

LE PIC DE COUARD

Randonnée

DURÉE : 5h hors pause

ALTITUDE MAXI : 1988m

DÉNIVELÉ : 1010m

REMARQUE : pour randonneurs confirmés ; possible avec des enfants motivés, mais il faut prendre son temps. Attention au vide, au ciel menaçant et pensez au fond de sac.

PARKING : au village d'Archail

**La plus alpine des randos autour de Digne, sportive et intense.
Un sommet se mérite !**

À cinq kilomètres de Digne par la D 900, direction la Javie, Seyne-les-Alpes, la petite route (D 22) menant à Draix et Archail vous fera entrer dans le secteur du Couard. Continuez jusqu'à Archail et gardez votre véhicule sur la place du village. Au lavoir, vous pourrez faire le plein d'eau.

L'itinéraire est indiqué, suivre dans un premier temps une piste qui vous fera traverser des champs à l'abandon. Votre cible est le pas d'Archail. En atteignant une source captée, vous entrez dans un bois de résineux, la grimpette est un peu raide, mais une fois la hêtraie atteinte, des lacets larges vous amènent facilement au col.

En sortant de la hêtraie, soyez vigilant : le chamois est visible, surtout au début du printemps avant les grosses chaleurs.

Dans les pierriers que vous traversez, les enfants ne doivent pas y stationner car en sortie d'hiver certaines pierres peuvent être instables.

Une fois au col, vous voilà dans un secteur où se mélangent pins sylvestres, mélèzes et pins à crochets plus près du sommet. Prenez le temps d'étudier les différences.

À la cabane de berger, vous pouvez envisager d'y dormir. L'accès au dortoir se fait par une échelle extérieure menant au grenier. En cas de présence

de troupeaux de moutons, pensez au chien de garde, le « patou », qui peut se montrer territorial.

Pour atteindre le sommet, le sentier se devine au bord de la piste. Si par malchance vous le ratez, il suffit de rester sur la crête et très vite vous le retrouverez.

Une fois au sommet, remarquez les noms inscrits sur la croix de bois : ce sont ceux des habitants de la vallée de Tartonne, au temps des pèlerinages.

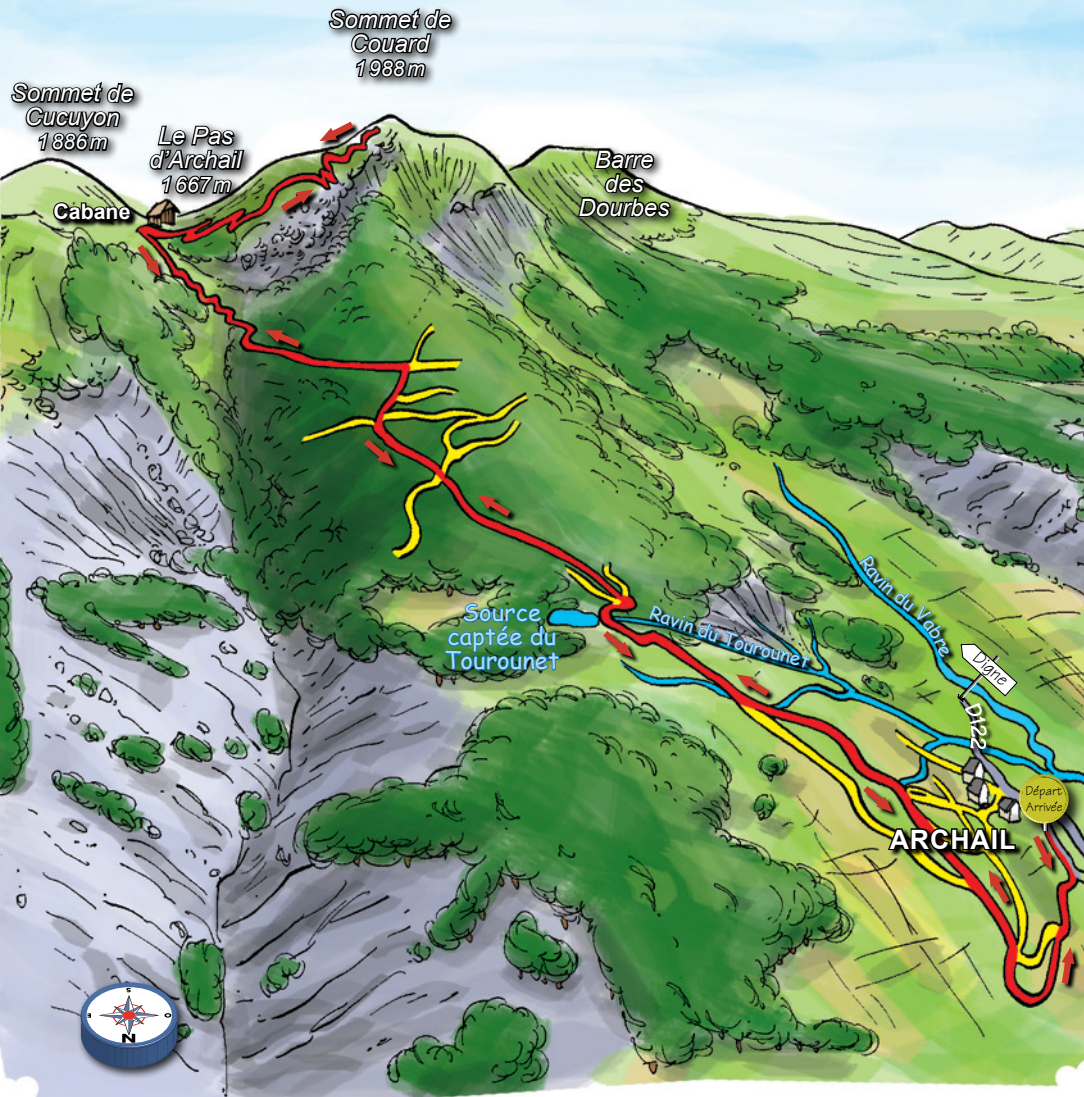
Du sommet, on peut voir en détail le Cheval Blanc, la montagne de Tournon, plus à l'ouest les montagnes de Barles, vers le nord l'Estrop et bien sûr la barre des Dourbes dans sa grande longueur jusqu'à la verticale de Saint-Jacques proche de Barrême.

