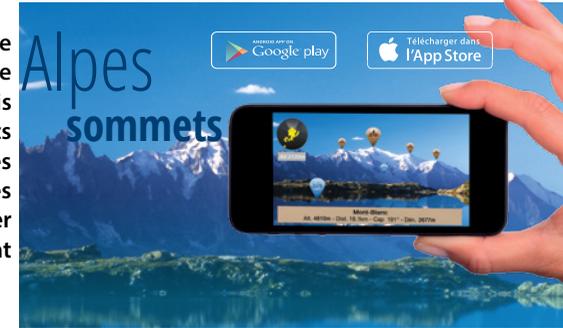


Le Serre (1525m) Les Cognetons (1612m)

Ce circuit sur le versant sud du bassin de Barcelonnette présente plusieurs atouts. Outre sa proximité avec la « capitale » de la vallée, il est très accessible malgré l'ampleur du versant et, corollairement, sa dénivellation. C'est justement cette caractéristique qui en fait une promenade panoramique exceptionnelle. En effet, hormis le départ en fond de vallon, la traversée entre les deux hameaux du Serre et de Basse Chalanche est confortable et se déroule sur un terrain bien dégagé. Quant à la descente, par la crête des Cognetons, son parcours est à la fois très esthétique et réserve quelques passages aériens au-dessus des « roubines » de terres noires où les perspectives fuyantes de la pente et les paysages plus lointains sont très gratifiants pour le promeneur.

Par ailleurs, la proximité du glissement de terrain de la Valette d'une part et, d'autre part, le torrent du Riou Bourdoux que l'on domine depuis les Cognetons avec ses nombreux aménagements rappellent la fragilité des terrains constituant ces montagnes et le travail de l'administration des Eaux et Forêts depuis le XIX^e siècle pour stabiliser ces terres en limitant l'érosion et en participant activement à l'évolution des paysages.



Départ

Du village de Saint-Pons (1 157m)

Accès

De Barcelonnette, suivre la D9 qui, par le Chazelas et la Valette, conduit au centre du village. Parking à proximité de l'église.

Itinéraire

De l'église de Saint-Pons, franchir le pont sur le torrent de Saint-Pons et en prenant à droite suivre la petite route qui longe le torrent. Au niveau du seul virage vers la gauche, abandonner la route et suivre la piste qui dans l'axe du vallon continue parallèlement au torrent. Rejoindre ainsi un croisement de sentiers au niveau d'une passerelle sur la droite. Traverser sur la passerelle le torrent de Saint-Pons dont on s'éloigne en s'élevant dans les pins. Après une clairière et quelques lacets, le sentier rejoint vers la gauche un virage de la piste qui monte vers le hameau du Serre (1525 m). Suivre la piste qui, après ce premier hameau, en rejoint un second : Basse

Chalanche. Rester sur la piste inférieure qui conduit à une vieille ferme isolée. La dépasser et continuer par le sentier dans le prolongement de la piste. Une traversée à peine ascendante permet de déboucher à un petit col caractérisé par un croisement de sentiers. Prendre à gauche celui qui suit le fil de la crête des Cognetons où alternent des passages en sous-bois et d'autres au-dessus de roubines. Au niveau d'une clairière un peu isolée sur la gauche, quitter le sentier de crête pour descendre à gauche à travers les bois et les prés. En terrain découvert, le sentier passe à Puy Haut puis au hameau ruiné de Puy Bas. De là, quelques lacets permettent de traverser d'abord un sous-bois puis les champs au-dessus de Saint-Pons où, vers la gauche, on retrouve la route qui descend vers le village et le point de départ.

