



LACS DE L'EMBARRAT

Un itinéraire remarquable par la variété des paysages traversés, la présence d'une flore exubérante, de gracieuses cascades, des torrents tumultueux et des lacs aux eaux turquoises semblables à des lagons. Vous évoluez en plein cœur du Parc National sur une succession de petits belvédères avec des vues imprenables sur des vallons suspendus et des sommets déchiquetés par les affres du temps.



CARACTÉRISTIQUES de l'ITINÉRAIRE

DURÉE : 5 h 30 A/R

DÉNIVELÉ : 640 m

NIVEAU : Randonnée

ALTITUDE MAX : 2 139 m

Accès

De Cauterets, vous vous dirigez en voiture vers le Pont d'Espagne, à 7 km. Vous vous gardez sur le parking du Puntas (payant).

Itinéraire

Depuis le Pont d'Espagne, vous avez 3h de marche pour vous rendre aux lacs de l'Embarat.

Du parking du Puntas, vous passez le grand bâtiment d'accueil pour prendre la petite route qui vous amène vers le Chalet Refuge de Clot.

Peu avant l'arrivée au refuge, vous prenez à gauche et traversez deux petits ponts. Vous continuez ensuite sur une route étroite goudronnée sur 3 km. Elle vous conduit à l'entrée du plateau du Cayan (Alt. : 1620 m). Ce plateau est protégé par sa tourbière caractérisée par des buttes à sphagnum (mousses dont la partie aérienne supérieure poursuit son

développement tandis que la partie inférieure dans l'eau se décompose incomplètement par anaérobiose pour donner la tourbe).

Avec une vue sur la vallée du Marcadau, vous longez le plateau sur sa gauche jusqu'au fond.

À proximité d'un panneau d'informations du Parc National, dirigez-vous sur votre droite.

100 m plus loin, vous traversez le Pont du Cayan (Alt. : 1630 m) sous lequel passe le gave du Marcadau. Le petit sentier d'Embarat débute sur votre gauche.

C'est dans une forêt de pins et de sapins, que vous entamez une montée sur une succession de lacets. Vous prenez vite de l'altitude.

Sur un premier ressaut, à votre droite, vous apercevez en contrebas, tout le plateau du Cayan jusqu'à l'entrée du Pont d'Espagne.

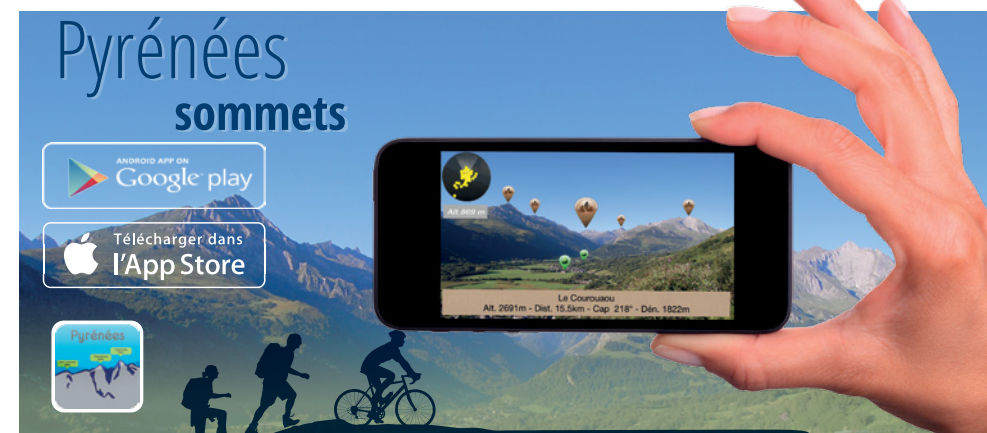
Plus haut, vous traversez un

petit cours d'eau. Sur la partie supérieure, en sortie de forêt, le chemin traverse une zone d'éboulis qui vous amène sur un promontoire herbeux. Prenez à présent le temps de contempler, face à vous la vallée du Marcadau, plus à gauche le vallon suspendu de « Pouey-Trenous » et la crête boisée des « Couillières » qui le domine et arrive sur le pic de Gaube (Alt. : 2377 m). Ce sommet sépare les vallées de Gaube et du Marcadau.