Le retour est des plus simples : revenez sur vos pas.

S'il vous vient l'idée de descendre par la face nord-ouest du Couard, « attention, danger ! » : le Couard est facile, mais restez sur les sentiers.

EN RÉSUMÉ :

Cette pointe remarquable située à l'extrémité nord de la barre des Dourbes a des allures de grande montagne, altitude 1 988 m. En partant d'Archail, vous êtes sur l'itinéraire le plus sportif pour y accéder.



RUPI et BOUKI
Les petits cornus des Alpes



EN VENTE en librairie ou sur
www.guidesgoursati.fr

Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

Alpes sommets

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



Télécharger dans
l'App Store



ANDROID APP ON
Google play



De la France à l'Autriche, plus de 20000 sommets alpins affichés en réalité augmentée.
Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

CONSEILS PRATIQUES

Comment utiliser cette fiche rando ?

Peu encombrant, cette fiche se glissera facilement dans votre sac à dos. Elle est à utiliser seule ou en complément de la carte IGN « Top 25 » n° 3440 ET Digne-les-Bains (La Javie, vallée de la Bléone).

La balade ou randonnée décrite est en effet situées sur cette seule carte, sauf pour accéder à la Bigue en passant par Thoard. Voir la carte IGN n° 3340 ET Digne-les-Bains (Sisteron - Les Mées).

Toutes les saisons se prêteront à vos balades et randonnées, mais restez vigilant car en été la chaleur peut surprendre.

En automne, c'est aussi la saison de la chasse. Des vêtements voyants sont un gage de sécurité, autant que de rester sur les sentiers, pensez-y !

En hiver, selon l'enneigement, il peut être utile de se munir de raquettes pour franchir des secteurs. À l'ubac, vous serez dans la neige, à l'adret, vos grosses chaussures d'hiver vous sembleront presque superflues.

Randonner, c'est partager des moments d'effort, des pique-niques face à la nature et engranger des souvenirs. Mais n'oubliez pas que le temps peut changer rapidement et qu'un minimum d'équipement peut vous éviter des désagréments.

Respectez votre nouvel environnement, il vous accueille, ainsi que ses habitants.

Tenez votre chien en laisse, car il n'est pas rare de croiser un animal.

Prenez la météo avant de partir, surtout si vous partez pour toute la journée.

Choisissez de partir de bonne heure et profitez des différents points d'eau pour vous rafraîchir dans l'après-midi.

Les sentiers choisis sont souvent balisés ; ils sont en tout cas repérables sur le terrain.

Contenu du sac

Le sac à dos doit pouvoir contenir un fond de sac constitué d'un vêtement de pluie, d'un vêtement chaud ou de recharge, de quoi se protéger du soleil et s'hydrater abondamment, d'une boussole, des

numéros de téléphone « au cas où », de la carte topographique et bien sûr de cette fiche rando.

Le choix des chaussures est important : choisissez des chaussures légères qui tiennent bien la cheville ; pensez aux bâtons pour la marche.

DIFFICULTÉ DE LA RANDONNÉE

Balade facile

Tout public même les jeunes enfants. Maximum 3 h 30 de marche et moins de 300 m de dénivellation. Aucune difficulté technique.

Balade assez facile

Pour randonneurs peu entraînés ou voulant emmener de jeunes enfants. Maximum 4 h 30 de marche et moins de 500 m de dénivellation.

Randonnée

Déconseillées avec de très jeunes enfants. Soyez vigilant, suivez le topo-guide et la carte, et pensez au retour si le temps change. Maximum 7 h 30 de marche et moins de 800 m de dénivellation.

Pensez surtout à prendre de l'eau en été car la chaleur peut surprendre.

La pratique des sentiers pédestres proposés dans ce topo-guide reste sous votre entière responsabilité.

EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

15 balades et randonnées sur Digne-les-Bains et ses environs.

Un choix des plus beaux sites à découvrir en famille ou entre amis.

