

LA CHAPELLE SAINT-PANCRACE

« rénovateur de Saint-Pancrace 2004 »

Balade
facile

DURÉE : 1h15

ALTITUDE MAXI : 884m

DÉNIVELÉ : 120m

PARKING : au départ du sentier sur un ancien tronçon de route

C'est la randonnée classique des curistes. Sympa, facile, parfait pour un éveil musculaire. A voir : la rénovation de la chapelle et le refuge d'Art.

Le point de vue est magnifique, il offre une vision d'ensemble très intéressante sur le secteur.

Prendre la direction des thermes par la route du col de Corobin. Après avoir dépassé les thermes, dans une épingle à cheveux à la sortie d'une bosse, vous apercevrez la zone de stationnement.

Une fois le véhicule garé sur le parking (un ancien virage de la route), empruntez la piste qui monte en face ou le sentier en plein virage. Le passage est indiqué.

La piste conduit tout droit sur les robines où de nombreuses traces d'animaux sont visibles.

On remarquera la vue sur la montagne du Blayeul, l'aspect lunaire et le caractère géologique que revêtent les montagnes environnantes.

À Feston, au carrefour des chemins, prendre à gauche. Le sentier est balisé sur la totalité du parcours.

Peu après l'entrée dans le sous-bois de chênes vous vous trouvez face à une barrière et une cabane restaurée en refuge d'art.

Nous devons cette rénovation originale à Andy Goldsworthy, artiste écossais qui transforme d'anciens bâtiments ruraux

du pays dignois en gîtes d'étape.

En suivant le balisage soyez vigilant : le marquage sur les arbres est discret, sauf sur les grands panneaux de bois indiquant le chemin.

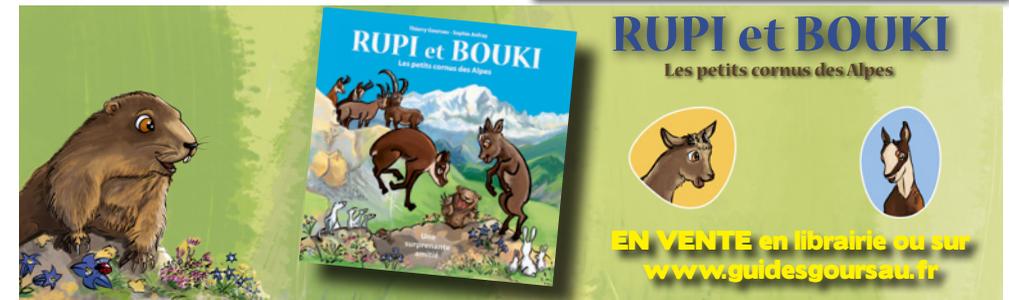
Tout au long de cette balade vous trouverez des bancs pour la pause. Vous découvrirez successivement la barre des Dourbes dans votre dos et son pic du Couard, puis une fois à l'oratoire, la crête de Géruen. Un peu plus haut, vous pourrez apercevoir le sommet de l'Estrop en direction du nord, le massif des Monges et les cloches de Barles. Une fois à la chapelle, la vue sur Digne-les-Bains est imprenable.

Appréciez le travail de remise en état de la chapelle. Si d'ailleurs vous vous en sentez le courage, prenez un seau au départ du sentier pour monter un peu de matériaux.

Le retour est un simple demi-tour.

EN RÉSUMÉ :

C'est peut-être la première randonnée à parcourir si vous voulez découvrir ce secteur de Digne et apprécier la volonté des habitants à vouloir transmettre le patrimoine.



Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

Alpes sommets



PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la France à l'Autriche, plus de 20000 sommets alpins affichés en réalité augmentée.
Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

CONSEILS PRATIQUES

Comment utiliser cette fiche rando ?

Peu encombrant, cette fiche se glissera facilement dans votre sac à dos. Elle est à utiliser seule ou en complément de la carte IGN « Top 25 » n° 3440 ET Digne-les-Bains (La Javie, vallée de la Bléone).

La balade ou randonnée décrite est en effet situées sur cette seule carte, sauf pour accéder à la Bigue en passant par Thoard. Voir la carte IGN n° 3340 ET Digne-les-Bains (Sisteron - Les Mées).

Toutes les saisons se prêteront à vos balades et randonnées, mais restez vigilant car en été la chaleur peut surprendre.

En automne, c'est aussi la saison de la chasse. Des vêtements voyants sont un gage de sécurité, autant que de rester sur les sentiers, pensez-y !

En hiver, selon l'enneigement, il peut être utile de se munir de raquettes pour franchir des secteurs. À l'ubac, vous serez dans la neige, à l'adret, vos grosses chaussures d'hiver vous sembleront presque superflues.

Randonner, c'est partager des moments d'effort, des pique-niques face à la nature et engranger des souvenirs. Mais n'oubliez pas que le temps peut changer rapidement et qu'un minimum d'équipement peut vous éviter des désagréments.

Respectez votre nouvel environnement, il vous accueille, ainsi que ses habitants.

Tenez votre chien en laisse, car il n'est pas rare de croiser un animal.

Prenez la météo avant de partir, surtout si vous partez pour toute la journée.

Choisissez de partir de bonne heure et profitez des différents points d'eau pour vous rafraîchir dans l'après-midi.

Les sentiers choisis sont souvent balisés ; ils sont en tout cas repérables sur le terrain.

Contenu du sac

Le sac à dos doit pouvoir contenir un fond de sac constitué d'un vêtement de pluie, d'un vêtement chaud ou de recharge, de quoi se protéger du soleil et s'hydrater abondamment, d'une boussole, des

numéros de téléphone « au cas où », de la carte topographique et bien sûr de cette fiche rando.

Le choix des chaussures est important : choisissez des chaussures légères qui tiennent bien la cheville ; pensez aux bâtons pour la marche.

DIFFICULTÉ DE LA RANDONNÉE

Balade facile

Tout public même les jeunes enfants. Maximum 3 h 30 de marche et moins de 300 m de dénivellation. Aucune difficulté technique.

Balade assez facile

Pour randonneurs peu entraînés ou voulant emmener de jeunes enfants. Maximum 4 h 30 de marche et moins de 500 m de dénivellation.

Randonnée

Déconseillées avec de très jeunes enfants. Soyez vigilant, suivez le topo-guide et la carte, et pensez au retour si le temps change. Maximum 7 h 30 de marche et moins de 800 m de dénivellation.

Pensez surtout à prendre de l'eau en été car la chaleur peut surprendre.

La pratique des sentiers pédestres proposés dans ce topo-guide reste sous votre entière responsabilité.

EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

15 balades et randonnées sur Digne-les-Bains et ses environs.

Un choix des plus beaux sites à découvrir en famille ou entre amis.

