

# Le lac de Plaa de Prat, lacs et ruines de Liantran



Au départ du lac d'Estaing, à une demi-heure d'Argelès-Gazost en voiture, vous découvrirez une vallée granitique riche d'une faune et d'une flore remarquables, au cœur du Parc National des Pyrénées. L'autre intérêt, c'est la mélodie de cette montagne avec le clapotis de l'eau, le chant des sonnailles, les cris d'animaux et puis, par moments, le silence total...

## En résumé

Difficulté : randonnée  
Durée : 5 à 6 h  
Distance : 15 km  
Dénivelé : 650 m

## Accès

Depuis Argelès-Gazost, en voiture, rendez-vous à Arras-en-Lavedan puis suivez la direction Lac d'Estaing. Garez-vous au bord du lac (gratuit).

## Itinéraire

La balade débute, au bord du lac d'Estaing (1156 m), par une large piste qui vous conduira (direction sud-ouest, sud) sur 2,5 km jusqu'au pont de Plasi (1323 m) en 45 mn. Le matin, pensez à regarder sur votre droite, au-dessus du bois d'Arolès, afin d'observer quelques grands « voiliers » qui survolent les estives en quête de nourriture, vautours fauves et gypaètes barbus notamment. Vous attaquez maintenant la partie la plus raide de la randonnée qui se déroule en forêt et donc au frais, durant 250 m de dénivelé. À la prise d'eau, le chemin redescend d'à peine

quelques marches, puis remonte à la toue (cabane de berger construite sous un bloc de granite) de la Cétira (1591 m).

Vous venez de parcourir 400 m de dénivelé depuis le lac d'Estaing, il est bien temps de vous reposer un peu et de vous laisser aller à quelques observations : marmottes et isards se dévoileront aux yeux scrutateurs, et si vous voyez un rapace blanc voler de sapin en sapin, vous aurez peut-être croisé l'aigle chasseur de reptiles, le circaète Jean-le-Blanc. Tout en suivant le sentier vers le sud, en une demi-heure, vous arrivez au lac de Plaa de Prat (1656 m) (2h30). Si vous le souhaitez, vous pouvez poursuivre en remontant la vallée vers le sud-ouest pour rejoindre les lacs et les ruines de Liantran (1 heure aller-retour et 150 m de dénivelé en plus). Le temps d'une pause ou d'un somme, vous vous prendrez à rêver aux doux tintements des sonnailles et des clarines qui résonnent autour de vous.

La descente s'effectue par le même chemin.

Si vous avez bien profité de votre journée, fait de belles observations, si tous vos sens étaient en éveil, vous aurez sûrement découvert l'endroit mystérieux de cette si belle vallée, l'endroit où la montagne s'est tue... Si vous ne l'avez pas trouvé, alors, il faudra revenir...



Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,  
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

# Pyrénées sommets

Télécharger dans  
l'App Store

ANDROID APP ON  
Google play

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la Méditerranée à l'Atlantique, plus de 4000 sommets pyrénéens en France et en Espagne affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

## Avant de partir,

## Conseils pratiques

La randonnée sur la fiche rando proposée peut ne pas être balisée. Néanmoins, il y a en place sur le terrain de nombreux panneaux de direction (écriture sur fond jaune). La carte en 3D présentée dans cette fiche vous donne un bon aperçu du relief. Pour les randonnées en haute montagne il est conseillé de vous munir aussi de la carte IGN 1647 ET Lourdes Argelès qui couvre l'ensemble des itinéraires sauf le lac de Liantran (1647 OT Vignemale) et le pic du Viscos (1748 OT Gavarnie). La pratique du sentier pédestre proposé dans cette fiche rando reste sous votre entière responsabilité. N'hésitez pas à prendre connaissance de la météo à l'office de tourisme ou sur le répondeur de Météo-France.

Prévoyez bien sûr un bon équipement, le temps change vite en montagne. Partez avec de bonnes chaussures, un coupe-vent, des lunettes, un chapeau, une boussole, et dans le sac à dos de l'eau et quelques victuailles. N'hésitez pas à faire demi-tour si vous rencontrez des difficultés: mauvais temps, fatigue, blessure, problèmes d'orientation, etc. Respectez les différents lieux traversés et leurs réglementations (Parc National des Pyrénées, réserves naturelles et zones pastorales). Pensez à refermer les barrières et à tenir vos chiens en laisse dans les zones pastorales, et redescendez vos déchets.

### QUELQUES NUMÉROS UTILES :

Secours : 112 (portable)

PGHM Pierrefitte : 05 62 92 71 82

CRS Gavarnie : 05 62 92 48 24

Météo-France (répondeur) : 08 92 68 02 65

### DIFFICULTÉS DES RANDONNÉES :

- La **promenade** est une sortie sans difficultés avec très peu de dénivelé et d'une durée de 2 heures environ (enfants à partir de 4 ans).
- La **balade** dure entre 2 et 4 heures (le temps d'une demi-journée ou d'une petite journée avec casse-croûte). 400m de dénivelé positif maximum (enfants de plus de 6 ans).
- La **randonnée** est une excursion d'au moins 400 m de dénivelé et se déroule en général sur la journée et dure au minimum 4 heures (enfants de plus de 6 ans ayant déjà l'habitude de la marche à pied).

EN VENTE  
En librairie ou  
sur [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)

18 balades  
et randonnées  
sur Argelès-Gazost  
et ses environs.  
Un choix des  
plus beaux sites  
à découvrir  
en famille  
ou entre amis.

Argelès-Gazost  
et ses environs  
Spécial Rando Facile

