

LE LAC BLANC PAR LES CHÉSERYS



Après le Montanvers et l'aiguille du Midi, le lac Blanc, est un site très visité. D'une approche facilitée par des remontées mécaniques, il est idéalement situé au cœur des Aiguilles-Rouges, au niveau de la zone alpine. Faisant face à la mer de Glace, la vue couvre la presque totalité du massif du Mont-Blanc.

C'est pour souffrir le moins possible de la foule et enrichir au maximum votre randonnée que je vous propose ce circuit passant par l'alpage et les lacs des Chéserys, avant de rejoindre le lac Blanc seulement en après-midi.

En sortant du téléphérique, à 1877 m, empruntez face à vous la piste carrossable pour une petite descente dans la combe, où, à votre gauche dans le gros éboulis, il n'est pas rare d'apercevoir les marmottes.

Sans quitter la piste, remontez jusqu'à la buvette d'hiver de la Chavanne. Au fond de la « terrasse », le chemin prend son départ en traversant la lande à rhododendrons : la floraison est à son apogée durant la première quinzaine de juillet. En passant par-dessus la forêt, ayez l'œil car les chamois ne sont jamais loin en début de matinée.

Arrivés à la cascade, une pause contemplative vous est vivement conseillée. Toute cette eau en provenance du lac Blanc favorise une flore très exubérante d'ombellifères, de vératres (fausse gentiane) et tant d'autres.

En direction des lacs des Chéserys et au-delà du chalet du même nom, les anciens avaient érigé de grands murs de pierre sèche dans la pente et sur le replat, bloquant ainsi le départ d'avalanches aux conséquences destructrices pour la vallée.

A partir du croisement des chemins marqués par un cairn cimenté, vous rencontrerez peut-être des bouquetins, d'un caractère placide et peu farouche. Cet animal parfaitement adapté à son rude environnement est aujourd'hui protégé, suite à sa quasi-disparition des Alpes en 1860, à l'issue d'une chasse intensive.

Le chemin domine tous les lacs des Chéserys, au nombre de six, sauf le dernier que l'on frôle. Faites un petit détour le long de ses berges pour retrouver la position des photographes qui ont su capter le massif du Mont-Blanc et son reflet sur le miroir de l'eau. Et comment ne pas imaginer un agréable pique-nique en ces lieux, pourvu que lors de votre départ nul déchet ne marque votre passage.

En suivant des yeux la suite du parcours, vous apercevrez le refuge du lac Blanc. Trente minutes suffisent pour cette dernière grimpe, agrémentée d'une courte échelle et de quelques marches aménagées.

Blancs, non, ils ne le sont pas toujours. Il s'agit bien de deux lacs, placés sous l'aiguille du Belvédère, le plus haut sommet de ce massif. Certaines années, la neige recouvre la surface de l'eau une partie de l'été, avant que les lacs alimentés par la fonte (neige et maigres glaciers) ne se parent d'une couleur turquoise, plus marquée si l'on s'élève.

Fidèles compagnons des randonneurs et des alpinistes, les chocards à bec jaune (famille du corbeau) abondent en ce lieu, toujours à guetter d'éventuelles miettes ou les restes du refuge.

Ce dernier a été reconstruit à l'abri, l'espérance-t-on, de l'avalanche qui éteta en 1983 son infortuné prédécesseur. Vous passerez devant, à l'extrémité du petit lac, pour vous diriger vers la descente. Rapidement, deux options sont proposées. Au croisement et pour les réfractaires à la descente, allez jusqu'au télésiège de l'Index (1h). Le chemin assez caillouteux, mais pour un faible dénivelé à la montée, épargnera les genoux.

Pour tous les autres, l'itinéraire classique vous conduira sûrement à la Flégère.

ACCÈS

Rendez-vous au Praz de Chamonix. Que ce soit en voiture, en bus ou par le train, la chapelle des Praz sera votre phare pour vous diriger vers le téléphérique de la Flégère tout proche.

