



LE LAC DE CATCHET

Le lac de Catchet est un superbe lac naturel d'altitude creusé par les glaciers. Il est niché à 2225 m dans un cirque au pied du pic de Garlitz, qui le domine du haut de ses 2798 m. C'est un espace sauvage où l'on peut voir quelques isards se déplacer sur des crêtes rocheuses ou bien apercevoir le vol majestueux du gypaète barbu, celui de l'aigle royal ou bien encore celui du vautour fauve. C'est le domaine de la haute montagne et des grands espaces.



CARACTÉRISTIQUES de l'ITINÉRAIRE

DURÉE : 3 h 30

DÉNIVELÉ : 500 m

ALTITUDE : 2225 m

NIVEAU : moyen

l'itinéraire

De la place de la Mairie, en voiture, vous prenez la direction de l'Espagne par la D929. Au carrefour de Fabian, prenez à gauche, toujours en direction de l'Espagne, par la D118. À la chapelle des Templiers, vous filez tout droit, encore en direction de l'Espagne, par la D173. La route monte en lacets. Vous passez l'ancien poste de douane. Vous passez aussi sous 4 paravalanches.

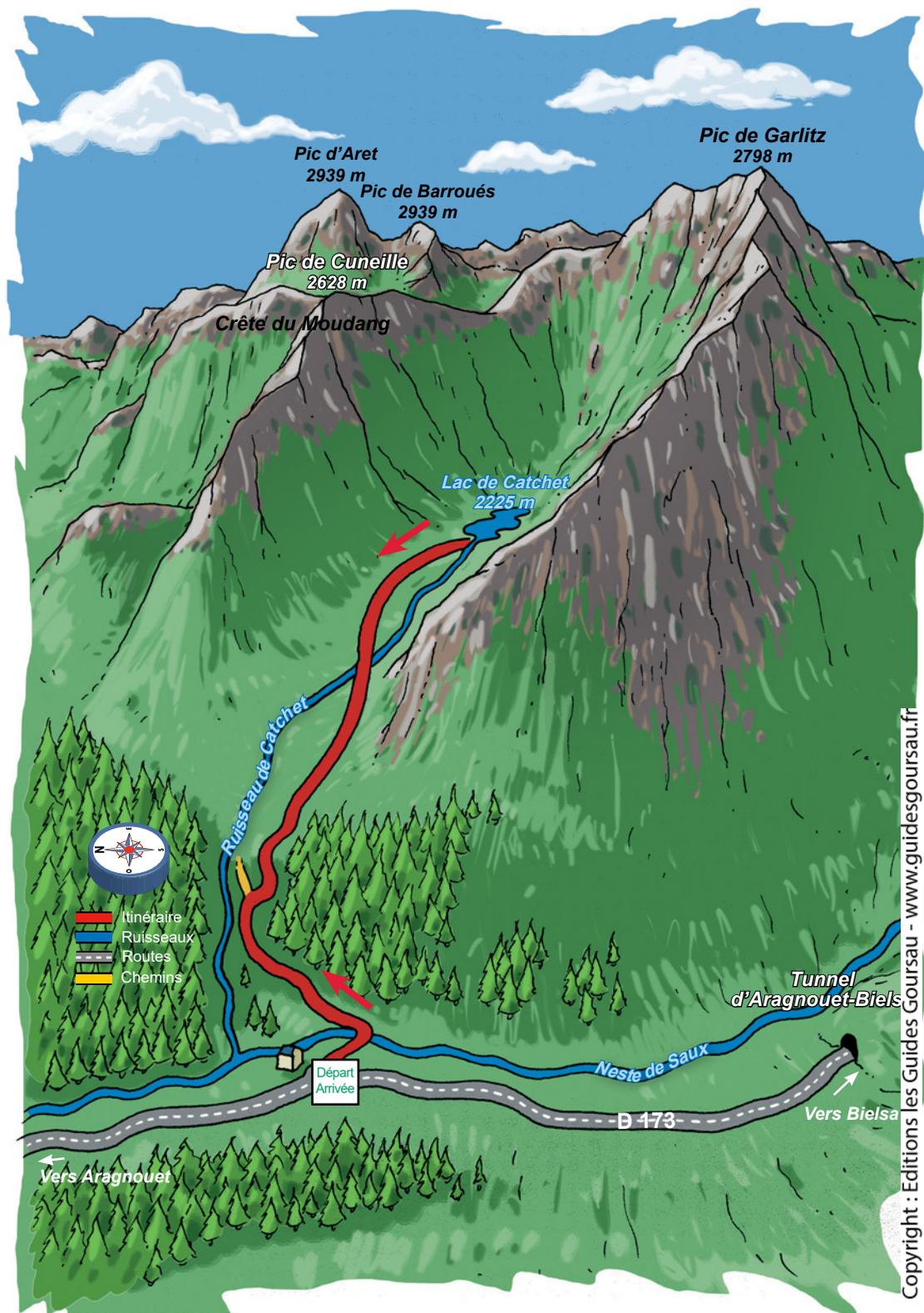
À 400 m environ après le 4^e

paravalanche, une courbe, un chemin descend à gauche près d'une cabane. Vous gardez votre véhicule.

