

# LARMOR BADEN

De marée en marais

**RANDONNÉE :** pédestre

**DISTANCE :** 10 km + 2 km sur l'île de Berder

**TEMPS :** 2 h 30

**BALISAGE :** bornes « Tour du Golfe »

Des panoramas exceptionnels sur les îles du golfe du Morbihan !

L'île de Berder, accessible seulement à marée basse, offre, dans un cadre de verdure planté de très beaux arbres, le décor de son château du XIXe siècle aménagé en résidence de vacances et la vigueur d'un des plus forts courants marins d'Europe : le courant de l'île de la Jument (10 nœuds, soit près de 19 km/h).

L'île de Gavrinis, à quelques minutes seulement en bateau depuis le port de Larmor-Baden, vous fera faire un saut dans le passé (3500 ans av JC.) pour admirer un des plus beaux monuments néolithiques de la région, décoré de magnifiques gravures. Les nombreuses exploitations ostréicoles qui bordent le rivage témoignent de l'importance de cette activité. Les amateurs de nature pourront observer les multiples espèces d'oiseaux migrateurs et limicoles au marais de Pen-en-Toul, ancien marais salant aujourd'hui réserve naturelle.

**ACCÈS :** Parking : place de l'Église à Larmor-Baden.

**D**épart : depuis l'église, prendre la route de Vannes, puis très vite à droite la rue de la Montagne. Tourner à gauche dans la rue du Drenez qui arrive à la cale de Berder. Seulement si la marée est basse, vous pouvez traverser pour faire le tour de l'île de Berder. Attention, si vous êtes pris par la marée, le passage en canot vous coûtera très cher !

**E**n suite, reprendre la route à gauche, puis, après le chantier ostréicole, descendre le long du sentier côtier. Passer devant le port (toilettes) et contourner la zone ostréicole. Partir à droite le long des limites de propriétés pour retrouver une route. À gauche, accès à la pointe du Berchis. À droite, récupérer le sentier côtier qui longe l'anse de Locmiquel.

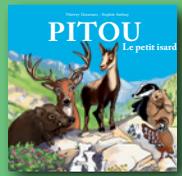
**A** la rue du Danut, possibilité de continuer le long de la côte jusqu'à la chapelle de Locmiquel, ou prendre la rue du Danut, puis la route de Locmiquel à droite. À la D316, tourner à gauche puis très vite suivre à droite la route de la Saline.

**A**u village, trouver à droite un sentier qui accède à la digue des marais. Suivre la digue le long des trois bassins, puis prendre à droite pour déboucher à un carrefour de routes. Prendre en face le chemin de la Fontaine. Tourner à droite pour revenir vers le bourg et la place de l'église.

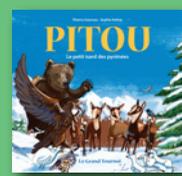
**La Boutique de PITOU**

**Tee-Shirt** 



  
Tome 1  
11,50 €

  
Tome 2  
11,50 €

  
Tome 3  
11,50 €

Pour commander : [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)



# G LES GUIDES GOURSAU

## Quelques conseils...

### Sentier côtier et sentier des douaniers

Actuellement lieu de détente, le littoral était autrefois une frontière, naturelle certes, mais néanmoins à protéger. Un organisme appelé « Ferme Générale » était chargé de collecter les droits directs et indirects tels que la gabelle sur le sel. Dans le Morbihan, le trafic et les réseaux de contrebande portaient principalement sur le sel. Une brigade de douaniers avait pour fonction, sur un territoire appelé penthièvre :

- de surveiller le littoral
- de lutter contre les trafiquants
- de sauver les gens de la noyade.

Un douanier devait arpenter de jour comme de nuit, suivant un minutage précis, un parcours défini, souvent accompagné de son chien. Le code des douanes prévoit toujours le libre accès en tous points du littoral (article 43) et les promeneurs d'aujourd'hui peuvent apprécier le sentier côtier appelé parfois encore sentier des douaniers.

### Equipement

En bord de mer, le temps peut changer vite et le vent se lever : prévoir un vêtement chaud ou isolant et bien sûr, de bonnes chaussures. Si vous avez des jumelles, emportez-les !

### Balises

Il est indiqué pour chaque parcours et varie selon les localités. Vous trouverez sur les sentiers côtiers, de Port Navalo à Locmariaquer des bornes « tour du Golfe-Conseil Général du Morbihan » numérotées et 23 tableaux d'informations qui vous permettent de réaliser 180 km de randonnée. Ouvert au titre de la servitude du passage des piétons sur le littoral, ces sentiers sont réservés à la randonnée pédestre, à l'exclusion des cyclistes et cavaliers. Pour chaque itinéraire, il est précisé si les vélos sont autorisés ou non. Les chemins traversent parfois des propriétés privées. Ces passages résultent d'un accord avec les propriétaires mais ne constituent nullement un droit. Votre comportement est l'unique garantie de la pérennité de ces itinéraires.

### Le randonneur sympa

- reste sur les chemins et sentiers
- emporte avec lui ses débris
- tient son chien en laisse
- admire les fleurs et les laisse pour les suivants
- fait attention aux cultures et aux animaux, referme la barrière
- n'allume pas de feu, surtout pas en forêt



Pour connaître tous nos dictionnaires, cartes et topo-guides, consultez notre site web : [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)

12 balades dans le Pays de Vannes. Un choix des plus beaux sites à découvrir en famille ou entre amis.

Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées, Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

**Alpes sommets**

Télécharger dans l'App Store

ANDROID APP ON Google play

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.

De la France à l'Autriche, plus de 20000 sommets alpins affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

**Paris Métro illustré**

Trouvez votre station de destination, le trajet et le temps d'attente instantanément

Comment ça fonctionne ?

D'un simple coup d'oeil, tous les temps de toutes les stations métro MRM depuis votre position