



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr



LE PRARION LA CHARME

Prenez de la hauteur, et de sa position centrale, le Prarion vous offrira pour de faibles efforts, une incomparable vue panoramique à 360°. Vous pourrez ensuite prendre si le cœur vous en dit, la direction de l'alpage toujours en activité de la Charme. Vous pouvez y goûter ou emporter les fromages de chèvre fabriqués sur place. C'est en ce lieu qu'une grande partie du film « le Malabar Princess » a été tourné, été comme hiver le décor s'impose de lui-même.

Dès la sortie de la station supérieure que l'on contourne, suivre le chemin balisé de flèches rouges. L'itinéraire remonte la crête à travers une forêt clairsemée qu'affectionne le petit coq de bruyère (tétras-lyre). Au sommet, c'est l'ensemble des massifs et de nombreuses vallées que l'on peut admirer. Le contraste est saisissant en allant des sommets pointus et englacés du Mont-Blanc aux falaises calcaires des Fiz. En fouillant du regard, vous découvrirez mille détails sur ce vaste horizon ; de là, la terre des hommes ressemble à une maquette.

Après cet aller-retour, dirigez-vous en direction de l'hôtel du Prarion puis vers la « pyramide » du mont Joly, cette montagne séparée de la nôtre par la vallée des Contamines-Montjoie.

En route, vous reconnaîtrez la linaigrette par sa fine tige terminée par un ou plusieurs pompons cotonneux. Elle pousse dans les tourbières. Ces anciens lacs comblés par la végétation (sphaignes) témoignent du climat des presque neuf mille dernières années grâce aux pollens qu'ils ont emprisonnés.

Dans les alpages du chalet de la Charme, moutons et chèvres sont parfois gardés par le chien patou, originaire des Pyrénées. Ses aboiements vous recommandent de ne pas vous approcher, c'est qu'il prend son travail très au sérieux et protège son troupeau des dangers, principalement des chiens errants et du loup, quand il reviendra, si ce n'est déjà fait.

En tournant autour de la montagne, le glacier de Bionnassay s'imposera à vous. Une ligne oblique à sa gauche barre la montagne, sous l'aiguille du Gouter. Il s'agit du fameux tramway du Mont-Blanc

qui emporte, en plus des randonneurs et simples visiteurs, les alpinistes sur la voie normale du toit de l'Europe. Les concepteurs de ce train à crémaillère l'avaient imaginé atteindre le sommet. L'utopie prendra fin avec la première guerre mondiale, le train s'arrête au Nid d'Aigle, à 2372 m.

Poursuivez par la piste forestière pour déboucher dans la pelouse des pistes de ski qui dominant le col de Voza.

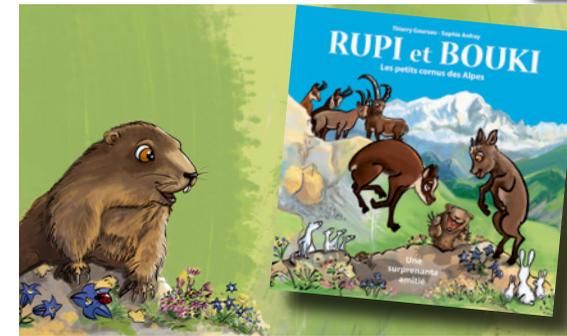
En remontant vers le Prarion, vous croisez sans le savoir la piste de descente masculine de Coupe du Monde : la « verte des Houches ». Vous pouvez également traverser le col et remonter jusqu'au téléphérique de Bellevue, en suivant plus ou moins les rails. Votre ticket y est valable.

ACCÈS

Rendez-vous à la télécabine du Prarion. Desservie par le bus ou le train (arrêt sur demande au viaduc Sainte-Marie), elle est située presque au fond de la commune des Houches, direction les Chavants.

FICHE TECHNIQUE

Durée : 2h30
Altitude de départ : 1850m
Altitude maximale : 1969m
Dénivelé : + 250m
Niveau : assez facile. Soyez attentifs sur la partie sommitale du Prarion si vous êtes accompagnés d'enfants.
Remarque : Itinéraire fortement déconseillé par temps orageux.