Reprenez le sentier vers le Sud, en deux grands lacets, vous atteignez le lac inférieur de l'Embarat. Vous constatez que la glaciation a laissé son empreinte sur le granit poli pour faire place à ces lacs.

Longez le lac sur sa droite et un peu plus haut, vous arrivez au lac supérieur de l'Embarat.

Pour le retour, vous reprenez le même itinéraire.



Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

Pyrénées sommets



Télécharger dans
l'App Store



ANDROID APP ON
Google play

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la Méditerranée à l'Atlantique, plus de 4000 sommets pyrénéens en France et en Espagne affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

CONSEILS PRATIQUES

AVANT DE PARTIR

Choisissez un itinéraire adapté à votre condition physique. Pour chaque randonnée, les temps de marche sont donnés à titre indicatif ; ils n'incluent pas les pauses.

Restez modeste quant à vos capacités, augmentez graduellement les difficultés.

Les cartes de ce guide vous aideront à vous guider dans vos balades, il est conseillé de se munir d'une boussole afin de se repérer en cas de doute et surtout en cas de brouillard.

La pratique des circuits décrits dans ce topo-guide est sous votre entière responsabilité.

Prenez la météo avant de partir, elle est affichée à l'office de tourisme. Vous pouvez aussi l'obtenir par téléphone au **08.92.68.04.04**.

Informez-vous de la réglementation des zones traversées (Parc National, zone pastorale). Les chiens sont formellement interdits dans le Parc National. En dehors de cette zone, tenez-les impérativement en laisse : le pastoralisme étant très présent, vous croirez inévitablement des troupeaux en liberté.

Des chaussures adaptées à la marche vous éviteront glissades et protégeront vos chevilles.

Quelle que soit la météo annoncée, pensez à glisser dans votre sac à dos : habits chauds, casquette, crème solaire, vêtement de pluie, nourriture, boisson, ainsi qu'une petite pharmacie.

NIVEAU DE LA RANDONNÉE

L'évaluation de la difficulté est un exercice délicat pour lequel on ne peut exclure une part de subjectivité. Néanmoins, certains paramètres sont suffisamment rationnels pour permettre une évaluation objective de la difficulté. Ce sont : la dénivellation, l'horaire (le rythme moyen à la montée étant de 250 à 300 m de dénivelé par heure selon le profil de la pente), la distance. Pour autant, la difficulté indiquée pour chaque randonnée décrite prend en compte l'ambiance générale du cadre dans lequel elle se déroule.

PROMENADE : bon sentier, bien tracé, bien balisé. Peu de dénivelé. Accessible aux enfants à partir de 7 ans.

BALADE : bon sentier mais avec une trace moins bien marquée ou un balisage non constant. Une certaine expérience de la marche en montagne est déjà nécessaire mais ces randonnées restent accessibles aux enfants de plus de 10 ans.

RANDONNÉE : le sentier, même bien marqué, parcourt des versants raides et peut ne pas être balisé. La randonnée se situe en altitude et peut être longue, avec une dénivellation importante (plus de 800 m).

PENDANT LA RANDONNÉE

Un départ matinal vous permettra d'éviter les risques d'orages de la fin de journée.

Faites des pauses fréquentes, sans hésiter à boire et à manger.

Pensez à vous ravitailler en eau avant de ne plus en avoir. Ne consommez pas celle des ruisseaux, qui peut être contaminée par un animal mort.

Méfiez-vous des effets du soleil de montagne, n'oubliez pas de vous protéger.

N'hésitez pas à écourter votre randonnée ou à faire demi-tour en cas de difficulté (problème d'itinéraire, mauvais temps, fatigue, blessure). Une sortie facile par temps sec peut s'avérer difficile par temps humide.

Sachez être discret en vous baladant. Cela vous permettra de multiples observations d'animaux et préservera leur tranquillité.

En montagne, même en dehors du Parc National, soyez responsables et laissez la montagne aussi propre que vous l'avez trouvée : emportez vos poubelles, refermez les barrières derrière vous... Et les fleurs, ne sont-elles pas plus belles dans leur milieu naturel ?

Le téléphone portable peut être très utile en cas d'incident (numéros de secours : **112 ou 05.62.92.71.82 (PGHM)**).

EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

19 balades
et randonnées
sur et autour de
Cauterets.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.