FICHE TECHNIQUE

Durée : 3h45 à 4h30

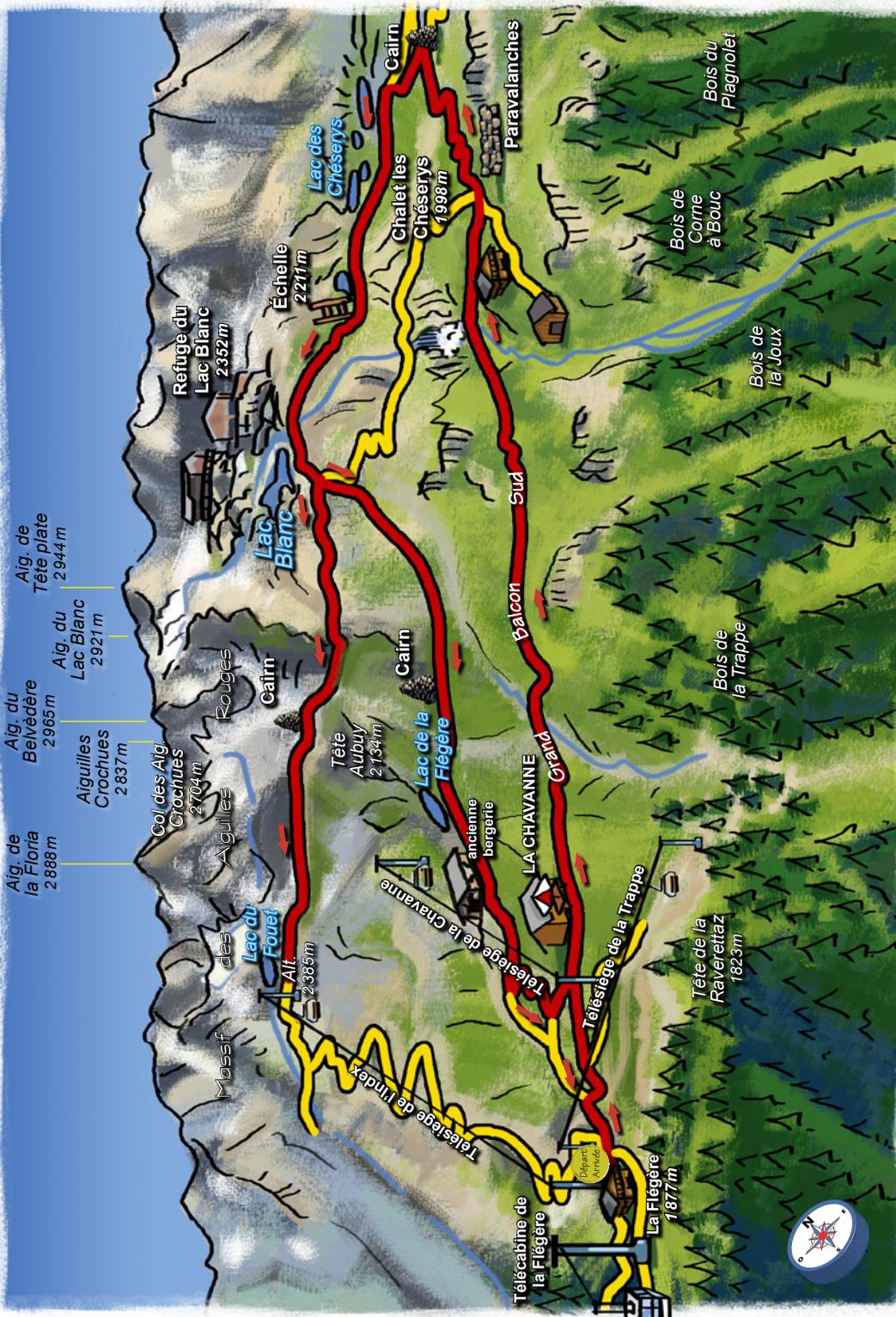
Altitude de départ : 2352 m

Altitude maximale : 1877 m

Dénivelé : +/- 500 m environ

Niveau : randonnée peu difficile sur terrain parfois caillouteux plus une échelle métallique d'environ 4 m à gravir. L'altitude est aussi un facteur à ne pas sous-estimer.

