



# LE PAS DE LA CORNE LE PAS DU CURÉ

Une promenade courte et variée, vous pourrez peut-être avec de la chance et de la discrétion observer chamois et chevreuils. À parcourir absolument par temps sec, impossible en période de neige, même en raquettes.

Ceux qui ont le vertige peuvent randonner sur ce circuit car il est dans les bois : la sensation de vide n'y est pas importante.

Lorsque vous serez face au centre de vacances « Le Moucherotte » à Saint-Nizier, vous prendrez tout de suite le GR9 qui passe juste derrière l'hôtel à sa droite. Vous traverserez des champs plats en direction d'un bois. Au premier croisement, vous laisserez le chemin de droite pour celui qui se dirige légèrement vers la gauche. 100 mètres plus loin, vous devez trouver un premier lacet à gauche puis un deuxième à droite. 100 mètres après ce second lacet, le chemin se sépare de nouveau en deux avec le vide face à vous. Choisissez le sentier de droite qui descend de quelques mètres par une haute marche et longe la falaise. Ce chemin n'est pas très large, les jeunes enfants doivent être surveillés de près. Si la pluie arrive, rebroussez chemin.

Pendant 30 minutes à 1 heure selon les marcheurs, vous longerez la falaise sur une petite sente très agréable. Veillez à ce que personne ne coure sur cette partie du circuit, le vide se creuse vite dans les gorges du Furon et la sente est étroite. Au bout de 800 mètres, le sentier s'élargit un peu et se divise en deux : remontez sur la droite.

À 400 mètres, vous sortirez de la forêt et reconnaîtrez le champ par lequel vous êtes arrivé. Traversez-le sur le chemin tracé pour revenir à votre point de départ.

