

LE REFUGE DE LA PIERRE À BÉRARD



Retombez en enfance et laissez-vous emporter par la curiosité et le bonheur simple de la découverte. En remontant le cours d'eau de l'étroite et bien abritée vallée de Bérard, c'est un concentré de la diversité alpine qui vous attend.

Régulièrement, des panneaux vous mettent en garde sur les risques de montée rapide des eaux liées aux activités de l'EDF et à ses divers captages d'eau en direction du barrage d'Émosson.

Les marmottes abondent autour du refuge, mais elles attendent souvent la fin de l'après-midi pour se laisser admirer, tout comme les bouquetins qui fréquentent aussi bien les pelouses que les cimes et parois rocheuses.

Cette fois, en remontant le cours naturel de la rivière, le chemin change de rive par un pont étroit dénué de rambardes (attention, surveillez les plus jeunes) et poursuit sa course en amont par un escalier naturel assez chaotique.

Il faut compter 3 à 4 heures de plus d'ascension pour atteindre le sommet du Buet (3 096 m), appelé aussi le Mont-Blanc des Dames.

Le retour se fait par le même itinéraire.

ACCÈS

À l'identique de la balade de la cascade de Bérard, au départ du Buet, suivez le même cheminement jusqu'à Fontaine Froide.

FICHE TECHNIQUE

Durée : 3h40

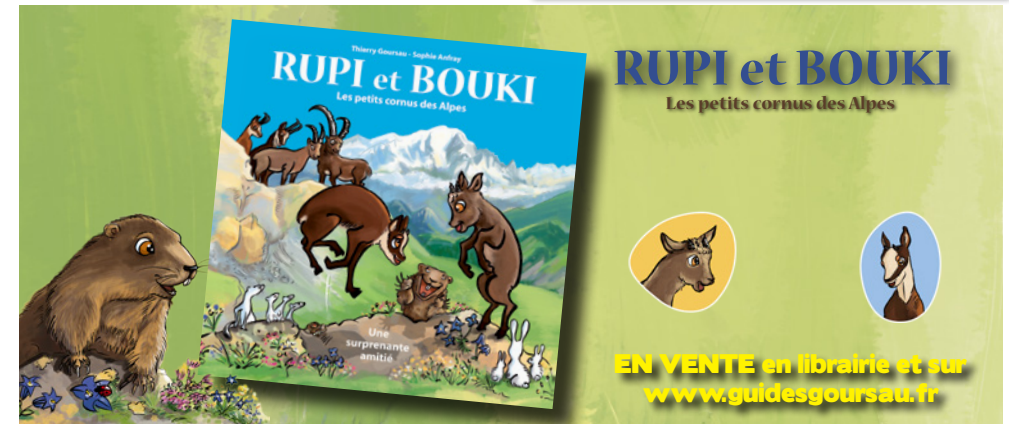
Altitude de départ : 1340 m

Altitude maximale : 1924 m

Dénivelé : + 600 m

Niveau : randonnée assez facile

Même si le chemin se divise plus loin sur un kilomètre, les deux itinéraires se rejoignent pour une dernière grimpe. L'actuel refuge de la Pierre à Bérard, calé sous son rocher, se protège ainsi des avalanches, ayant retenu la triste leçon de son prédécesseur.



EN VENTE en librairie et sur www.guidesgoursau.fr



Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

Alpes sommets

Télécharger dans
l'App Store

ANDROID APP ON
Google play

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la France à l'Autriche, plus de 20000 sommets alpins affichés en réalité augmentée.
Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

CONSEILS PRATIQUES

ÉQUIPEMENT

- de bonnes chaussures de marche (pas trop souples) à tige montante pour protéger les chevilles, avec une semelle crantée ;
- un sac à dos pouvant contenir l'eau, le casse-croûte ou les en-cas, un bonnet, des gants légers, un coupe-vent, un vêtement chaud, une cape de pluie ;
- la crème solaire, les lunettes et un chapeau ;
- un couteau de poche, des lacets de rechange, une petite trousse à pharmacie ;
- jumelles, appareils vidéo et photo, en surveillant le poids du sac ;
- un bâton de marche ou une paire (facultatif).

L'eau

Buvez régulièrement, toujours avant d'avoir soif. Un litre par personne, c'est la quantité minimum à emporter pour partir à la journée. Ne comptez pas sur d'éventuelles sources, elles sont rares, et ne buvez pas l'eau des torrents : troupeaux, animaux sauvages et refuges d'altitude peuvent être à l'origine de contaminations.

LA SÉCURITÉ

Avant de partir :

- prendre connaissance du bulletin météorologique local ;
- emporter les n° des secours (ci-dessous). Attention, la couverture du réseau des téléphones mobiles n'est pas totale ;
- laisser à une tierce personne votre itinéraire et l'heure approximative de votre retour.

En randonnée :

- rester toujours en deçà de ses limites physiques ;
- s'adapter face à des difficultés imprévues (terrain, météo...) quitte à modifier ou à renoncer à une randonnée (humilité et sagesse sont de grandes qualités en montagne) ;
- gardez vos distances en présence d'un chien de troupeau.

Code de bonne conduite

- zéro déchets, d'aucune sorte, même alimentaires, pour ne pas modifier l'équilibre naturel ;
- ne cueillez pas les fleurs, elles seront fanées avant votre retour. Certaines sont rares et même protégées, toutes sont utiles dans l'écosystème ;
- ni faire rouler ni jeter de pierre ;
- pas de bruit excessif qui troublerait la sérénité de ce sanctuaire ;
- quand ils ne sont pas interdits (certaines réserves naturelles), tenez les chiens en laisse.

BALISAGE

Le balisage est constitué essentiellement de poteaux

indicateurs que l'on rencontre à chaque départ et intersection de sentiers. De même, les limites des réserves naturelles sont identifiées clairement par des poteaux en bordures de chemin. Vous rencontrerez également d'autres marquages : un trait blanc sur un rouge pour les GR (tour du Mont-Blanc, GR 5), un jaune sur un rouge pour le tour du pays du Mont-Blanc.

En complément de cette fiche, vous pouvez vous munir de cartes topographiques :

- au 1/25 000 (les plus précises), trois sont nécessaires : IGN Top 25 n° 3630 OT Chamonix, 3530 ET Samoëns, 3531 ET Saint-Gervais ;
 - au 1/50 000, d'une précision généralement suffisante : Rando éditions, A1 pays du Mont-Blanc.
- En cas de secours, elles permettent de communiquer votre position précise aux sauveteurs.

SECOURS EN MONTAGNE

Numéro d'urgence : 112
PGHM Chamonix : 04 50 53 16 89
www.pghm-chamonix.com

MÉTÉO

Répondeur Météo France : 08 92 68 02 74
www.meteo-chamonix.org

La pratique du sentier pédestre proposés dans cette fiche reste sous votre entière responsabilité.

EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

18 balades et
randonnées sur
Chamonix et ses
environs.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.

