

Le Pic du Midi

L'observatoire du Pic du Midi par le lac d'Oncet

C'est la grande promenade classique pour monter au Pic du Midi de bonne heure le matin. Le sentier est évident. Il faut prévoir de s'arrêter un moment au bord du lac d'Oncet où se reflète, sur la surface de l'eau, le sommet du Pic du Midi.

En cherchant bien à l'ouest du lac, vous pouvez trouver des fragments de tourmaline bleu ciel, pierre qui a donné son nom au col du Tourmalet. Le musée de l'observatoire mérite une visite.

DURÉE : 5h

ALTITUDE MAXI : 2872m

DÉNIVELÉE : 928m

POINT DE DÉPART : 1944m

DÉPART / ARRIVÉE : virage de Toue, sur la route du col du Tourmalet.

NIVEAU : moyen



Partir de Barèges en voiture en direction du col du Tourmalet jusqu'au virage de Toue (9km de Barèges). A l'intérieur du lacet de la route se trouve un petit parking pour une quinzaine de voitures.

Prendre le sentier en direction du lac d'Oncet en restant sur le même niveau d'altitude sur une distance de 1km. Au point d'altitude 1944 m, prendre ce sentier qui part brutalement à droite avec les marques blanches au sol. Ce sentier prend tout de suite de l'altitude avec plusieurs lacets (170 m de dénivellée) pour arriver à un replat à 2155 m d'altitude.

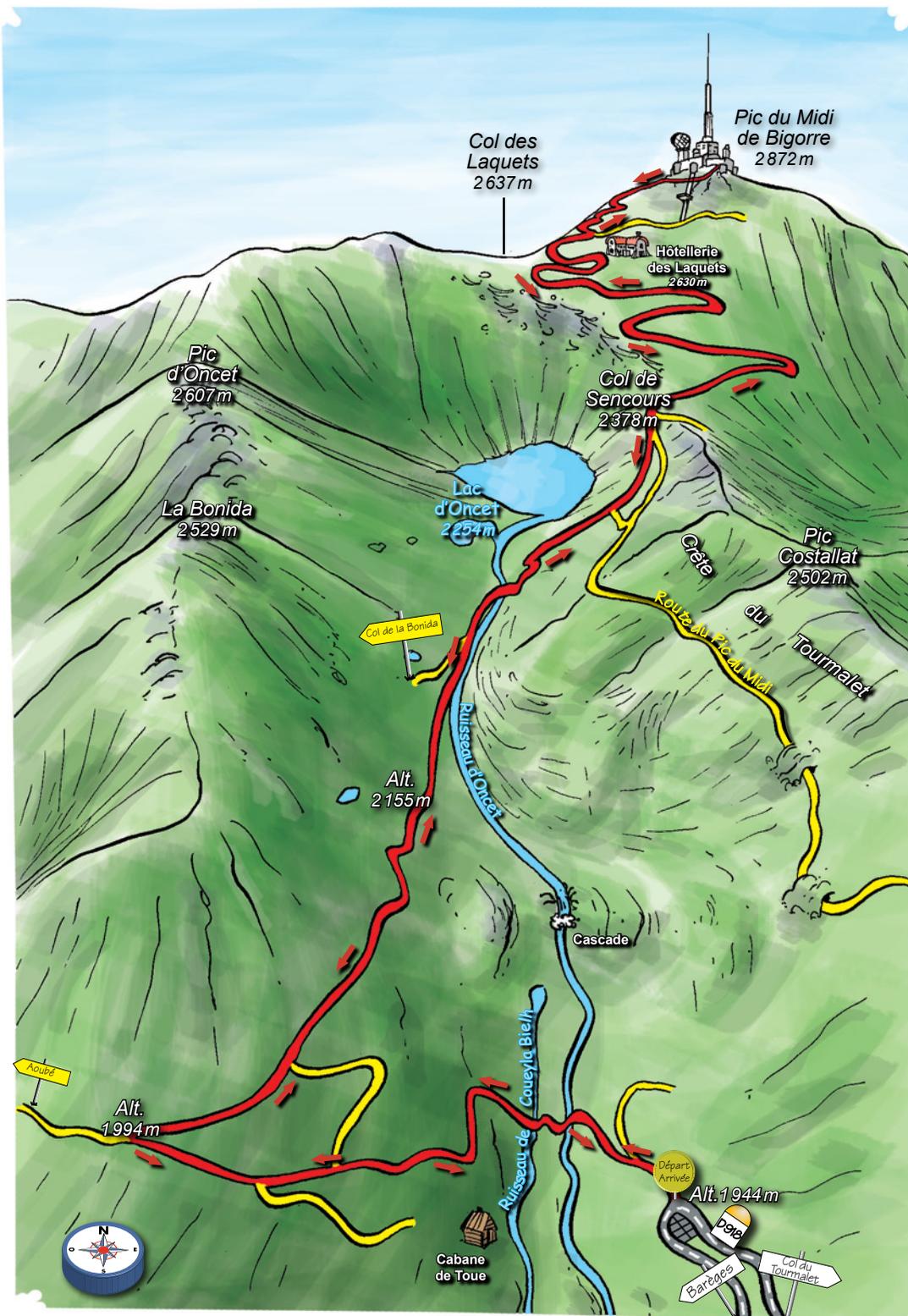
Suivre encore ce sentier sur 1 km. Le lac d'Oncet apparaît seulement au dernier moment.

Ensuite il faut rejoindre la piste du Pic du Midi qui se trouve à 110 m de

dénivellé au-dessus, en suivant les marques blanches au sol. Le départ du sentier se situe à 250m avant le lac d'Oncet en restant sur une légère croupe. Marcher sur la piste du Pic du Midi sur 250m, passer le col de Sencours (2378m) où se trouvent les ruines de la première hôtellerie (années 1870). La piste devient plus caillouteuse, la montée est plus forte pour rejoindre l'hôtellerie désaffectée des Laquets (2630m). Depuis ce point, il reste 40 minutes de marche sur un sentier à travers la rocaille pour arriver sur la terrasse des randonneurs (gratuite) du Pic du Midi.