C'est ici que commence la randonnée. Au départ le sentier monte presque tranquillement sur la prairie où l'on peut voir des marmottes. Il passe dans un bout de forêt. C'est à partir de là que le sentier monte franchement. La pente est raide. On prend vite de l'altitude. Le sentier traverse le ruisseau qui descend du lac.

Il monte fort encore pendant quelque 200 mètres, mais vous commencez à rentrer dans le cirque. La pente est plus douce, l'herbe bien verte est probablement déjà broutée par les moutons. Le pic de Garlitz est devant vous. Encore quelques mètres et vous voilà arrivé à un des plus beaux lacs d'altitude.

Le retour à la voiture se fait par le même itinéraire.



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

La Boutique de PITOU

Tee-Shirt

Tome 1
11,50 €

Tome 2
11,50 €

Tome 3
11,50 €

Pour commander : www.guidesgoursau.fr

Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

Pyrénées sommets

Télécharger dans
l'App Store

ANDROID APP ON
Google play

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la Méditerranée à l'Atlantique, plus de 4000 sommets pyrénéens en France et en Espagne affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

SAINT-LARY-SOULAN

CONSEILS PRATIQUES

La randonnée est une activité physique très saine. On est en contact avec le sol, la terre, la roche, l'herbe et l'eau. Marcher sur la terre ! N'est-ce pas déjà une idée sublime ?

Quand on part en randonnée, on a d'abord des chaussures adaptées, type chaussures de randonnée légères, montant jusqu'à la cheville, avec des semelles crantées (ce type de chaussures est encore très utile quand on visite le marais poitevin ou la côte bretonne et même les jours de pluie). Ensuite, on prend un sac à dos pour deux voire trois personnes maximum, dans lequel on doit y mettre par personne et pour une journée : Un litre d'eau (attention, les bouteilles plastiques se fissurent facilement), un casse-croûte et un en-cas (fruits secs et frais), un vêtement de pluie, un vêtement chaud, une casquette (attention aux insolation), et peut-être l'appareil photo, les jumelles (attention au poids), la crème solaire, le crayon et les feuilles à dessin (ce n'est pas lourd !).

On est prêt. Partez lentement, c'est l'échauffement, la mise en route. Cela dure de 20 à 30 minutes. Après quoi, vous allez trouver votre rythme, votre « horloge intérieure ». Vous ne manquez pas de vous arrêter, surtout avec des enfants. Profitez-en pour souffler une minute, pour contempler, sentir, entendre : on y arrive mieux après un effort. Les petites choses ont aussi une grande importance.

Buvez régulièrement par petites gorgées afin d'éviter la déshydratation. Dans les villages, il y a des fontaines. L'eau est potable sauf s'il est mentionné par écrit un avis contraire. Par contre en montagne, on ne doit pas boire l'eau des torrents, des ruisseaux et autres points d'eau à cause des troupeaux qui paçagent librement. Seule l'eau de source pourrait être bue, mais il faut connaître les sources.

Sur la plupart des itinéraires, vous rencontrerez certainement des animaux domestiques : vaches, moutons, chevaux... ne les dérangez pas. Si vous avez un chien, il est simplement demandé de le surveiller afin de ne pas effrayer les troupeaux. Par contre les chiens sont interdits dans le parc national, les réserves naturelles, les réserves de chasse.

Si vous devez ouvrir une barrière, une clôture, il est impératif de la refermer derrière vous. De même pour les portes des cabanes et des refuges. Soyez vigilant dans ces hauts lieux en

Le Guide des balades familiales de Saint-Lary

réalisé par Michel Chazottes, accompagnateur en montagne à Saint-Lary



Les 15 plus belles promenades
autour de Saint-Lary

En Vente
en librairie ou sur
www.guidesgoursau.fr

les respectant et en les préservant de toute dégradation. N'allumez pas de feu et ramenez systématiquement vos déchets et peut-être aussi ceux des autres.

Il y a souvent des orages les après-midi d'été. Avant de partir, consultez le bulletin météo du jour affiché à l'office de tourisme. Si le risque d'orage menace dans la montée, n'hésitez surtout pas à faire demi-tour. Si vous êtes en haut, descendez rapidement. Le brouillard est aussi à craindre. Soyez vigilant quant à l'itinéraire et surtout restez toujours ensemble, bien regroupés.

Ne partez jamais seul en montagne et prévenez un proche de votre itinéraire (ne pas en changer) et de votre départ.

La pratique des sentiers pédestres proposés dans ce topo-guide reste sous votre entière responsabilité.