

Le Point sublime

DISTANCE : 7,5 km

TEMPS ESTIMÉ : 4 h 30

DÉNIVELLÉ : 266 m

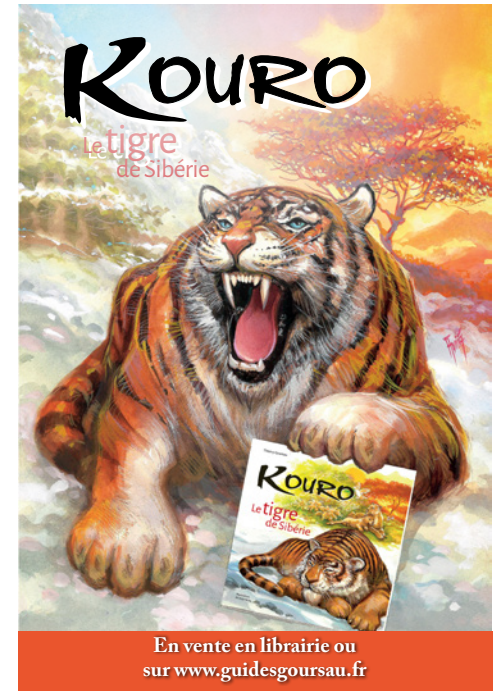
DIFFICULTÉ : randonnée

L'architecture caussenarde

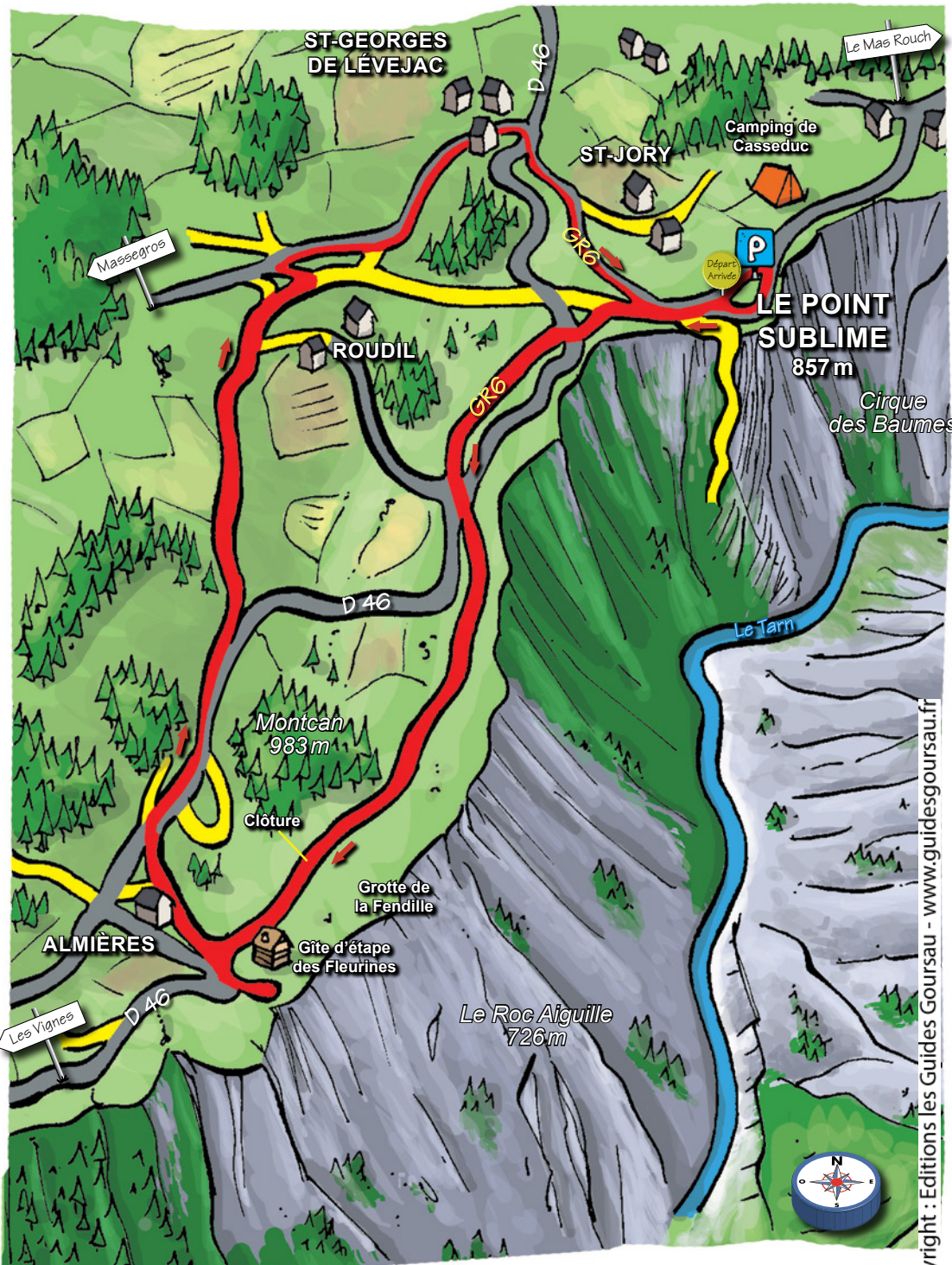
Elle marque son originalité par l'absence de bois et l'ingéniosité mise en œuvre pour récolter l'eau si rare en ce pays. Terre d'élevage déboisée depuis des siècles, la pierre calcaire devient l'unique matériau de construction. À flanc de colline, une voûte est bâtie pour le troupeau, l'habitation est construite au-dessus pour s'isoler du sol et profiter de la chaleur des bêtes. À proximité, une citerne est creusée dans la roche, puis fermée là encore par une voûte. Un ingénieur parcours de chenaux est mis en place afin de récupérer l'eau de pluie dans celle-ci. Les toits sont faits de lauzes calcaires beaucoup plus épaisses et par conséquent bien plus lourdes que les ardoises ou les tuiles traditionnelles.