RUPI et BOUKI
 Les petits cornus des Alpes

EN VENTE en librairie ou sur
www.guidesgoursau.fr

Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

Alpes sommets



Télécharger dans
l'App Store



ANDROID APP ON
Google play

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la France à l'Autriche, plus de 20000 sommets alpins affichés en réalité augmentée.
Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

CONSEILS PRATIQUES

ÉQUIPEMENT

- de bonnes chaussures de marche (pas trop souples) à tige montante pour protéger les chevilles, avec une semelle crantée ;
- un sac à dos pouvant contenir l'eau, le casse-croûte ou les en-cas, un bonnet, des gants légers, un coupe-vent, un vêtement chaud, une cape de pluie ;
- la crème solaire, les lunettes et un chapeau ;
- un couteau de poche, des lacets de rechange, une petite trousse à pharmacie ;
- jumelles, appareils vidéo et photo, en surveillant le poids du sac ;
- un bâton de marche ou une paire (facultatif).

L'eau

Buvez régulièrement, toujours avant d'avoir soif. Un litre par personne, c'est la quantité minimum à emporter pour partir à la journée. Ne comptez pas sur d'éventuelles sources, elles sont rares, et ne buvez pas l'eau des torrents : troupeaux, animaux sauvages et refuges d'altitude peuvent être à l'origine de contaminations.

LA SÉCURITÉ

Avant de partir :

- prendre connaissance du bulletin météorologique local ;
- emporter les n° des secours (ci-dessous). Attention, la couverture du réseau des téléphones mobiles n'est pas totale ;
- laisser à une tierce personne votre itinéraire et l'heure approximative de votre retour.

En randonnée :

- rester toujours en deçà de ses limites physiques ;
- s'adapter face à des difficultés imprévues (terrain, météo...) quitte à modifier ou à renoncer à une randonnée (humilité et sagesse sont de grandes qualités en montagne) ;
- gardez vos distances en présence d'un chien de troupeau.

Code de bonne conduite

- zéro déchets, d'aucune sorte, même alimentaires, pour ne pas modifier l'équilibre naturel ;
- ne cueillez pas les fleurs, elles seront fanées avant votre retour. Certaines sont rares et même protégées, toutes sont utiles dans l'écosystème ;
- ni faire rouler ni jeter de pierre ;
- pas de bruit excessif qui troublerait la sérénité de ce sanctuaire ;
- quand ils ne sont pas interdits (certaines réserves naturelles), tenez les chiens en laisse.

BALISAGE

Le balisage est constitué essentiellement de poteaux

indicateurs que l'on rencontre à chaque départ et intersection de sentiers. De même, les limites des réserves naturelles sont identifiées clairement par des poteaux en bordures de chemin. Vous rencontrerez également d'autres marquages : un trait blanc sur un rouge pour les GR (tour du Mont-Blanc, GR 5), un jaune sur un rouge pour le tour du pays du Mont-Blanc.

En complément de cette fiche, vous pouvez vous munir de cartes topographiques :

- au 1/25 000 (les plus précises), trois sont nécessaires : IGN Top 25 n° 3630 OT Chamonix, 3530 ET Samoëns, 3531 ET Saint-Gervais ;
 - au 1/50 000, d'une précision généralement suffisante : Rando éditions, A1 pays du Mont-Blanc.
- En cas de secours, elles permettent de communiquer votre position précise aux sauveteurs.

SECOURS EN MONTAGNE

Numéro d'urgence : 112
PGHM Chamonix : 04 50 53 16 89
www.pghm-chamonix.com

MÉTÉO

Répondeur Météo France : 08 92 68 02 74
www.meteo-chamonix.org

La pratique du sentier pédestre proposés dans cette fiche reste sous votre entière responsabilité.

EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

18 balades et
randonnées sur
Chamonix et ses
environs.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.