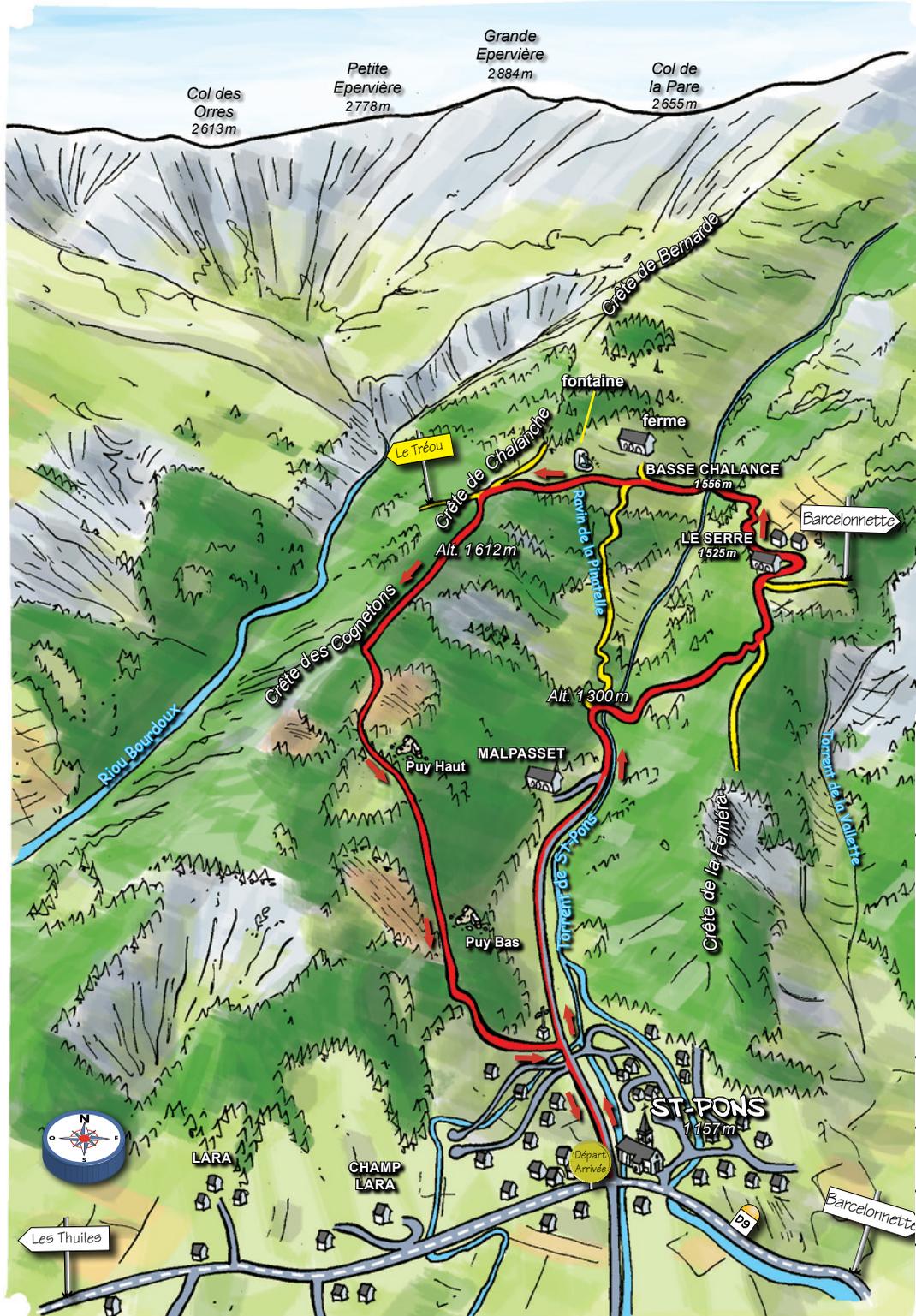
FICHE TECHNIQUE

DURÉE : 3 h à 3 h 30

DÉNIVELÉ : 455 m

BALISAGE : jaune

DIFFICULTÉ : niveau 2. Excellent sentier. La crête des Cognetons, sans présenter de réelles difficultés est parfois un peu aérienne.



Alpes sommets

Télécharger dans l'App Store



ANDROID APP ON Google play



PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC ...

Balayez l'horizon et identifiez tous les sommets qui vous entourent



De la France à l'Autriche, plus de 20000 sommets alpins affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

EDITIONS LES GUIDES GOURSOU
www.guidesgoursau.fr

DIFFICULTÉ

L'évaluation de la difficulté est un exercice délicat pour lequel on ne peut exclure une part de subjectivité. Néanmoins, certains paramètres sont suffisamment rationnels pour permettre une évaluation objective de la difficulté. Ce sont : la dénivellation, l'horaire (le rythme moyen à la montée étant de 250 à 300 m de dénivelé par heure selon le profil de la pente), la distance. Pour autant, la difficulté indiquée pour chaque randonnée décrite prend en compte l'ambiance générale du cadre dans lequel elle se déroule.

