

Le plateau Lumière

Retour par le plateau Colas

C'est une promenade familiale ombragée sur le versant nord « ombré ».

Vous traversez une magnifique forêt de hêtres avec un passage de pins sylvestres pour déboucher sur un secteur lumineux, le « plateau Lumière ». Il s'agit d'une estive qui surplombe la vallée de Barèges avec vue sur Luz-Saint-Sauveur et la chaîne Ardiden.

Départ au-dessus des Thermes de Barèges, devant la maison familiale et gîte d'étape « l'Hospitalet ». De là, partir à droite, passer sous les rails de l'ancien funiculaire. La montée reste très douce, car il n'y a que 170 m de dénivellée sur 3 km entre Barèges et le plateau Lumière. Cette forêt de hêtres de 400 hectares a été plantée à partir de 1780 et surtout autour des années 1836, pour protéger Barèges des avalanches.

Le retour se fait par le même itinéraire, jusqu'à ce que, arrivé au dernier tiers du sentier, un panneau indique à gauche la variante du chemin de retour sur Barèges par le plateau Colas (1290 m d'altitude).

En bas à droite du plateau Colas, démarre d'une façon évidente le sentier pour rejoindre Barèges. L'arrivée est dans le lacet de la promenade horizontale (résidence « Les Balcons de Barèges »).

DURÉE : 2h30

ALTITUDE MAXI : 1400m

DÉNIVELLÉE : 170m

POINT DE DÉPART : 1230m

DÉPART : au-dessus des Thermes

ARRIVÉE : résidence "les Balcons de Barèges"

NIVEAU : moyen



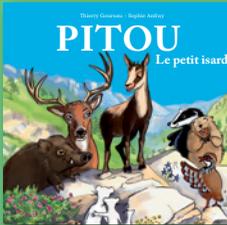
Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr



Tee-Shirt



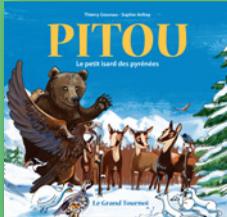
La Boutique de PITOU



Tome 1
11,50 €



Tome 2
11,50 €



Tome 3
11,50 €

Disponible en librairie ou sur www.guidesgoursau.fr

Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

Pyrénées sommets

Télécharger dans
l'App Store

ANDROID APP ON
Google play

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la Méditerranée à l'Atlantique, plus de 4000 sommets pyrénéens en France et en Espagne affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

Conseils pratiques

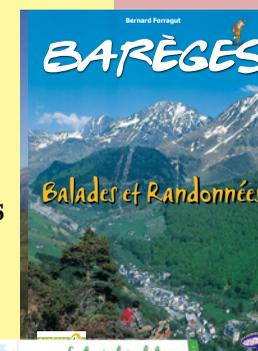
- Bien calculer votre horaire en fonction de la durée totale de l'itinéraire.
 - Choisissez un itinéraire adapté à votre condition physique.
 - Cette fiche rando se glisse facilement dans votre sac à dos. Vous pouvez l'utiliser seul ou en complément des cartes IGN 'TOP 25' (1 cm pour 250 m), 1748 OT ou 1748 ET.
 - La randonnée peut se faire entre mai et octobre.
 - Avant de partir renseignez-vous sur la météo, elle est affichée à l'office de tourisme ou appelez à ce numéro **08 92 68 02 65**
 - Lorsque les températures dépassent les 30 degrés il y a généralement des risques d'orages violents en montagne. Prévoyez alors un retour de randonnée en tout début d'après-midi ou bien repérez un abri sur l'itinéraire. Soyez extrêmement vigilant car en montagne le temps change très vite avec en été l'arrivée de gros orages avec forts coups de foudre et tonnerre fracassant.
- Choisissez de partir de très bonne heure pour que le retour soit moins précipité.
- En cas de problèmes, appelez les secours au **112**
- Ne laissez pas vos déchets sur place. Emportez-les, vous respecterez ainsi la montagne, ses habitants et ses paysages.
 - Tenez votre chien en laisse en secteur de 'zone pastorale'. Dans le Parc National et la Réserve Naturelle les chiens sont totalement interdits.

Contenu du sac

- Le sac à dos doit contenir un vêtement de pluie, un vêtement chaud, de quoi se protéger du soleil (lunettes, chapeau, crème solaire pour les peaux sensibles), de l'eau (il existe en pharmacie des comprimés pour purifier l'eau des torrents), des barres de céréales, une boussole, une carte topographique et surtout cette fiche rando ou le topo-guide « Spécial Barèges et ses environs ». Un miroir pour signaler avec le soleil une détresse (S.O.S), et un sifflet peuvent s'avérer utiles. Le téléphone portable est fortement recommandé.
- Choisissez des chaussures de marche qui tiennent la cheville et pensez au bâton pour la marche.

EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

15 balades
et randonnées
sur autour de
Barèges.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.



G LES GUIDES GOURSAU

www.guidesgoursau.fr