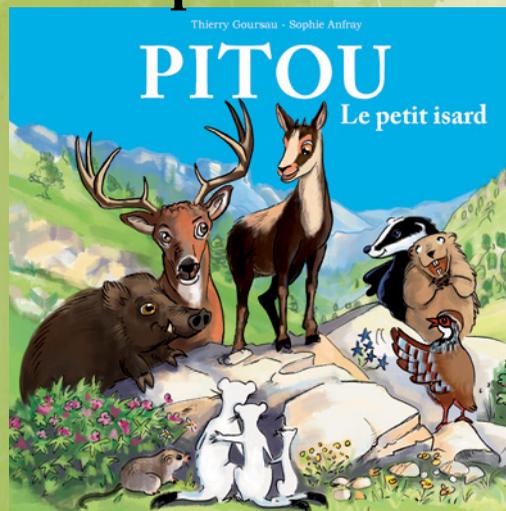
Prévoir l'achat du billet d'entrée pour la visite de l'espace musée très intéressant.

Le retour se fait par le même itinéraire.



LES

AVENTURES DE PITOU Le petit isard



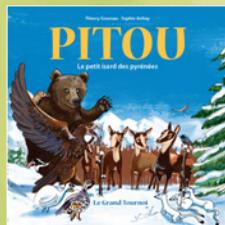
Emblème de la montagne pyrénéenne, l'isard longtemps pourchassé est un animal gracieux et agile à l'excellent odorat qui abonde dans le Parc National des Pyrénées. Le personnage principal de cette histoire pour enfants s'appelle Pitou (petit chevreau de moins d'un an en patois pyrénéen). Ses meilleurs amis se prénomment ici : Zoé la Marmotte, Vinie la perdrix et Jossan le blaireau.

Au cœur des Pyrénées, dans un décor montagnard d'une splendeur majestueuse peint par notre illustratrice Sophie Anfray, co-auteur, les futurs tout-petits lecteurs 2-9 ans seront fortement captivés par cet attendrissant petit isard qui ne pense qu'à jouer et à faire de bonnes blagues à ses amis.

Ce premier livre a pour thème, la rencontre fortuite de Pitou avec un ours slovène nouvellement lâché ! Un sujet dans l'air du temps ! De cette première rencontre va naître une surprenante et belle amitié entre ces deux gentils personnages. Mais attention, les petits isards ont des prédateurs beaucoup plus méchants. Et bien sûr, avoir comme fidèle ami le grand ours brun Slovan, peut parfois sauver la vie...

Pour chaque enfant, gentiment assis les yeux grands ouverts, ce livre merveilleux constitue un véritable cadeau qui suscitera enthousiasme et enchantement en écoutant attentivement ses parents lui lire et relire l'histoire de «

Pitou, le petit isard ».



DISPONIBLE AUSSI :

Pour commander : rendez-vous sur notre site www.guidesgoursau.fr
ou contactez votre libraire

Conseils pratiques

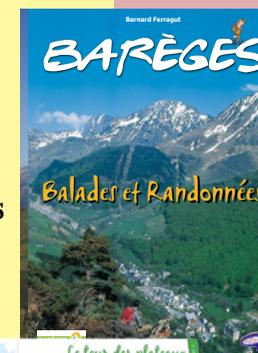
- Bien calculer votre horaire en fonction de la durée totale de l'itinéraire.
 - Choisissez un itinéraire adapté à votre condition physique.
 - Cette fiche rando se glisse facilement dans votre sac à dos. Vous pouvez l'utiliser seul ou en complément des cartes IGN 'TOP 25' (1 cm pour 250 m), 1748 OT ou 1748 ET.
 - La randonnée peut se faire entre mai et octobre.
 - Avant de partir renseignez-vous sur la météo, elle est affichée à l'office de tourisme ou appelez à ce numéro **08 92 68 02 65**
 - Lorsque les températures dépassent les 30 degrés il y a généralement des risques d'orages violents en montagne. Prévoyez alors un retour de randonnée en tout début d'après-midi ou bien repérez un abri sur l'itinéraire. Soyez extrêmement vigilant car en montagne le temps change très vite avec en été l'arrivée de gros orages avec forts coups de foudre et tonnerre fracassant.
- Choisissez de partir de très bonne heure pour que le retour soit moins précipité.
- En cas de problèmes, appelez les secours au **112**
- Ne laissez pas vos déchets sur place. Emportez-les, vous respecterez ainsi la montagne, ses habitants et ses paysages.
 - Tenez votre chien en laisse en secteur de 'zone pastorale'. Dans le Parc National et la Réserve Naturelle les chiens sont totalement interdits.

Contenu du sac

- Le sac à dos doit contenir un vêtement de pluie, un vêtement chaud, de quoi se protéger du soleil (lunettes, chapeau, crème solaire pour les peaux sensibles), de l'eau (il existe en pharmacie des comprimés pour purifier l'eau des torrents), des barres de céréales, une boussole, une carte topographique et surtout cette fiche rando ou le topo-guide « Spécial Barèges et ses environs ». Un miroir pour signaler avec le soleil une détresse (S.O.S), et un sifflet peuvent s'avérer utiles. Le téléphone portable est fortement recommandé.
- Choisissez des chaussures de marche qui tiennent la cheville et pensez au bâton pour la marche.

EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

15 balades
et randonnées
sur autour de
Barèges.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.



G LES GUIDES GOURSAU

www.guidesgoursau.fr