PROMENADE : bon sentier, bien tracé, bien balisé. Peu de dénivelé. Accessible aux enfants à partir de 7 ans.

BALADE : bon sentier mais avec une trace moins bien marquée ou un balisage non constant. Une certaine expérience de la marche en montagne est déjà nécessaire mais ces randonnées restent accessibles aux enfants de plus de 10 ans.

RANDONNÉE : le sentier, même bien marqué, parcourt des versants raides et peut ne pas être balisé. La randonnée se situe en altitude et peut être longue, avec une dénivellation importante (plus de 800 m).

RANDONNÉE+ : le sentier est le plus souvent peu marqué, dans une pente très raide ou bien même présenter des passages rocheux où il est nécessaire de poser les mains. Une véritable expérience de la randonnée alpine est exigée.

HORAIRE

Donnés à titre indicatif, les horaires représentent le temps nécessaire pour la sortie complète (aller/retour), hors pauses.

Dans tous les cas, il est indispensable de partir tôt le matin (marge de sécurité, beauté de la lumière, faune visible, orages fréquents l'après-midi...).

EQUIPEMENT

Bien que ces randonnées soient pour la plupart d'un niveau très abordable, il est impératif de prévoir un sac à dos par personne (il sera d'autant plus léger qu'il ne contiendra que des affaires personnelles). Le poids est l'ennemi du randonneur, mais il convient cependant d'avoir un minimum de matériel dans le sac à dos : une gourde d'au moins un litre, quelques vivres de course (tout ce qui se mange rapidement et est très énergétique), une casquette et des lunettes ainsi qu'une crème écran total (pour se protéger du soleil), un bonnet et des gants ne sont jamais superflus ainsi qu'un gros pull ou une fourrure polaire (pour le froid toujours possible) et un vêtement de pluie (orages fréquents). Si la journée démarre sous le soleil et la chaleur, un short peut être confortable, mais il faut toujours prévoir alors un pantalon dans le sac. Pour les sorties à la journée, un repas frugal sera le bienvenu plutôt qu'une cuisine lourde à porter. En plus de cette fiche rando, la carte IGN au 1/25 000 peut apporter de précieux détails en cas de difficultés ou pour les « à-côtés » de la sortie. Le point délicat et crucial concerne les chaussures. Trop lourdes, elles seront désagréables et fatigantes, mais une semelle crantée et une tige montant au-dessus de la malléole apportent sécurité et confort. Il est important de choisir un modèle adapté à la forme de son pied (morphologie propre à chacun).

Les conditions de fréquentation de la montagne sont changeantes et parfois très surprenantes (météo, neige persistante, balisage évolutif...) ; n'hésitez pas à vous renseigner auprès des professionnels de la montagne (accompagnateurs, guides, gardiens de refuge, gardes du parc, secouristes...)

Enfin, n'oubliez pas de respecter la montagne et ceux qui y vivent (flore, faune, sentiers, enclos à refermer après votre passage, aménagements divers, troupeaux...)

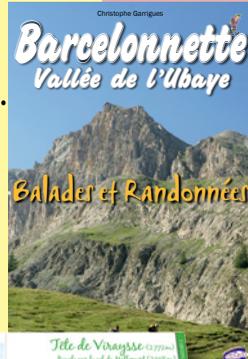
ADRESSES UTILES

Basse vallée : carte top 25 3438 ET Embrun et carte top 25 3439 ET Seyne
Barcelonnette et Bachelard : carte top 25 3540 ET Barcelonnette
Haute vallée : carte top 25 3538 ET Aiguilles de Chambeyron et carte top 25 3637 OT Mont Viso

Météo montagne : tél. 08 92 68 02 05
P.G.H.M : tél. 04 92 81 07 60
Secours : 112

EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

15 balades et randonnées sur Barcelonnette. Un choix des plus beaux sites à découvrir en famille ou entre amis.



LES GUIDES GOURSOU
www.guidesgoursau.fr