



TOUR DES LACS D'AYOUS

En bordure puis au sein du Parc National des Pyrénées, vous évoluerez dans un cadre magnifique dominé par le pic du Midi d'Ossau (2 884 m). Forêts, terres d'estive et rives de lacs vous mèneront jusqu'au refuge d'Ayous, où vous pourrez passer la nuit si vous choisissez de réaliser cette randonnée sur deux jours (n'oubliez pas de réserver par téléphone). Le rendez-vous crépusculaire du soleil et de l'Ossau enflammera vos yeux.



CARACTÉRISTIQUES de l'ITINÉRAIRE

DURÉE : 5 h 30 **DÉNIVELÉ :** 680 m **NIVEAU :** difficile **CARTE IGN :** Ossau TOP 25 1547 OT

■ Accès

Depuis Laruns, suivre la route vers l'Espagne. Traverser le village de Gabas. À sa sortie, dans un virage en épingle, ne pas manquer la petite route qui part à main droite en direction du lac de Biou-Artigues. La route serpente sur 3,5 km environ pour arriver au parking du lac. Faute de place, les retardataires ne pourront pas accéder au lac en voiture : ils devront se garer plus bas, au niveau de l'ancien camping.

■ Itinéraire

Depuis le lac de Biou-Artigues, empruntez la piste qui longe le lac. Vous êtes alors sur le GR 10 (balisage rouge et blanc). Après une quarantaine de minutes, passez une barrière ① pour déboucher sur un grand plateau parcouru par une piste. Laissez cette

dernière pour prendre le chemin entrant dans la forêt sur votre droite. Observez les arbres : le lichen qui pend des branches est féeriquement nommé « barbe de trolls ». Vous trouverez aussi des trous de pics sur les troncs d'arbres morts.

En sortie de forêt, vous arriverez sur une artigue ② face aux pics des Arougos. Continuez sur le chemin principal qui vous mènera sur le premier lac glaciaire : le lac Roumassot. Le sentier passe alors au pied d'une cabane et le long d'une jolie cascade. Remontez-la afin de passer le lac du Mieu puis le lac Gentau.

Vous verrez alors le refuge d'Ayous de l'autre côté du lac (ouvert du 15 juin au 15 septembre) où vous pourrez faire le plein d'eau. Pour y parvenir, laissez sur la droite le GR 10 ③ qui monte vers le

col et le pic d'Ayous. Cette randonnée étant assez fréquentée pendant la période estivale, il est conseillé de continuer encore un peu la boucle afin de trouver un endroit plus isolé pour le pique-nique. Pour cela, depuis le refuge, empruntez le chemin partant plein sud vers le lac Bersau.

Afin de finir la boucle, longez le lac Bersau et basculez, après un petit col ④, vers le lac Castérou au pied du pic du même nom. Vous perdez vite de l'altitude en descendant dans des éboulis hébergeant des colonies de marmottes. Vous atteindrez alors la piste ⑤ passant aux abords de la cabane de Cap de Pount et rejoindrez le plateau laissé précédemment.

Traversez-le en longeant le gave de Biou qui vous ramènera jusqu'au lac de Biou-Artigues.



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

Pyrénées sommets



Télécharger dans
l'App Store



ANDROID APP ON
Google play

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la Méditerranée à l'Atlantique, plus de 4000 sommets pyrénéens en France et en Espagne affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

LA VALLÉE D'OSSAU

CONSEILS PRATIQUES

AVANT DE PARTIR

Choisissez un itinéraire adapté à votre condition physique. Les temps de marche sont donnés à titre indicatif ; ils n'incluent pas les pauses.

Restez modeste quant à vos capacités, augmentez graduellement les difficultés.

Les dessins en trois dimensions permettent d'avoir une bonne idée du relief ; cependant, il est conseillé de se munir de cartes IGN et d'une boussole afin de se repérer en cas de doute. La pratique du circuit décrit ci-joint est sous votre entière responsabilité.

Prenez la météo avant de partir, elle est affichée à l'office de tourisme de Laruns. Vous pouvez aussi l'obtenir par téléphone au 08 92 68 02 64.

Informez-vous de la réglementation des zones traversées (Parc National, zone pastorale). Les chiens sont formellement interdits dans le Parc National. En dehors de cette zone, tenez-les impérativement en laisse : le pastoralisme étant très présent en vallée d'Ossau, vous croiserez inévitablement des troupeaux en liberté.

L'usage de véhicules automobiles sur les pistes est strictement réservé aux bergers. Aussi, garez-vous aux endroits indiqués dans les descriptifs d'itinéraires.

MATÉRIEL À PRÉVOIR

Des chaussures adaptées à la marche vous éviteront glissades et protégeront vos chevilles.

Quelle que soit la météo annoncée, pensez à glisser dans votre sac à dos : habits chauds, casquette, crème solaire, vêtement de pluie, nourriture, boisson, ainsi qu'une petite pharmacie.

Le téléphone portable peut être très utile en cas d'incident (numéros de **secours** : 15 ou 112).



EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

15 balades
et randonnées
dans la
Vallée d'Ossau.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.



PENDANT LA RANDONNÉE

Un départ matinal vous permettra d'éviter les risques d'orages de la fin de journée.

Faites des pauses fréquentes, sans hésiter à boire et à manger.

Pensez à vous ravitailler en eau avant de ne plus en avoir. Ne consommez pas celle des ruisseaux, qui peut être contaminée par un animal mort.

Méfiez-vous des effets du soleil de montagne, n'oubliez pas de vous protéger.

N'hésitez pas à écourter votre randonnée ou à faire demi-tour en cas de difficulté (problème d'itinéraire, mauvais temps, fatigue, blessure). Une sortie facile par temps sec peut s'avérer difficile par temps humide.

Sachez être discret en vous baladant. Cela vous permettra de multiples observations d'animaux et préservera leur tranquillité.

Les troupeaux de brebis sont très souvent accompagnés par un patou (grand chien blanc) destiné à protéger les brebis ; aussi, gardez vos distances.

En montagne, même en dehors du Parc National, soyez responsables et laissez la montagne aussi propre que vous l'avez trouvée : emportez vos poubelles, refermez les barrières derrière vous... Et les fleurs, ne sont-elles pas plus belles dans leur milieu naturel ?