beaux sites à découvrir en famille ou entre amis.

LAC D'ANNECY
Spécial Balades et Randonnées

LES GUIDES GOURSAU
www.guidesgoursau.fr