Remarque : Les chiens, même tenus en laisse ne sont pas admis dans la réserve naturelle.



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Alpes sommets

ANDROID APP ON Google play

Télécharger dans l'App Store

Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

Alpes sommets



Télécharger dans
l'App Store



ANDROID APP ON
Google play

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la France à l'Autriche, plus de 20000 sommets alpins affichés en réalité augmentée.
Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

CONSEILS PRATIQUES

ÉQUIPEMENT

- de bonnes chaussures de marche (pas trop souples) à tige montante pour protéger les chevilles, avec une semelle crantée ;
- un sac à dos pouvant contenir l'eau, le casse-croûte ou les en-cas, un bonnet, des gants légers, un coupe-vent, un vêtement chaud, une cape de pluie ;
- la crème solaire, les lunettes et un chapeau ;
- un couteau de poche, des lacets de rechange, une petite trousse à pharmacie ;
- jumelles, appareils vidéo et photo, en surveillant le poids du sac ;
- un bâton de marche ou une paire (facultatif).

L'eau

Buvez régulièrement, toujours avant d'avoir soif. Un litre par personne, c'est la quantité minimum à emporter pour partir à la journée. Ne comptez pas sur d'éventuelles sources, elles sont rares, et ne buvez pas l'eau des torrents : troupeaux, animaux sauvages et refuges d'altitude peuvent être à l'origine de contaminations.

LA SÉCURITÉ

Avant de partir :

- prendre connaissance du bulletin météorologique local ;
- emporter les n° des secours (ci-dessous). Attention, la couverture du réseau des téléphones mobiles n'est pas totale ;
- laisser à une tierce personne votre itinéraire et l'heure approximative de votre retour.

En randonnée :

- rester toujours en deçà de ses limites physiques ;
- s'adapter face à des difficultés imprévues (terrain, météo...) quitte à modifier ou à renoncer à une randonnée (humilité et sagesse sont de grandes qualités en montagne) ;
- gardez vos distances en présence d'un chien de troupeau.

Code de bonne conduite

- zéro déchets, d'aucune sorte, même alimentaires, pour ne pas modifier l'équilibre naturel ;
- ne cueillez pas les fleurs, elles seront fanées avant votre retour. Certaines sont rares et même protégées, toutes sont utiles dans l'écosystème ;
- ni faire rouler ni jeter de pierre ;
- pas de bruit excessif qui troublerait la sérénité de ce sanctuaire ;
- quand ils ne sont pas interdits (certaines réserves naturelles), tenez les chiens en laisse.

BALISAGE

Le balisage est constitué essentiellement de poteaux

indicateurs que l'on rencontre à chaque départ et intersection de sentiers. De même, les limites des réserves naturelles sont identifiées clairement par des poteaux en bordures de chemin. Vous rencontrerez également d'autres marquages : un trait blanc sur un rouge pour les GR (tour du Mont-Blanc, GR 5), un jaune sur un rouge pour le tour du pays du Mont-Blanc.

En complément de cette fiche, vous pouvez vous munir de cartes topographiques :

- au 1/25 000 (les plus précises), trois sont nécessaires : IGN Top 25 n° 3630 OT Chamonix, 3530 ET Samoëns, 3531 ET Saint-Gervais ;
 - au 1/50 000, d'une précision généralement suffisante : Rando éditions, A1 pays du Mont-Blanc.
- En cas de secours, elles permettent de communiquer votre position précise aux sauveteurs.

SECOURS EN MONTAGNE

Numéro d'urgence : 112
PGHM Chamonix : 04 50 53 16 89
www.pghm-chamonix.com

MÉTÉO

Répondeur Météo France : 08 92 68 02 74
www.meteo-chamonix.org

La pratique du sentier pédestre proposés dans cette fiche reste sous votre entière responsabilité.

EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

18 balades et
randonnées sur
Chamonix et ses
environs.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.