Un des plus beaux panoramas des gorges du Tarn et une des plus belles bâtisses caussenardes agrémentent la randonnée.

Du parking du Point sublime, reprendre la petite route et bifurquer à gauche par le GR 6. De nouveau sur la route, la traverser et continuer à suivre le sentier de grande randonnée. Au croisement du Roudil, continuer la route à gauche et la quitter par une piste le long d'un champ à gauche. Cette piste remonte le long des corniches. À un premier croisement, rester sur celle de droite. Au deuxième, prendre celle de gauche pour arriver à une clôture. La passer sans oublier de la refermer. La piste longe une clôture électrique, la suivre en passant par une haie de buis. Passer de nouveau la clôture à l'entrée d'un petit bois. La piste se transforme en sentier qui emmène à un point de vue. En repartant quelques pas en arrière, une boîte en fonte sur un piquet indique une trouée dans la haie et la continuité du sentier.



Cinquante mètres plus loin, le sentier se sépare. Prendre à gauche, où des traces rouge et blanc de GR sont encore visibles au sol. Le sentier descend sur Almières et le gîte des Fleurines, maison caussenarde du XVII^e siècle. À la sortie du sentier, prendre la route à droite sur un kilomètre. Sur la gauche, une croix en fer indique une piste bordée de buis. La piste se sépare à nouveau, laisser à droite en direction de la ferme du Roudil et prendre celle de gauche pour aboutir sur une petite route. Prendre à droite et arriver au village de Saint-Georges-de-Lévejac. Traverser le village puis la route et suivre la direction du Point sublime.



