

LE COL DE LA COUME

Une très belle boucle sur les estives du Larboust à l'écart des grandes routes de la randonnée. Vous découvrirez en plus le magnifique village de granges foraines de Labach.

Itinéraire

Au départ de Luchon, prendre la direction du col de Peyresourde par la D618. À Castillon-de-Larboust (7 km), prendre sur votre gauche la route du lac d'Oô. Vous laissez votre véhicule au village d'Oô sur les parkings qui bordent la neste.

Depuis le parking, vous traversez la neste d'Oô par le pont à proximité de l'ancien moulin, aujourd'hui transformé en salle des fêtes. D'ici, vous prenez à gauche le sentier balisé n° 72 en direction de Cazeaux de Larboust. Vous suivez ce chemin bordé de frênes qui domine les prairies de fauche pendant une demi-heure environ jusqu'à un grand carrefour de sentiers.

À cet endroit, vous prenez à droite le chemin qui monte et qui est fermé par un portail quelques mètres plus haut (n° 72, les granges de Labach). Vous vous élevez rapidement par un large chemin qui zèbre le versant de Suberdédouch en direction des granges foraines de Labach.

Vous atteignez ce magnifique village de granges environ 1h30 après votre départ. Attardez-vous sur la magnifique architecture de ces granges, bâtiments à double fonction : étable au rez-de-chaussée et fenil à l'étage. Une piste borde les granges en amont et conduit vers les cabanes pastorales, vous pouvez la suivre jusqu'au col (variante) ou emprunter le sentier qui s'élève au-dessus des granges en direction du col de la Coume que vous devinez sur votre droite (sud-ouest).

Le col est atteint moins d'une heure après avoir laissé les granges, c'est le point dominant de la randonnée. Vous retrouvez à cet endroit la piste pastorale que vous avez laissée en quittant les granges. La piste se dirige plein sud en direction de la fontaine de Barbourride. Vous la laissez à cet endroit, pour prendre à droite la sente qui descend vers une cabane pastorale. Quelques lacets après la cabane, le sentier toujours très pentu part vers le nord en direction du village d'Oô que vous atteignez en une demi-heure.

EN RÉSUMÉ :

- *Durée moyenne de marche* : 3h 30 à 4h 30
- *Difficulté* : Balade
- *Dénivelé* : 470 m
- *Altitude* : 1436 m

Nouvel album de Thierry Goursau,

TOUPI

Le petit ourson de la ferme

En vente en librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Un superbe village de granges

Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

Pyrénées sommets



Télécharger dans
l'App Store



ANDROID APP ON
Google play

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la Méditerranée à l'Atlantique, plus de 4000 sommets pyrénéens en France et en Espagne affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

Comment utiliser cette fiche rando ?

Peu encombrant, elle se glissera facilement dans votre sac à dos. Elle est à utiliser seule ou en complément de la carte IGN « Top 25 » n° 1848 OT Bagnères-de-Luchon - lac d'Oô. Vous pouvez utiliser également en complément la liste des sentiers balisés diffusée par le Bureau des guides de Luchon. Il est toutefois conseillé en début de saison de se renseigner sur l'état des chemins (Bureau des guides ou PGHM) et en aucun cas de vouloir les pratiquer en raquettes pendant l'hiver.

Les dénivelés et les temps de marche sont donnés à titre indicatif, sur un rythme de promenade, et ne prennent pas en compte les temps de pause. Choisissez une balade adaptée à votre condition physique et à celle des personnes qui partent avec vous. Essayez de ne pas randonner seul. Si c'est le cas, prévenez une personne ou un organisme de votre itinéraire.

EN VENTE
en librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

14 balades
et randonnées
sur Luchon.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.



Consultez la météo avant de partir : **08 92 68 12 34** ou Internet : www.meteoconsult.fr (rubrique « Montagne »)

En cas de mauvais temps, les risques d'orages sont bien réels en été; n'hésitez pas à faire demi-tour. Si vous êtes pris sous l'orage, isolez-vous du sol dans un endroit le plus dégagé possible et restez accroupis. Le téléphone portable, à condition de ne pas en abuser, peut être d'un réel secours. En cas de problème, composez le **112**.

Tenez les chiens en laisse. Pour le moment, ils ne sont interdits nulle part dans le canton de Luchon. Refermez les barrières et clôtures que vous rencontrez sur votre chemin. Ne cueillez pas les fleurs, laissez les cabanes et refuges propres, pensez à refermer les portes, les fenêtres et les volets, et redescendez vos déchets.

Difficultés des randonnées ?

Promenade : Tout public même les jeunes enfants de 6 ans. Maximum 3h30 de marche et moins de 500 mètres de dénivelé. Aucune difficulté technique.

Balade : Tout public et aussi les jeunes enfants. Maximum 4h30 de marche et 700 mètres de dénivelé. Pouvant présenter occasionnellement des passages où il est nécessaire de poser les mains par précaution.

Randonnée : Déconseillé avec de très jeunes enfants. Passages nécessitant une vigilance soutenue avec les enfants (seuils rocheux, chemins en balcons, lignes de crêtes). Jusqu'à 1200 mètres de dénivelé et 7h de marche.

Quel équipement ?

Un sac à dos pouvant contenir un vêtement de pluie, une polaire, des lunettes de soleil, une casquette, une gourde et un « en-cas », et bien entendu un pique-nique si vous partez pour la journée.

Il est important d'être bien chaussé : alors choisissez des chaussures de randonnée légères.

La pratique de ce sentier pédestre proposé dans ce fiche rando reste sous votre entière responsabilité.