## FICHE TECHNIQUE

TEMPS ESTIMÉ : 1h30

DÉNIVELÉ : + 100m

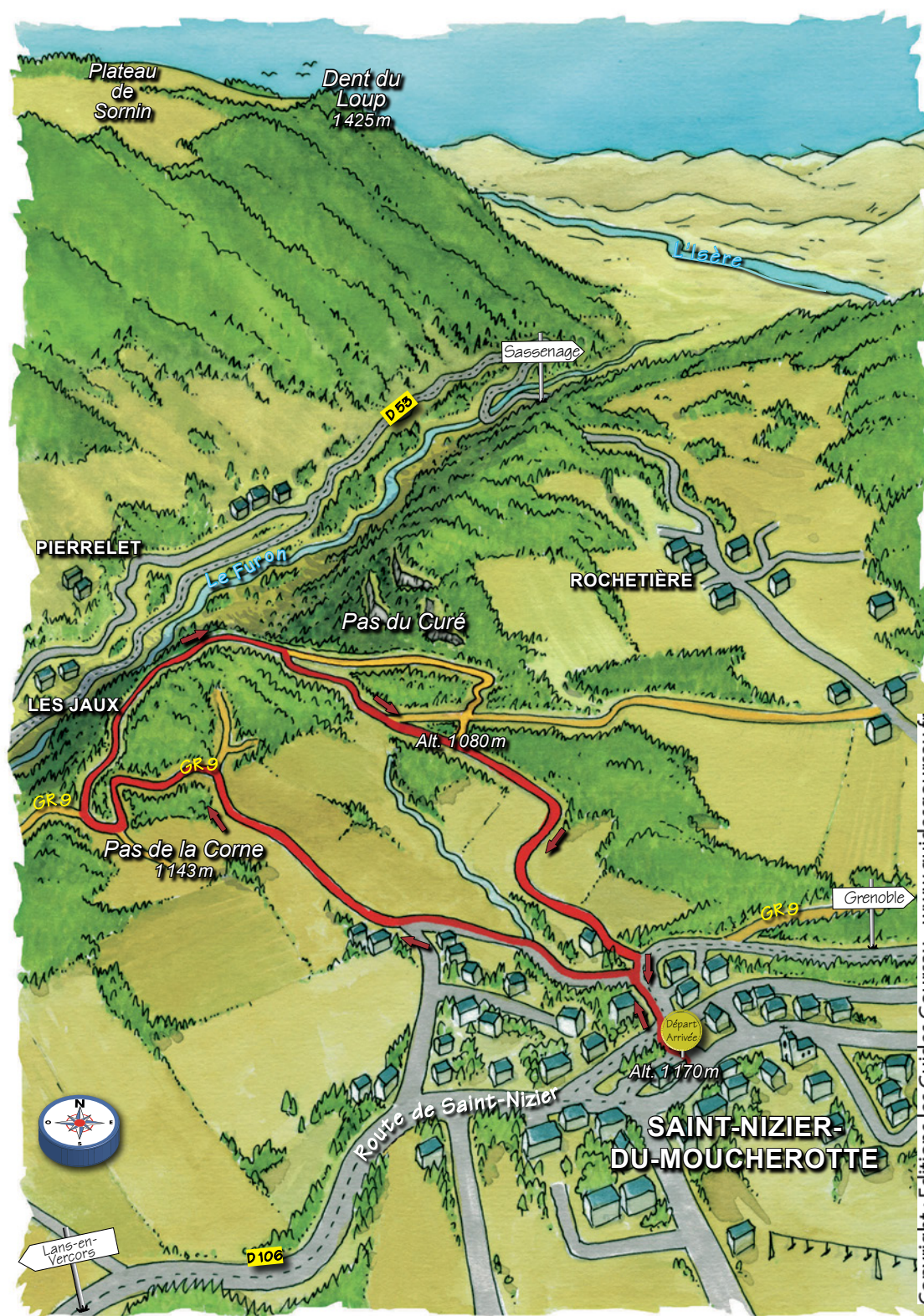
ALTITUDE MAXI : 1170m

ALTITUDE MINI : 1070m

DIFFICULTÉ : promenade



EN VENTE en librairie ou sur  
[www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)



Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,  
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

# Alpes sommets



PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



Vercors inclus !



De la France à l'Autriche, plus de 20000 sommets alpins affichés en réalité augmentée.  
Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

## CONSEILS PRATIQUES

### PRÉPARATION

Je pars en montagne, de quoi est composé mon sac ? Et ce en toutes saisons. Un vêtement chaud style polaire, un coupe-vent avec capuche, des gants légers, de l'eau (surtout dans le Vercors car elle y est très rare en surface) plus de quoi grignoter, carte plus boussole, chapeau plus lunettes de soleil plus crème, bonnet selon saison et altitude, trousse de premiers secours, une lampe frontale.

### À FAIRE AVANT CHAQUE SORTIE

Prévenir quelqu'un de son itinéraire et donner une heure approximative de retour. Ne pas oublier de rappeler au retour afin de ne pas déclencher des secours inutiles. Être bien chaussé. Chaussures montantes de préférence avec un bon crantage de semelle.

Se renseigner sur la météo : **08 92 68 02 38**

### CONSEILS

Une bonne journée en montagne s'obtient par l'addition de petits détails. Être bien chaussé, avoir un T-shirt de rechange, respecter la préparation ci-dessus, étudier son itinéraire au préalable, repérer les forts dénivelés et se demander si tout le groupe les appréciera ? Caler le niveau de la sortie sur le niveau du plus faible, équilibrer son sac (répartition du poids sur les hanches avec la ceinture et non sur les épaules, le léger au fond et le lourd sur le dessus) et ne pas le surcharger, boire avant d'avoir soif et manger avant d'avoir faim, savoir se couvrir pendant les attentes et se découvrir avant une belle côte. Bref, une façon d'être qui viendra avec le temps et l'expérience.

### AVERTISSEMENT

Vos sorties en montagne sont sous votre propre responsabilité.

La montagne est un milieu spécifique dangereux dans lequel certaines règles doivent être respectées.

Si vous avez un doute sur vos aptitudes ou celles de votre groupe, n'hésitez pas à demander conseil à un professionnel.

Pensez à ceux que vous emmenez avec vous et à leur niveau physique.

L'itinéraire décrit dans cette fiche rando peut ne pas être totalement balisé sur le terrain. Munissez-vous d'une carte IGN Top 25 indispensable.

**Secours en montagne (PGHM et CRS) :**  
04 76 22 22 22

**Urgence à partir d'un portable : 112**

EN VENTE  
En librairie ou  
sur [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)

15 balades  
et randonnées  
dans le Vercors  
Un choix des  
plus beaux sites  
à découvrir  
en famille  
ou entre amis.



[www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)