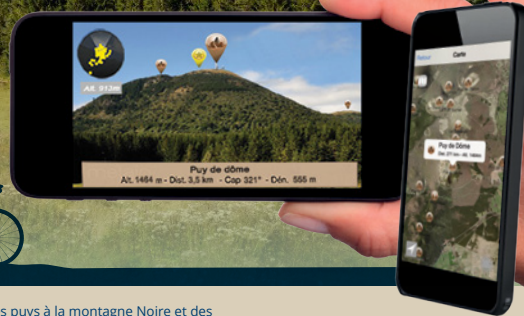
Massif Central sommets

Télécharger dans l'App Store

ANDROID APP ON Google play

PUYS, SOMMETS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC ...

Balayer l'horizon et identifiez tous les sommets qui vous entourent



De l'Ardèche au gorges du Tarn, de la chaîne des puys à la montagne Noire et des Cévennes au plateau des 1000 vaches : Plus de 300 sommets et quelque 120 volcans référencés dans cette application qui couvre tout le Massif Central.

EDITIONS LES GUIDES GOURSOU
www.guidesgoursau.fr

Les randonnées

La balade peut ne pas être balisée, à l'exception de certaines portions. La carte en 3D fournie vous donne un bon aperçu du relief traversé. Afin d'avoir plus de détails sur les chemins empruntés se munir d'une carte au 1/25000 (IGN 2640 OT Causse Méjean et gorges du Tarn). La pratique des sentiers pédestres proposés dans ce topo-guide reste sous votre entière responsabilité.

Avant la randonnée

Penser à un bon équipement, même pour une balade. Des chaussures de randonnée légères, les protections nécessaires (coupe-vent, casquette...) pour les amplitudes thermiques. En effet, le climat peut être très doux dans les vallées et être d'un froid glacial deux kilomètres plus loin sur les plateaux. Inversement, un petit air frais sur la causse n'abrite pas des attaques du soleil, un couvre-chef est donc de rigueur. Dans le sac à dos, ne pas oublier d'amener de l'eau en quantité suffisante, le pique-nique et de quoi grignoter pendant la marche. Se renseigner sur la météo locale sur le répondeur de **Météo France : 08 92 68 02 48**.

Pendant la randonnée

Afin de profiter pleinement de la montagne, il faut savoir évaluer ses limites et ne pas s'aventurer seul ou si la météo est défavorable. Se munir d'un téléphone portable est aujourd'hui un élément de sécurité important. En cas de nécessité, composer le numéro des **secours 112**. Pays d'élevage, il est essentiel de refermer les clôtures, de tenir les chiens en laisse à l'approche des troupeaux. Pays de nature préservée, merci de ne pas cueillir les fleurs, ne pas allumer de feux, et d'emporter les restes de repas et mégots.

Difficulté des randonnées

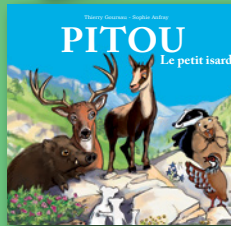
La **promenade** est une sortie sans difficultés avec très peu de relief et d'une durée d'environ 2 heures. Enfants de moins de 6 ans. La **balade**, entre 2 et 4 heures (le temps d'une demi-journée ou d'une journée), peut comporter un dénivelé ne dépassant pas les 500 m positifs. Enfants de plus de 8 ans. La **randonnée** est une sortie sportive dont la durée est équivalente à une journée (entre 4 et 6 heures de marche) de par sa distance et/ou son dénivelé à parcourir. Enfants de plus de 12 ans.



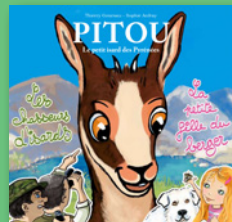
Tee-Shirt



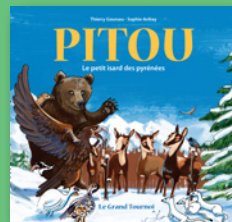
La Boutique de PITOU



Tome 1
11,50 €



Tome 2
11,50 €



Tome 3
11,50 €

En vente en librairie ou sur www.guidesgoursau.fr

Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Nouvel album de Thierry Goursau,

TOUPI

Le petit ourson de la ferme

En vente en librairie ou sur www.guidesgoursau.fr



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr